

Dia Internacional de les Persones amb Discapacitat – 3 de desembre de 2015

SENSE POR

Manifest elaborat des del Consell Municipal de la Discapacitat

Amb motiu del Dia Internacional de les Persones amb Discapacitats, membres del Consell Municipal de la Discapacitat de Tarragona han elaborat el següent manifest que expressa la importància que donem al nostre desig de viure en una sensació de confiança i seguretat en tots els aspectes que, si bé comú a tota persona, en les distintes situacions derivades de la discapacitat, siguin aquestes personals, íntimes, familiars, socials, laborals, polítiques; provoquen si més no una acusada necessitat d'afrontar-les sense por.

Així, des de l'Associació Aurora destaquen que:

La por i els prejudicis són uns dels principals obstacles per a la inclusió social de les persones que pateixen una discapacitat. La por augmenta el patiment personal i l'exclusió social i tanca la possibilitat de captar els diferents matisos de l'ésser humà.

Hem d'aprendre a mirar més enllà de les limitacions, només així la nostra visió del món i de les coses serà més clara i real.

Raúl Perales, actiu membre de l'Associació Provincial de Paràlisi Cerebral, fa aquest exercici de condensació d'idees des de la seva posició personal:

Perquè no vull amagar-me més per viure i fer la meva vida, demostrar a la gent que m'envolta que puc fer coses, i amb això aconseguiré més autoestima per a mi mateix i aquesta serà la prova que hauré trobat l'equilibri per viure amb les meves mancances i virtuts.

Al seu torn, a la Fundació Estela aposten per:

- *Viure noves experiències, impliquin el que impliquin, encerts, errors... ja que això ens ajudarà a créixer i formar-nos com a persones.*
- *Que la societat ens tingui en compte, tot i que impliqui un major esforç per part de tots.*
- *A fer coses noves i realitzar canvis, i que em pugui equivocar.*

Mentre que la Fundació Onada deixa aquestes sentències:

- *Volem poder sortir al carrer sense por.*
- *Sense por farem realitat els nostres somnis.*
- *Sense por serem més feliços.*
- *Fes el que sentis, sense por.*
- *Tu i jo sense por.*
- *La vida és meravellosa sense por.*

Des del Club Social la Muralla s'hi afegeix:

El col·lectiu de persones amb problemes de salut mental i les seves famílies manifesten que sense por es vol donar la cara i lluitar contra l'estigma i la discriminació que dificulten enormement l'accés a tractaments i a la

participació de les persones; encara avui costa que es doni la cara obertament per la salut mental.

Sense por es vol una aposta política ferma i la volem ara. Volem garantir oportunitats d'accés al treball. Volem accés a l'habitatge. Volem formació i informació. Volem participació i inclusió social.

Jordi Montserrat, des de la seva dificultat visual, presenta un poema, *Viure sense por*, en què diu entre altres versos:

*Quan em ve la por al cap, penso amb la valentia.
Quan tinc mandra , m'aixeco i em poso en marxa.
Si em diuen que no ho puc fer, ho intento.
Demano als que em cuiden que no pensin per mi.
Demano als que em veuen pel carrer que no em tinguin por.
Demano una ciutat més accessible.
Que tothom pugui accedir a tot arreu, fàcilment, sense por.*

Acció Cívica Antibarreres Socials obta per recuperar un text de 1998:

*No vull viure segrestat a casa meva,
apartat dels que m'envolten,
pendent de les decisions d'algú,
que ni tan sols conec.
No vull viure sense saber
què amaga la següent vorera.*

*No vull viure malpensant,
que la meva cadira els espanta,
ignorant si és per compassió
que algú a ajuda'm s'atansa.*

Amb tot, Jordi Planas recorda que cal exigir sense por:

- *La igualtat d'oportunitats.*
- *L'acompliment de la Convenció pels drets humans de les persones amb discapacitat de l'ONU.*
- *L'exemplaritat de les administracions públiques en la integració i l'accessibilitat com a exemple a seguir per la resta de la societat.*

Que totes aquestes expressions serveixin per empoderar-nos en l'àmbit personal i per provocar una millora en la visualització social de la discapacitat.

Tarragona, 3 de desembre de 2015