

millor mou-te...

Edita: Ajuntament de Tarragona · DLT: 725-2014 · Edició única 2014



addicte al cotxe?



Només l'imprescindible



La mobilitat sostenible, un dret de tothom

La mobilitat és un dret de tots els ciutadans, no només dels que posseeixen un vehicle privat, sinó també d'aquells que no poden conduir el seu propi automòbil per moltes raons: problemes físics, mentals o econòmics.

Igualment, la mobilitat sostenible comporta respectar el dret a la salut, perquè es tradueix en menys riscos d'accidents, menys sorolls i un aire més net. També significa tenir en compte l'interès de més persones, tant en aspectes econòmics com ambientals, perquè quan fem servir els mitjans de transport de menor impacte o es redueix el

trànsit, es promou un major ús social de l'espai públic. La mobilitat sostenible comporta respectar el dret a la millora de l'accessibilitat general que proporcionen les alternatives a l'automòbil privat.

La necessitat de disminuir l'ús del cotxe radica en la ineficiència de l'ús de forma massiva. L'automòbil és, amb diferència, el mitjà de transport que més energia i espai consumeix per persona transportada, el que més contaminació emet –tant acústica com atmosfèrica–, així com el que més accidents ocasiona.



Futur de la mobilitat: una ciutat per a les persones

L'Ajuntament de Tarragona va apostar l'any 2009 per una estratègia global en mobilitat urbana sostenible dissenyada sense pressupostos faraònics i aprofitant recursos, i sempre encaminada a potenciar els mitjans de transport

amb menys impacte.

L'objectiu principal és aconseguir un significatiu canvi en el repartiment modal cap a mitjans de transport més sostenibles. Un objectiu que compta amb el suport d'un nombrós ventall d'entitats i associacions, les aportacions de les quals es van recollir en el procés de participació i debat en el període 2009-2011.

Tarragona ja ha posat en marxa mesures per un futur més sostenible i per una ciutat per a les persones. El Pla de Mobilitat Urbana Sostenible de Tarragona (PMUST) és fruit d'una nova manera d'entendre la mobilitat que prioritza els mitjans de transport més respectuosos amb l'entorn i més sostenibles, com el transport públic i el no motoritzat.



Sabies que?

- Per als ocupants del vehicle, la probabilitat de mort en un xoc a 80 km/h és 20 vegades més gran que en un impacte a 32 km/h? La probabilitat que un vianant mori es multiplica per vuit quan la velocitat del vehicle passa de 30 a 50 km/h. Els vianants tenen un 90% de possibilitats de sobreviure a impactes a 30 km/h o menys, però menys del 50% de probabilitats de sobreviure en un xoc a 45 km/h o més. (Associació Espanyola de la Carretera).
- La contaminació a les ciutats dispara les possibilitats de patir al·lèrgies, fins i tot en població no predisposada, segons un informe de la Societat Catalana d'Al·lèrgia i Immunologia Clínica (SCAIC).



- La Comissió Europea (CE) es va comprometre al gener de 2014 que d'aquí al 2030 les emissions de gasos d'efecte hivernacle es redueixin en un 40% respecte als nivells de 1990 en els 28 estats membres. Espera assolir el repte, el 2050, de reduir entre el 80% i el 95% de les emissions i de mantenir l'escalfament de l'atmosfera per sota dels 2° C.
- Les dones embarassades exposades a alts nivells de contaminació derivada del trànsit tenen més probabilitats de tenir fills amb baix pes en néixer, segons revela un estudi publicat a la revista *Environmental Health Perspectives*. Segons els investigadors, aquest efecte pot tenir greus conseqüències sobre la salut dels nens.
- L'ús del transport privat, a Espanya, és responsable de l'emissió d'uns 75 milions de tones de CO₂ l'any.
- A la ciutat, el 50 % dels viatges en cotxe són per recórrer menys de 3 km, una distància fàcilment realitzable a peu o amb bicicleta.
- Recórrer 6 km diaris en cotxe, per anar i tornar de la feina, pot suposar fins a 900 kg de CO₂ emesos a l'any.

Sabies que?

- El planeta s'està escalfant i una de les millors coses que podem fer al respecte és plantar arbres. L'altra és passar del transport individual als transports col·lectius i no motoritzats. Les dues coses faran que visquis millor i que et sentis millor... per no parlar de com t'ho agrairan les futures generacions.



- Estem malgastant recursos energètics cars i limitats de manera irracional. La factura de petroli de la UE va ascendir a 330.000 milions d'euros el 2011. Quants llocs de treball es podrien crear si tots aquests diners, que estem literalment cremant, s'invertissin intel·ligentment?
- L'energia és un dels grans desafiaments a què ens enfrontem en les pròximes dècades. Mentrestant, l'estem malbaratant dia a dia transportant-nos a nosaltres mateixos (70 kg, aproximadament) en cotxes que pesen 1500 kg o més. És això sensat?
- El trànsit empitjora la teva vida. 2,4 milions de persones (310.000 europeus) moren cada any per causes directament atribuïbles a la contaminació de l'aire.
- Els accidents de trànsit són la sisena causa de mort més comuna en els països desenvolupats.



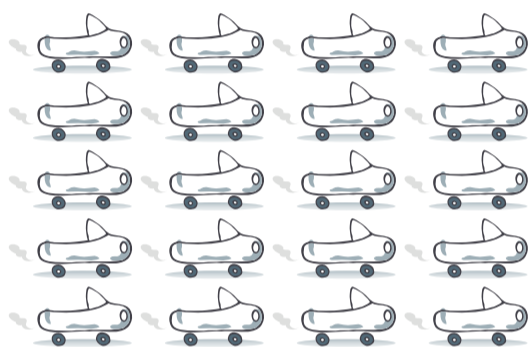
Canvi d'hàbits per millorar la nostra salut i butxaca considerablement



Si caminem mitja hora al dia, augmentem l'esperança de vida entre 2 i 9 anys, enfortim 200 músculs i cremem 3 quilos de greix a l'any.



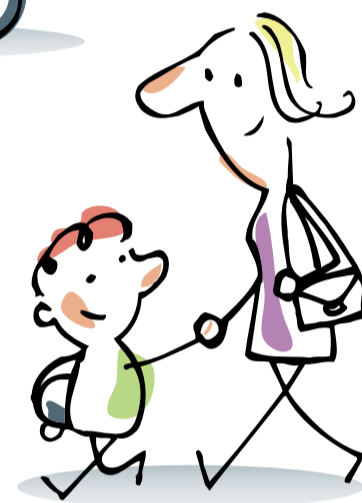
Si recorrem 3 km a peu o en bicicleta enlloc d'anar en cotxe, reduïm les emissions de CO₂ en un quilo per persona.



Un trajecte en autobús ocupa 20 vegades menys espai urbà que el mateix trajecte en cotxe.

És bo per al cor i els pulmons i a més millora l'aspecte físic.

Estalviem un dipòsit de combustible al mes, que no és poc!



El PMUST serveix per fomentar

- La convivència dels diferents modes de transport
- La pacificació del trànsit rodat
- La reducció de l'ús del vehicle privat
- L'alliberament d'espai públic per a l'ús ciutadà
- La mobilitat en transport públic, del vianant i en bicicleta



Sabies que?

Amb l'aplicació del PMUST:

- Es guanyaran 10.000 m² d'espai viari exclusiu per a vianants
- Es recuperaran 24.000 m² d'espai públic a l'automòbil
- S'afegiran 10 quilòmetres de carril bici als 10 quilòmetres que ja existeixen
- S'incrementaran en 3.900 m² en superfície de voreres accessibles

Dit i Fet...

- Augment de zones per a vianants, tant d'ús exclusiu com de convivència gràcies a mesures de pacificació del trànsit
- Millora progressiva del transport públic: 5 línies noves que amplien la cobertura territorial
- Preferències de circulació per als autobusos públics
- Delimitadors de carril per evitar els estacionaments infractors i reduir els col·lapses de trànsit
- Zones de velocitat reduïda
- Creació de zones d'accés motoritzat restringit
- Millora de la regulació semafòrica per a vianants que incrementa la seguretat i redueix el temps d'espera
- Increment d'un 7,4% les places d'estacionament per a motos en 3 anys, passant de les 2.354 de l'any 2010 a les 2.529 places actuals.
- 311 places d'estacionament per a bicicletes

Es calcula que per cada quilòmetre que anem en cotxe, la ciutat ha de gastar gairebé 1 €. Són uns diners que podríem invertir en projectes per a la comunitat.

Amb una bona combinació, les ciutats seran llocs més agradables: amb menys embussos, menys contaminació i menys emissions d'efecte hivernacle.



Passatemps

