

PURPLE DAY

26 DE MARÇ DE 2022

L'Ajuntament de Tarragona i l'Associació "Si jo puc, tu també #epilep", avui s'uneix als actes del **Purple Day**. El Dia Morat el va crear l'el 2008 la Cassidy Megan, una nena canadenca amb epilèpsia amb l'objectiu de promoure que es parlés de l'epilèpsia per així dissipar els mites i informacions errònies i fer saber als pacients que no estan sols.

L'epilèpsia és una malaltia neurològica crònica, no mental. La ILAE (Lliga Internacional de l'Epilèpsia) parla d'epilèpsies amb plural per la diversitat de símptomes i de nivell d'afectació que té aquesta malaltia. Quan parlem d'epilèpsia tothom pensa amb les crisis tònic clòniques (la convulsiva) però també hi ha crisis d'absència, mioclònies etc. S'estima que un 5% de la població té epilèpsia. El 80% del malalts la tenen controlada i el 20% restant són farmacoresistents, no reaccionen a la medicació. Tot i no ser una malaltia rara i de comptar amb prou evidències científiques, l'estigmatització i els diferents mites són una de les barreres amb què hem de bregar aquests pacients.

Si jo puc, tu també #Epilep va néixer el 2018 amb la intenció de donar a conèixer aquesta malaltia a Tarragona. Tenim associats de Tarragona i també a la resta del Camp de Tarragona, i comencem a ser punt de referència a la nostra ciutat fent formacions a escoles, empreses i tothom que ens ho demana.

La nostra associació, a més a més de recaptar fons per la recerca mèdica, promou activitats per millorar la qualitat de vida de les persones amb epilèpsia i les seves famílies, com per exemple:

- Grups d'ajuda mútua liderats per l'equip de professionals del centre Àgora.
- Atenció a les famílies i afectats.
- Caminades i sortides culturals.
- Mou-te per l'epilèpsia.

- Km per l'epilèpsia etc.

Tot això pensat per empoderar les persones amb aquesta malaltia doncs la seva discapacitat és invisible, per això moltes vegades la societat no entén, ni veu, els efectes de les crisis.

Les famílies i persones amb epilèpsia reivindicuem i demanem a les institucions que visualitzin la malaltia i destinin més recursos a les necessitats laborals, educatives i de drets socials per les persones que tenen aquesta malaltia.

Per un món inclusiu.

Associació "Si jo puc, tu també #epilep"