

[dimecres 20]

9.30 h
Associació Espanyola Contra el Càncer
(Avda. Ramon i Cajal, 29).

POSA'T GUAPA
(Imatge personal per pacients en tractament oncològic).
Inscripció: AECC Tarragona/ABS JAUME I/ABS TARRACO/ABS Torreforta.

16.30 h
Creu Roja
(Avinguda Andorra 61).

Tallers: PRIMERS AUXILIS EN NADONS I NENS
Inscripció: www.cruzroja.es

[dijous 21]

18 h
Seu COPEC

Conta-contes: LA DOCTORA KUENTUX.
Tenir cura de les emocions a través dels sentits.
(Rambla Nova, 12, 1r 2a Tarragona / Òmnium Cultural).

[dimecres 27]

19 h
Saló d'actes del COMT
(Via de l'Imperi Romà, 11 bis).

Conferència: FIBROMIALGIA. A càrrec del Dr. Castel de la Clínica del Dolor Hospital Joan XXIII.

[dimecres 28]

11 h
Departament Telecentres Ajuntament
(Pl. Imperial Tarraco, 1).

Xerrada: L'ACCES DELS PACIENTS A LA CARPETA LA MEVA SALUT.
Inscripció: Al taulell de l'ABS Tarraco



Col·laboren:

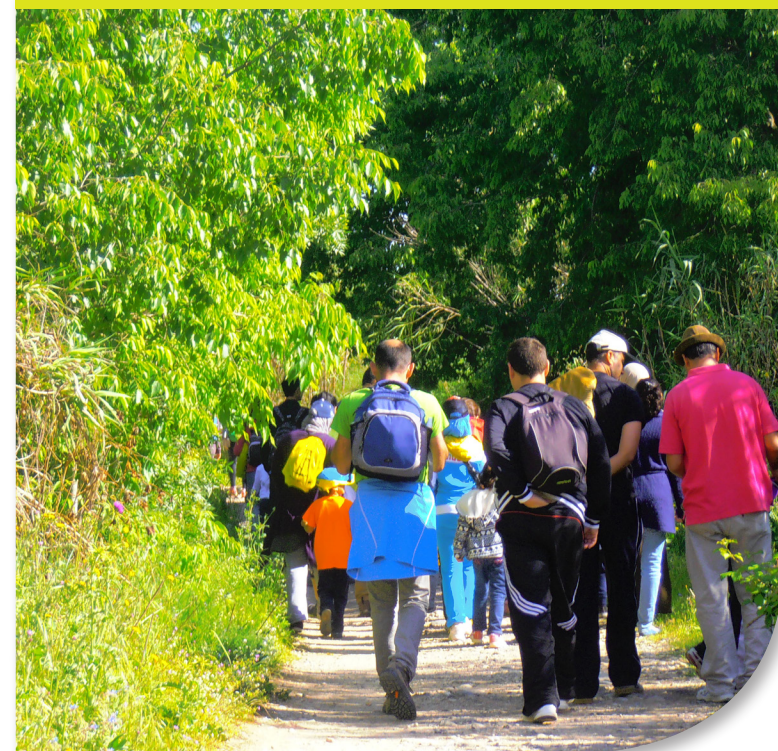


TARRAGONA
Saludable

2016

Abril, [el mes de la salut]

Totes les activitats són gratuïtes prèvia inscripció



ACTIVITATS

[dimarts 5]

18 h

Sala d'educació ABS Muralles

Conferència: EL TESTAMENT VITAL.

Inscripció: Al taulell de l'ABS Muralles.

[dimecres 6]

DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

10.30 h

ABS Sant Salvador

CAMINADA. SANT SALVADOR.

Inscripció: Taulell ABS Sant Salvador.

17.30 h

Esplanada Camp de Mart

CAMINADA. DIA MUNDIAL ACTIVITAT FÍSICA.

Inscripció: Agència de la Salut Pública al Camp de Tarragona.

<http://scur.cat/8LJMEB>

19 h

Centre Cívic Torreforta

Taller: HIP HOP (de 12 a 16 anys) per ABS Torreforta.

Inscripció: Taulell centre cívic Torreforta.

o per e-mail: ctorreforta@tarragona.cat

[dijous 7]

DIA MUNDIAL DE LA SALUT

10 h

Sortida de l'ABS Jaume I

Sessió: ACTIVITAT FÍSICA AL PARC SAAVEDRA.

Dinamització dels aparells per Siel Bleu.

Inscripció: salutescolar@gmail.com

[dimarts 12]

12 h

Sala d'educació ABS Muralles

Sessió: HIGIENE I CURES DEL NADÓ.

Inscripció: Al taulell de l'ABS Muralles.

15.15 h

Centre Cívic Torreforta

Xerrada: L'ACCÉS DELS PACIENTS A LA CARPETA LA MEVA SALUT.

Inscripció: Al taulell de l'ABS Torreforta.

[dimecres 13]

8.30 h

Sortida de ABS Tarraco

CAMINADA. PONT DEL DIABLE.

Inscripció: Al taulell de ABS Tarraco.

19 h

Centre Cívic Torreforta

Taller: HIP HOP (de 12 a 16 anys) per ABS Torreforta.

Inscripció: Taulell centre cívic Torreforta.

o per e-mail: ctorreforta@tarragona.cat

[dijous 14]

Carpa a la Rambla Presidents Companys

(Davant del Col·legi Farmacèutics)

DESHABITUACIÓ TABÀQUICA, CARPA INFORMATIVA I CONFERÈNCIES.

Conferències: Sala d'actes del COFT (Enric d'Ossó, 1, 1r Tarragona.

Informació: www.coft.cat

13 h

Sortida de l'ABS Sant Pere i Sant Pau

CAMINADA. SANT PERE I SANT PAU.

Inscripció: Al taulell de l'ABS Sant Pere i Sant Pau.

[divendres 15]

10.30 h

Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau

FLASHMOB DE COUNTRY.

Inscripció: Al taulell de l'ABS Sant Pere i Sant Pau.

17.15 h

Jardins del Camp de Mart

Sessió: FISIOPILATES. Activa el teu cos.

Inscripció: Al taulell de l'ABS Muralles.

[diumenge 17]

11 h

Parquing del Cementiri

3ª TROBADA TARRACONINS SALUDABLES al LLORITO.

Inscripció: www.tarraconins.cat

10.45 h

Port de Tarragona

PASSEJADA DE GOSSOS.

Inscripció: Col·legi de Veterinaris Tarragona: covt@tinet.org

[dimarts 19]

15.15 h

Casal Cívic Camp Clar

Xerrada: L'ACCÉS DELS PACIENTS A LA CARPETA "LA MEVA SALUT".

Inscripció: Al taulell de ABS Torreforta.