



MAIG

## Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones 2014

actes programats

Del 28 al 30 de maig • Rotonda Ajuntament de Tarragona

### Exposició:

**Dones grans, grans dones**, una exposició inspirada en el llibre Demà més. Dones, vides i temps d'Anna Freixes. Els plafons mostren imatges sobre la diversitat de models de grans dones de l'actualitat –de ben segur diferents al de les nostres àvies. Ser dona i fer-se gran de manera autònoma, sana i equilibrada és una tasca complexa. Cal desmuntar els tòpics associats a la vellesa com a punt i final, a la desaparició de la sensualitat i de la sexualitat, a la passivitat i a la solitud obligada...

Horaris de l'exposició: de dilluns a divendres de les 9.00 a les 20.30 hores

9.00 h • Escales Ajuntament (pl. de la Font)

### Caminada Dona, fes salut

**Lloc de sortida:** plaça de la Font, 9 h.

**Recorregut:** de la plaça de la Font a la platja del Miracle i a la platja de l'Arrabassada

**Lloc d'arribada:** plaça de la Font

**Durada:** 2 hores

**Dificultat:** fàcil

**Recorregut:** entre 5 i 6 km. Farem un petit recorregut urbà i un tram de platja entre la del Miracle i l'Arrabassada. En arribar es donarà a les persones participants una poma per fer un esmorzar saludable i una sessió de relaxació a la platja.

Inscripció al telèfon del SIAD, al 977 29 62 79 o bé a la mateixa plaça abans de l'inici.

De 12.00 a 14.00 h • Pati Jaume I de l'Ajuntament de Tarragona

### Sessió REIKI

El reiki és una tècnica de transferència d'energia positiva per imposició de mans.

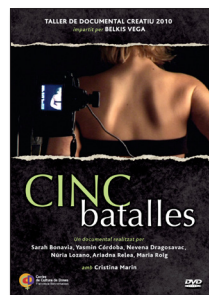
Al Pati Jaume I, més de deu mestres de reiki exerciran aquesta pràctica oberta i gratuïta a totes les dones que hi vulguin participar. Cal dur roba còmoda.



19.00 h • Antiga Audiència. Cinefòrum.

### Documental "LES CINC BATALLES"

"Cristina, una estudiant de fotografia de 23 anys, es prepara per presentar el seu projecte de final de curs, una sèrie de fotografies que revelen una vida i un cos marcat per profundes cicatrius." CINC BATALLES, és un documental que neix al Taller de documental creatiu l'any 2010 al Centre de Cultura de Dones Francesca Bonnemaison de Barcelona. El curs impartit per la directora cubana Belkis Vega ofereix la possibilitat d'entrar en el món del documental més social i reivindicatiu, sempre, però, des de una perspectiva femenina.



### Debat "LES MARQUES DEL COS"

Presenta l'acte: **Javier Villamayor Caamaño**, tinent d'alcalde de Serveis a la Persona i Salut

Intervindran: **Jaume Descarrega Font**, president de la Delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya; **M. Teresa Prieto Cid**, doctora especialista en Nutrició; **Virginia Tena Cobos**, psicòloga especialista en TCA, Unitat ABB Tarragona; **Maria Roig Alsina**, codirectora del curtmetratge, i **Cristina Marín Toledo**, protagonista del documental.



El Dia Internacional d'Acció per la Salut de les Dones sorgeix a partir d'una reunió de la Xarxa Mundial de Dones pels Drets Reproductius que va tenir lloc l'any 1987 a Costa Rica. La Xarxa de Salut de les Dones Llatinoamericanes i del Carib va proposar el 28 de maig com una data per a la mobilització i la reivindicació, i on la salut de les dones fos la protagonista. Des de llavors a molts països del món se celebren accions a favor de la salut de les dones.

## MANIFEST DEL DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER LA SALUT DE LES DONES

Sovint, quan parlem de salut, ho fem des de la presumpció que les malalties són universals o comunes a tothom, i que la medicina dóna un tractament igual o neutral independent de les diferències entre sexes.

Aquesta percepció ha motivat que habitualment s'adopti el masculí com a model i es diagnostiquin de manera incorrecta algunes malalties en moltes dones.

Els estudis posen de manifest que existeixen diferències entre dones i homes tan en la manera d'emmalaltir com en la forma que evolucionen algunes malalties, i també en els efectes que provoquen determinats tractaments. De la mateixa manera, les principals causes de mort o l'esperança de vida de dones i homes són diferents.

El punt de vista de les dones en la salut ha permès fer visible fins a quin punt els diferents rols atribuïts a dones i homes i les relacions desiguals de poder es vinculen socialment als seus comportaments vers la salut.

S'ha normalitzat la diferència de les dones i es comença a fer atenció als factors que intervenen en la morbiditat diferencial, és a dir, en les diferents formes d'emmalaltir i de guarir de dones i homes.

Incorporar aquesta mirada permet analitzar els factors socials que condicionen el comportament individual en les actituds dels homes i les dones vers la salut.

En aquest context, la promoció de la salut té quatre variables: els aspectes biològic, social, psicològic i el de les creences culturals.

En aquest model de promoció de la salut defensem tres drets bàsics:

1. El dret al propi cos
2. El dret a accedir als recursos de la salut en igualtat i equitat
3. El dret a la diagnosi i al tractament específic i amb perspectiva de gènere

Organitza:



Col·labora:



www.tarragona.cat