

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2013-2014

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9-10	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar La Floresta.	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar La Floresta.	
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 3/5).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 1/4).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 3/5).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 1/4).	
	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 1/2).	Memòria Ilar Bonavista (Grup 1/2).
	Memòria Ilar El Pilar-Eixample.	Memòria Ilar Pere Martell (Grup 1/2).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 7/7).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 3/5).	Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/4).
	Informàtica Ilar Centre (Grup 1/4).	Memòria casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/3).		Memòria casal Sanitas-Tarraco (Grup 3/3).	
9-10,30				Pintura Ilar El Pilar-Eixample.	
9-11	Costura Ilar Sant Pere i Sant Pau.	Treballs Manuals Ilar Pere Martell (Grup 1/2).		Treballs Manuals Ilar Sant Pere i Sant Pau.	
	Pintura centre cívic Bonavista.	Pintura centre sociocultural Part Alta (Grup 2/2).	Pintura Ilar Centre (Grup 2/2).		Pintura Ilar Pere Martell (Grup 1/2).
9,30-10,30		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3).		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3).	
9,30-11,30		Costura Ilar La Granja.			

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2013-2014

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10-11	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/4).	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/4).	
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 4/5).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 4/5).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 2/2).	
	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2).	Memòria casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/3).	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2).		Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 2/4).
	Memòria Ilar Centre (Grup 4/5).	Memòria Ilar Centre (Grup 3/5).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 4/7).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 4/5).	Memòria Ilar Bonavista (Grup 2/2).
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/7).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/5).		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/5).	
			Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 1/3).		Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 1/3).
10-12			Costura Ilar Bonavista.		Labors Ilar Bonavista.
10,30-11,30	Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 1/2).	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3).	Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 1/2).	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3).	
		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 3/9).		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 6/9).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 7/9).
				Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 1/3).	
10,45-11,45			Aiguagim complex esportiu Riuclar.		

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2013-2014

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11-12	Gimnàstica Ilar El Pilar-Eixample.	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 3/4).	Gimnàstica Ilar El Pilar-Eixample.	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 3/4).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 2/2).
	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Riuclar-Icomar.	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Riuclar-Icomar.	
		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 2/5).	Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 2/3).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 2/5).	Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 2/3).
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 2/7).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 1/5).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 5/7).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 5/5).	Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 3/4).
	Memòria Ilar Centre (Grup 1/5).	Memòria Ilar Centre (Grup 5/5)	Memòria Ilar Pere Martell (Grup 2/2).	Informàtica Ilar Centre (Grup 3/4).	Memòria Ilar La Floresta.
11-13	Pintura Ilar La Floresta.	Pintura centre sociocultural Part Alta (Grup 1/2).	Pintura Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 2/2).	Pintura casal Sanitas-Tarraco.	Pintura Ilar Pere Martell (Grup 2/2).
	Pintura Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/2).	Pintura Ilar Sant Salvador.	Pintura Ilar Centre (Grup 1/2).	Pintura Ilar La Granja.	Teatre Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup de playback).
		Treballs Manuals Ilar Pere Martell (Grup 2/2).			
11,30-12,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 1/9).		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 5/9).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 1/2).	
	Gimnàstica Ilar Sant Salvador.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3).	Gimnàstica Ilar Sant Salvador.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3).	
				Aiguagim piscina Serrallo (Grup 9/9).	
		Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 2/2).		Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 2/2).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2013-2014

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
12-13	Memòria Ilar Centre (Grup 2/5).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 2/5).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 6/7).	Memòria a la biblioteca de l'IMET (Grup 1/2).	Memòria Ilar L'Albada-Parc Riuclar.
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 5/5).	Informàtica Ilar Centre (Grup 2/4).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 5/5).	Informàtica Ilar Centre (Grup 4/4).	Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 4/4).
	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 4/4).	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 4/4).	
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 3/7).	Anem a caminar per la zona de Ponent.	Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 3/3).		Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 3/3).
			Memòria a la biblioteca de l'IMET (Grup 2/2)		
15-16	Gimnàstica Ilar Sant Pere i Sant Pau.		Gimnàstica Ilar Sant Pere i Sant Pau.		
15,30-16,30					Aiguagim complex esportiu Bonavista.
15,30-17,30		Teatre centre cívic Torreforta (Grup d'obres educatives per escoles).			
16-17	Memòria Ilar La Granja (Grup 1/3).	Memòria Ilar La Granja (Grup 2/3).			Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 3/3).
	Gimnàstica Ilar Campclar.		Gimnàstica Ilar Campclar.		

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2013-2014

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16-18		Labors Ilar Centre.			Taller de cant: Descobrim la veu, casal Sanitas-Tarraco (Grup de dones).
16-18,30			Practica amb la Wii, Ilar St. Pere i St. Pau.		
16,30-17,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 2/9).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 4/9).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 8/9).		
			Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 2/3).		
16,30-18		Costura AAVV El Port.		Treballs Manuals Ilar Sant Salvador.	
17-18	Gimnàstica Ilar L'Albada- Parc Riuclar.	Memòria Ilar La Granja (Grup 3/3).	Gimnàstica Ilar L'Albada- Parc Riuclar.		
18-19		Programa de ràdio "Dimarts Actius" a Radio St. Pere i St. Pau.			
18-20					Taller de cant: Descobrim la veu, casal Sanitas-Tarraco (Grup mixt).