

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA 1r TRIMESTRE 2012
(per dies setmana/hores)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8,45-9,45		Gimnàstica Il·lar Bonavista (Grup 1/2).		Gimnàstica Il·lar Bonavista (Grup 1/2).	
9-10	Gimnàstica Il·lar Torreforta (Grup 1/2).		Gimnàstica Il·lar Torreforta (Grup 1/2).		
		Gimnàstica Il·lar La Floresta. Gimnàstica Il·lar Centre (Grup 1/3).		Gimnàstica Il·lar La Floresta. Gimnàstica Il·lar Centre (Grup 1/3).	
	Gimnàstica centre cívic Torreforta (Grup 1/3).		Gimnàstica centre cívic Torreforta (Grup 1/3).		
	Memòria Il·lar El Pilar-Eixample (Grup 1/2).	Memòria Il·lar Pere Martell (Grup 1/3). Memòria Il·lar Tarraco (Grup 1/2).	Memòria Il·lar Pere Martell (Grup 2/3).		Memòria Il·lar Bonavista (Grup 1/2). Memòria Il·lar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/3).
				Informàtica Il·lar Tarraco (Grup 3/5).	
9-11		Manualitats Il·lar Pere Martell (Grup 1/2).			Manualitats Il·lar Sant Pere i Sant Pau.
		Pintura Il·lar Sant Salvador.	Pintura Il·lar Sant Pere i Sant Pau.	Pintura Il·lar centre. Pintura Il·lar El Pilar-Eixample.	Pintura Il·lar Pere Martell (Grup 1/2).
	Pintura centre cívic Bonavista.				
		Teatre centre sociocultural Part Alta.			Teatre centre cívic Torreforta (Grup 1/2).
	Costura Il·lar Sant Pere i Sant Pau.				
9,15-10,15		Gimnàstica Il·lar Pere Martell (Grup 1/2).	Gimnàstica Il·lar Pere Martell (Grup 1/2).		
9,30-10,30		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3).		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3).	
9,30-11,30		Costura Il·lar El Pilar-Eixample.			
9,45-10,45		Gimnàstica Il·lar Bonavista (Grup 2/2).		Gimnàstica Il·lar Bonavista (Grup 2/2).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA 1r TRIMESTRE 2012

(per dies setmana/hores)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10-11	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2).		Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2).		
		Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/3).		Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/3).	
	Gimnàstica centre cívic Torreforta (Grup 2/3).		Gimnàstica centre cívic Torreforta (Grup 2/3).		
	Memòria Ilar El Pilar-Eixample (Grup 2/2).	Memòria Ilar Tarraco (Grup 2/2). Memòria Ilar Centre (Grup 3/3).			Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 2/3). Memòria Ilar Bonavista (Grup 2/2).
			Informàtica Telecentre St. Pere i St. Pau (Grup 1/3).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 4/5).	
10-11,30				Assajos Sarsuela a l'Escola Municipal de Música.	
10-12				Labors Ilar St. Salvador.	Labors Ilar Bonavista.
				Costura Ilar Bonavista.	
10,15-11,15		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/2).		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/2).	
	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2).		Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2).		
10,30-11,30	Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo.		Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo.		
		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3).		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3).	
		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 3/7).		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 6/7). Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 1/4).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 7/7).
11-12		Gimnàstica Ilar Centre (Grup 3/3).		Gimnàstica Ilar Centre (Grup 3/3).	
	Gimnàstica Ilar El Pilar-Eixample.		Gimnàstica Ilar El Pilar-Eixample.		
		Gimnàstica Ilar Riucar-Icomar.		Gimnàstica Ilar Riucar-Icomar.	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA 1r TRIMESTRE 2012
(per dies setmana/hores)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11-12	Informàtica Telecentre Bonavista (Grup 1/2).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 1/5).	Informàtica Telecentre St. Pere i St. Pau (Grup 2/3).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 5/5).	
	Memòria Ilar Centre (Grup 1/3).				Memòria La Floresta. Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 3/3).
11-12,30			Risoteràpia Ilar Centre.	Risoteràpia centre sociocultural Part Alta.	
11-13		Pintura centre sociocultural Part Alta. Pintura Ilar La Floresta.	Pintura Ilar La Granja.	Pintura Ilar Tarraco.	Pintura Ilar Pere Martell (Grup 2/2).
	Teatre Ilar Sant Pere i Sant Pau.		Teatre centre cívic St. Pere i St. Pau.		Teatre centre cívic Torreforta (Grup 2/2).
		Manualitats Ilar Pere Martell (Grup 2/2).			
11,15-12,15		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 2/2).		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 2/2).	
11,30-12,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 1/7).		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 5/7).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 1/2).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 2/2). Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 3/4).
	Gimnàstica Ilar Tarraco. Gimnàstica Ilar Sant Salvador.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3).	Gimnàstica Ilar Tarraco. Gimnàstica Ilar Sant Salvador.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3).	
11,30-13	Risoteràpia centre cívic Bonavista.	Risoteràpia centre cívic Sant Pere i Sant Pau.			
12-13	Informàtica Telecentre Bonavista (Grup 2/2).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 2/5).	Informàtica Telecentre St. Pere i St. Pau (Grup 3/3).		
	Memòria Ilar Centre (Grup 2/3).			Memòria Ilar Pere Martell (Grup 3/3).	Memòria Ilar L'Albada-Parc Riuclar.

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA 1r TRIMESTRE 2012

(per dies setmana/hores)

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12-13	Gimnàstica centre cívic Torreforta (Grup 3/3).		Gimnàstica centre cívic Torreforta (Grup 3/3).		
15-16			Memòria Ilar Campclar.		
			Psicomotricitat centre cívic Torreforta.		
15,30-16,30					Aiguagim complex esportiu Bonavista.
		Memòria Ilar La Granja (Grup 2/3).	Memòria Ilar La Granja (Grup 3/3).		
16-17	Gimnàstica Ilar Campclar.		Gimnàstica Ilar Campclar.		
	Memòria Ilar La Granja (Grup 1/3).				
16-17,30					Risoteràpia Ilar Pere Martell.
16-18	Teatre Ilar Pere Martell.		Creixement Personal centre cívic St. Pere i St. Pau.		Coral Magenta Ilar Centre.
	Labors Ilar Centre.		Manualitats Ilar Sant Salvador.		
16,30-17,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 2/7).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 4/7).		Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 2/4).	Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 4/4).
16,30-18,30			Costura AAVV El Port.		
		Creixement Personal Ilar La Granja (Grup 1/2).	Creixement Personal Ilar La Granja (Grup 2/2).		
17-18	Gimnàstica Ilar L'Albada-Parc Riuclar.		Gimnàstica Ilar L'Albada-Parc Riuclar.		
17,30-19	Risoteràpia AAVV El Port.				
18-19	Programa de ràdio "Dimarts Actius" a Radio St. Pere i St. Pau.				
18-19,30			Risoteràpia Ilar L'Albada-Parc Riuclar		
18-20					Coral C.M.G.G. Ilar Centre.