



Circulem de manera segura amb el VMP,

(aquells vehicles que, dotats d'una o més rodes, disposen d'una única plaça pel conductor i es propulsen en exclusiva per motors elèctrics, que proporcionen una velocitat màxima d'entre 6 i 25 km/h. Poden estar dotats de seient sempre que disposin d'un sistema d'autoequilibri).

Els usuaris i usuàries dels VMP haurem de circular, amb caràcter general, pels carrils bici i per la calçada a una velocitat màxima de 25 km/h. NO es podrà circular per la vorera.

De manera excepcional, **a les vies on la velocitat sigui superior a 30 km/h** i disposin d'una vorera almenys de 4 m d'amplada i 2,5 m lliures d'obstacles, podrem circular pel costat més proper a la calçada, sense superar els 6 km/h. **Quan no sigui possible, haurem de trobar itineraris alternatius.**

Respectarem les normes generals de circulació, adoptant les mesures adequades per garantir la pròpia seguretat i la de la resta de vehicles i vianants, amb especial precaució en les interseccions.

Als VMP no hi podrem transportar persones sense un dispositiu homologat.

Circularem sempre per la part central del carril. Utilitzarem el carril situat més a la dreta en el sentit de la marxa, amb precaució a les interseccions.

Els usuaris i usuàries dels VMP haurem de respectar les mateixes condicions de l'apartat anterior sobre les bicicletes per la circulació al carril bici, pels carrers de prioritat invertida i pels parcs públics.

Excepcionalment, i sempre que l'afluència de vianants ho permeti, podrem circular per les àrees reservades a aquests, **excepte les voreres**, tot respectant la seva prioritat de pas i adequant la nostra velocitat a la del pas d'una persona, és a dir, sense superar els **6 km/h**, mantenint una distància de separació mínima d'1,5 metres respecte als vianants i les façanes dels immobles. No podrem circular en els moments d'aglomeració de persones, és a dir, quan no sigui possible circular en línia recta durant cinc metres de manera continuada.

Portarem els VMP equipats amb **tots els elements de seguretat i visibilitat**: frens, timbre, elements reflectants homologats i enllumenat durant les hores nocturnes o d'escassa visibilitat, degut a circumstàncies meteorològiques o ambientals. En aquest cas, haurem de portar col·locada una peça de roba amb element reflectant.

L'edat permesa per circular és **a partir de 16 anys**.

Ens recomanem l'ús del casc per la nostra seguretat.

No podem circular per les vies amb una limitació de velocitat que sigui superior a 30 km/h, i **haurem de trobar itineraris alternatius**.

Només podem estacionar els VMP a les reserves existents a tal fi, que coincideixen amb les reserves per a bicicletes.

Limitacions en la utilització de vehicles de mobilitat personal (VMP)

No és permès:

- Utilitzar dispositius de telefonia mòbil o qualsevol altre mitjà de comunicació.
- Portar passatgers.
- Utilitzar auriculars connectats a aparells receptors o reproductors de so.
- Circular, en horari nocturn i en condicions de baixa visibilitat, sense enllumenat o sense armlles i peces reflectants homologades.
- Deixar el manillar amb les dues mans.
- Circular fent ziga-zaga entre vehicles en marxa o entre persones.
- Carregar el VMP amb objectes que dificultin les maniobres o redueixin la visió.
- Circular sota els efectes de les begudes alcohòliques o drogues.
- Altres de previstes en les normes de circulació.



Monopatins, patins i joguines o enginys similars

N'està totalment **prohibida la circulació per la calçada**.

Únicament **els menors d'edat igual o inferior a 15 anys**, sota la responsabilitat de la persona que estigui al seu càrrec, podran circular per les voreres, andanes i passeigs amb monopatinos, tricicles, bicicletes, patinets i altres joguines, sempre que l'afluència de vianants ho permeti i adequant la seva velocitat a la dels vianants

TARRAGONA

et dona la benvinguda a la ciutat



Millorem la mobilitat pel foment de l'ús de les bicicletes i dels VMP

Amb caràcter general, el límit màxim de velocitat a la ciutat de Tarragona per a qualsevol classe de vehicle serà de **30 km/h**. Excepcionalment, es podran establir limitacions de velocitat de **40 km/h** i de **50 km/h** en algunes vies, que estaran expressament senyalitzades.

A les vies que disposin de plataforma única de calçada i vorera i ales de prioritat invertida, la velocitat màxima serà de **20 km/h**.





Com a conductors de vehicles de motor, hem de respectar les normes següents:

- A les vies 30 no avançarem bicicletes o VMP, però quan hi hagi més d'un carril per cada sentit es farà per l'altre, **mantenint una distància mínima d'1,5 metres**.
- Quan circulem darrere d'una bicicleta o d'un VMP, mantindrem una distància **superior a 3 m**, que augmentarà en proporció a la velocitat amb què circuli a la via.
- **No podem circular, parar, ni estacionar-nos** als carrils bici, vies ciclistes i zones de reserva d'estacionament de bicicletes o VMP.
- **No farem maniobres que impliquin posar en perill** la integritat dels usuaris i usuàries de les bicicletes i VMP.
- Tindrem especial atenció quan **obrim les portes** del vehicle.
- **No podem realitzar maniobres d'assetjament** que, en no respectar les distàncies de seguretat, en fer llums o ús del clàxon o altres, constitueixin un intent de modificar la trajectòria o la marxa dins del carril de circulació, o impliquin un risc per a la seguretat de la conductora o el conductor de la bicicleta, cicle o VMP.
- Quan es pugui creuar el carril bici, **respectarem la prioritat de la bicicleta o del VMP**, sempre que no estigui senyalitzat de manera contrària.
- En els carrers sense voreres, i també quan observem la presència de vianants a la calçada per qualsevol motiu, **reduïrem la velocitat 10 km/h** respecte de la limitació preceptiva existent.



Circulem de manera segura amb la nostra bicicleta

(o amb les bicicletes assistides amb motor elèctric de potència igual o inferior a 250 W i velocitat màxima de 25 km/h).

Els usuaris i usuàries de les bicicletes haurem de circular, amb caràcter general, pels carrils bici o per la calçada a una velocitat màxima de 25 km/h. NO es podrà circular per la vorera.

De manera excepcional, a les vies on la velocitat sigui superior a 30 km/h i disposin d'una vorera almenys de quatre metres d'amplada i 2,5 metres lliures d'obstacles, podrem circular pel costat més proper a la calçada, sense superar els 6 km/h. Quan no sigui possible, haurem de trobar itineraris alternatius.

Respectarem les normes generals de circulació, adoptant les mesures adequades per garantir la pròpia seguretat i la de la resta de vehicles i vianants, amb especial precaució en les interseccions.

Circulació pel carril bici:

- Els vianants podran creuar els carrils bici situats a la vorera, però no hi podran romandre ni caminar-hi. Els ciclistes **respectarem sempre la preferència de pas** dels vianants que els travessin, adequant la velocitat i extremant la precaució.
- Quan el carril estigui en la calçada, els vianants l'hauran de **creuar pels llocs degudament senyalitzats**, i no el podran ocupar ni caminar-hi.
- La circulació pel carril bici **dona prioritat de pas a les bicicletes respecte als vehicles de motor** i també quan aquests facin maniobres de gir a dreta i esquerra i tallin el sentit de la marxa del ciclista.

Carrers de prioritat invertida:

- Quan siguin de plataforma única, podrem circular amb la bicicleta en ambdós sentits, **sempre que existeixi senyalització específica a l'efecte**. No podrem circular a menys d'1,5 m de les façanes, i extremarem l'atenció respecte a la incorporació de persones dels immobles, així com a les interseccions.
- **Respectarem la preferència dels vianants**, de les persones amb mobilitat reduïda i dels menors.

Circulació per parcs públics:

- Hem de respectar la **preferència dels vianants**.
- Circularem per les vies i itineraris de les **zones pavimentades o de terra**.
- Hem de respectar el **patrimoni natural i el mobiliari urbà**, i no podem circular pels parterres i per àrees i/o zones amb vegetació de qualsevol tipus.
- La velocitat màxima serà de **20 km/h**, adaptant-la a l'afluència de persones.

Circularem sempre per la part central del carril. Utilitzarem el carril situat més a la dreta en el sentit de la marxa, amb precaució a les interseccions. **Els menors de 12 anys no podran circular sense l'acompanyament d'una persona major d'edat.**

Portarem les bicicletes equipades amb **tots els elements de seguretat i visibilitat**: frens, timbre, elements reflectants homologats, enllumenat durant les hores nocturnes o d'escassa visibilitat, degut a circumstàncies meteorològiques o ambientals.

Portarem les bicicletes equipades amb tots els **elements de seguretat i visibilitat**: frens, timbre, elements reflectants homologats i enllumenat durant les hores nocturnes o d'escassa visibilitat. En aquest cas, haurem de portar col·locada una peça de roba amb element reflectant.

No podem transportar persones sense un dispositiu homologat.

És obligatori l'ús del casc per a menors de setze anys a les vies urbanes, i obligatori en general a les interurbanes, per la nostra seguretat. nostra seguretat.

Prohibicions adreçades als ciclistes

Relatives a la conducció:

- Circular amb el vehicle recolzat només en una roda.
- Agafar-se a altres vehicles en marxa.
- Deixar el manillar amb les dues mans.
- Circular fent ziga-zaga entre vehicles en marxa.
- Carregar la bicicleta amb objectes que dificultin les maniobres o redueixin la visió.
- Circular amb auriculars o cascs connectats a aparells receptors o reproductors de so.
- Utilitzar dispositius de telefonia mòbil o qualsevol altre mitja de comunicació.
- Circular sota els efectes de les begudes alcohòliques o drogues
- Altres de previstes en les normes de circulació.

Relatives a l'estacionament

Les bicicletes han d'estacionar-se preferentment als llocs específicament destinats a aquesta finalitat. En cas que no n'hi hagi oferta a les reserves d'estacionament existents en un radi de 100 m del seu destí, podran estacionar-se sobre les voreres d'amplada superior als 2 m, sense entorpir la lliure circulació de les persones i la seva entrada i sortida dels vehicles estacionats. En cap cas es podran lligar als arbres, als semàfors i als bancs, ni inutilitzar el mobiliari urbà.