

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2014-2015

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9-10	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar La Floresta (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar La Floresta (1 hora / 2 dies setmana).	
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 3/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 1/4) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 3/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 1/4) (1 hora / 2 dies setmana).	
	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	
	Memòria Ilar El Pilar-Eixample (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Pere Martell (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 7/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 3/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).
		Memòria Ilar Tarraco (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Pere Martell (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Tarraco (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Bonavista (Grup 1/2) (1 hora / 1 dia setmana).
			Informàtica Ilar Centre (Grup 1/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar Centre (Grup 6/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar Centre (Grup 7/7) (1 hora / 1 dia setmana).
9-10,30					Pintura Ilar El Pilar-Eixample (1,5 hores / 1 dia setmana).
9-11	Costura Ilar Sant Pere i Sant Pau (2 hores / 1 dia setmana).	Treballs Manuals Ilar Pere Martell (Grup 1/2) (2 hores / 1 dia setmana).		Treballs Manuals Ilar Sant Pere i Sant Pau (2 hores / 1 dia setmana).	
	Pintura centre cívic Bonavista (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura centre sociocultural Part Alta (Grup 2/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura Ilar Centre (Grup 2/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura Ilar Pere Martell (Grup 1/2) (2 hores / 1 dia setmana).
9,30-10,30		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3) (1 hora / 2 dies setmana).		Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 1/3) (1 hora / 2 dies setmana).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2014-2015

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9,30-11,30		Costura Ilar La Granja (2 hores / 1 dia setmana).			
10-11	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/4) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Torreforta (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 2/4) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica SUAU Ilar Centre (1 hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 4/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 4/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Bonavista (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	
	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Memòria Ilar Tarraco (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica Ilar Pere Martell (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Informàtica Ilar Centre (Grup 5/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).
	Memòria Ilar Centre (Grup 4/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Centre (Grup 3/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 4/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 4/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Bonavista (Grup 2/2) (1 hora / 1 dia setmana).
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 1/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 1/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 1/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 1/3) (1 hora / 2 dies setmana).
10-12			Costura Ilar Bonavista (2 hores / 1 dia setmana).		Labors Ilar Bonavista (2 hores / 1 dia setmana).
10,30-11,30	Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 2/3) (1 hora / 2 dies setmana).	
		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 3/9) (1 hora / 1 dia setmana).		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 6/9) (1 hora / 1 dia setmana).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 7/9) (1 hora / 1 dia setmana).
				Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).	
				Aiguagim complex esportiu St. Salvador (1 hora / 1 dia setmana).	

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2014-2015

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10,45-11,45			Aiguagim complex esportiu Riuclar (1 hora / 1 dia setmana).		
11-12		Gimnàstica Ilar Centre (Grup 3/4) (1 hora / 2 dies setmana).	.	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 3/4) (1 hora / 2 dies setmana).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 2/2) (1 hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Riuclar-Icomar (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 1/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Riuclar-Icomar (1 hora / 2 dies setmana).	
		Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 2/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 2/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 2/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 2/3) (1 hora / 2 dies setmana).
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 2/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 1/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 5/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 5/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).
	Memòria Ilar Centre (Grup 1/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Centre (Grup 5/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar Pere Martell (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar Centre (Grup 3/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar La Floresta (1 hora / 1 dia setmana).
11-12,30					Costura Ilar Centre (1,5 hores / 1 dia setmana).
11-13	Pintura Ilar La Floresta (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura centre sociocultural Part Alta (Grup 1/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura Ilar Centre (Grup 1/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 2/2) (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura Ilar Pere Martell (Grup 2/2) (2 hores / 1 dia setmana).
		Pintura Ilar Sant Salvador (2 hores / 1 dia setmana).	Pintura casal Sanitas-Tarraco (2 hores / 1 dia setmana).		Pintura Ilar La Granja (2 hores / 1 dia setmana).
		Treballs Manuals Ilar Pere Martell (Grup 2/2) (2 hores / 1 dia setmana).			Playback Ilar Sant Pere i Sant Pau (2 hores / 1 dia setmana).

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2014-2015

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11,30-12,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 1/9) (1 hora / 1 dia setmana).		Aiguagim piscina Serrallo (Grup 5/9) (1 hora / 1 dia setmana).	Aiguagim complex esportiu St. Pere i St. Pau (Grup 1/2) (1 hora / 1 dia setmana).	
	Gimnàstica Ilar Sant Salvador (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Sant Salvador (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica centre cívic St. Pere i St. Pau (Grup 3/3) (1 hora / 2 dies setmana).	
				Aiguagim piscina Serrallo (Grup 9/9) (1 hora / 1 dia setmana).	
		Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).		Pilates a l'edifici de les piscines del Serrallo (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	
12-13	Memòria Ilar Centre (Grup 2/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar Tarraco (Grup 2/5) (1 hora / 1 dia setmana).	Informàtica Ilar St. Pere i St. Pau (Grup 6/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria a la biblioteca de l'IMET (Grup 1/2) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar L'Albada-Parc Riuclar (1 hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 5/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Informàtica Ilar Centre (Grup 2/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica Ilar La Granja (Grup 5/5) (1 hora / 2 dies setmana).	Informàtica Ilar Centre (Grup 4/7) (1 hora / 1 dia setmana).	
	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 4/4) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica casal Sanitas-Tarraco (Grup 2/2) (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica Ilar Centre (Grup 4/4) (1 hora / 2 dies setmana).	
	Informàtica Ilar Sant Pere i Sant Pau (Grup 3/7) (1 hora / 1 dia setmana).	Anem a caminar per la zona de Ponent (1 hora / 1 dia setmana).	Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 3/3) (1 hora / 2 dies setmana).		Curs d'anglès bàsic, Ilar Centre (Grup 3/3) (1 hora / 2 dies setmana).
			Memòria a la biblioteca de l'IMET (Grup 2/2) (1 hora / 1 dia setmana).		

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2014-2015

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
15-16	Gimnàstica Ilar Sant Pere i Sant Pau (1 hora / 2 dies setmana).		Gimnàstica Ilar Sant Pere i Sant Pau (1 hora / 2 dies setmana).		
15,30-16,30					Aiguagim complex esportiu Bonavista (1hora / 1 dia setmana).
15,30-17,30		Teatre centre cívic Torreforta (2 hores / 1 dia setmana).			
16-17	Memòria Ilar La Granja (Grup 1/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Memòria Ilar La Granja (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).			Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 3/3) (1hora / 1 dia setmana).
	Gimnàstica centre cívic Torreforta (1 hora / 2 dies setmana).		Gimnàstica centre cívic Torreforta (1 hora / 2 dies setmana).		
	Gimnàstica casal cívic Campclar (1 hora / 2 dies setmana).	Gimnàstica casal cívic Campclar (1 hora / 2 dies setmana).			
16-17,30					Taller de cant: Descobrim la veu, casal Sanitas-Tarraco (Grup de dones) (2 hores / 1 dia setmana).
16-18		Labors Ilar Centre (2 hores / 1 dia setmana).			

QUADRE ACTIVITATS GENT GRAN ACTIVA

curs 2014-2015

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
16,30-17,30	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 2/9) (1 hora / 1 dia setmana).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 4/9) (1 hora / 1 dia setmana).	Aiguagim piscina Serrallo (Grup 8/9) (1 hora / 1 dia setmana).		
			Aiguagim poliesportiu Campclar (Grup 2/3) (1 hora / 1 dia setmana).		
17-18	Gimnàstica Ilar l'Albada-Parc Riuclar (1 hora / 2 dies setmana).	Memòria Ilar La Granja (Grup 3/3) (1 hora / 1 dia setmana).	Gimnàstica Ilar l'Albada-Parc Riuclar (1 hora / 2 dies setmana).		
17,30-20					Taller de cant: Descobrim la veu, casal Sanitas-Tarraco (Grup mixt) (2 hores / 1 dia setmana).

AIGUAGIM
ANEM A CAMINAR
ANGLÈS
COSTURA
GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT
GIMNÀSTICA SUAU
INFORMÀTICA
LABORS
MEMÒRIA
PILATES
PINTURA
PLAYBACK
TALLER DE CANT
TEATRE
TREBALLS MANUALS