

HORARIS DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
CURS 2018-2019

AIGUAGIM					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10,30-11,30		Piscina Municipal Serrallo 3	Piscina Municipal de Campclar-1	Complex esportiu Sant Salvador Piscina Municipal Serrallo 8	Piscina Municipal Serrallo 10
				Piscina Municipal de Campclar-2	
10,45-11,45			Piscina Municipal de Riuclar-1		
11,30-12,30	Piscina Municipal Serrallo 1		Piscina Municipal Serrallo 6	Piscina Municipal Serrallo 9	Complex esportiu SP i SP-2
				Complex esportiu SP i SP-1	
12,00-13,00					Piscina Municipal de Campclar-3
12,30-13,30		Piscina Municipal Serrallo 4			
15,30-16,30					Complex esportiu Bonavista
16,30-17,30	Piscina Municipal Serrallo 2	Piscina Municipal Serrallo 5	Piscina Municipal Serrallo 7		

HORARIS DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
CURS 2018-2019

ANGLÉS BÀSIC					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10,00-11,00					Llar Centre 2
11,00-12,00					Llar Centre 3
12,00-13,00			Llar Centre 1		Llar Centre 4

GIMNÀSTICA SUAU			
HORARI	DILLUNS-DIMECRES	DILLUNS-DIJOUS	DILLUNS-DIVENDRES
10-11 h.	Llar Pere Martell		
11-12 h.			Llar Centre
18-19 h.		Llar El Serrallo	

HORARIS DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
CURS 2018-2019

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT				
HORARI	DILLUNS-DIMARTS	DILLUNS-DIMECRES	DILLUNS-DIVENDRES	DIMARTS-DIJOUS
9,00-10,00		Llar La Granja 1	Llar Centre 5	Llar Bonavista 1
		Llar Pere Martell 1		Llar Centre 1
		Llar Torreforta 1		Llar La Floresta
				Llar Tàrraco 3
9,30-10,30				Centre Cívic SP i SP 1
10,00-11,00		Llar La Granja 2	Llar Centre 6	Llar Bonavista 2
		Llar Torreforta 2		Llar Centre 2
10,15-11,15				Llar La Granja 4
10,30-11,30				Llar El Serrallo
				Centre Cívic SP i SP 2
11,00-12,00		Llar Tàrraco 1		Llar Centre 3
			Llar La Granja 5	
11,15-12,15		Llar Sant Salvador		
11,30-12,30				Centre Cívic SP i SP 3
				Llar Riu Clar
12,00-13,00		Llar La Granja 3		Llar Centre 4
		Llar Tàrraco 2		Llar SP i SP2
15,00-16,00		Centre Cívic Torreforta		
16,00-17,00	Casal Cívic Campclar	Llar L'Albada		
		Llar SP I SP 1		

HORARIS DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
CURS 2018-2019

INFORMÀTICA					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9,00 -10,00		Llar Centre 1	Llar Centre 5	Llar Centre 8	Llar Bonavista
				Llar La Granja 1	Llar Centre 12
			Llar SP i SP 4	Llar Tàrraco 5	
9,30-10,30			Llar El Pilar		
10,00-11,00	Llar SP i SP 1	Llar Centre 2	Llar Centre 6	Llar Centre 9	Llar L'Albada1
	Llar Tàrraco 1			Llar La Granja 2	
			Llar SP i SP 5	Llar Tàrraco 6	
11,00-12,00	Llar SP i SP 2	Llar Centre 3	Llar Centre 7	Llar Centre 10	
	Llar Tàrraco 2	Llar Tàrraco 3	Llar SP i SP 6	Llar La Granja 3	Llar L'Albada 2
				Llar Tàrraco 7	
12,00-13,00	Llar SP i SP 3	Llar Centre 4	Llar SP i SP 7	Llar Centre 11	
		Llar Tàrraco 4			

HORARIS DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
CURS 2018-2019

MEMÒRIA					
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9,00 -10,00	Llar El Pilar	IMET 1	IMET 4	Llar Tàrraco 3	Llar Bonavista 1
		Llar Tàrraco 1			Llar SP i SP 1
10,00-11,00	Llar Centre 1	IMET 2			Llar Bonavista 2
		Llar Sant Salvador			
		Llar Tàrraco 2			Llar SP i SP 2
11,00-12,00	Llar Centre 2	IMET 3	IMET 5		Llar La Floresta
					Llar SP i SP 3
12,00-13,00	Llar Centre 3		IMET 6	IMET 7	Llar L'Albada
16,00-17,00	Llar La Granja 1	Llar La Granja 2			
17,00-18,00		Llar La Granja 3			
18,00-19,00		Llar El Serrallo 1	Llar El Serrallo 2		

HORARIS DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
CURS 2018-2019

PILATES

HORARI	DILLUNS-DIMECRES	DIMARTS-DIJOUS	DIMECRES-DIVENDRES	DILLUNS-DIVENDRES
Dilluns 11:30 Divendres 9:30				Pavelló i Piscina Municipal del Serrallo 4
10,30-11,30	Pavelló i Piscina Municipal del Serrallo 1			
11,30-12,30		Pavelló i Piscina Municipal del Serrallo 2	Pavelló i Piscina Municipal del Serrallo 3	

PINTURA

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9,00-11,00	Llar La Floresta	Centre Sociocultural Part Alta 1	Llar Centre 1	Llar SP i SP 1	Llar La Granja
					Llar Pere Martell 1
11,00-13,00	Llar El Pilar	Centre Sociocultural Part Alta 2	Llar Centre 2	Llar SP i SP 2	Llar Bonavista
		Llar Sant Salvador	Llar Tàrraco		Llar Pere Martell 2

HORARIS DE LES ACTIVITATS DE GENT GRAN ACTIVA
CURS 2018-2019

SMARTPHONE			
HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIJOUS
09,00-10,00	Llar Tarraco 1		
11,15-12,15			Llar El Serrallo
12,00-13,00	Llar Tarraco 2		Llar La Granja

***TALLERS MONOGRÀFICS, 1 TRIMESTRE DE DURADA**

TALLER DE CANT			
HORARI	DILLUNS-DIJOUS	DIMARTS-DIJOUS	DIVENDRES
16,30-17,30	Centre Cívic SP i SP		
16,00-18,00			Llar Tàrraco (femení)
18,00-20,00			Llar Tàrraco (mixt)