

XERRADES ENTITATS

DISSABTE MATÍ
3 DE JUNY ENTITATS COMPARTINT
EXPERIÈNCIES

10 h - "Lactància materna i tornada a la feina" (assessora de lactància Marta Maternat).

Dificultats que les mares poden trobar en la combinació de la lactància amb la tornada a la feina, així com les diferents opcions i recursos disponibles per fer front a aquesta situació. També es destacarà la importància de promoure canvis socials per fomentar la normalització de la lactància materna.

11 h - "De ¿qué he hecho yo para merecer esto? a Empodera't, la separació pot ser una nova oportunitat" (Projecta't - Alèxia Amat).

Ets dona i estàs en procés de separació o divorci? Empodera't és un projecte d'acompanyament integral a les dones que estan en aquest procés, i pretén donar resposta a les necessitats manifestes davant d'aquesta situació. Saps una cosa? No estàs sola!

12 h - "Promoción de los derechos humanos de las mujeres y niñas del Municipio de Mizque-Bolivia" (Fundació Mussol - Dones de Mizque).

Quatre dones de la comunitat de Mizque compartiran el projecte: promoció de DH de dones i nenes a la comunitat de Mizque-Bolivia" finançat per l'ACCD i el taller de fotografia participativa realitzat al marc del projecte i ho complementaran amb l'activitat de llibres humans (experiències i vivències). És a dir, la divulgació de les experiències i els resultats obtinguts aportant una mirada en perspectiva feminista i igualtat de gènere i no discriminació a la comunitat.

12.45 h - "El racisme asiàticodescendent, un racisme encara invisibilitzat" (No me llames chinita - Leyao Rovira).

"Que guapa per ser asiàtica.", "Quin morbo em donen les asiàtiques.". Quines són les característiques d'aquest tipus de racisme? Per què es tan subtil? Un estudi sobre racisme asiàtic a nivell local. / #NoSoyUnVirus

13.15 h - "Parlant de maternitats" (Asociación PETRA - Maternidades Feministas - Itxaso Galdós).

L'objectiu és crear un espai d'escolta i de compartir experiències sobre la maternitat i les nostres necessitats com a mares. També parlarem sobre el que el feminisme i l'activisme ens pot aportar, coses que es treballen activament des de l'Associació PETRA.

XARXA D'ENTITATS

UN ESPAI PER POSAR EN VALOR I
FER VISIBLE LA TASCA DE LES ENTITATS

El **matí del 3 de juny** al Camp de Mart, estaran presents divuit entitats del territori. Podrem gaudir de diferents activitats i xerrades organitzades per les mateixes entitats. També hi haurà **jocs per a la canalla** i **servei de canguratge**.

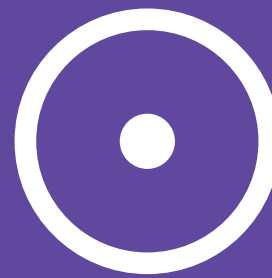
El programa previst és molt variat amb activitats per a totes les edats. Durant tot el matí, per a la canalla, jocs i activitats a càrrec del programa **TEMPS X CURES** del departament de Feminismes i LGTBIQ+, de l'Ajuntament de Tarragona.

Hi haurà una **LUDOTECA** mòbil on podran jugar a:

- . Diferents jocs de taula, disfresses, dibuixos... sempre deixant créixer la creativitat i imaginació.
- . Joc de rol per endevinar els diferents rols socials de manera divertida.
- . També portarem una biblioteca mòbil amb un total de 22 llibres per a diferents edats per treballar l'educació efectiva-sexual amb perspectiva de gènere. Amb fitxes de cada llibre per fer activitats socioeducatives.
- . I molts més jocs divertits!!!

La **SEXTRUCK** de la Cooperativa Magrames, presentarà la campanya preparada pel SIAD, de l'Ajuntament de Tarragona: "TRENCA LA NORMA, COMPARTEIX LA REGLA". Aquesta campanya qüestiona creences imposades per la societat en relació amb el propi cos i posa el focus en el tabú com a element disruptiu en l'aprenentatge d'una educació menstrual de qualitat que cal eliminar. Creiem important transmetre informació sobre el cicle menstrual deconstruint la idea que es tracta d'un tema privat, personal i individual.

Els tabús, les creences i els mites en la menstruació porten a generar grans mancances en l'educació menstrual, en l'aprenentatge del cicle menstrual i l'autococoneixement i en la salut menstrual. D'aquestes mancances es deriven grans problemàtiques com la pobresa menstrual i la desinformació que cal resoldre amb una educació menstrual que aposti per donar eines amb l'objectiu de viure una menstruació sana, conscient, allunyada de la pobresa menstrual, oferint alternatives de recollida de sagnat i donant importància a l'ecomenstruació per a la sostenibilitat del planeta donant importància a les cures del propi cos i l'autoconeixement.



Teta
Festival
Feminista
i LGTBIQ+
de Tarragona

PROGRAMA ENTITATS

3 de juny 2023
Camp de Mart
www.tetafest.com
Instagram @tetafest
TikTok @tetafest



ENTITATS QUE HI PARTICIPEN

Marta Maternat és Doula, assessora de Lactància i Educadora prenatal especialitzada en Hipnòpart Part Positiu®. A més, el 2016 es va certificar com a Instructora de loga prenatal i Postpart. Des de fa alguns anys, ajuda a les mares a connectar amb el seu cos i instint perquè se sentin fortes i capaces en el seu embaràs, part i postpart. La seva meta és sempre oferir el millor acompanyament.

Associació de suport a la Lactància Materna de Tarragona Do de Pit Associació de suport a la lactància materna formada per mares voluntàries. Totes elles tenen formació en lactància materna i amb experiències de lactància molt diferents de les seves. Des del 1997 funcionen com a grup de suport a la lactància materna amb reunions setmanals a la Unitat d'Atenció a la Dona de Tarragona. Tracten diferents temes relacionats amb la LM des de la incorporació a la feina, l'extracció de llet, l'emmagatzematge de llet materna, resolen dubtes de les mares. Participen cada any a la Setmana Mundial de la Lactància i són part de FEDECATA i de FEDALMA.

Projecta't Neix de la necessitat de donar resposta a diverses mancances socials, sovint latents i invisibles. Els nostres valors són la solidaritat, el respecte, l'empatia i l'alta sensibilitat. De base feminista, comptem amb professionals dins de l'àmbit psicològic i emocional, també del món de l'advocacia i jurista i sobretot del món educatiu i social. Però sobretot som dones amb ganes de continuar transformant el sistema patriarcal per tal d'ocupar l'espai que ens correspon. El nostre eix principal són les dones que es troben el procés de la separació i/o divorci. Així com els infants i adolescents del nostre sistema educatiu. Mail: projectatgn@gmail.com

Equip Ura Unitat d'Intervenció formada per una gossa de Teràpia i la seva guia que és la persona que dissenya i realitza, en col·laboració amb un professional de la salut, un programa d'acord amb el perfil dels usuaris. La prioritat de la guia sempre ha de ser el benestar de l'animal. La presència dels gossos garanteix resultats a curt termini i els beneficis pels quals treballem són socials, emocionals, educatius, psicològics i físics. Podem intervenir amb qualsevol persona o col·lectiu que presenti necessitats especials. El gos transmet seguretat i calma, activa la motivació i reforça l'autoestima.

Associació de suport i empoderament a les dones Heroïnes Anònimes Associació feminista sense ànim de lucre formada per un equip de professionals i voluntàries. Oferim acompanyament comunitari, feminista i integral a dones que travessen processos de violència masclistes. Treballem en xarxa amb diferents entitats, institucions i organitzacions generant projectes d'intervenció i millora en l'àmbit de l'eradicació de les violències masclistes i de la vida de les dones a la societat. Formem part de l'Observatori de Violències Institucionals Masclistes (OVIM) i de la Plataforma Unitària contra les Violències de Gènere. Coordinem també dos projectes d'àmbit territorial d'acompanyaments a dones supervivents de violències masclistes "veïnes x veïnes" i "la bústia", i duem a terme la dinamització de les entitats de dones de la ciutat de Tarragona.

Associació Petra Maternitats feministes Sorgeix a iniciativa d'un grup de mares feministes, que després de veure ignorades durant anys les seves reivindicacions per un permís parental digne, estan en desacord amb l'aposta institucional per uns permisos iguals i intransferibles per als pares. És per això que aposten per uns permisos parentals de més durada que l'actual i eminentment transferibles. Les integrants de PETRA són mares; són feministes i dones corrents, prop del terra i lluny dels sostres de vidre. Totes han triat la seva maternitat i totes tenen a més, feines, interessos i activitats que són també importants per a elles. Algunes també són professionals i expertes en temes relacionats amb la maternitat des de diferents camps: des de la salut, la política, la psicologia, el dret, etc.

Fundació Musol Neix el 1998 de la mà d'un grup de funcionaris, professionals, experts i investigadors que centren els seus interessos i carreres professionals a l'àmbit de l'administració local espanyola. L'entitat desenvolupa projectes de cooperació al desenvolupament a

Llatinoamèrica i Àfrica, així com de sensibilització per tota la geografia espanyola i europea. Promou el dret a una vida digna i el desenvolupament sostenible de les poblacions més desfavorides, mitjançant l'enfortiment de les capacitats tant dels governs regionals i locals. En aquest sentit, la igualtat de gènere és una prioritat de MUSOL i la seva aplicació sistemàtica als projectes i a l'organització consta al pla estratègic transversal "MUSOL 2030 Gènere per al desenvolupament". Per això, aquest pla prioritza que els projectes de cooperació fomentin la participació activa de les dones als espais de presa de decisions comunitaris i municipals, com a base per a la redistribució del poder, endògena i autopromoguda.

Cooperativa Niu Cooperativa on fusionen l'art de la il·lustració i l'artesania tèxtil, tot elaborant productes sostenibles amb el medi ambient i d'una manera respectuosa amb totes les persones que prenen part en qualsevol pas del procés de producció. Ubicades a Altafulla (Tarragonès), des d'on produeixen tots els seus productes, tant el disseny i la il·lustració dels teixits, com la confecció i producció d'aquests. La Rebeca i la Noemí són cooperativa perquè creuen en l'organització entre les persones de manera horitzontal, perquè situen a les persones al centre, i perquè es basen a l'hora de realitzar la seva activitat econòmica en valors com l'equitat, la sostenibilitat, la inclusió i el compromís amb la comunitat, com a promotor de canvi social.

Flor de Tamarindo Neix com un petit projecte d'il·lustració i estampació tèxtil, en el qual es cuida el fet a mà. Als seus productes, principalment samarretes i bosses d'estil totebag, els protagonistes són espectaculars estampats mitjançant la tècnica del carvat de segells, per poder plasmar les seves il·lustracions originals sobre diferents materials. Al càrrec de les il·lustracions i segells trobem Elizabeth Montero, una dominicana afro-caribenya establerta a Barcelona que defensa el dret a expressar el que sentim a cada moment sense por i sense límits: MY PUSSY, MY RULES.

No me llames chinita Leyao Rovira és una jove de 21 anys que viu a Sant Roc, una urbanització propera a La Secuita. És i es defineix com asiàtica descendent, ja que és adoptada de la Xina. Ara mateix està estudiant un Cicle Superior de Joieria Artística, tot i que d'aquí poc canviarà totalment de paradigma estudiantil per estudiar un Grau d'Estudis Socioculturals i de Gènere. Creu que l'activisme és el motor inicial de tot. Va crear una plataforma digital per Instagram, anomenada: @nomellameschinita. Dins aquest compte, reivindica aspectes importants de l'adopció i del racisme que rep la comunitat asiàtica. Com? A través de la investigació, de fer debats i de l'humor. Defensa molt la interseccionalitat dins el feminisme. Un feminisme sense discurs d'odi als homes, inclús amb tot col·lectiu en condició de discriminació. Un feminisme amable, sincer, empàtic i sense veritats absolutes, excepte drets humans fonamentals.

AGIPCAT (Agrupació D'Entitats Gitanes dels Països Catalans) L'Agrupació d'Entitats pel Desenvolupament del Poble Gitano dels Països Catalans (AGIPCAT) és una entitat sense ànim de lucre, en un àmbit de treball de tota Catalunya. L'entitat defensa i impulsa els drets i deures de la comunitat gitana i promou les senyes d'identitat de la cultura gitana com a part de la cultura catalana. És un col·lectiu amb uns orígens molt arrelats a Catalunya que es basa en els valors de la igualtat, la llibertat, la solidaritat i la tolerància i estableix un diàleg des de la cultura de la pau. L'AGIPCAT és l'única entitat gitana que forma part de la Taula del Tercer Sector, des del 19 de novembre del 2020. Des de l'AGIPCAT s'han impulsat diversos projectes tant de formació educativa com d'inserció laboral.

El Patio de mi casa Projectes Culturals amb intenció transformadora. Connecta la comunitat educativa, amb artistes del territori i la cultura emocional. Fan sessions d'acompanyament artistes i artesans per junts definir la visió/objectiu i així trobar noves línies de negoci. Visibilitzem creacions artístiques a través del canal de YouTube, Apropen els artistes i artesans de proximitat a la comunitat educativa. Allotjament artístic, oferim un espai a la natura per a connectar amb tu i amb la teva obra. Creació de comunitat artística "co-CREA" a través del projecte "El pati de la cultura".

Assexora't Associació Comunitària de Salut Sexual del Camp de Tarragona. És una associació sense afany de lucre que treballa amb i per a la comunitat, portant a terme diferents projectes al Camp de Ta-

ragona amb l'objectiu de promoure la Salut Sexual. Entre altres activitats i projectes que realitzen: preservatius gratuïts/Test Ràpid del VIH, d'atenció i suport emocional mitjançant el counselling.

H2O Atenció a població jove en l'àmbit de la promoció de la salut, fent especial incidència en salut sexual, gènere i LGTBIQ+. Atenció i acompanyament a persones LGTBIQ+ i a les seves famílies. Facilitació d'espais segurs i grup d'iguals LGTBIQ+ com espai de cures i empoderament. Formació a professionals en salut sexual i perspectiva de gènere en clau LGTBIQ+. Tallers i xerrades a centres educatius en sexualitats i afectivitats, salut sexual, gènere i LGTBIQ+. Activisme i militància per a la reivindicació de drets de les persones LGTBIQ+. Treballar de la mà amb l'administració pública per tal de poder implementar polítiques LGTBIQ+.

CCOO Tarragona Comissió Obrera Nacional de Catalunya: amb un sindicalisme de classe i nacional que considera que l'associació de les persones treballadores és imprescindible per defensar adequadament els interessos econòmics, laborals i socials, i contribuir a una societat que sigui més justa, democràtica i participativa. Unió de sindicats intercomarcals, que agrupen les persones treballadores d'un determinat sector i es cuiden de la negociació dels convenis i de tot el que fa referència a l'acció sindical als centres de treball. Especial menció a Acció Sindical, Polítiques d'Igualtat, Dona i Salut.

Associació Salam: Espai de dansa, creació i intercanvi cultural Espai de creació i interculturalitat emplaçat al barri del port de Tarragona. Ofereixen classes regulars presencials, online i tallers de diferents disciplines de dansa (especialitzats en dansa de l'Índia i oriental). També organitzen esdeveniments interculturals, solidaris, de música i dansa, suport a les comunitats més desfavorides, festes temàtiques, restaurants, etc.

Banc de llet materna, Banc de Sang i Teixits L'objectiu del banc de llet és assegurar l'alimentació amb llet materna de tots els prematurs o nounats de Catalunya que ho necessitin per prescripció mèdica i que, per causes majors, no puguin ser alletats per la mateixa mare. El banc de llet materna és un centre especialitzat que duu a terme les funcions de conscienciar la societat sobre el valor de la lactància materna i recollir, analitzar, processar, fer els controls de qualitat i distribuir la llet materna. A més, garanteix que la selecció, l'extracció, l'acceptació i el processament de la llet es fan d'una manera eficaç i segura.

IES GAUDÍ - Promoció per la IGUALTAT DE GÈNERE Aquests estudis capaciten a l'alumnat per programar, desenvolupar i avaluar intervencions relacionades amb la promoció de la igualtat de tracte i d'oportunitats entre dones i homes aplicant estratègies i tècniques de l'àmbit de la intervenció social, detectant situacions de risc de discriminació per raó de sexe i potenciant la participació social de les dones.

La Capona Cooperativa Combinats és una cooperativa de treball i d'iniciativa social que va néixer en 2017 a Tarragona. Té l'objectiu d'aconseguir transformacions quotidianes a través de projectes socials de dinamització i de comunicació. Tot això, amb l'educació, el feminisme i l'ecologisme com a eines transversals. La Capona ha estat des de la seva creació un pol cultural socialitzador al servei de la ciutat i la seva gent, un model de comerç pròxim i de referència amb la lògica del bé comú. Des d'aquí, Combinats vol seguir aquest camí i entenem que la construcció d'un grup de consum conjuga la celeritat necessària per a tornar a obrir i l'estructura imprescindible per a tenir mirada llarga amb la implicació ciutadana.

Magranes Cooperativa i la SexTruck Magranes és una cooperativa feminista d'acompanyament a les sexualitats i afectivitats. Està formada per un equip interdisciplinari on la psicologia, la sexologia, el periodisme, la biologia, l'educació, l'educació social, la comunicació, la cultura i l'art comparteixen els seus sabers per oferir innovació, creativitat i professionalitat, i crear oportunitats de transformació social des de les pedagogies feministes i interseccionals. / La SexTruck, amb continguts adaptats a totes les edats, pretén, amb la seva presència i adaptada a totes les edats, sorprendre-us i obrir-vos les ganes d'explorar des del goig i el plaer un tema tan important pel desenvolupament de l'ésser humà com són les sexualitats i les afectivitats. No us deixarà indiferents.
