



MES DE LA SALUT MENTAL A TARRAGONA

PROGRAMA D'ACTES / Octubre 2021

4/10/21

11.30 h: Roda de premsa. Confecció d'un mandala gegant participatiu amb l'artista Berta Artigal

Plaça Corsini

Organització: Conselleria de Capacitats Diverses (Ajuntament de Tarragona)

Del 4 al 17/10/21

18 h: Inauguració exposició "Parelles artístiques"

Pati Jaume I

Entrada lliure

Organització: Club Social La Muralla
Col·laboracions: Osonament, Fundació Antiga Caixa Manlleu, BBVA-CatalunyaCaixa i Ajuntament de Tarragona

Del 7 al 10/10/21

Festival de curtmétratges PSICURT

<https://psicurt.com/es/>

Teatre Bartrina (Reus) i Teatre Antiga Audiència (Tarragona)

Organització: Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (COPC), Ajuntament de Tarragona i Ajuntament de Reus

7/10/21

17.30 h: Acte institucional de Salut Mental. Lectura del manifest de la Federació de Salut Mental Catalunya

Plaça Corsini

7/10/21

18.15 h: Espectacle "A la fresca", teatre còmic de carrer a càrrec de la Companyia Anna Confetti

<https://annaconfetti.com/>

Plaça Corsini

Entrada lliure fins a completar la cabuda

8/10/21

13 h: Acte institucional de la Taula de Salut Mental del Camp de Tarragona

Centre de Lectura de Reus

Organització: Taula de Salut Mental del Camp de Tarragona

10/10/21

20 h: Il·luminació de la façana del Palau Municipal i del Mercat Central

Plaça de la Font i plaça Corsini

Organització: Ajuntament de Tarragona

14/10/21

De 10.30 a 18 h: "Parlem de salut mental", I Jornada de Reflexió

10.30 h: Impacte psicològic de la pandèmia des de la perspectiva d'un metge de família

12.30 h: Taula rodona sobre l'impacte del fet migratori a la salut mental

16 h: Jornada a tres bandes: la prevenció en salut mental

Edifici Antiga Audiència

Modalitat presencial / via streaming

Entrada per inscripció obligatòria

Jornada per streaming

Inscripcions: discapacitat@tarragona.cat

Organització: Serveis a la Ciutadania (Ajuntament de Tarragona)

Hi col·laboren: HU Pere Mata, Club Social La Muralla, Col·legi de Psicòlegs, Aspercamp, Obertament i Creu Roja.

14/10/21

18.30 h: "Joves i salut mental". Una mirada a través del curtmétratge. Visionat de curts i taula rodona

<https://tarragonajove.org/activitats/joves-i-salut-mental-una-mirada-a-traves-del-curtmetratge/>

Espai Jove Kesse

Entrada lliure. Places limitades

Organització: Joventut (Ajuntament de Tarragona)

15/10/21 i 22/10/21

De 12 a 14 h: Curs de formació: Perspectives de gènere, violències masclistes i salut mental - VIRTUAL

Inscripcions: siad@tarragona.cat

En línia (Zoom)

Organització: Servei d'Informació i Atenció a les Dones (SIAD). Per professionals de l'àmbit

16/10/21

D'11.30 a 13.30 h: Xerrada: "Comorbiditats del TEA"

Centre Cívic de Torreforta

Inscripcions: tel. 688 483 682 (de 9 a 13 h) aspercamp@aspercamp.cat

Modalitat presencial / via streaming

Organització: ASPERCAMP

Hi col·labora: Conselleria de Capacitats Diverses (Ajuntament de Tarragona)

Del 18/10/21 al 15/11/21

De 9.30 a 11 h, tots els dilluns

Taller: GESTIÓ DE LES EMOCIONS - PRESENCIAL

Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

Inscripcions a partir de l'1 d'octubre al web centrescivics.tarragona.cat

Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau GRUP A

Organització: Centres Cívics de Tarragona

19/10/21

De 9 a 14 h: Jornada: "I per què no parlar del suïcidi? Parlar per prevenir i ajudar"

Seu COPC a Tarragona i streaming

Inscripcions: <https://tinyurl.com/jornada-copc>

Organització: Delegació de Tarragona del COPC, Fundació Mémora i Universitat Rovira i Virgili

20/10/21

19 h: "Autoestima i empatia, parlem de per què van de la mà?" - VIRTUAL

Inscripcions a partir de l'1 d'octubre al web centrescivics.tarragona.cat

En línia

Organització: Centres Cívics de Tarragona

21/10/21

De 18 a 20 h: Presentació del Club Social La Muralla: "Cultiva la ment"

Places limitades. Inscripcions: info@clubsociallamuralla.com

Cambrà de Comerç de Tarragona

Organització: Club Social La Muralla

Hi col·labora: Cambrà de Comerç de Tarragona

24/10/21

31a Pujada al loreto + caminada popular

<https://bit.ly/3ozjkae>

Organització: Patronat Municipal d'Esports i ONCE Tarragona

8/11/21

18 h: Xerrada: "La por, solució o problema? Parlem de por i ansietat" - VIRTUAL

Inscripcions a partir de l'1 d'octubre al web centrescivics.tarragona.cat

En línia

Organització: Centres Cívics de Tarragona

15/11/21 al 13/12/21

De 17.30 a 21 h, tots els dilluns

Taller: Gestió de les emocions - PRESENCIAL

Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

Inscripcions a partir de l'1 d'octubre al web centrescivics.tarragona.cat

Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau Grup B

Organització: Centres Cívics de Tarragona

17/11/21

18 h: "Mindfulness o atenció plena: què és i com ens pot ajudar a generar benestar psicològic" - VIRTUAL

Inscripcions a partir de l'1 d'octubre al web centrescivics.tarragona.cat

En línia

Organització: Centres Cívics de Tarragona

24/11/21

18 h: "Mindfulness o atenció plena: com relacionar-nos amb les nostres emocions d'una manera més adaptativa" - VIRTUAL

Inscripcions a partir de l'1 d'octubre al web centrescivics.tarragona.cat

En línia

Organització: Centres Cívics de Tarragona

Mes d'octubre

Projecte "What's up!" d'Obertament, de sensibilització a joves de 3r i 4t d'ESO dels instituts de Tarragona

Organització: Obertament, Club Social La Muralla

Muralla

Campanya "Jo tampocestic bé", de suport a la ciutadania

Organització: Obertament i Conselleria de Capacitats Diverses (Ajuntament de Tarragona)

Coordinació: CONSELLERIA DE CAPACITATS DIVERSES

