

HORARI DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA

curs 2015-2016

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9-10	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Torreforta (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar La Floresta (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Torreforta (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar La Floresta (1 hora / 2 dies setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Bonavista (1 hora / 1 dia setmana)
	Gimnàstica de manteniment, Il·lar La Granja (Grup 3/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Centre (Grup 1/6) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar La Granja (Grup 3/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Centre (Grup 1/6) (1 hora / 2 dies setmana).	Iniciació a internet, Il·lar El Pilar (1 hora / 1 dia setmana)
	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Pere Martell (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Bonavista (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Pere Martell (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Bonavista (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Memòria, Il·lar Bonavista (Grup 1/2) (1 hora / 1 dia setmana).
	Memòria, Il·lar El Pilar-Eixample (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Il·lar Pere Martell (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 7/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Tarraco (Grup 3/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Centre (Grup 5/6) (1 hora / 2 dies setmana).	Memòria, Il·lar Tarraco (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Il·lar Pere Martell (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Il·lar Tarraco (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Centre (Grup 5/6) (1 hora / 2 dies setmana).
		Iniciació a internet, Il·lar Centre (Grup 11/13) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Centre (Grup 1/13) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Centre (Grup 6/13) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Centre (Grup 7/13) (1 hora / 1 dia setmana).
9-11	Pintura, Il·lar La Floresta (2 hores / 1 dia setmana).				Pintura, Il·lar La Granja (2 hores / 1 dia setmana).
		Pintura, centre sociocultural Part Alta (Grup 2/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura, Il·lar Centre (Grup 2/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura, Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 1/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura, Il·lar Pere Martell (Grup 1/2) (2 hores / 1 dia setmana).
9,30-10,30		Gimnàstica de manteniment, centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3) (1 hora / 2 dies setmana).		Gimnàstica de manteniment, centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3) (1 hora / 2 dies setmana).	

HORARI DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
curs 2015-2016

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9,30-11		Playback, Il·lar Torreforta (1,5 hores / 1 dia setmana).			
10-11	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Torreforta (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Centre (Grup 2/6) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Torreforta (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Centre (Grup 2/6) (1 hora / 2 dies setmana).	
	Gimnàstica de manteniment, Il·lar La Granja (Grup 4/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Bonavista (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar La Granja (Grup 4/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Bonavista (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	
	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Pere Martell (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Memòria, Il·lar Tarraco (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Pere Martell (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Centre (Grup 5/13) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).
	Memòria, Il·lar Centre (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, IMET (Grup 3/4) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet. Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 4/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Tarraco (Grup 4/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Il·lar Bonavista (Grup 2/2) (1 hora / 1 dia setmana).
	Iniciació a internet, Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 1/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar La Granja (Grup 1/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Centre (Grup 8/13) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar La Granja (Grup 1/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Anglès bàsic, Il·lar Centre (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Centre (Grup 6/6) (1 hora / 2 dies setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Centre (Grup 12/13) (1 hora / 1 dia setmana).		Iniciació a internet, Il·lar La Granja (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana)	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Centre (Grup 6/6) (1 hora / 2 dies setmana).
	Iniciació a internet, Il·lar Tarraco (Grup 6/7) (1 hora / 1 dia setmana)				Iniciació a internet, Il·lar L'Albada-Parc Riuclar (Grup 2/2) (1 hora / 1 dia setmana).

HORARI DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
curs 2015-2016

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10,30-11,30	Pilates, a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 1/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Pilates, a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 1/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Iniciació a internet, Ilar La Granja (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana)
		Aiguagim, piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 3/10) (1hora / 1 dia setmana).		Aiguagim, piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 6/10) (1hora / 1 dia setmana).	Aiguagim, piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 7/10) (1hora / 1 dia setmana).
				Aiguagim, poliesportiu de Campclar (Grup 1/3) (1hora / 1 dia setmana).	
				Aiguagim, complex esportiu St. Salvador (1hora / 1 dia setmana).	
10,30-12,30			Playback, centre cívic Sant Salvador (2 hores / 1 dia setmana).		
10,45-11,45			Aiguagim, piscina municipal de Riuclar (1hora / 1 dia setmana).		
11-12		Gimnàstica de manteniment, Ilar Centre (Grup 3/6) (1 hora / 2 dies setmana).		Gimnàstica de manteniment, Ilar Centre (Grup 3/6) (1 hora / 2 dies setmana).	Aiguagim, complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 2/2) (1hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica de manteniment, Ilar Tarraco (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Ilar Riuclar-Icomar (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Ilar Tarraco (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Ilar Riuclar-Icomar (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica suau, Ilar Centre (1 hora / 1 dia setmana).
	Iniciació a internet, Ilar Tarraco (Grup 7/7) (1 hora / 1 dia setmana)	Gimnàstica de manteniment, Ilar La Granja (Grup 2/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Iniciació a internet, Ilar Centre (Grup 9/13) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica de manteniment, Ilar La Granja (Grup 2/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).

HORARI DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA

curs 2015-2016

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11-12	Iniciació a internet, Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 2/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Tarraco (Grup 1/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 5/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Tarraco (Grup 5/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).
	Memòria, Il·lar Centre (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, IMET (Grup 4/4) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Il·lar Pere Martell (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Il·lar Centre (Grup 3/13) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Il·lar La Floresta (1 hora / 1 dia setmana).
		Iniciació a internet, Il·lar Centre (Grup 13/13) (1 hora / 1 dia setmana).		Iniciació a internet, Il·lar La Granja (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana)	Iniciació a internet, Il·lar L'Albada-Parc Riuclar (Grup 1/2) (1 hora / 1 dia setmana).
11-13		Pintura, centre sociocultural Part Alta (Grup 1/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura, Il·lar Centre (Grup 1/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura, Il·lar St. Pere i St. Pau (Grup 2/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura, Il·lar Pere Martell (Grup 2/2) (2 hores / 1 dia setmana).
	Pintura, Il·lar El Pilar-Eixample (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura, Il·lar Sant Salvador (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura, Il·lar Tarraco (2 hores / 1 dia setmana).		Pintura, Il·lar Bonavista (2 hores / 1 dia setmana).
					Playback, Il·lar Sant Pere i Sant Pau (2 hores / 1 dia setmana).
11,30-12,30	Aiguagim, piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 1/10) (1 hora / 1 dia setmana).		Aiguagim, piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 5/10) (1 hora / 1 dia setmana).	Aiguagim, complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 1/2) (1 hora / 1 dia setmana).	
	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Sant Salvador (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Il·lar Sant Salvador (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3) (1 hora / 2 dies setmana).	
			Pilates, a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 3/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Aiguagim, piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 9/10) (1 hora / 1 dia setmana).	Pilates, a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 3/3) (1 hora / 2 dies setmana).

HORARI DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA

curs 2015-2016

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11,30-12,30		Pilates, a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 2/3) (1 hora / 2 dies setmana).		Pilates, a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 2/3) (1 hora / 2 dies setmana).	
12-13	Memòria, Ilar Centre (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Ilar Tarraco (Grup 2/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Iniciació a internet, Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 6/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, IMET (Grup 1/4) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Ilar L'Albada-Parc Riuclar (1 hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica de manteniment, Ilar La Granja (Grup 5/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Iniciació a internet, Ilar Centre (Grup 2/13) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica de manteniment, Ilar La Granja (Grup 5/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Iniciació a internet, Ilar Centre (Grup 4/13) (1 hora / 1 dia setmana).	
	Gimnàstica de manteniment, Ilar Tarraco (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Ilar Centre (Grup 4/6) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Ilar Tarraco (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, Ilar Centre (Grup 4/6) (1 hora / 2 dies setmana).	
	Iniciació a internet, Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 3/7) (1 hora / 1 dia setmana).		Memòria, IMET (Grup 2/4) (1 hora / 1 dia setmana).		Anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica de manteniment, Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).		Gimnàstica de manteniment, Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).		
			Iniciació a internet, Ilar Centre (Grup 10/13) (1 hora / 1 dia setmana).		
12,30-13,30		Aiguagim, piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 10/10) (1 hora / 1 dia setmana).			

HORARI DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
curs 2015-2016

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15-16	Gimnàstica de manteniment, centre cívic Torreforta (1 hora / 2 dies setmana).		Gimnàstica de manteniment, centre cívic Torreforta (1 hora / 2 dies setmana).		
15,30-16,30					Aiguagim, complex esportiu Bonavista (1hora / 1 dia setmana).
16-17	Memòria, Ilar La Granja (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Ilar La Granja (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).			Aiguagim, poliesportiu de Campclar (Grup 3/3) (1hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica de manteniment, Ilar L'Albada-Parc Riuclar (1 hora / 2 dies setmana).		Gimnàstica de manteniment, Ilar L'Albada-Parc Riuclar (1 hora / 2 dies setmana).		
	Gimnàstica de manteniment, casal cívic Campclar (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica de manteniment, casal cívic Campclar (1 hora / 2 dies setmana).			
	Taller de cant: Descubrim la veu, centre cívic St. Pere i St. Pau (1 hora / 2 dies setmana)			Taller de cant: Descubrim la veu, centre cívic St. Pere i St. Pau (1 hora / 2 dies setmana)	
16-17,30					Taller de cant: Descubrim la veu, Ilar Tarraco (Grup de dones) (1,5 hores / 1 dia setmana).

HORARI DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
curs 2015-2016

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16,30-17,30	Aiguagim piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 2/10) (1hora / 1 dia setmana).	Aiguagim piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 4/10) (1hora / 1 dia setmana).	Aiguagim piscina municipal Part Baixa i Serrallo (Grup 8/10) (1hora / 1 dia setmana).		
			Aiguagim poliesportiu de Campclar (Grup 2/3) (1hora / 1 dia setmana).		
17-18	Gimnàstica de manteniment, Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Memòria, Ilar La Granja (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica de manteniment, Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).		
17,30-20					Taller de cant: Descobrim la veu, Ilar Tarraco (Grup mixt) (2,5 hores / 1 dia setmana).
18-19		Memòria, Ilar El Serrallo (Grup 1/2) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria, Ilar El Serrallo (Grup 2/2) (1 hora / 1 dia setmana).		

AIGUAGIM
ANGLÈS BÀSIC
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT
GIMNÀSTICA SUAU
INICIACIÓ A INTERNET
MEMÒRIA
PILATES
PINTURA
PLAYBACK
TALLER DE CANT