



**Dimecres 10 d'Octubre
de 2012**
**Antiga Facultat de Lletres
– Aula primer pis**
Plaça Imperial Tarraco
Tarragona
17h.-19h

Taller GRATUÏT

Confecció de menús saludables

Continguts:

L'alimentació saludable: recomanacions i principals errors.
Estructura d'un menú tipus
Activitat pràctica de confecció de menús equilibrats

A càrrec: **Laura Padró, dietista nutricionista**

Organitza:



LLIGA CONTRA EL CÀNCER
Comarques de Tarragona i Terres de l'Ebre



FEDERACIÓ CATALANA D'ENTITATS CONTRA EL CÀNCER



Amb el suport