

ACTES EN COMMEMORACIÓ DEL 28 DE MAIG DE 2012

DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER A LA SALUT DE LES DONES

El Parlament Europeu i el Consell Europeu han declarat l'any 2012 Any Europeu de l'Envel·liment Actiu i de la Solidaritat Intergeneracional i volem aprofitar-ho per reflexionar sobre com un envelliment actiu pot incidir en el benestar físic i emocional de les dones.

Dijous 24 de maig

XERRADA: OSSOS SANS, LA TEVA SEGONA JOVENTUT

A càrrec de la **Dra. Teresa Rodríguez**, naturòpata i terapeuta

Horari: **18.00 h**

Lloc: **Sala d'Actes de l'Ajuntament de Tarragona** (pl. de la Font, 1)

LECTURA DEL MANIFEST

A càrrec de la **Comissió de Salut de Dones del Consell Municipal de les Dones de Tarragona**

Horari: **19.00 h**

Lloc: **Pati de Jaume I de l'Ajuntament de Tarragona** (pl. de la Font, 1)

Un cop acabat l'acte, hi haurà un tast saludable de fruits secs, gentilesa d'Ona Restaurant i el Grup Cal Blay de l'Hotel Husa Imperial Tàrraco, i de succhs naturals, gentilesa del Sr. Andrés Reyes i l'Associació Catalana de Fibromiàlgia (ACAF).

Del 21 al 31 de maig

EXPOSICIÓ: "QUINS TEMPS TENIM? L'ORGANITZACIÓ DE LA VIDA QUOTIDIANA"

Aquesta mostra itinerant de l'Institut Català de les Dones posa de relleu les dificultats per harmonitzar la vida laboral, la personal i la familiar, i converteix la gestió del temps en una de les qüestions prioritàries per al benestar de les persones. Per què ens falta temps? Com es pot fer compatible la jornada laboral amb les necessitats de cura i atenció de les persones? Qui se n'ha d'ocupar?

Els rols tradicionals de gènere, que assignaven les tasques de reproducció i sosteniment de la vida exclusivament a les dones, ja no tenen vigència, i és necessària una reorganització del temps, tant per a les dones com per als homes, per poder garantir la salut i el benestar de totes les persones.

Lloc: **Pati de Jaume I, Ajuntament de Tarragona** (plaça de la Font, 1)

