



Tarragona FamilyWeek

DEL 27 DE MARÇ AL 2 D'ABRIL DE 2015

www.tarragonaturisme.cat



FACI LA SEVA RESERVA

Triï l'hotel o càmping on es vol allotjar. Faci la seva reserva directament a l'establiment fent referència explícita a la promoció Tarragona Family Week



POSI'S LA SEVA POLSERA

El dia d'arribada, el seu allotjament li facilitarà un tríptic informatiu i una polsera personal i intransferible per cada membre de la família



MOSTRI LA POLSERA

Per beneficiar-se dels avantatges, descomptes, entrades gratuïtes, etc., només cal mostrar la polsera de tots els membres familiars



GAUDEIXI DE TARRAGONA

Podrà identificar tots els membres adherits a aquesta promoció a través d'un cartell identificatiu. Benvinguts al Tarragona Family Week!

FUNCIONAMENT



Tarragona FamilyWeek 2015



Activitats gratuïtes

Activitats per a tota la família per descobrir tots els secrets i misteris de la Tàrraco romana. Viuràs una ciutat de 2000 anys d'història.

- > Activitats gratuïtes amb polsera o carnet del Club dels Tarraconins
- > 3€ sense polsera (a partir dels 4 anys)
- > Places limitades segons ordre d'arribada

Dissabte 28 de març

De 12 a 14h

GLADIATRIUS I GLADIADORS A L'AMFITEATRE DE TÀRRACO

Amfiteatre / Nemesis

Captarem gladiadors per a saber què s'hi feia a l'amfiteatre, veurem les grades, la Porta Triumphalis, coneixerem els vomitoris i la fossa bestiarà, ens encomanarem a les deesses protectores dels gladiadors i provarem les armes per finalment lliurar la Palma de la Victòria.

De 17 a 19h

PASSEJANT PER TÀRRACO

Portal del Roser / Auriga

Seguint les passes d'en Lucius coneixerem com era la ciutat de Tàrraco en la seva època: com estava construïda la muralla, quins eren els seus déus preferits, què feia al Fòrum i si preferia els espectacles del circ o de l'amfiteatre.

Diumenge 29 de març

De 12 a 14h

GLADIATRIUS I GLADIADORS A L'AMFITEATRE DE TÀRRACO

Amfiteatre / Nemesis

De 17 a 19h

SÓC DE TÀRRACO

Nemesis

Visita guiada per Tàrraco, on podràs manipular objectes, vestir i reproduccions d'època romana.

Dilluns 30 de març

De 12 a 13.30h

UN MATÍ AL CIRC DE TÀRRACO

Circ / Iber

Vols conèixer els secrets del Circ romà i endinsar-te en els seus túnels i voltes? Coneixerem quins eren els jocs preferits dels nens romans i jugarem a alguns d'aquests jocs més populars per tal de coronar al nou vencedor!!

De 17 a 19h

SÓC DE TÀRRACO

Nemesis

Dimarts 31 de març

De 11 a 13h

PASSEJANT PER TÀRRACO

Portal del Roser / Auriga

De 17 a 18.30h

LES MURALLES DE TÀRRACO I EL MISTERI DE LES DIVINITATS PROTECTORES

Muralls / Iber

Els romans tenien una gran quantitat de déus protectors, alguns dels quals eren els encarregats de protegir les ciutats. Però misteriosament el déu de la nit Nox ha desaparegut de les muralles de Tàrraco i els seus ciutadans estan molt preocupats. Ens vols ajudar a trobar-lo?

Nemesis 977 249 107 / 619 767 950
www.nemesis-arq.com

Auriga 977 225 494
www.aurigasc.com

Iber 625 028 879
www.iber-cultural.com

Dimecres 1 d'abril

De 12 a 14h

GLADIATRIUS I GLADIADORS A L'AMFITEATRE DE TÀRRACO

Amfiteatre / Nemesis

De 17 a 18.30h

LES MURALLES DE TÀRRACO I LA DESAPARICIÓ DE LA DEESA CUNINA

Muralls / Iber

La petita Cornelia, ha perdut la seva estatueta de la deessa Cunina i està molt preocupada. Vols ajudar-la a trobar-la? Participa amb nosaltres en aquesta aventura per les muralles de Tàrraco, un viatge divertit ple d'enigmes i perills! La recompensa dels déus t'espera al final!

Dijous 2 d'abril

De 11 a 13h

PASSEJANT PER TÀRRACO

Portal del Roser / Auriga



Tarragona FamilyWeek

www.tarragonaturisme.cat



AGRUPACIÓ DE CÀMPINGS DE TARRAGONA CIUTAT





Monuments i Museus

Tarragona Family Week li ofereix l'oportunitat de poder gaudir de manera gratuïta de tots els museus i monuments de la ciutat que són de titularitat pública de l'Ajuntament de Tarragona.

Del 27 de març al 2 d'abril, tots els membres d'una mateixa família o grup que s'hagin acollit a la promoció Tarragona Family Week només han d'ensenyar la seva polsera identificativa per tal d'accedir gratuïtament als recintes.

- > Entrada gratuïta als diferents museus i monuments de l'Ajuntament de Tarragona
- > Amb polsera o carnet del Club dels Tarraconins

MAQUETA TARRACO ROMANA

Antiga Audiència
Plaça del Pallol, 3
Horari: 27/03: 9-21h
28/03: 9-19h
29/03: 9-15h
30/03: 9-21h
31/03: 9-21h
1-2/04: 9-21h

MURALLES PASSEIG ARQUEOLÒGIC

Av. Catalunya, s/n. Portal del Roser
977 245 796 / 977 242 220
Horari: 27-28/03: 9-19h
29/03: 9-15h
30/03: tancat
31/03: 9-21h
01-02/04: 9-21h

PRETORI-CIRC ROMANS

Pl. del Rei - Rambla Vella
977 221 736 / 977 230 171
Horari: 27-28/03: 9-19h
29/03: 9-15h
30/03: 9-15h
31/03: 9-21h
01-02/04: 9-21h

AMFITEATRE

Parc de l'Amfiteatre romà
977 242 579 / 977 242 220
Horari: 27-28/03: 9-19h
29-30/03: 9-15h
31/03: 9-21h
01-02/04: 9-21h

FÒRUM LOCAL

C/ Lleida, s/n
977 242 501 / 977 242 220
Horari: 27-28/03: 9-15h
30/03: tancat
31/03, 01-02/04: 9-21h

CASA MUSEU CASTELLARNAU

C/ Cavallers, 14
977 242 220 / 977 242 752
Horari:
Amb reserva prèvia i per grups

CASA CANALS

C/ Granada, 11
977 242 858 / 977 242 220
Horari:
Amb reserva prèvia i per grups

Més informació:

mht@tarragona.cat
www.museutgn.com
www.tarragonaturisme.cat

Tàrraco tren

Gaudeix de Tarragona amb el Tàrraco Tren

Amb polsera:

- > Adult (tot el dia) 5 €
- > Jove fins a 12 anys (tot el dia) 3 €
- > Nens de 0 a 2 anys 0 €



Restaurants

Tarragona Family Week li ofereix l'oportunitat de poder gaudir dels nostres restaurants amb uns menús especials a preus excepcionals.

Menú adult a 17 €
Menú infantil a 7 €

AL NATURAL

C/ Arquitecte Rovira, 3
977 216 454

MENÚ ADULT

Primers

Hummus amb pa àrab i amanida
Graellada de verdures de temporada amb brots i oli de fruits secs
Mezze lune de ricota i espinacs a la Napolitana
Amanida grega amb salsa de iogurt i menta

Segons

Escalopes de cereals integrals, verdures i sèsam amb salsa de tomàquet natural i amanida
Bacallà a la biscaina
Secret a la brasa amb patata al caliu i ceba caramelitzada al vermut
Curry de pollastre amb arròs thai

Postres

Quèfir amb melmelada
Pastís de taronja i xocolata
Mousse de trufa a la moka
Smoothie de pinya

Pa i aigua inclòs

MENÚ INFANTIL

Plat combinat amb: Llàgrimes de pollastre amb kikos + Tallarines al Pesto i pipes o salsa tomàquet i Parmesà

Postres

Iogurt amb fruites
Gelats
Pastís de taronja i xocolata

Aigua

* Adaptem els menús per a celiacs o amb intolerància a la lactosa, tenint en compte a vegetarians i vegans

CÒCVLA

Plaça Corsini, 10
Hotel Urbis Centre
977 240 116
www.hotelurbiscentre.com

MENÚ ADULT

Primers

Amanida de salmó marinat arrebossat amb cruixent de llavors i taronja amb suau vinagreta de soja
Crema de peix de roca amb saltejat de gambes i carxofa
Lasanya de bacallà i espinacs banyada en crema de coral

Segons

"Callos" de vedella, la nostra famosa especialitat
Romesquet de rap amb calamars, cloïsses i bolets
Fricandó de vedella amb moixernons

Postres

Pastís "sacher" de xocolata
Pastís cassolà de formatge
Còctel de fruita amb xocolata calenta

Aigua

MENÚ INFANTIL

Caramels de pasta amb salsa de formatge i tomàquet
Piruletes de pollastre arrebossat amb mitges llunes de patates i ketchup

Postres

Copa de iogurt natural amb lacasitos o Gelat de vainilla i xocolata

EL LLAGUT

Natzaret, 10 (Plaça del Rei)
977 228 938

MENÚ ADULT

Bombó cruixent de guatlla amb bolets i un toc oriental
Caneló de la poularda eco de M^a Grau amb salsa de ceps
Arròs melós de la gamba vermella petita de Tarragona

Postres

Pera "Bella Helena"

Aigües

MENÚ INFANTIL

Rossejat de fideus
Postres
Gelat de vainilla

Aigües

TAKE AWAY SUSHI

C/ Cós del Bou, 9
977 241 769
www.sushitgn.com

MENÚ ADULT

Primers (a escollir)

Sopa miso o Wacame
Amanida algues
Assortit gyozas (gyoza gambes, pollastre i verdures 3 unt)
Arròs pak choi

Segons (a escollir)

Yakisoba verdures i pollastre
Maki especial (Tomàquet sec, formatge, ceba caramelitzada i rúcula)
Tempura tonyina
Assortit sushi (Nigiri salmó, 3 makis tonyina, 3 invertits surimi)

Postres (a escollir)

Gelat, Macedònia natural o daifuku

MENÚ INFANTIL (a escollir)

Arròs amb pollastre Japonès
Croquetes japoneses amb patates fredides i amanida
Assortit sushi

Postres (a escollir)

Gelat
Macedònia natural



Comerços

A títol excepcional i només durant els dies de la promoció Tarragona Family Week, una àmplia representació del comerç tarragoní vol premiar als visitants de la ciutat amb unes ofertes molt especials de diferents establiments i botigues que volen donar a conèixer els seus productes.

Bolsos i complements - Maletes

MOLINA PELL
C/ Rovira i Virgili, 13

CHIVITE 1947
Rambla Nova, 96

Botiga de Salut

BOTIGA DE SALUT *
Plaça Verdaguer, 2

Emmarcació i decoració

MARCS I MOTLLURES PRATS-2
C/ Reding, 54

Joieria

JOIERIA SANTA GEMMA "LA BOCACALLE"
C/ Sant Fructuós, 1

JOIERIA ZAIDA
Rambla Nova, 35

Moda dona

ISABELLA
C/ Major, 21

Moda home

SASTRERIA PIZARRO
C/ Mallorca, 1

SASTRERIA PIZARRO
C/ Mallorca, 27

Oci, esport

ADIDAS TARRAGONA *
Rambla Nova, 73

BIKING POINT TARRAGONA
C/ Gasòmetre, 20

Papereria

PAPELERIA CENTRAL
C/ Canyelles, 6

Productes de perruqueria i estètica

K'BELL

C/ Prat de la Riba, 20

Roba de la Llar

ROBA DE CASA
C/ Sant Francesc, 12

Regals

EL NEGRITO I LA NEGRITA *
C/ Governador González, 28

Sabateria

SEVENTEEN
C/ Unió, 8

Sabateria i moda

SACHA
C/ Unió, 4

Serveis (perruqueria)

TRASQUILÓN PERRUQUERS
C/ Soler, 7

* Comerços que estan fora de la Via T

Activitats recomanades

Gaudeix de l'entorn de la ciutat, amb activitats a l'aire lliure per tota la família.

ESCOLA DE VELA PLATJA LLARGA

Activitat per experimentar les sensacions de navegar i gaudir d'un recorregut i unes vistes privilegiades de la costa de Tarragona, a preus molt especials.

Tel 977 207 789
escoladevelaplatjallarga@gmail.com
www.escoladevelaplatjallarga.com

TARRAGONA E-BIKE TOUR

És una visita guiada amb bicicleta perfecte per a conèixer tota Tarragona, des dels monuments romans fins a la façana marítima.

Tel. 654 598 122
dani@ebiketours.cat
www.ebiketours.cat

TGNAUTICA KAYAC

Ofereix l'excursió guiada "Family Caiac". Es tracta d'un recorregut aguiat amb caiac pel litoral de Tarragona, amb parades per fer alguns jocs i a la platja per picar alguna cosa.

Tel 618 218 070
kayak@tgnautica.com
www.tgnautica.com

JUNGLE TREK

Instal·lacions d'aventura amb recorreguts pels arbres i circuits de tirolines en l'entorn natural de Tamarit.
Preus especials per la campanya.

Tel. 902 88 67 67
infojungletrek@gmail.com
www.jungle-trek.com

Tarragona Family Week