

PROGRAMA D'ACTES 2025 | ACTIVITATS GRATUÏTES

28/03/2025 - A les 18 h

Teatret del Serrallo

Presentació de llibre: Autisme en la dona

Dirigit a: públic en general
Organització: ASPERCAMP

01/04/2025, 08/04/2025
15/04/2025, 22/04/2025
i 29/04/2025

A les 12 h i a les 17 h

Associació contra el Càncer a Tarragona (av. Roma, 6A)

Fisioteràpia grupal per a pacients oncològics

Dirigit a: pacients oncològics
Organització: Associació contra el Càncer a Tarragona
Amb inscripció prèvia: tarragona@contraelcancer.es

02/04/2025 - A les 12 h

Centre Cívic Sant Pere i Sant Pau

Xerrada: "Alimentació infantil"

Dirigit a: públic adult
Organització: Xarxa de Centres Cívics de Tarragona amb la col·laboració del CAP Sant Pere i Sant Pau
Més informació al web: tarragona.cat/saludable

02/04/2025 - A les 12 h (90 min)

Centre Cívic Sant Pere i Sant Pau

Monòlegs: Perfectament imperfectes

Dirigit a: tots els públics
Organització: Xarxa de Centres Cívics de Tarragona
Més informació al web: tarragona.cat/saludable

02/04/2025, 09/04/2025,
16/04/2025, 23/04/2025
i 30/04/2025 - A les 10 h

Activitat en línia

Fisioteràpia grupal per a pacients oncològics

Dirigit a: pacients oncològics
Organització: Associació contra el Càncer a Tarragona
Amb inscripció prèvia: tarragona@contraelcancer.es

Del 02/04 al 30/04/2025

De 18 a 19 h

Centre Cívic Sant Salvador

loga adaptat

Dirigit a: públic adult
Organització: Xarxa de Centres Cívics de Tarragona
Més informació al web: tarragona.cat/saludable

03/04/2025 - A les 10 h

Centre Cívic Bonavista

Xerrada: "Mites alimentaris"

Dirigit a: públic adult
Organització: Xarxa de Centres Cívics de Tarragona amb la col·laboració de l'ABS Tarragona - Bonavista
Més informació al web: tarragona.cat/saludable

03/04/2025 - De 18 a 20 h

Assistència en línia o presencialment a la Delegació de Tarragona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya (c/ Ramón y Cajal, 11, 1-3)

Conferència: "Coneix els recursos per a l'abordatge de les violències masclistes a la província de Tarragona?"

Dirigit a: professionals de la psicologia i al públic en general
Organització: Delegació a Tarragona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya
Amb inscripció prèvia: https://bit.ly/3FuzgFi o trucant al 977 214 102

03/04/2025, 10/04/2025
i 24/04/2025 - A les 17:30 h

Associació contra el Càncer a Tarragona (av. Roma, 6A)

Marxa nòrdica per a pacients oncològics

Dirigit a: pacients oncològics
Organització: Associació contra el Càncer a Tarragona i C. E. Alliberadrenalina
Amb inscripció prèvia: tarragona@contraelcancer.es

04/04/2025 - A les 9 h

Sortida: ABS Torreforta

Ponent Camina

Dirigit a: públic en general
Organització: ICS - ABS Torreforta

04/04/2025 - A les 11 h

Plaça Corsini

Sessió dirigida d'activitat física adreçada a la ciutadania

Dirigit a: públic en general
Organització: Col·legi de Professionals de l'Educació Física de Catalunya, Tarragona Esports, Mercats, Xarxa Tarragona Saludable

04/04/2025 - A les 17 h

Espai Kesse

Sentir i connectar: taller de sexualitat i emocions

Dirigit a: joves i adolescents
Organització: Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de Tarragona

04/04/2025, 11/04/2025,
i 25/04/2025 - A les 9 h

Activitat en línia

Fisioteràpia grupal per a pacients oncològics

Dirigit a: pacients oncològics
Organització: Associació contra el Càncer a Tarragona
Amb inscripció prèvia: tarragona@contraelcancer.es

06/04/2025

Convocatòria: 10 h

Sortida: 10:30 h

Sortida des de Parc Saavedra

Passejada amb gossos

Dirigit a: públic en general amb les seves mascotes
Organització: Col·legi Oficial de Veterinaris
Amb inscripció prèvia: www.covt.cat / Tel. 616 345 411

07/04/2025 - De 9:30 a 14 h

Plaça Corsini

Creu Roja i salut. Informació

Dirigit a: població general
Organització: Creu Roja

07/04/2025

Poliesportiu de Campclar

Exposició entitats Tarragona Saludable

Dirigit a: públic en general
Organització: Xarxa Tarragona Saludable

07/04/2025, 14/04/2025
i 28/04/2025 - A les 11 h

Associació contra el Càncer a Tarragona (av. Roma, 6A)

Fisioteràpia grupal per a pacients oncològics

Dirigit a: pacients oncològics
Organització: Associació contra el Càncer a Tarragona
Amb inscripció prèvia: tarragona@contraelcancer.es

07/04/2025, 14/04/2025
i 28/04/2025 - A les 12:30 h

Piscina Municipal de El Serrallo

Rehabilitació aquàtica per a pacients oncològics

Dirigit a: pacients oncològics
Organització: Associació contra el Càncer a Tarragona
Amb inscripció prèvia: tarragona@contraelcancer.es

08/04/2025

Convocatòria: 17 h

Sortida: 17:30 h

Esplanada interior del Camp de Mart de Tarragona

XI Caminada "A bon pas fem salut"

Dirigit a: públic en general
Organització: Consell Esportiu del Tarragonès, Col·legi Oficial de Veterinaris de Tarragona, Universitat Rovira i Virgili, Benestar, Esportcat i l'Agència de Salut Pública de Catalunya
Amb inscripció prèvia: https://salutweb.gencat.cat/ca/forms/caminada-a-bon-pas-fem-salut/

08/04/2025 - A les 18 h

Espai Jove Kesse

Xerrada: "Sense filtres: Plaer, salut i sexe. Trencant prejudicis per a una salut integral"

Dirigit a: joves i població en general
Organització: Oficina Jove, amb la participació del SAI Tarragona i AssexoraTGN
Amb inscripció prèvia: tarragonajove.org

08/04/2025 - A les 9 h

des del Centre Cívic Bonavista

09/11/2025 - A les 9 h

des del Centre Cívic Sant Salvador

11/04/2025 - A les 9 h

des del Centre Cívic Llevant

25/04/2025 - A les 9 h

des del Centre Cívic Torreforta

30/04/2025 - A les 10:45 h

des del Centre Cívic Sant Pere i Sant Pau

Exercici als parcs saludables de Tarragona

Dirigit a: públic en general
Organització: Xarxa de Centres Cívics de Tarragona i Salut Pública
Amb inscripció prèvia: https://www.tarragona.cat/centrescivics

09/04/2025 - De 16 a 18 h

Associació contra el Càncer a Tarragona (av. Roma, 6A)

Comunicació i família en processos oncològics

Dirigit a: familiars i/o persones cuidadores de pacients oncològics i al públic en general
Organització: Associació contra el Càncer a Tarragona
Amb inscripció prèvia: https://forms.office.com/e/NhYE0taFg7

09/04/2025 - A les 19 h

Llibreria Adserà (Rambla Nova, 94)

Presentació del llibre Quan el passat ets tu, de Maria Luïsa Amorós

Dirigit a: qualsevol persona interessada
Organització: AFA Tarragona i Maria Luïsa Amorós en col·laboració amb la Llibreria Adserà
Entrada lliure, fins a completar aforament

10/04/2025 - De 10 a 13 h

Rambla Nova, just abans del monument a Roger de Llúria

Dia de l'educació física al carrer

Dirigit a: professors i professores d'educació física i alumnes en edat escolar
Organització: Col·legi de Professionals de l'Activitat Física i de l'Esport de Catalunya
Amb inscripció prèvia: https://www.defc.cat/omple-el-formulari/

10/04/2025 - A les 11 h

Espai Social Fundació Catalunya - La Pedrera

Xerrada: "Salut cognitiva"

Dirigit a: públic en general
Organització: Fundació Catalunya La Pedrera
Per inscripcions trucar al: 977 230 046

14/04/2025 - A les 16 h

Associació contra el Càncer a Tarragona (av. Roma, 6A)

Espai de trobades familiars per a pacients oncològics

Dirigit a: familiars de pacients oncològics
Organització: Associació contra el Càncer a Tarragona
Amb inscripció prèvia: tarragona@contraelcancer.es

14/04/2025

Inici de part de l'activitat en línia

14/05/2025 - De 16 a 20 h

Sala Santiago Mallafré del Col·legi Oficial de Metges de Tarragona (via de l'Imperi Romà, 11 bis)

Curs SVB amb DEA. Projecte Reanima

Dirigit a: públic en general a partir de 16 anys
Organització: Col·legi de Metges de Tarragona
Amb inscripció prèvia: comt.cat/producte/projecte-reanima/

24/04/2025 - A les 18 h

El Teatret del Serrallo

Dia de la visibilitat lèsbica

Dirigit a: col·lectiu LGTB+, dones i població en general
Organització: SAI Tarragona, Departament d'Igualtat, Polítiques feministes i LGTBI+

25/04/2025 - De 10 a 11 h

Centre Cívic Llevant (urb. Monnars)

Xerrada: "Envel·liment actiu i saludable"

Dirigit a: població major de 65 anys
Organització: ABS LLEVANT (Comissió Comunitària)
Amb inscripció prèvia: https://inscripcions.tarragona.cat/envelliment-actiu-i-saludable-c6hp25/select

27/04/2025 - A les 10:30 h

Es comunicarà als inscrits

caminART. Recorregut per la ciutat

Dirigit a: públic en general
Organització: Federació d'Associacions de Veïns de Tarragona. Hi col·laboren: Xarxa de Centres Cívics, Patronat d'Esports i Port de Tarragona
Amb inscripció prèvia: favtarragona@gmail.com

28/04/2025 - De 15 a 19 h

CAP Jaume I

Escape room: la clau del benestar

Dirigit a: públic en general
Organització: CAP Jaume I - Equip de Salut Comunitària
Inscripcions: al mostrador del CAP Jaume I

28/04/2025 - A les 17:30 h

Centre Cívic Bonavista

29/05/2025 - A les 17:30 h

Centre Cívic Sant Pere i Sant Pau

El bullying fa mal: obrim els ulls i actuem

Dirigit a: nois i noies a partir de 10 anys
Organització: Col·legi Oficial de Pedagogia en col·laboració amb els centres cívics de Tarragona
Amb inscripció prèvia: pedagogos.cat/activitat-copec/ca/199

30/04/2025 - A les 17 h

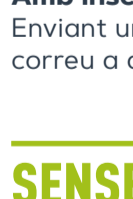
Centre Cívic Sant Pere i Sant Pau

Xerrada: "El poder de la memòria afectiva i de la comunicació no verbal. Eines per reduir els nivells d'estrès i comunicar-nos millor"

Dirigit a: qualsevol persona interessada en el tema
Organització: AFA Tarragona amb la col·laboració del Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
Amb inscripció prèvia: Enviant un WhatsApp al 608 794 741 o un correu a afa.tarragona@fafac.cat

SENSE DATA

Activitat en línia



Pòdcast sobre salut solar

Dirigit a: públic en general

Organització: Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona

05/04/2025 - De 10 a 12 h

Associació contra el Càncer a Tarragona (av. Roma, 6A)

Sentir-te wap@, sentir-te bé

Dirigit a: pacients oncològics
Organització: Associació contra el Càncer a Tarragona
Amb inscripció prèvia: https://forms.office.com/e/618yttfP3

Coordinació: Salut Pública

