

NORMATIVA GENERAL



ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

- ▶ La preinscripció a les activitats es realitza a l'OMAC, de gener a maig. Per poder fer la sol·licitud s'ha de tenir més de 60 anys, ser pensionista o jubilat i estar empadronat a Tarragona. Caldrà adjuntar a la sol·licitud fotocòpia del DNI i de la targeta sanitària.
- ▶ El nombre d'inscrits mínim per grup són 15 persones. L'organització es reserva el dret d'anul·lar una activitat o un grup si no hi ha un nombre mínim d'inscrits. En aquest cas, les persones interessades en continuar l'activitat se'ls oferirà la possibilitat d'incorporar-se a un altre grup.
- ▶ Es controlarà l'assistència a les activitats. No s'acceptaran més de 4 faltes durant el trimestre en les activitats que es realitzen un dia a la setmana, ni 8 faltes en les activitats que es realitzen 2 dies a la setmana. Aquestes faltes d'assistència suposaran la baixa automàtica.
- ▶ Les activitats són gratuïtes, per tant si la persona que ha confirmat l'assistència a una activitat deixa d'anar-hi sense cap explicació, li serà vedat l'accés a qualsevol altra plaça durant el curs.
- ▶ Per l'exercici de les activitats de gimnàstica de manteniment, pilates i aiguaçim, l'IMSST declina tota responsabilitat sobre aquelles persones que no sàpiguem dosificar l'esforç i abusin de la seva condició física, essent cada persona responsable de les seves limitacions.
- ▶ Per tal de garantir l'oportunitat de tothom a tenir plaça en alguna de les activitats físiques (gimnàstica de manteniment, pilates o aiguaçim), només es podrà estar inscrit en una sola d'aquestes activitats simultàniament.
- ▶ Les activitats programades es portaran a terme als espais més adients per garantir-ne el seu correcte desenvolupament.
- ▶ L'IMSST es reserva el dret de fer canvis d'horari o suspendre les activitats per raons organitzatives. Així mateix no es fa responsable del material i els objectes personals que els usuaris disposin a la sala on es faci l'activitat.