



Abril, [el mes de la salut]

ACTIVITATS

[diumenge 6]

DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

10 h

Des del vial Vidal i Barraquer.

Bicicletada Popular. Organitza: Patronat Municipal d'Esports. Informació: www.tarragonaesports.cat

De 10 a 13.30 h

Passeig de les Palmeres.

V Edició "Run for Parkinson", caminada solidària. Informació: info@parkinsontarragona.org. Tel: 666492303. Organitza: Associació Parkinson Comarques de Tarragona. Informació: info@parkinsontarragona.org. Tel: 666 492 303.

[dilluns 7]

DIA MUNDIAL DE LA SALUT

11 a 12 h

Programa especial a Tarragona Ràdio des de el Jardí Vertical de la Tabacalera. **Taula rodona: És Tarragona una ciutat saludable?** Salut a totes les polítiques.

17 a 18.30 h

Creu Roja Tarragona. Av. Andorra, 61.

Taller de Suport Vital Bàsic. Organitza: Creu Roja Tarragona. Inscripcions: crojafor@cruzroja.es o al 977 245 062.

18 h

Sala d'Actes del Col·legi de Metges.

Via del Imperi Romà 11.

Xerrada: La gestió dels plaers, promoció d'un oci nocturn segur, de qualitat i saludable. Organitza: Col·legi de Metges de Tarragona amb la col·laboració del servei de Prevenció en l'Àmbit de les Drogodependències i la Sexualitat.

[dimarts 8]

9 a 13 h

Jornades de portes obertes a l'AECC-Catalunya Contra el Càncer. Av Ramón i Cajal 29, 1er A. **Promoció dels cursos de deshabitació tabàquica.** Informació dels serveis de AECC-Catalunya Contra el Càncer a Tarragona.

16 h

Centre Cívic Torreforta.

Preestrena de "Fen realitat un somni" conte teatralitzat d'alimentació saludable a càrrec del Grup de teatre de Gent Gran Activa. Presentació del projecte d'educació per a la salut intergeneracional. Organitza: Gent Gran Activa i Promoció de la Salut

17 h

Sala d'Educació Sanitària Cap Murallès. C. Escultor Verderol, s/n.

Taller Menús saludables. Impartit per la Dra. Àngela Sancho. Organitza: Murallès Salut. Inscripció: al taulell Uau o al telèfon 977 249 404.

[dimecres 9]

9 a 13 h

l'AECC-Catalunya Contra el Càncer. Av. Ramón i Cajal 29, 1r.

Jornades de portes obertes. Promoció dels cursos de deshabitació tabàquica i informació dels serveis de l'AECC-Catalunya Contra el Càncer a Tarragona.

17.30 h

Sortida des del Camp de Mart.

Segona Caminada A bon pas fem salut. Trajecte d'una hora a l'ermita de la Salut. Organitza: Agència de Salut Pública de Catalunya, URV i CatEsport. l'AECC-Catalunya Contra el Càncer a Tarragona.

19 h

Col·legi de Metges de Tarragona, Via del Imperi Romà 11.

Taller: Com actuar davant una aturada cardiorespiratòria? Ús del desfibrilador i de la RCP. A càrrec de Gouptome i Projecto Salvavidas. Organitza: Col·legi de Metges de Tarragona.

[dijous 10]

10 h

CAP Murallès.

Activa't Murallès!!! Rosa Margarit (DUI) i Fina Jiménez (fisioterapeuta). Organitza: CAP Murallès

11 h

Aula d'educació del CAP Llevant.

Taller d'estimulació sensorial per a nadons de 0 a 12 mesos. Organitza: CAP Llevant, Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla. Inscripció: matriona.espaipmaternal@gmail.com

16.30 h

Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona. Sala d'Actes. C. Enric d'Ossó, 1.

Conferència: L'eficàcia dels medicaments depèn molt de com els prenguis. Saps com fer-ho? Ponent: Sr. Antonio Salazar, farmacèutic comunitari. Organitza: Col·legi Oficial de Farmacèutics de Tarragona.

19 h

CaixaForum de Tarragona, c. Cristòfor Colom, 2.

Fes de l'art la teva expressió. L'art com a eina terapèutica. Lectura de poemes, exposició de pintura i amenitzat amb música de jazz en directe Organitza: Associació Parkinson de les Comarques de Tarragona i Col·legi Oficial de Psicòlegs de Catalunya, Delegació de Tarragona.

[divendres 11]

10.30 h

Caminada Popular. Sortida del CAP Llevant. Organitza: CAP Llevant, Xarxa Sanitària i Social de Santa Tecla.

13 h

Sala d'Educació Sanitària Cap Murallès. C. Escultor Verderol, s/n.

Taller: Higiene del nadó. Impartit per l'Equip de Pediatria del CAP Murallès. Organitza: Murallès Salut. Inscripció: al taulell Uau o al telèfon 977 249 404.

[dijous 24 i divendres 25]

Consulta de la Salut a les Llars de Jubilats Municipals. Organitza: Gent Gran Activa i Promoció de la Salut.

[diumenge 27]

10.30 h

Trobada dels Tarraconins Saludables. Caminada des de l'Aula de Natura del Parc del Francolí al Pont del Diable. Organitza: Club dels Tarraconins, Promoció de la Salut, Mare Terra fundació Mediterrània i Europe Direct Tarragona. Informació i inscripcions: www.tarraconins.cat

[dimarts 29]

18 h

Antiga Audiència.

Jornada: Tarragona 2017, una oportunitat per la ciutat saludable. Organitza: Promoció de la salut, Tarragona 2017 i Tarragona 2017 Smart Mediterranean City. Informació i inscripcions: <http://www.tarragona.cat/salut>

[dimecres 30]

11 h

Sala d'actes del Ajuntament de Tarragona.

Presentació del Projecte Tarragona Cardiosaludable. Organitza: Promoció de la Salut. Més informació: <http://www.tarragona.cat/salut>