



Abril, [el mes de la salut]

Totes les activitats són gratuïtes prèvia inscripció

ACTIVITATS

[dimarts 5]

18 h
Sala d'educació ABS Muralles
Conferència: EL TESTAMENT VITAL.
Inscripció: Al taulell del ABS Muralles.

[dimecres 6]

DIA MUNDIAL DE L'ACTIVITAT FÍSICA

10.30 h
ABS Sant Salvador
CAMINADA. SANT SALVADOR.
Inscripció: Taulell ABS Sant Salvador.

17.30 h
Esplanada Camp de Mart
CAMINADA. DIA MUNDIAL ACTIVITAT FÍSICA.
Inscripció: Agència de la Salut Pública al Camp de Tarragona.
<http://scur.cat/8LJMEB>

19 h
Centre Cívic Torreforta
Taller: HIP HOP (de 12 a 16 anys) per ABS Torreforta.
Inscripció: Taulell centre cívic Torreforta.
o per e-mail: ctorreforta@tarragona.cat

[dijous 7]

DIA MUNDIAL DE LA SALUT

10 h
Sortida de l'ABS Jaume I
Sessió: ACTIVITAT FÍSICA AL PARC SAAVEDRA.
Dinamització dels aparells per Siel Bleu.
Inscripció: salutescolar@gmail.com

[dimarts 12]

12 h
Sala d'educació ABS Muralles
Sessió: HIGIENE I CURES DEL NADÓ.
Inscripció: Al taulell de l'ABS Muralles.

15.15 h
Centre Cívic Torreforta
Xerrada: L'ACCÉS DELS PACIENTS A LA CARPETA LA MEVA SALUT.
Inscripció: Al taulell de l'ABS Torreforta.

[dimecres 13]

8.30 h
Sortida de ABS Tarraco
CAMINADA. PONT DEL DIABLE.
Inscripció: Al taulell de ABS Tarraco.

19 h
Centre Cívic Torreforta
Taller: HIP HOP (de 12 a 16 anys) per ABS Torreforta.
Inscripció: Taulell centre cívic Torreforta.
o per e-mail: ctorreforta@tarragona.cat

[dijous 14]

Carpa a la Rambla Presidents Companys
(Davant del Col·legi Farmacèutics)
DESHABITUACIÓ TABÀQUICA, CARPA INFORMATIVA I CONFERÈNCIES.
Conferències: Sala d'actes del COFT (Enric d'Ossó, 1, 1r Tarragona. Informació: www.coft.cat

13 h
Sortida de l'ABS Sant Pere i Sant Pau
CAMINADA. SANT PERE I SANT PAU.
Inscripció: Al taulell de l'ABS Sant Pere i Sant Pau.

[divendres 15]

10.30 h
Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau
FLASHMOB DE COUNTRY.
Inscripció: Al taulell del ABS Sant Pere i Sant Pau.

17.15 h
Jardins del Camp de Mart
Sessió: FISIOPILATES. Activa el teu cos.
Inscripció: Al taulell de l'ABS Muralles.

[diumenge 17]

11 h
Parquing del Cementiri
3ª TROBADA TARRACONINS SALUDABLES al LLORITO.
Inscripció: www.tarraconins.cat

10.45 h
Port de Tarragona
PASSEJADA DE GOSSOS.
Inscripció: Col·legi de Veterinaris Tarragona: covt@tinet.org

[dimarts 19]

15.15 h
Casal Cívic Camp Clar
Xerrada: L'ACCÉS DELS PACIENTS A LA CARPETA "LA MEVA SALUT".
Inscripció: Al taulell de ABS Torreforta.

[dimecres 20]

9.30 h
Associació Espanyola Contra el Càncer
(Avda. Ramon i Cajal, 29).
POSA'T GUAPA
(Imatge personal per pacients en tractament oncològic).
Inscripció: AECC Tarragona/ABS JAUME I/ABS TARRACO/ABS Torreforta.

16.30 h
Creu Roja
(Avinguda Andorra 61).
Tallers: PRIMERS AUXILIS EN NADONS I NENS
Inscripció: www.cruzroja.es

[dijous 21]

18 h
Seu COPEC
Conta-contes: LA DOCTORA KUENTUX.
Tenir cura de les emocions a través dels sentits.
(Rambla Nova, 12, 1r 2a Tarragona / Òmnium Cultural).

[dimecres 27]

19 h
Saló d'actes del COMT
(Via de l'Imperi Romà, 11 bis).
Conferència: FIBROMIALGIA. A càrrec del Dr. Castel de la Clínica del Dolor Hospital Joan XXIII.

[dimecres 28]

11 h
Departament Telecentres Ajuntament
(Pl. Imperial Tarraco, 1).
Xerrada: L'ACCÉS DELS PACIENTS A LA CARPETA LA MEVA SALUT.
Inscripció: Al taulell de l'ABS Tarraco

