

Normativa general de les activitats

<http://gentgran.tarragona.cat>

INFORMEU-VOS-EN!

- **Unitat Gent Gran Activa**

Plaça Imperial Tàrraco, núm.1
Telèfon 977 296 165



Ser gran,
una gran experiència

**Institut Municipal
de Serveis Socials**
som al teu costat

Institut Municipal
de Serveis Socials
som al teu costat



NORMATIVA GENERAL

- 1. La preinscripció a les activitats cal fer-la a l'OMAC**, de gener a maig. S'ha de tenir més de 60 anys, ser pensionista o jubilat i estar empadronat a Tarragona. A més, caldrà adjuntar a la sol·licitud fotocòpia del DNI i de la targeta sanitària i el volant d'empadronament (que serà facilitat per l'OMAC en el mateix moment).
- 2. El nombre d'inscrits mínim per grup són quinze persones.** L'organització es reserva el dret d'anul·lar una activitat o un grup si no hi ha un nombre mínim d'inscrits. En aquest cas, a les persones interessades se'ls oferirà la possibilitat d'incorporar-se a un altre grup.
- 3. Es controlarà l'assistència a les activitats.** No s'acceptaran més de quatre faltes durant el trimestre en les activitats que es realitzin un dia a la setmana, ni més de vuit en les que es facin dos dies a la setmana, cosa que suposarà la baixa automàtica, llevat que es justifiquin les faltes per causes mèdiques. La documentació corresponent caldrà presentar-la a la unitat Gent Gran Activa (no serà necessari entregar-la personalment), en un termini de 15 dies naturals a comptar a partir de la data que es produeixi la baixa.
- 4. Tot i que les activitats són gratuïtes**, si la persona que ha confirmat l'assistència a una d'aquestes activitats deixa d'anar-hi sense cap explicació, tindrà vedat l'accés a qualsevol altra plaça durant el curs.
- 5. En les activitats de gimnàstica de manteniment, gimnàstica suau, pilates, aiguagim i anar a caminar**, l'IMSST declina tota responsabilitat sobre aquelles persones que no sàpiguen dosificar l'esforç i abusen de la seva condició física, **cada persona ha de ser responsable de les seves limitacions.**
- 6. Per tal de garantir l'oportunitat de tothom** a tenir plaça en gimnàstica de manteniment, gimnàstica suau, pilates o aiguagim, **només es podrà estar inscrit simultàniament en una d'aquestes activitats.**
- 7. Les activitats programades es portaran a terme als espais més adequats** per garantir-ne el correcte desenvolupament.
- 8. L'IMSST es reserva el dret de fer canvis d'horari o suspendre les activitats per raons organitzatives.** Així mateix no es fa responsable del material ni dels objectes personals dels usuaris de la sala on es faci l'activitat. Per tot allò que no es preveu en aquesta normativa regirà el reglament de funcionament de les llars i equipaments municipals.

