

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9-10	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar La Floresta.	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar La Floresta.	
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 3/5).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 1/3).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 3/5).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 1/3).	
	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 1/2).	Memòria Ilar Bonavista (Grup 1/2).
	Memòria Ilar El Pilar-Eixample.	Memòria Ilar Pere Martell (Grup 1/2).	Memòria Ilar Campclar.	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 3/5).	Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/4).
	Informàtica Ilar Centre (Grup 1/4).	Memòria casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/3).		Memòria casal Sanitas-Tarraco (Grup 3/3).	
9-10,30				Pintura Ilar El Pilar-Eixample.	
9-11	Costura Ilar Sant Pere i Sant Pau.	Treballs Manuals Ilar Pere Martell (Grup 1/2).		Treballs Manuals Ilar Sant Pere i Sant Pau.	
		Pintura centre sociocultural Part Alta (Grup 2/2).			Teatre centre cívic Torreforta (Grup de Torreforta).
	Pintura centre cívic Bonavista.	Pintura Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/2).	Pintura Ilar centre (Grup 2/2).	Pintura Ilar centre (Grup 1/2).	Pintura Ilar Pere Martell (Grup 1/2).
9,30-10,30		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3).		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9,30-11			Pintura Ilar La Floresta.		
10-11	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/3).	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/3).	
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 4/5).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 2/2).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 4/5).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 2/2).	
	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2).	Memòria casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/3).	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2).		Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 2/4).
	Memòria Ilar Centre (Grup 4/4).	Memòria Ilar Centre (Grup 3/4).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 4/6).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 4/5).	Memòria Ilar Bonavista (Grup 2/2).
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/6).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/5).		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/5).	
			Curs d'anglès bàsic per viatjar Ilar Centre (Grup 1/2).		Curs d'anglès bàsic per viatjar Ilar Centre (Grup 1/2).
10-12			Costura Ilar Bonavista.		Labors Ilar Bonavista.
10,30-11,30	Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3).	Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3).	
		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 3/8).		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 6/8).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 7/8).
				Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 1/3).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11-12	Gimnàstica Ilar El Pilar-Eixample.	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 3/3).	Gimnàstica Ilar El Pilar-Eixample.	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 3/3).	
	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Riuclar-Icomar.	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/2).	Gimnàstica Ilar Riuclar-Icomar.	
		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 2/5).		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 2/5).	
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 2/6).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 1/5).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 5/6).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 5/5).	Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 3/4).
	Memòria Ilar Centre (Grup 1/4).		Memòria Ilar Pere Martell (Grup 2/2).	Informàtica Ilar Centre (Grup 3/4).	Memòria Ilar La Floresta.
			Curs d'anglès bàsic per viatjar Ilar Centre (Grup 2/2).		Curs d'anglès bàsic per viatjar Ilar Centre (Grup 2/2).
11-13		Pintura centre sociocultural Part Alta (Grup 1/2).	Pintura Ilar La Granja.	Pintura casal Sanitas-Tarraco.	Pintura Ilar Pere Martell (Grup 2/2).
		Pintura Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 2/2).			
	Teatre Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup de Sant Pere i Sant Pau).	Costura Ilar La Granja.	Teatre IMET (Grup de Pere Martell).	Teatre Ilar St. Pere i St. Pau (Grup de Grups).	Teatre Ilar Centre (Grup de Part Alta i Grup de la Granja).
		Treballs Manuals Ilar Pere Martell (Grup 2/2).			
11,30-12,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 1/8).	Informàtica Ilar Centre (Grup 2/4).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 5/8).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 1/2).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 2/2).
	Gimnàstica Ilar Sant Salvador.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3).	Gimnàstica Ilar Sant Salvador.	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11,30-13	Risoteràpia centre cívic Bonavista.	Risoteràpia centre cívic St. Pere i St. Pau.			
11,45-12,45			Aiguagim complex esportiu Riuclar.		
12-13	Memòria Ilar Centre (Grup 2/4).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 2/5).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 6/6).	Memòria a la biblioteca de l'IMET (grup de Pere Martell).	Memòria Ilar L'Albada-Parc Riuclar.
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 5/5).		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 5/5).	Informàtica Ilar Centre (Grup 4/4).	Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 4/4).
	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/2).		Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/2).		
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 3/6).				
15-16	Gimnàstica Ilar Sant Pere i Sant Pau.		Gimnàstica Ilar Sant Pere i Sant Pau.		
15,30-16,30					Aiguagim complex esportiu Bonavista.
					Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 3/3).
16-17	Memòria Ilar La Granja (Grup 1/3).	Memòria Ilar La Granja (Grup 2/3).			
	Gimnàstica Ilar Campclar.		Gimnàstica Ilar Campclar.		
16-17,30	Risoteràpia Ilar L'Albada-Parc Riuclar	Pintura Ilar Sant Salvador.			

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2012-2013

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16-18		Labors Ilar Centre.			Taller de cant: Descobrim la veu, casal Sanitas-Tarraco (Grup de dones).
16,30-17,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 2/8).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 4/8).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 8/8).		
			Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 2/3).		
16,30-18	Anem a caminar pel nucli urbà de Tarragona.			Treballs Manuals Ilar Sant Salvador.	
16,30-18,30		Costura AAVV El Port.			
17-18	Gimnàstica Ilar L'Albada- Parc Riuclar.	Memòria Ilar La Granja (Grup 3/3).	Gimnàstica Ilar L'Albada- Parc Riuclar.		
17,45-19,15	Risoteràpia AAVV El Port.				
18-19		Programa de ràdio "Dimarts Actius" a Radio St. Pere i St. Pau.			
18-20					Taller de cant: Descobrim la veu, casal Sanitas-Tarraco (Grup mixt).