

A TU, QUE EM CUIDES

CURSOS DE FORMACIÓ
PER A PERSONES
CUIDADORES

NOVA
FORMACIÓ



EL PENSAMENT ALEGRE

MINDFULNESS PER A CUIDAR-SE

A càrrec de *Judit Asensio*, psicòloga del SIAD

Espai JOVE KESSE, c.Sant Antoni Maria Claret 12-14
7 DE NOVEMBRE a les 17.15 h.

En acabar la formació es durà a terme la clausura de la formació "A tu, que em cuides" amb l'actuació del grup de cant de Gent Gran Activa Llar Tarraco.

DIRIGIT A:

Persones cuidadores, familiars de persones dependents, treballadors/es familiars, professionals de l'àmbit de la dependència, estudiants.

INSCRIPCIONS:

www.tarragona.cat/serveis-a-la-persona/serveis-socials/observatori-social-de-la-ciutat-de-tarragona/formacio
Per a més informació 977 55 00 86



TARRAGONA
JOVE