

**ALCOHOL,
PORROS,
PANTALLES...
AL SEU LLOC!**

CÀNNABIS



Material per a formadors i formadores



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Servei de Prevenció de les Addiccions



www.tarragona.cat

PRESENTACIÓ



Javier Villamayor Caamaño
Tinent d'Alcalde
de Serveis
a la Persona
i Projectes
Estratègics

L'adolescència és una etapa de transició, experimentació, canvis, oportunitats i riscos. La majoria dels i les adolescents faran els seus primers consums d'alcohol durant aquesta etapa, altres experimentaran amb el cànnabis i/o altres drogues. També es consolidaran els usos de les pantalles (mòbils, *tablets*, ordinadors), internet i les xarxes socials com a potents formes de relació i de creació de perfils i identitats digitals, quan encara no es té definida una personalitat individual.

Es important dirigir una mirada cap aquests usos, a vegades abusos, no en clau de problema sino com a part del procés evolutiu. Només així podrem obtenir l'ascendència necessària per poder educar, influir en les seves vides i prevenir que els usos de les drogues i les pantalles no es configuren com a problemàtics ni s'estableixin addiccions futures.

L'Ajuntament de Tarragona, a través del Servei de Prevenció d'Addiccions, preocupat per aquesta realitat, aposta per l'Educació per a la Salut i la continuïtat en les accions, com la manera més eficaç de prevenir. Es per això que s'ha dissenyat la guia educativa: "L'Alcohol, porros, pantalles... al seu lloc".

Aquesta guia va dirigida a tots i totes els formadors i les formadores que estan a prop dels i les adolescents tant en espais formals (centres escolars de secundària, unitats d'escolarització compartida, tallers ocupacionals, etc.) com no formals (centres d'esplai, centres oberts, agrupaments escolta, etc.).

Son aquests educadors i educadores els/les que poden garantir la continuïtat en les accions preventives, fent un acompanyament educatiu per tal de que els i les adolescents adquireixen elements (formatius, emocionals, de relació, etc) per saber gestionar els plaers i els riscos d'aquestes conductes.

La guia educativa "Alcohol, porros, pantalles...al seu lloc", consta de quatre mòduls amb un dossier pels formadors/res i una sèrie d'activitats i fitxes per l'alumnat. Pot ser treballada en el seu conjunt o bé per mòduls separats.

El contingut que ofereix la guia us suggerirà noves preguntes o bé voldreu obtenir una informació més personalitzada. Per això, al final trobareu el contacte amb el Servei de Prevenció d'Addiccions on podran assessorar-vos.

Sorgida amb un esperit fonamentalment pràctic, esperem que aquesta Guia Educativa us sigui d'utilitat per treballar l'autonomia i la responsabilitat dels i les adolescents i joves envers la seva pròpia salut.



INTRODUCCIÓ

El cànnabis és una de les drogues il·legals més consumides al nostre país.

Es tracta d'una substància que ha generat molta polèmica, tant en la vessant dels experts i expertes, com en la població en general.

Amb aquest material pretenem donar-vos eines per a que pugueu treballar amb l'adolescència, diferents aspectes que giren al voltant de la substància.

Es treballen temes relacionats amb els efectes de la substància, la seva situació legal, les seves propietats terapèutiques, els mites que circulen sobre la substància...



OBJECTIUS GENERALS

- Fer reflexionar el jovent sobre els temes proposats
- Fomentar l'esperit crític
- Dotar el jovent de coneixements objectius
- Potenciar el diàleg i el treball en grup
- Dotar el jovent d'eines d'autogestió:

- Assertivitat
- Presa de decisions
- Maneig emocional
- Solució de problemes



POBLACIÓ DIANA

Adreçat a joves entre 14 i 17 anys, tant en espais reglats com no reglats.

En cada activitat hi ha una indicació de l'edat recomanada.

Tant les activitats suggerides de treball, com el curs en que s'implementarà, resta a la disposició dels formadors i formadores i a la valoració que es faci de la idoneïtat del grup.

En cas de valorar que és necessari adaptar el material a característiques específiques, es pot contactar amb els tècnics i tècniques del Servei de Prevenció de les Addiccions:

equipprevencio@gmail.com

Telèfon: 977 244 414



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Servei de Prevenció de les Addiccions



www.tarragona.cat

ESTRUCTURA DEL MATERIAL

El material està dividit en 5 activitats, que treballen diferents aspectes relacionats amb el cànnabis.

En aquest dossier trobareu una explicació de cada activitat, així com ítems per a poder complementar i ampliar la informació del jovent.

Les activitats poden ser treballades tant en àmbit escolar com en d'altres espais. Estan elaborades de manera que poden ser emprades seguint un ordre, o agafant una sola activitat i treballar l'aspecte que apareix. Es recomana l'emprament d'un mínim de dues activitats per curs acadèmic, per a consolidar l'aprenentatge. També és recomanable que pugui quedar algun material visual a l'aula, que pugui recordar el treballat a la sessió.

En espais no formals, també es recomana emprar un mínim de dues activitats, així com reforçar el treballat amb el material gràfic.



ESTRUCTURA DEL MATERIAL

Activitat 1

Edat recomanada: a partir de 15 anys

Objectius: Fomentar l'esperit crític
Potenciar el diàleg i el treball en equip

Temps de durada de l'activitat: 40'

Tipus d'activitat: notícia opinió

Resum del contingut: a partir d'una notícia sobre la regularització dels Clubs Cànnabis, es demanarà al jovent que reflexionin sobre el tema.

Format: treball individual i posterior debat

Material del que es disposa:

- **Dossier formador/a:** 2 fitxes: explicació inicial, respostes fitxa alumnat
- **Dossier alumnat:** 2 fitxes: notícia, fitxa amb preguntes amb preguntes de reflexió

ESTRUCTURA DEL MATERIAL

Activitat 2

Edat recomanada: a partir de 14 anys

Objectius: Fomentar l'esperit crític
Dotar el jovent de coneixements
objectius.

Temps de durada de l'activitat: 40'

Tipus d'activitat: notícia

Resum del contingut: partint d'una notícia real, es fomentarà el diàleg sobre el fet que la marihuana tingui un ús terapèutic.

Format: treball individual i posterior debat

Material del que es disposa:

- **Dossier formador/a:** 3 fitxes: 1 fitxa explicativa, 2 fitxes respostes fitxa alumnat
- **Dossier alumnat:** 2 fitxes: fitxa notícia, fitxa amb preguntes

ESTRUCTURA DEL MATERIAL

Activitat 3

Edat recomanada: a partir de 14 anys

Objectius: Fer reflexionar els i les adolescents sobre els temes proposats
Dotar el jovent de coneixements objectius

Temps de durada de l'activitat: 30'

Tipus d'activitat: mites

Resum del contingut: es debatran els diferents mites que circulen al voltant del cànnabis.

Format: treball individual i posada en comú

Material del que es disposa:

- **Dossier formador/a:** 3 fitxes: 1 explicativa, 2 desmitificació
- **Dossier alumnat:** 1 fitxa reflexió individual, mites sobre el cànnabis



ESTRUCTURA DEL MATERIAL

Activitat 4

Edat recomanada: a partir de 14 anys

Objectius: Fomentar l'esperit crític
Dotar el jovent de coneixements
objectius
Dotar el jovent d'eines d'autogestió

Temps de durada de l'activitat: 45'

Tipus d'activitat: dilema moral

Resum del contingut: a partir d'una possible situació, es parlarà de diferents aspectes relacionats amb la marihuana (efectes físics, psicològics...).

Format: treball grupal i posada en comú

Material del que es disposa:

- **Dossier formador/a:** 2 fitxes: 1 fitxa explicativa, 1 fitxa resposta
- **Dossier alumnat:** 2 fitxes: fitxa dilema moral, fitxa amb preguntes de reflexió



ESTRUCTURA DEL MATERIAL

Activitat 5

Edat recomanada: a partir de 16 anys

Objectius: Fomentar l'esperit crític
Potenciar el diàleg i el treball en grup
Dotar el jovent de coneixements objectius

Temps de durada de l'activitat: 45'

Tipus d'activitat: debat

Resum del contingut: en aquesta activitat es parlarà de la situació legal de la marihuana i de si la legalitat o no d'una substància té a veure amb la seva toxicitat.

Format: reflexió individual i debat posterior

Material del que es disposa:

- **Dossier formador/a:** 6 fitxes: 1 fitxa explicativa, 2 resposta preguntes fitxa alumne, 3 suport situació cànnabis en 10 països
- **Dossier alumnat:** 1 fitxa preguntes individuals

**PORROS,
AL SEU LLOC!**

MÒDUL II



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Servei de Prevenció de les Addiccions



www.tarragona.cat

PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 1
Fitxa 1.1

El cànnabis és una de les substàncies il·legals que més controvèrsia genera en el nostre país.

El Codi Penal tipifica com a delicte el tràfic de cànnabis, considerant-ho un delicte contra la salut pública. En valorar que el dany que provoca a la salut de les persones pot ser menor que d'altres substàncies, la pena imposada és menor, d'un a tres anys de presó.

Actualment s'està generant molt de debat entre la població, arran dels Clubs Cannàbics i la seva regulació.

És legal crear una associació, amb estatuts, socis, quotes... Però en el cas dels Clubs Cannàbics, el problema no és la il·legalitat de l'Associació, sinó el fet que als locals hi hagi una substància considerada il·legal.

Actualment s'està plantejant el regularitzar la situació de les associacions, estan totes d'acord en que l'entrada estaria prohibida als i a les menors d'edat.

A partir de la reflexió d'una notícia, es demanarà al jovent que, en grups de 4 persones, facin una reflexió sobre la situació actual.

El formador o formadora potenciarà el debat, alhora que aclarirà alguns dels dubtes que pugui tenir el jovent respecte la substància.



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 1
Fitxa 1.2

- **És legal, la marihuana i el haixix al nostre país?**

Al nostre país ni haixix ni marihuana són legals.

- **Què en saps dels Clubs Cannàbics?**

Són associacions que es regeixen pels Estatuts generals d'associacionisme.

- **Aclarim-nos. Són legals o no, aquestes associacions? Per què?**

Crear una associació és legal. El problema sorgeix quan a la seu de la mateixa hi ha una substància considerada il·legal. La contradicció d'aquestes associacions es produeix en aquest punt.

- **Quan una Associació crea uns Estatuts, posa unes normes d'admissió. Quines poden ser les normes d'admissió d'un Club Cannàbic?**

Generalment demanen majoria d'edat per pertànyer a l'associació; limitació de quantitat de substància diària o setmanal; si és per a ús terapèutic, de vegades hi ha seguiment de metges i metgesses o personal sanitari voluntari; limitació dels socis i les sòcies de portar "convidats"; nombre limitat de socis o sòcies...



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 2
Fitxa 2.1

USOS TERAPÈUTICS

Un dels arguments més emprats, a l'hora de parlar del cànnabis, és la seva capacitat terapèutica.

Cal distingir els diferents usos que es poden fer d'una droga. Els i les adolescents quan usen el cànnabis, fan un ús recreatiu, no pas terapèutic.

És cert que s'estan fent diferents estudis, que hi ha països on es recepta la marihuana amb usos pal·liatius i terapèutics. A alguns països i estats s'ha regularitzat ja aquest ús terapèutic.

Al nostre país, actualment, es recepta SATIVEX, un esprai d'extractes de la planta. Des de la Conselleria de Salut s'està plantejant el poder regular el seu ús terapèutic, per a evitar que les persones que ho necessiten per qüestions de salut, hagin de recórrer al mercat negre.

Un ús recreatiu comporta que es fa amb finalitat lúdica, amb unes motivacions i en uns contextos que no tenen a veure amb la vessant de la millora de la salut.

En aquesta fitxa, a partir d'una notícia, es pretén poder matisar amb l'alumnat els diferents usos d'una substància i poder argumentar que el fet que una droga tingui finalitats terapèutiques no implica que si se'n fa un mal ús comporti problemes per a la persona (edat inapropiada, no indicada...).

El formador o formadora pot emprar l'exemple de diferents medicacions que són substàncies psicoactives (antidepressius...). Si s'empren de manera correcte, amb seguiment mèdic i regulades, són beneficioses. Si s'empren fora de control, poden comportar riscos seriosos per a la persona.



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 2
Fitxa 2.2

- **La marihuana té usos terapèutics? Quins?**

Sí. En alguns països es recepta a malalts de càncer amb tractament amb quimioteràpia, persones que tenen fibromiàlgia, fatiga crònica, i per a altres malalties cròniques.

- **Al nostre país, està autoritzat receptar la marihuana?**

Al nostre país no es pot receptar lliurement. Actualment, el que està comercialitzat a Catalunya és un esprai sublingual, anomenat SATIVEX, fet amb extractes de la planta.

- **El fet que una substància sigui terapèutica, justifica el seu ús indiscriminat?**

No. Hi ha moltes drogues que històricament s'han emprat i s'empren pel seu poder curatiu o pal·liatiu. Però això no significa que si se'n fa un mal ús no pugui comportar un risc. En el cas de la marihuana, el seu poder terapèutic, no justifica un altre tipus d'ús.



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 2
Fitxa 2.3

- **Si un o una jove fuma un “porro” amb els amics i amigues a la plaça, està fent-ne un ús terapèutic? Quin tipus d’ús en fa?**

No. N'està fent un ús recreatiu, en un temps de lleure, i fora de tota mena de control o seguiment.

- **Quins riscos pot tenir usar la marihuana o l'haixix sense cap mena de control, en una persona en fase de creixement?**

És una substància relaxant, per tant pot relaxar excessivament la persona i fer que disminueixi el seu rendiment escolar, esportiu...

Pot produir baixades de tensió, de manera immediata, així com pèrdua de sucre i líquid (provocant el que el jovent coneix com a “pàl·lides” o “blancazos”).

En augmentar la gana, en persones predisposades augmenta el risc d'obesitat.

Produeix dificultats per concentrar-se, així com un “augment dels obllits” (afecta la memòria a curt termini). Pot afectar a la presa de decisions i produir alentiment.

En persones predisposades, pot activar malalties mentals latents. En fase de creixement, hi ha major propensió a poder patir brots mentals.



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 3
Fitxa 3.1

Sobre la marihuana, de la mateixa manera que en d'altres drogues, circulen molts mites.

Els mites passen de boca en boca i, el risc que comporten és que, en no ser certs, poden fer que hi hagi conseqüències negatives per a la persona.

En aquesta activitat es pretén que l'alumnat faci una reflexió sobre aquelles coses que es diuen, i puguin contrastar-ho amb informació veraç.

Es demanarà a l'alumnat que, en grups de quatre emplenin la fitxa. Després un o una representant de cada grup llegirà la resposta. El formador o formadora complementarà la informació que hagi sortit, matisant-la si s'escau.



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Servei de Prevenció de les Addiccions



www.tarragona.cat

PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 3
Fitxa 3.2

La marihuana i el haixix són dues drogues diferents. FALS.

Són dos derivats del cànnabis i ambdós comparteixen els principis actius.

En ser una droga natural, no produeix problemes. FALS.

Que una substància sigui natural senzillament vol dir que no ha passat per cap laboratori, no que no tingui toxicitat.

Té un ús terapèutic. CERT.

S'està emprant en alguns països com a pal·liatiu dels efectes produïts pel càncer i altres malalties. Però, generalment, l'ús que se sol fer és recreatiu, no terapèutic.



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Servei de Prevenció de les Addiccions



www.tarragona.cat

PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 3
Fitxa 3.3

Es porros no enganxen. FALS.

Cal, però, matisar. És cert que físicament no enganxen. Si una persona decideix deixar de fumar, no tindrà “mono”, com provoquen altres substàncies. Però sí pot tenir un desig psicològic, sobretot si porta temps fumant, o el seu cervell ha relacionat els porros amb espais o situacions determinades.

Es millor fumar porros que fumar tabac. FALS.

No es poden comparar substàncies. Porros i tabac només tenen en comú que es fumen. Tabac és un estimulants i un porro és un depressor. Ambdós afecten a nivell pulmonar, donat que es fica fum als pulmons. Els efectes dels porros ens poden produir una petita “incapacitat” a curt termini (anar més lents, obllits...). És un despertador de malalties mentals latents, i pot provocar síndrome amotivacional. El tabac, per acumulació de substàncies, pot generar malalties greus: càncer, infarts, enfisema pulmonar...



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 4
Fitxa 4.1

Un dels mites més estesos, en parlar de marihuana és que, en ser natural, no provoca danys.

Que una substància sigui natural, senzillament vol dir que no ha passat cap procés químic. No que no tingui un punt de toxicitat.

A partir de la descripció d'una situació, es pretén que l'alumnat faci una reflexió sobre aquest mite.

El fet de mantenir un mite pot desprotegir la persona.

Per parelles discutiran la situació i respondran les preguntes.

Després exposaran allò que han treballat a la resta de la classe.



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 4
Fitxa 4.2

Què significa, que una droga és natural?

Significa que no ha passat per cap procés químic, com la cocaïna, o que no ha estat creada de manera sintètica, com l'speed.

Pot produir afectacions, a nivell de salut, tant física com mental?

Sí. El grau d'afectació no té a veure amb si és natural o química, sinó amb la potència de la pròpia substància.

Si la resposta és positiva, en el cas de la marihuana, de què pot dependre, aquesta afectació?

Referent a la persona que la pren: edat, sexe, predisposicions mentals i físiques, estat anímic del moment...

Referent a la substància: tipus de planta, possibles tractaments de cura de la planta, grau de THC...

Coneixes alguna altra droga natural? Saps si té afectacions? Quines?

Peyote: efectes al·lucinadors tant visuals com auditius. Pot produir nàusees, taquicàrdies, brots psicòtics (mal viatge).

Cactus San Pedro: efectes al·lucinadors tant visuals com auditius, pot produir vòmits, taquicàrdies, brots psicòtics, dilatació de pupil·les...

Bolets: efectes al·lucinadors, tant visual com auditius. Pot produir, nàusees, formigueig en mans i peus, tremolors, despersonalització...



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 5
Fitxa 5.1

Una de les majors polèmiques al voltant del cànnabis, és la legalitat o il·legalitat de la substància.

Les persones detractores l'esgrimeixen com a prova que és una substància molt perillosa, i les persones defensores argumenten que en molts països és legal.

Amb aquesta fitxa es pretén fer una reflexió sobre què significa que una substància sigui legal o il·legal (fet que no té a veure amb la toxicitat física o mental) i quina és la situació legal de la substància en bona part dels països (legalització d'ús terapèutic, que no recreatiu, restriccions...).

El formador o formadora disposa d'un material de reforç, on es reflecteix la situació en 10 països.

A partir de respondre les preguntes de manera individual, el formador o formadora fomentarà el debat en el grup.

La idea és generar discussió entre els i les adolescents i matisar diferents aspectes que circulen a nivell popular, però que no són del tot certs.



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 5
Fitxa 5.2

- **POTS DIR EL NOM DE TRES PAÏSOS O ESTATS EN QUE LA MARIHUANA SIGUI LEGAL?**

Hi ha països en que l'ús de cànnabis està legalitzat, però amb restriccions (veure llistat).

- **QUINA ÉS LA SITUACIÓ DE LA MARIHUANA AL NOSTRE PAÍS?**

Al nostre país, la marihuana i el haixix no són legals, però el consum propi no passa per via penal, tant sols el tràfic.

Això pot donar peu a confusió: si consideren que és per a consum propi, et posaran una sanció administrativa, no tindràs antecedents, però la multa pot anar de 300 a 30.000 euros.

També es té l'opció de fer un programa en un Centre de Tractament reconegut i la vessant econòmica queda en suspens.

En cas de ser menor d'edat, la multa recauria sobre els pares i les mares.



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Servei de Prevenció de les Addiccions



www.tarragona.cat

PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 5
Fitxa 5.3

- **QUE UNA SUBSTÀNCIA SIGUI LEGAL, QUÈ SIGNIFICA?**

Vol dir que, en aquell país dita substància paga impostos, el seu ús i la seva comercialització està regulada i no està considerat delictes, ni el seu ús ni la seva venda (tenint en compte les limitacions que posi cada país).

- **LA LEGALITAT O ILEGALITAT D'UNA DROGA, TÉ A VEURE AMB LA SEVA PERILLOSITAT?**

No. El fet que una droga sigui legal o il·legal a vegades correspon a qüestions polítiques, històriques... Però no té res a veure amb els riscos que sobre la salut pugui comportar sobre les persones.

L'alcohol i el tabac, drogues legals, generen riscos importants envers la salut.



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 5
Fitxa 5.4

CANADÀ:

Fou el primer país del món en habilitar un sistema legal per a regular l'ús mèdic de la marihuana. Les persones malaltes que rebien un permís del Govern, poden usar la marihuana de manera legal. Però la producció comercial i la venda, estan penades.

COREA DEL NORD:

No ha existit cap debat sobre la Marihuana, donat que, en contra del que va decidir la llei internacional, Corea del Nord no considera ni el cànnabis ni l'opi com a drogues. Per tant, el seu conreu, consum o venda, no estan penalitzats.

HOLANDA:

En aquesta nació, el conreu, provisió i possessió de marihuana, constitueixen delictes criminals, penalitzats amb la presó. En canvi, hi ha locals, els "coffee shops" on es ven marihuana. Això és perquè les autoritats no han dictat lleis envers aquests locals que venen els seus productes, màxim 5 grams per persona i a majors de 18 anys.



PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 5
Fitxa 5.5

COLORADO I WASHINGTON:

Malgrat que als Estats Units la possessió i l'abastament de marihuana són delictes, l'any 2012, en el marc de les eleccions, aquests dos estats van fer un referèndum per a permetre la distribució reglada de marihuana per a ús no mèdic. El Governador de Colorado va signar les lleis que permeten el conreu i la venda de marihuana. Mentre que a Washington, la venda començarà aquest 2014, després que la Junta de Control de Begudes Alcohòliques de l'Estat de Washington, dicti les regles i reglaments de control.

COLÒMBIA:

El 2012, la Cort Suprema va confirmar una norma ja existent, segons la qual la possessió de drogues per a ús personal no és un crim. El màxim permès es va establir en els 5 grams de marihuana, i 1 de cocaïna.

ARGENTINA:

En aquesta nació, la Cort Suprema va despenalitzar l'any 2009 el consum de marihuana en adults, sempre i quan es faci en privat i no impliqui riscos per a terceres persones.



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Servei de Prevenció de les Addiccions



www.tarragona.cat

PORROS, AL SEU LLOC!

ACTIVITAT 5
Fitxa 5.6

SUÏSSA:

Des de l'1 d'octubre de 2013, en aquest país es va despenalitzar la possessió de cànnabis per a ús personal. La llei permetrà que qualsevol persona que tingui la majoria d'edat, 18 anys, i es trobi en possessió de 10 grams o menys, no hagi d'acudir a la Cort.

BÈLGICA:

El Govern de Bèlgica va decidir despenalitzar el consum i possessió individuals de cànnabis el 2001. Però el consum al carrer i als espais públics sí que està multat.

PORTUGAL:

En aquest país no està penat l'ús de la marihuana, ni de cocaïna, ni heroïna, ni metaamfetamines... Fou el 2001 que Portugal es convertí en el primer país europeu que oficialment va abolir les penes criminals per a persones consumidores de drogues. Però això no vol dir que no hi hagi restriccions. Una persona que tingui més quantitat que la permesa, 25 grams de marihuana i 5 grams de haixix, tindrà una sanció administrativa. A més, el seu consum públic no està permès.

XILE:

S'ha donat un primer pas, donat que es tolera el consum de cànnabis de manera personal, però no la producció ni la venda de la mateixa.

<http://de10.com.mx/asi-ya-no/2014/10-paises-donde-el-consumo-de-marihuana-es-legal--17835.html>



PORROS, AL SEU LLOC!

PER A MÉS INFORMACIÓ

ELPEP.INFO. Pàgina de la Generalitat de Catalunya, adreçada a nois i noies de 14-16 anys, amb un apartat on poden adreçar els seus dubtes, que són contestats per professionals experts/es.

LACLARA.INFO. Pàgina de la Generalitat de Catalunya, adreçada a nois i noies a partir de 16 anys, amb un apartat on poden adreçar els seus dubtes, que són contestats per professionals experts/es.

PERIFÈRICS.CAT. Pàgina oficial de Perifèrics, Xarxa d'ens locals i entitats que treballen en prevenció en l'àmbit de les drogues.

CANAL DROGUES. Pàgina oficial de la Generalitat de Catalunya, on trobem informació extensa sobre les diferents substàncies, així com un compilació de material de suport.



**ALCOHOL,
PORROS,
PANTALLES...
AL SEU LLOC!**

Tel. 977 244 414

equipprevencio@gmail.com

www.tarragona.cat/salut/prevencio-addiccions