

gent gran activa

Normativa general de les activitats



Els horaris de l'OMAC són:

- **OMAC – Rambla Nova, 59**
De dilluns a dijous de 9 a 19 h, divendres de 9 a 14 h
i dissabte de 10 a 13 h.
- **OMAC Ponent – C. Tortosa, 39**
De dilluns a divendres, de 9 a 14 h.
- **OMAC St. Pere i St. Pau – Torre Sant Pau**
De dilluns a divendres, de 9 a 14 h.

<http://gentgran.tarragona.cat>

PUNT D'INFORMACIÓ

- **Unitat Gent Gran Activa**
Plaça Imperial Tàrraco, 1, 1r pis
(antiga Facultat de Lletres)
Tel. 977 29 61 65

Ser gran,
una gran experiència

Institut Municipal
de Serveis Socials
som al teu costat

Institut Municipal
de Serveis Socials
som al teu costat

TARRAGONA
2017

www.tarragona.cat

AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



www.tarragona.cat

NORMATIVA GENERAL

1. La preinscripció a les activitats cal fer-la a l'OMAC, entre els mesos de gener a maig. Per poder fer activitats de Gent Gran Activa cal que la persona interessada compleixi els següents requisits: tenir més de 60 anys, ser pensionista o jubilada i estar empadronada a Tarragona. Cal adjuntar a la sol·licitud de les activitats: fotocòpia del DNI i de la targeta sanitària i el volant d'empadronament que serà facilitat per l'OMAC en el mateix moment.

2. Es controlarà la assistència a les activitats. En el trimestre, no s'acceptaran més de 4 faltes en activitats que es realitzin un dia a la setmana, ni més de 8 faltes en les que es facin dos dies a la setmana. Superar les faltes permeses implicarà la baixa automàtica, llevat que es justifiquin les absències per motius mèdics. Aquests justificants hauran d'entregar-se al despatx de Gent Gran Activa abans que finalitzi el trimestre en curs on s'han realitzat les faltes. Donat que totes les activitats són gratuïtes, a canvi, es demana compliment estricte de la normativa d'assistència.

3. En les activitats d'exercici físic: per tal de garantir l'oportunitat de tenir plaça en aquestes activitats físiques, només es podrà estar inscrit en una sola simultàniament. L'IMSST declina tota responsabilitat sobre aquelles persones que no sàpiguen dosificar l'esforç i abusin de la seva condició física, cada persona ha de ser responsable de les seves limitacions.

4. L'IMSST es reserva el dret a fer canvis d'horari o suspendre les activitats per raons organitzatives. En aquest cas, a les persones interessades se'ls intentarà donar una alternativa. Així mateix, no es fa responsable del material ni dels objectes personals dels usuaris de la sala on es faci l'activitat.

5. Per tot allò que no es preveu en aquesta normativa regirà el reglament de funcionament de les llars i equipaments municipals.

