

MANIFEST SETMANA CATALANA DE LA PREVENCIÓ DEL CÀNCER

El càncer constitueix un problema important de salut pública. Actualment és la causa més freqüent de mort prematura i evitable, no només a la Unió Europea, sinó també a Espanya i Catalunya.

En Codi Europeu contra el Càncer, la Setmana Europea contra el Càncer o la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer són eines que, des de les administracions, des de les entitats de malalts i des de la ciutadania posen en valor accions per tal que tots i cadascú de nosaltres puguem prevenir-lo.

La Codi Europeu Contra el Càncer inspira accions com la que iniciem avui a tot Catalunya, la Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer que sota el lema "**Actua contra el càncer: menja sa i mou-te**" pretén difondre, un cop més, hàbits saludables entre la població.

Menjar 5 racions de fruita i/o verdura i fer activitat física durant 30 minuts al dia ajuden a prevenir aquesta malaltia que actualment afecta a 1 de cada 3 dones i a 2 de cada 3 homes que arribin als 85 anys de vida.

La prevenció primària, la individual, que exercim cadascun de nosaltres pot ser clau a l'hora de prevenir el càncer. Una malaltia que ens pot afectar individualment i col·lectivament.

Des de la Federació Catalana d'Entitats Contra el Càncer (FECEC) s'organitza aquesta Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer amb diverses activitats a les quatre demarcacions del nostre país.

Amb tot, no només es nostra la responsabilitat individual en la tasca de prevenció, sinó també la participació de polítiques actives de prevenció. Exemples com el Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama o les proves pilot que s'han endegat en el Programa de Detecció Precoç de Càncer de Còlon fan de la prevenció secundària una eina extraordinària per no només prevenir, sinó per tractar en estadis precoços la malaltia. Un fet que facilita la supervivència a 5 anys dels malalts.

Ja sigui en actuacions individuals, des de la prevenció primària, o col·lectives, des de la prevenció secundària el càncer és una malaltia que ens pot afectar a tots i per tant també forma part de les responsabilitats que com a societat hem de tenir cura.

Des d'aquesta Setmana Catalana de la Prevenció del Càncer convidem a tothom a moure's i a menjar sa. A fer dels hàbits de conducta saludable un dogma col·lectiu per aplicar-lo de forma individual.

Hi guanyem tots, com a societat i com a persones. Per tot això des de la FECEC i les entitats que en formen part no es deixarà de treballar perquè la prevenció i la millora de la qualitat de vida del malalt oncològic siguin una realitat.

Barcelona, 4 octubre 2012