

Manifest institucional de suport. DM Contra el Càncer

El càncer és el principal problema socio sanitari del món. Al 2030, 1 de cada 2 homes i 1 de cada 3 dones tindrà càncer. Només a Tarragona, cada dia hi ha 14 casos nous de càncer, al nostre país cada hora es diagnostiquen 32 nous casos, sent la segona causa de mort. A més, l'índex de supervivència s'ha estancat en els últims anys i està en 51% sent en alguns tipus de càncer molt menor com és el cas del càncer de pàncreas que és del 10% o el càncer de mama metastàtic que és del 25%.

Aquestes només són algunes de les xifres del càncer, xifres que ningú vol veure, xifres davant les que passem de llarg. Però aquestes xifres tenen noms i cognoms: són la teva germana, la teva mare, el teu pare, la teva parella, el teu company de feina o la teva millor amiga... No són xifres llunyanes, són casos propers, són casos que els hi passen als nostres veïns i veïnes, són casos que et passen a tu.

Diumenge 4 de febrer, Dia Mundial del Càncer, us demanem que mireu aquestes xifres amb els ulls del 2030, com si ja fossis aquest 1 de cada 2 o aquesta 1 de cada 3...com si al 2030 haguessis de triar entre el teu germà i el teu millor amic, entre el teu pare i el teu fill, entre la teva mare, la teva filla o tu mateixa. Diumenge 4 de febrer, us demanem que passem a l'acció, que sumem esforços en la lluita contra el càncer i que plegades i plegats corregim aquest futur.

Sumant esforços tenim temps encara d'evitar que milers de persones tinguin càncer i assolir el 70% de supervivència per a l'any 2030; fixa't bé en què vol dir aquesta xifra: que 7 de cada 10 persones amb càncer no es morin. Tenim temps d'aconseguir que els i les pacients l'any 2030 tinguin cobertes les seves necessitats tant clíniques com no clíniques: que només es preocupin de la seva malaltia i no de com pagar les factures del mes o la cistella de la compra.

Tenim temps, tenim l'oportunitat de corregir el futur, però hem d'actuar ara!

Perquè tenim temps d'evitar que es diagnostiquin fins al 50% dels casos de càncer adoptant hàbits de vida saludable, fent que els adoptin el teu cercle més proper i demanant a les Institucions que et permetin fer-ho en tots els àmbits. És senzill. Menja sa, fes esport, no fumis, no deixis que fumin al teu costat i demana que et permetin viure sense fum als espais públics. Demanem que els espais i esdeveniments i espectacles infantils estiguin lliures de tabac i alcohol. Només el tabac i l'alcohol són responsables d'entre el 30 i el 40% dels casos de càncer.

Tenim temps de participar en programes de diagnòstic precoç, de mama, de còlon, de cèrvix. Fes-te les mamografies, el test de sang oculta en femta a la farmàcia, fes cas a les cartes que t'arriben des del nostre sistema sanitari, un de les millors i amb els millors professionals.

Tenim temps de col·laborar amb organitzacions com l'Associació Contra el Càncer a Tarragona perquè continuïn finançant projectes de recerca oncològica, perquè continuïn millorant la qualitat de les persones amb malaltia oncològica i de les seves famílies, perquè continuïn conscienciant la població sobre com evitar el càncer. I perquè siguin la nostra veu a les Institucions i vetllin pels nostres drets i benestar.

Tenim temps d'exigir als partits polítics que el càncer sigui una prioritat per a ells, amb polítiques actives en matèria de salut, incorporant la sanitat com a eix transversal i prioritari en totes les accions i decisions, institucionalitzant el Dia Mundial Contra el Càncer i fent conjuntament amb entitats com la nostra accions per conscienciar i prevenir: el càncer ha de ser una qüestió vital perquè ens hi va la vida.

Tenim temps per parlar del càncer sense por, sense ira, sense tristesa. Parlem del càncer com una malaltia a la qual podem fer front i contribuir, des de la nostra petita parcel·la, amb les nostres accions del dia a dia: tu pots canviar el món, perquè el món canvia amb petits gestos.

Ara tenim temps d'actuar, de moure'ns contra el càncer. És el moment de fer el primer pas per aconseguir canviar les xifres, per assolir el 70% de la supervivència en càncer per al 2030. I sé que això només es pot aconseguir si ens unim contra el càncer...només així podrem aconseguir un futur on no calgui posar-li noms i cognoms a aquestes xifres a les quals ningú vol veure i davant les quals passem de llarg.

El que fem avui pot canviar el nostre demà, però només si ens unim "Tothom contra el càncer"

Gràcies