

# El vincle mare/pare-fill/a



SOAF

Servei d'Orientació i  
Acompanyament Familiar

**imsst**  
INSTITUT MUNICIPAL  
DE SERVEIS SOCIALS DE TARRAGONA

## **Què és el vincle?**

**Lligam que els infants desenvolupen durant el primer any de vida amb el cuidador, generalment la mare, o el pare encara que pot ser una altra persona.**

**La teoria del vincle, de John Bowlby, explica el vincle afectiu entre el cuidador i el nadó.**

**És la base per construir les relacions en el futur.**

**És una  
necessitat  
primària.**

**El més important és establir un  
vinçle amb una persona adulta.**

**La tendència és tant forta que es produeix  
encara que l'adult emeti senyals amenaçadores.**

**A partir dels 2 mesos,  
identifica la figura del  
vinçle.**

**La qualitat del vinçle és essencial per al  
desenvolupament posterior i per la  
supervivència de l'esser humà.**

**La qualitat del vincle ens diu com el nen ha estat tractat.**

|                        |                                    |
|------------------------|------------------------------------|
| <b>Tipus de vincle</b> | <b>Vincle segur</b>                |
|                        | <b>Vincle insegur - evitatiu</b>   |
|                        | <b>Vincle insegur - ambivalent</b> |
|                        | <b>Vincle desorganitzat</b>        |

## EL VINCLE SEGUR

- **Considera al cuidador com base segura.**
- **Experimenta ansietat davant la separació.**
- **Té confiança en el cuidador.**
- **No és presència immediata sinó accessibilitat.**
- **La mare/pare respon de manera adequada donant protecció i consol.**



**Què permet el vincle segur?**



**Establir la seva autonomia.**



**Desenvolupar les competències socials.**



**Interaccionar amb els seus companys.**

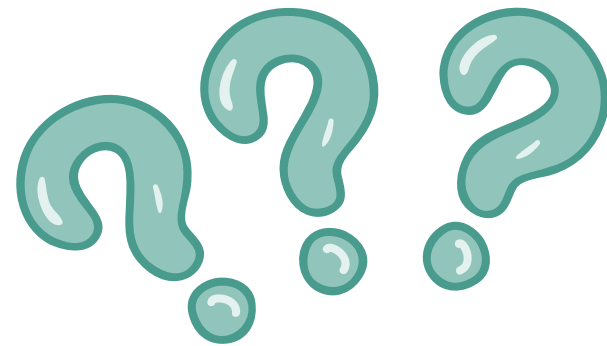
## **COM ESTABLIR UN VINCLE SEGUR?**

- **Agafeu-lo en braços i bressoleu-lo.**
- **Interactueu parlant, imitant i jugant amb el nadó.**
- **Identifiqueu i ateneu les seves necessitats, el nadó es comunica amb el plor.**
- **Gaudiu dels moments de cura de la higiene personal, lactància, jocs...**
- **Establiu un clima d' amor; amb un to de veu adequat al dirigir-se a ell.**
- **Afavoriu la seva autonomia, ajudant-lo només quan sigui necessari.**

***“Un infant que sap que la seva figura d’aferrament és accessible i sensible a les seves demandes els dona un important sentiment de seguretat i alimenta a valorar i continuar la relació”***

**John Bowlby**





**Si tens qualsevol dubte del què has llegit.**

**Vols compartir o saber-ne més,**

**Posat en contacte:**



**SOAF TARRAGONA**

**Plaça Prim, 6**

**Tel. 977.29.61.71**

**Tel. 627.625.539**

**[soaf@tarragona.cat](mailto:soaf@tarragona.cat)**