

SALUT

## Augmenten les malalties respiratòries en els darreres dies

Alguns CAP han detectat un repunt en casos de bronquitis mentre que la grip encara no s'ha estès

Anna Fortuny

L'arribada del fred i els canvis sobtats de temperatures són ambients propicis pels refredats i tota una sèrie de malalties relacionades amb la baixada de les defenses. En les darreres dues setmanes alguns CAP de la ciutat han vist com augmentava notablement el nombre de visites per afeccions de les vies respiratòries altes. Tot això passa en un moment en el que diverses autoritats sanitàries asseguren que la grip, una de les malalties més comunes d'aquesta època, encara no s'ha estès i es manté en els valors habituals.

Alguns dels Centres d'Atenció Primària de Tarragona, com el Cap Muralles i el Cap Jaume I, coincideixen en destacar un augment dels casos de malalties respiratòries. La doctora Palacios del Cap Jaume I destaca un lleuger increment del nombre de malalties respiratòries de tipologia vírica, que poden desembocar en forma de grip o de forma catarral. Tot i que la doctora no considera la situació com alar-

mant, subratlla que el nombre de visites ha ascendit de forma puntual en els darreres dies. Des del Cap Muralles asseguren que en les dues darreres setmanes «s'ha multiplicat el nombre de pacients que presenten símptomes en les vies respiratòries altes». Així, determinen que en aquest període «de cada deu pacients, vuit pateixen bronquitis i els altres dos presenten grip». El Cap Muralles suposa que la pujada de casos que afecten el sistema respiratori es pot donar per la combinació de pluges, vent i humitat que s'ha manifestat darrerament. Expliquen que en aquestes condicions la proliferació d'àcars creix i elements al·lèrgics com el pol·len o la fulla d'olivera s'escampen fàcilment a través de l'aire.

L'Hospital Sant Joan de Reus també ha notat una creixuda d'afectacions provinents d'aquesta tipologia vírica i estipula que la majoria de casos d'urgències corresponen a persones d'edat avançada, a les quals, les afectacions respiratò-

ries els empitjora la seva situació patològica, cosa que desemboca en un clar augment del nombre de visites al departament d'urgències. Així mateix, destaquen que des de principis d'any «l'hospital compta amb molta activitat

■ El Cap Muralles veu com els casos de bronquitis es multipliquen entre els seus pacients en pocs dies

d'urgències però sense saturació dels serveis». El dia 3 de gener es va ocasionar una punta on es van donar 296 casos d'urgències i es van haver d'obrir 14 llits addicionals a medicina interna.

La grip encara no ha arribat

El responsable de l'Agència de Protecció de la Salut, Joan Guix, explica que en aquest moment la malaltia de la grip encara no es troba en fase epidemiològica ja que el nombre de casos actuals al territori català es situa entre els 44 i 45 casos per cada cent mil habitants, xifres molt allunyades

dels 100 casos per cada cent mil habitants que es considera fase epidèmica. Guix detalla que actualment existeixen tres casos de grip comprovats en centre pilot a la regió sanitària del Camp de Tarragona. Descriu que «aquests casos es situen a l'Hospital Joan XXIII, i dos d'ells corresponen a Grip A». El delegat del Departament de Salut a Tarragona, Josep Mercadé, coincideix amb el posicionament de Guix i, considera que actualment els serveis d'urgència funcionen dins dels volums habituals. Així, Mercadé situa el volum d'activitat dels caps de setmana dels serveis d'urgències com l'habitual per l'època i el taxa en 900 urgències compreses entre els hospitals de Reus, Vendrell, Valls i Tarragona. Mercadé aconsella que «la gent major de 65 anys i que presenta patologies associades, es vacuni». Amb tot, el delegat coincideix amb la resta de professionals que si es segueix la tendència de l'any passat, l'onada epidèmica gripal arribarà cap a finals del mes de gener, principis de febre.

SALUT

## Catalunya compta amb reserves de sang per a només 5 dies

Tarragona se suma a la 1a Gran Marató 2.0

Redacció

Davant del baix volum de reserves de sang amb el que compta el territori català, el Banc de Sang i Teixits posa en marxa la Primera Gran Marató de Donants de Sang 2.0 que es durà a terme simultàniament a tot Catalunya.

Del 17 al 24 de gener, la ciutadania serà la protagonista d'un esdeveniment que s'ha concebut com «una festa de la sonació». Tot aquell que vulgui col·laborar podrà fer-ho, ja sigui com a donant o bé difonent la necessitat de donar sang a través dels seus contactes a les xarxes socials o per correu electrònic. D'aquesta manera es concep que tothom pugui contribuir a la Marató. Per aquest motiu la 1a Marató 2.0 de Catalunya busca convertir-se en la convocatòria més important i espera aconseguir 5.000 donacions que permetin remuntar les baixes reserves. La capital catalana habilitarà un punt de donació especial els dies 17 i 18

de gener, a la Fundació Antoni Tàpies. Durant la resta de la Marató, nombrosos hospitals del relleu català es sumaran a la marató. Entre ells, la demarcació de Tarragona es sumarà a la iniciativa amb el seguiment de la marató a través dels Hospitals Joan XXIII de Tarragona, Sant Joan de Reus i el Verge de la Cinta de Tortosa. A l'hora de donar sang, els ciutadans podran reservar hora a través de [www.maratodonants.cat](http://www.maratodonants.cat), a través de la qual es pot escollir el centre hospitalari a acudir i el dia.

A més, des de l'organització es recorda que «una de cada 10 persones hospitalitzades necessita una transfusió sanguínia i es calcula que un 25% de la població necessitarà rebre sang o un component sanguini durant la seva vida». Entre els seguidors del Banc de Sang destaquen els Ambaixadors 2.0, un grup de donants habituals que s'ha compromès a difondre la necessitat a través de les xarxes socials.

SALUT

## L'Hospital Joan XXIII renova i equipa la planta de Ginecologia i Obstetrícia

Les instal·lacions compten amb onze noves habitacions individuals que reforcen el vincle mare-fill

Redacció

La planta de Ginecologia i Obstetrícia del centre hospitalari Joan XXIII de Tarragona s'ha remodelat i disposa d'onze noves habitacions individuals. Aquestes compten amb diverses comoditats d'entre les quals s'hi troben serveis de bany i dutxa, armaris i canviadors per als nadons. Les habitacions són amples, lluminoses i dissenyades per proporcionar tan al nou-nat com a la seva família un espai que afavoreix els vincles.

L'Hospital Joan XXIII ha invertit 197.000 euros en renovar i equipar amb tots els serveis i mobiliari un total de 450 metres quadrats d'una ala sencera de la quarta planta de Ginecologia i Obstetrícia. El projecte preveu la futura reforma de l'altra ala de la planta. La cap de servei de Ginecologia i Obstetrícia, la doctora Míriam de la Flor, explica que amb les noves instal·lacions «es dona continuïtat al procés del part respectuós, reforçant així la idea de mantenir la mare amb el fill des del primer moment de



Una de les noves habitacions que acolliran les mares que passen per la planta de ginecologia.

vida i reduint al màxim els moments de separació». De la Flor també destaca que durant l'any

2013 «el nombre de parts s'ha estabilitzat», però recorda que la natalitat del país ha baixat per

múltiples raons, i creu que és el moment de donar suport des dels inicis a totes les mares.

CULTURA

## La Víbria de Tarragona estrena cap de colla a poc temps

A poc temps de començar la nova temporada de correfocs, la Víbria de Tarragona estrena cap de colla. Albert Torro, membre amb una llarga i intensa activitat dins de l'entitat, substitueix a Sergi Baches dirigint a partir d'aquest any *La Serrallena*. Altres incorporacions en la nova junta de la Colla de Diablers Voramar del Serralleno-Víbria de Tarragona, presidida per quart any consecutiu per Ricard Virgili, són visibles

en l'àmbit del mercadatge i en la direcció de la Víbria.

Per altra banda, Pol Panadés segueix al capdavant dels Diablers Voramar del Serralleno. A dues temporades de la celebració dels 25 anys de l'entitat del barri mariner de Tarragona, el seu president, Ricard Virgili, aposta per la participació activa dels joves i de les persones amb gran bagatge dins de la colla. Considera que aquesta combinació és el còctel perfecte.

CULTURA

## Memòria democràtica per celebrar la fi de la guerra civil

Amb motiu del 75è aniversari de la fi de la guerra civil espanyola s'inaugura l'exposició *Memòria democràtica a Tarragona*. Un passat per no oblidar, el proper dimecres 15 de gener al pretori. La mostra ha estat organitzada principalment per l'Associació de Víctimes de la Repressió Franquista de Tarragona i el Museu d'Història. Així mateix, i dins del programa d'actes al llarg d'aquesta primera setmana, dijous tindrà lloc

la conferència *Els darrers sis mesos de la Guerra Civil a Tarragona* a càrrec de Jordi Piqué.

L'acte es durà a terme al recinte de la Tabacalera a les set de la tarda. A finals de setmana també es projectarà la pel·lícula *A sangre y fuego: Málaga 1936. Guerra y Revolución en la Ciudad del Paraíso*, acompanyada d'un col·loqui amb l'historiador Josep Sánchez Cervelló; el divendres a les set de la tarda a l'Antiga Audiència.