28 MAIG

Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones 2015

actes programats

Del 18 al 31 de maig • Pati del Rei Jaume I de l'Ajuntament de Tarragona

Exposició:

Els sabers de les dones del Montsià . La recuperació del sabers de les dones del Montsià relacionats amb la cura de la salut.

Està produïda pel SIAD del Montsià

Horaris de l'exposició: de dilluns a divendres de les 9.00 a les 20.30 hores

9.00 h • Escales Ajuntament (pl. de la Font)

Caminada Dona, fes salut

Lloc de sortida: plaça de la Font, 9 h.
Recorregut: de la plaça de la Font a la platja del Miracle i a la platja de l'Arrabassada
Lloc d'arribada: plaça de la Font
Durada: 2 hores
Dificultat: fàcil
Recorregut: entre 5 i 6 km. Farem un petit recorregut urbà i un tram de platja entre la del Miracle i l'Arrabassada.

En arribar es donarà a les persones participants una poma per fer un esmorzar saludable i una sessió de relaxació a la platja.

Inscripció al telèfon del SIAD, al 977 29 62 79 o bé a la mateixa plaça abans de l'inici.

De 12.00 a 14.00 h • Pati Jaume I de l'Ajuntament de Tarragona

Sessió REIKI

El reiki és una tècnica de transferència d'energia positiva per imposició de mans.
Al Pati Jaume I, més de deu mestres de reiki exercitaran aquesta pràctica oberta i gratuïta a totes les dones que hi vulguin participar. Cal dur roba còmoda.

19.00 h • Sala d'actes

Xerrada col·loqui LA MEDICALITZACIÓ DE LA VIDA DE LES DONES

(La salut reproductiva, menopausa, osteoporosi, disfunció sexual femenina..), l'apropiació de la salut de les dones per part del modèl mèdic hegèmònic i el descrèdit dels sabers tradicionals de les dones.

El Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones sorgeix a partir d'una reunió de la Xarxa Mundial de Dones pels Drets Reproductius que va tenir lloc l'any 1987 a Costa Rica. La Xarxa de Salut de les Dones Llatinoamericanes i del Carib va proposar el 28 de maig com una data per a la mobilització i la reivindicació, i on la salut de les dones fos la protagonista. Des de llavors a molts països del món se celebren accions a favor de la salut de les dones.

MANIFEST DEL DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES

Sovint, quan parlem de salut, ho fem des de la presumpció que les malalties són universals o comunes a tothom, i que la medicina dóna un tractament igual o neutral independent de les diferències entre sexes.

Aquesta percepció ha motivat que habitualment s'adopti el masculí com a model i es diagnostiquin de manera incorrecta algunes malalties en moltes dones.

Els estudis posen de manifest que existeixen diferències entre dones i homes tan en la manera d'emmalaltir com en la forma que evolucionen algunes malalties, i també en els efectes que provoquen determinats tractaments. De la mateixa manera, les principals causes de mort o l'esperança de vida de dones i homes són diferents.

El punt de vista de les dones en la salut ha permès fer visible fins a quin punt els diferents rols atribuïts a dones i homes i les relacions desiguals de poder es vinculen socialment als seus comportaments vers la salut.

S'ha normalitzat la diferència de les dones i es comença a fer atenció als factors que intervenen en la morbilitat diferencial, és a dir, en les diferents formes d'emmalaltir i de guarir de dones i homes.

Incorporar aquesta mirada permet analitzar els factors socials que condicionen el comportament individual en les actituds dels homes i les dones vers la salut.

En aquest context, la promoció de la salut té quatre variables: els aspectes biològic, social, psicològic i el de les creences culturals.

En aquest model de promoció de la salut defensem tres drets bàsics:

1. **El dret al propi cos**
2. **El dret a accedir als recursos de la salut en igualtat i equitat**
3. **El dret a la diagnosi i al tractament específic i amb perspectiva de gènere**

Organitza: SIAD Servei d'Informació i Atenció a les Dones

Col·labora: Generalitat de Catalunya Institut Català de les Dones · Tarragona Saludable · Universitat Rovira i Virgili · Tarragona 2017

Ajuntament de Tarragona — Polítiques d'Igualtat

www.tarragona.cat