

COCAÏNA



ALS DOS COSTATS

DE LA RATLLA





© Energy Control

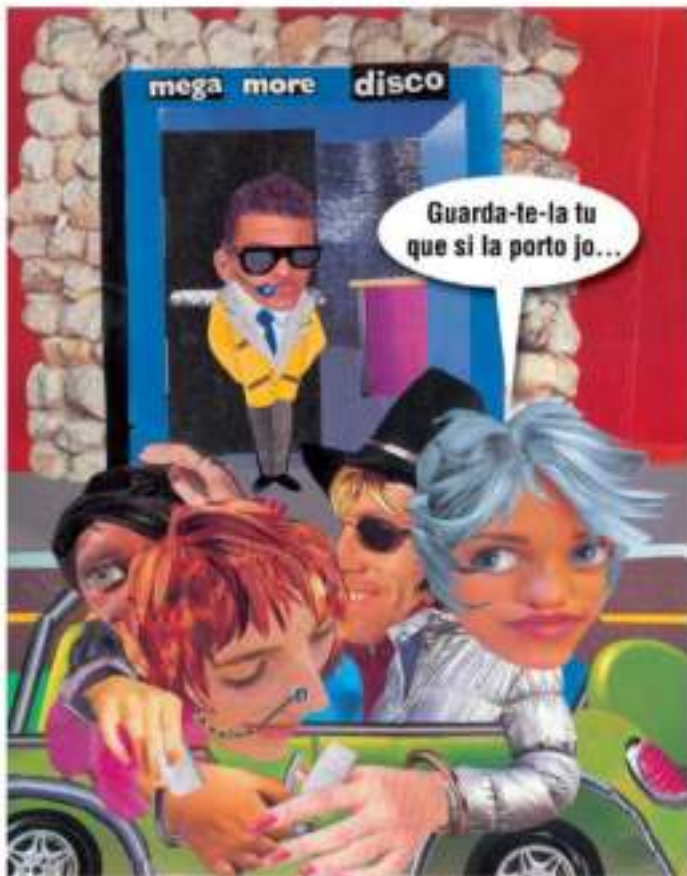
Text i Promoció: Energy Control

Il·lustració: Àngel Pantoja

Edició i retòc digital: Jaime Gil

Disseny: Vasava Artworks

1



**ABANS DE COMENÇAR LA FESTA, MARCA'T UN
LIMIT DE CONSUM PER EVITAR PERDRE EL
CONTROL.**

LA PERSONA MÉS TRANQUIL·LA QUE LA PORTI I MARQUI EL RITME.



PER DANYAR MENYS LES FOSSES NASALS (HEMORRÀGIES I CONGESTIÓ), ALTERNA-LES I EVITA LES PEDRES. ÉS CONVENIENT ASPIRAR UNA MICA D'AIGUA TEBIA -MILLOR SALINA- PER ELIMINAR LES RESTES QUE QUEDEN IMPREGNADES.

COMPARTIR EL RUL-LO POT PROVOCAR EL CONTAGI DE MALALTIES INFECCIOSES.



3

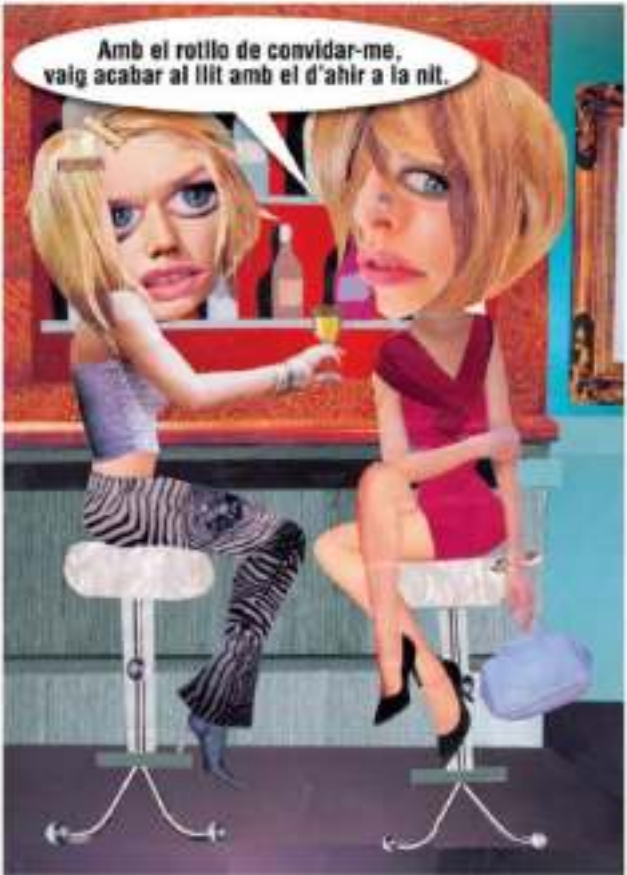
SI TU CONSUMEIXES, RESPECTA LA LLIBERTAT DE QUI DECIDEIX NO FER-HO: ES LA SEVA ELECCIÓ.

TU DECIDEIXES, NI ELS TEUS AMICS/GUES NI LA COCA NO HAN DE FER-HO PER TU. RESPECTA LES TEVES DECISIONS. ÉS RECOMANABLE ESPAIAR ELS CONSUMS, DEIXANT CAPS DE SETMANA ENTREMIG, PER NO PERJUDICAR LA TEVA SALUT I EVITAR QUEDAR-T'HI ENGANXAT.



**SIGUES CONSCIENT
QUE ELS EFECTES DE LA
COCA S'ACABEN. VOLER
CONTINUAR "PUJANT" POT
PROVOCAR QUE L'EFECTE
BAIXADA SIGUI MÉS FORT.**

UTILITZAR ALTRES SUBSTÀNCIES
PER ESMORTEIR LA "BAIXADA"
ET POT PORTAR AL CONSUM
REGULAR D'ALTRES DROGUES
LEGALS I IL·LEGALS. SI EN COMPRES
DURANT LA NIT, PROBABLEMENT LA
COCA ESTARÀ MÉS ADULTERADA




Amb el rotllo de convidar-me,
vaig acabar al llit amb el d'ahir a la nit.

**UTILITZA PRESERVATIUS
PER EVITAR EMBARASSOS
I EL CONTAGI DE
MALALTIES DE
TRANSMISSIÓ
SEXUAL/CÀNDIDES,
HERPES, HEPATITIS B,
VIH-SIDA, ETC.**

SOTA ELS EFECTES DE LA COCA
POTS TENIR OBLITS GREUS.

S

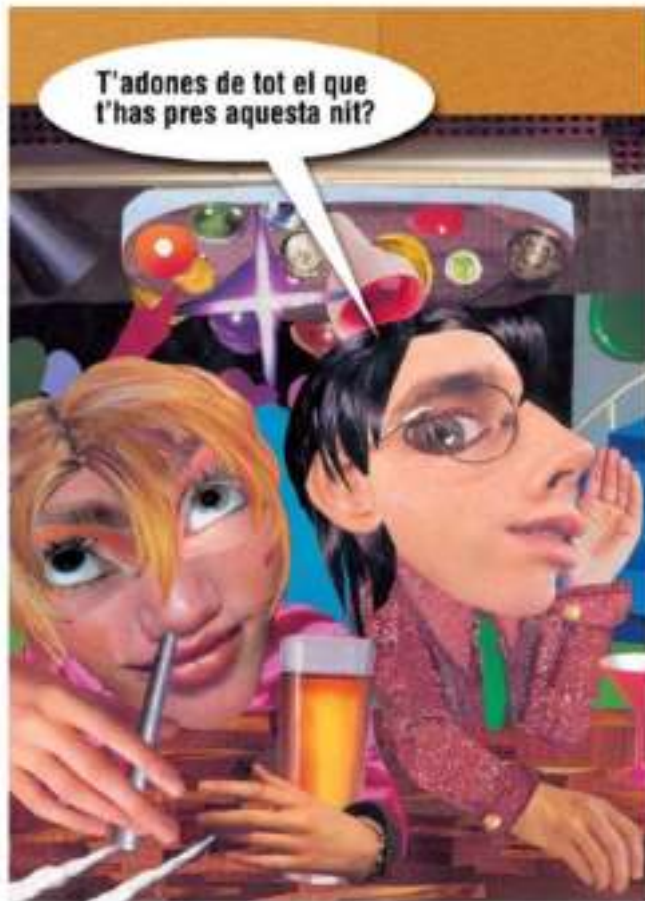


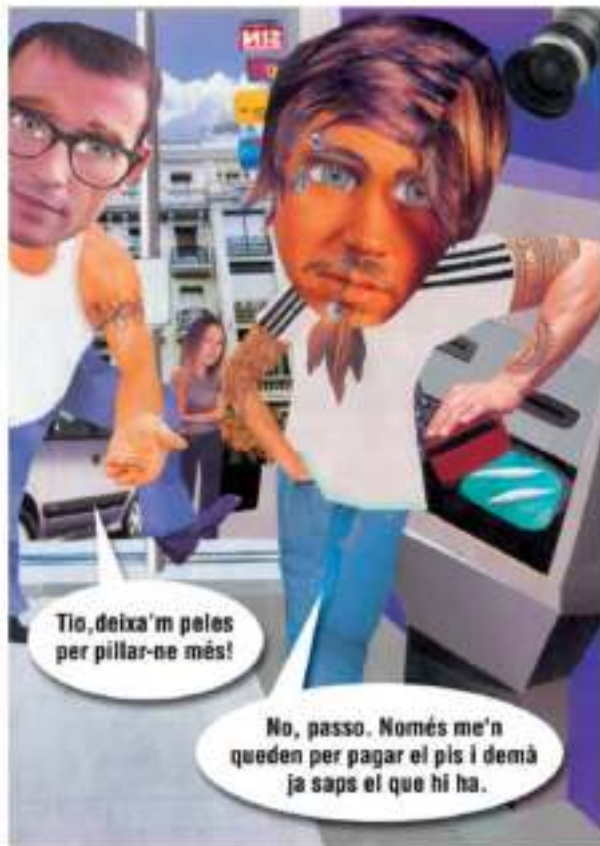
Que no ho sabies? Com a mínim
deviu fer servir un condó, no?

Què va! No va fer falta,
el tio anava tan passat
que ni va trempar.


**ELS EFECTES DE L'ALCOHOL ES CONTRARESTEN
AMB ELS DE LA COCAÏNA I INTENSIFIQUEN EL
DESIG DE PRENDRE'N MÉS.**

BARREJANT LES DUES SUBSTÀNCIES, POTS ACABAR
CONSUMINT MÉS DEL QUE T'HAVIES PROPOSAT.





**ENDEUTAR-TE, PORTAR TARGETES DE CRÈDIT,
DEIXAR QUE ET FIIN, ETC. POT PORTAR-TE A GASTAR
MÉS DINERS DEL QUE POTS O EL QUE TENS.**



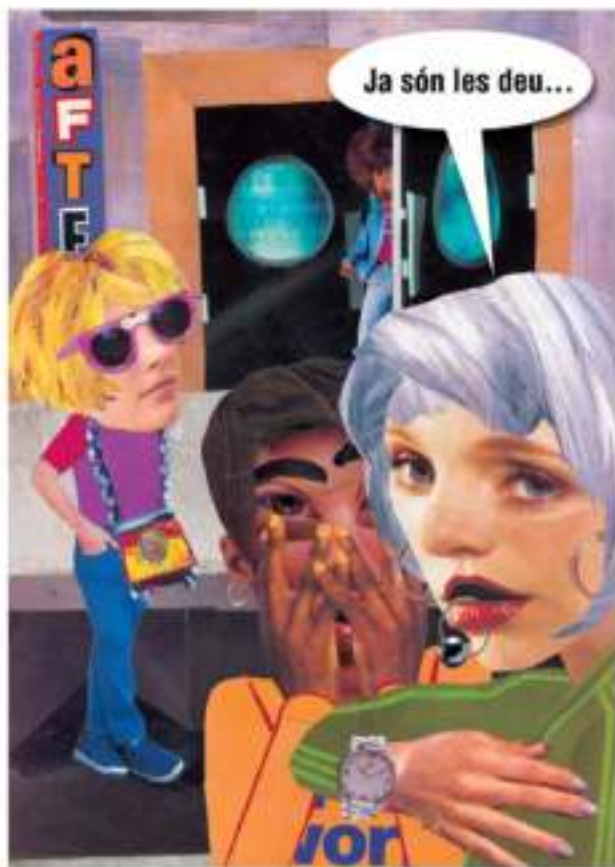
Avui he enganxat al meu nòvio amb una altra. Aquesta nit ens posem fins al cul de coca i em penso liar amb el primer que enganxi.



I què arreglaràs amb això?
Demà estaràs pitjor.

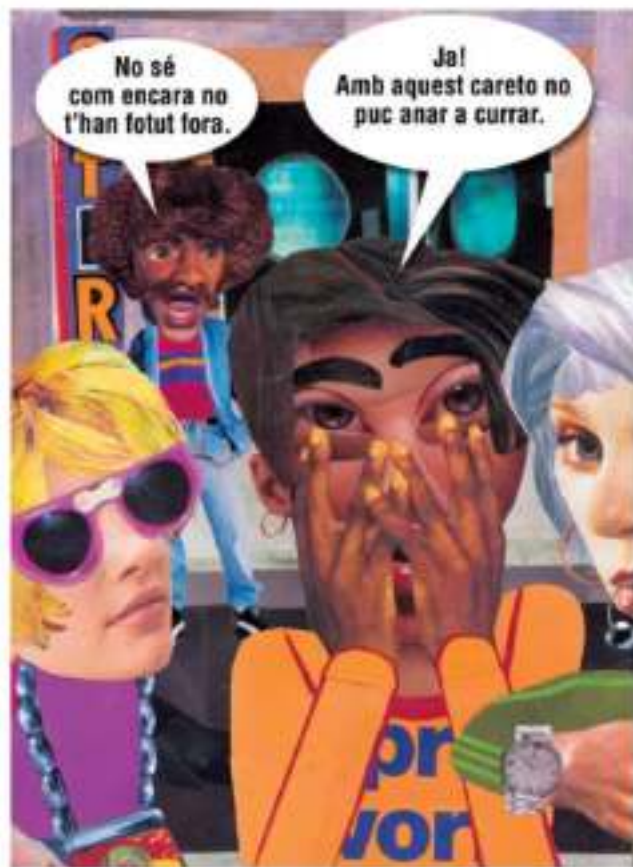
QUAN ESTIGUIS MALAMENT O TINGUIS UNA MALA ÈPOCA, NO CONSUMEIXIS. LA COCA ET POT SEMBLAR LA SOLUCIÓ PERÒ NO RESOLDRA EL TEU PROBLEMA. COM A MOLT, L'EMPITJORARÀ.





TINGUES EN COMPTE EL DIA SEGUENT.
NO SER CONSCIENT DE LES RESPONSABILITATS QUE TENS, ET POT PORTAR A PERDRE LA FEINA, ELS ESTUDIS, ETC.

9





CONSERVA UN CERCLE D'AMISTATS I AFICIONS AL MARGE DEL CONSUM. ES LA FORMA D'EVITAR AILLAR-TE I TENIR MÉS OPCIONS.

QUAN TOTES LES AMISTATS CONSUMEIXEN, UN/A D'ONA PER FET QUE CONSUMIR ÉS NORMAL I QUE NO CORRE RISCOS.

10



SI COMENCES A NOTAR QUE
A CAUSA DEL TEU CONSUM
EMPITJORA LA RELACIÓ
AMB ELS TEUS, REFLEXIONA
I VALORA QUINA ES LA TEVA
PART DE RESPONSABILITAT.

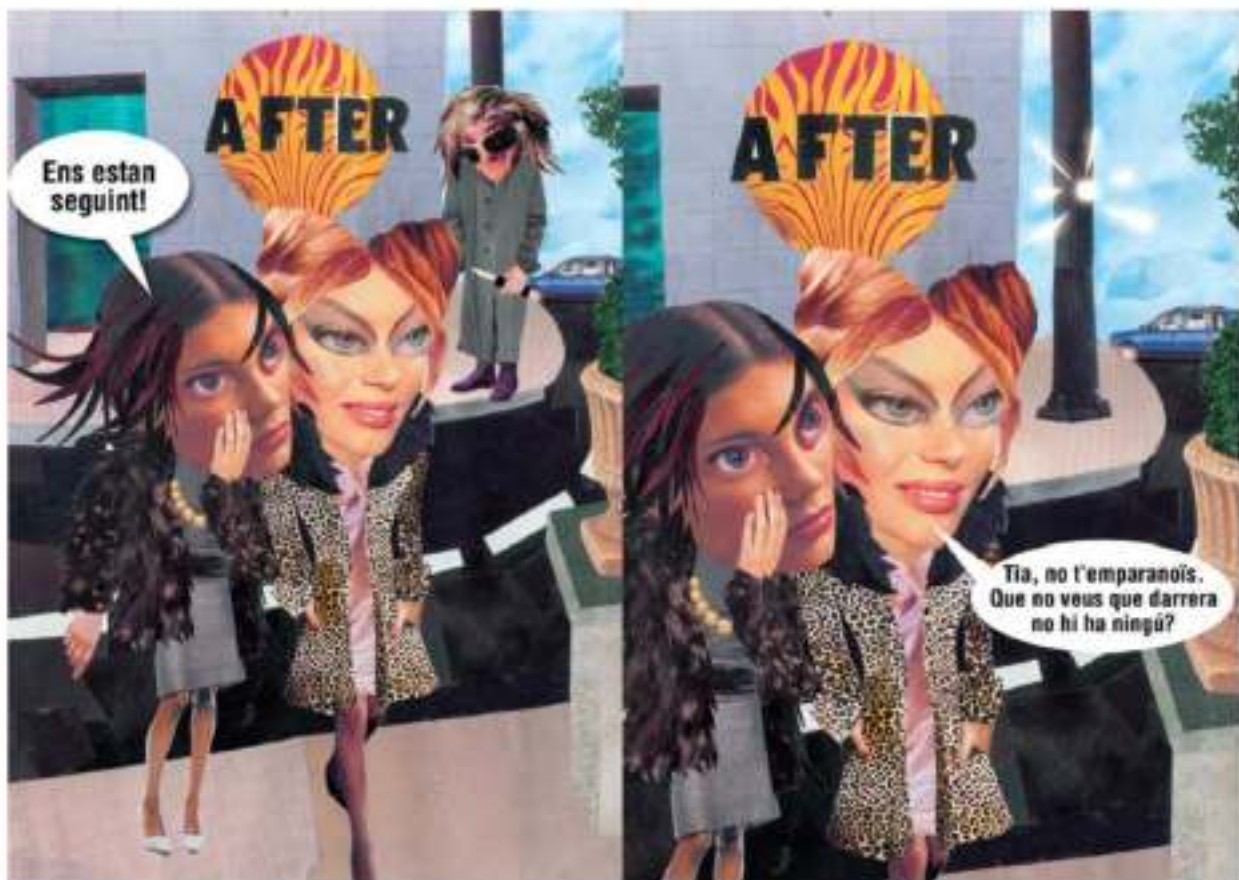
COM A CONSEQÜÈNCIA DEL CONSUM
PODEN APARÈIXER ELS SEGÜENTS
EFFECTES SECUNDARIS: IRRITABILITAT,
FATIGA, SOMNOLÈNCIA, PÈRDUA
DE LA GANA, ETC.

11



EL CONSUM INTENSIU O CONTINUAT DE COCAÏNA POT PRODUIR ESTATS D'ANSIETAT I PARANOIA.

12





M'estic desfasant?



UN SÍMPTOMA D'ADDICCIÓ
POT SER PENSAR CONTINUA-
MENT EN LA COCAINA.

13

HI HA PERSONES QUE ACABEN TENINT PROBLEMES SERIOSOS AMB LA COCAÏNA.

Encara que busquis la part positiva del consum pots trobar-te amb MAL ROTLLOS.

Cada persona presenta una susceptibilitat diferent davant les drogues. Per això, els problemes no només van en relació a la quantitat o la freqüència de l'ús.

Tingues en compte que:

- El consum continuat comporta un augment d'EFECTES SECUNDARIS: dolor muscular i abdominal, nàusees i vòmits, respiració irregular, reducció de la funció sexual o la libido, pèrdua de la gana, irregularitat o desaparició de la menstruació, dificultat per a agafar el son, augment de la possibilitat de presentar convulsions, i episodis d'apatia i cansament físic.
 - Un consum intens pot produir una INTOXICACIÓ AGUDA amb una possible aparició de: taquicàrdia, hipertensió, hipertèrmia i convulsions. Pot arribar a provocar la mort per alteració cardíaca o hemorràgia cerebral.
 - Amb l'aparició de l'ADDICCIÓ PSICOLÒGICA es perd el control, es consumeix més del previst i es perd la capacitat de realitzar les parades necessàries. Va acompanyada de fases cícliques de consum excessiu i abatiment físic i psíquic.
 - La dependència comporta atordiment, dificultat per a la concentració, inestabilitat emocional, irritabilitat, ansietat, amnèsies, dificultat per a agafar el son, sensacions de vertigen i dificultat de coordinació motora.
- Encara que les complicacions més freqüents pel consum important de cocaïna són els TRASTORNS DEPRESSIUS, també pot provocar un sentiment de desconfiança que pot arribar a la PARANOIA i, de vegades, al·lucinacions auditives i tàctils, i alteracions greus del comportament.
- A més dels problemes relacionats amb la salut mental i física, algunes persones tenen problemes seriosos de tipus econòmic i policial.

**SI VEUS QUE PEL TEU COMPTE NO TE'N
SURTS, PLANTEJAT D'ANAR A UN
SERVEI ESPECIALITZAT.**





ENERGY CONTROL

És un col·lectiu constituït per persones que, independentment de si consumeixen o no, es senten preocupades per l'ús de drogues i altres substàncies en espais lliures de jueus. En estar involucrats amb la pròpia diversió, obtenim informació veraç i objectiva sobre drogues i si de dia demà els casos del consum.

902 253 600 - www.energycontrol.org



www.energycontrol.org

gestió:



finançat:



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

