

TARRAGONA  
**JOVE**

ESPACIS DE  
BENESTAR  
EMOCIONAL

RAP PELS  
DRETS  
HUMANS

L'ESPORT  
COM A EINA  
INTERSECCIONAL

DE 12 A  
35 ANYS

# PRIMAVERA JOVE 2024 · 2024

Més informació i inscripcions a [www.tarragonajove.org](http://www.tarragonajove.org) — ABRIL · MAIG · JUNY

IL·LUSTRACIÓ  
EXPRESS

MASTERCLASS  
DE TRUCS DE  
MAGIA  
SORPRENENTS



**PRIMAVERA TARRAGONA JOVE**

**ABRIL- MAIG – JUNY 2024 /**

**MÉS INFO I INSCRIPCIONS A PARTIR DEL DE 14 DE MARÇ A  
[WWW.TARRAGONAJOVE.ORG](http://WWW.TARRAGONAJOVE.ORG)**

## 1. OBJECTIUS

- Construir espais de trobada reforçant l'entorn comunitari i els processos de participació social.
- Incrementar l'aprofitament dels equipaments públics utilitzant-los en horaris no habituals.
- Fomentar estils de vida saludables entre la gent jove, afavorint activitats a l'aire lliure, de forma respectuosa amb el medi natural i amb les persones.
- Treballar per millorar les condicions d'emancipació de la gent jove, oferint possibilitats de formació juvenil.
- Donar una resposta a la realitat específica de la ciutat que contribueixi a cobrir mancances en l'oferta d'oci o necessitats pel que fa als continguts i la qualitat de l'oferta existent.

## 2. ANTECEDENTS

La programació trimestral impulsada pel Servei Municipal de Joventut durant tot l'any a través de les temporades de Hivern-Primavera-Estiu-Tardor

## 3. PERÍODE D'EXECUCIÓ

Del 25 de març al 28 de juny.

Inclou activitats Casal x Setmana Santa (del 25 al 28 de març)

## 4. DESTINATARIS DEL PROGRAMA

Persones joves de 12 a 35 anys

Públic familiar per les accions artístiques i culturals (actes, espectacles i exposicions)

## 5. TAULA D'ACTIVITATS

|                         |                                          |           |
|-------------------------|------------------------------------------|-----------|
| <b>49 activitats</b>    | Esports i aventura                       | 3         |
| <b>Cursos i tallers</b> | Teatre i Dansa                           | 6         |
|                         | Música                                   | 1         |
|                         | Màgia i circ                             | 1         |
|                         | Idiomes, creació literària i comunicació | 1         |
|                         | Cinema, arts plàstiques i visuals        | 4         |
|                         | Cuina                                    | 2         |
|                         | Caixa d'eines                            | 3         |
|                         | Treball                                  | 6         |
|                         | Salut                                    | 9         |
|                         |                                          | 10        |
| <b>CULTURALS</b>        | Mostra Teatre Jove (pendent presentació) |           |
| <b>28 actes</b>         | Zona cultura Kesse. Espectacles          | 10        |
| <b>Espectacles</b>      | Exposicions                              | 3         |
| <b>exposicions</b>      | Climactives (pendent presentació)        | 5         |
|                         |                                          | <b>77</b> |
| <b>total</b>            |                                          | <hr/>     |

## ACTIVITATS EDUCATIVES

### AULES TEMÀTIQUES

---

#### ESPAI JOVE KESSE / de dimarts a dissabte

##### **Aula de Jocs i Lleure**

De dimarts a dissabte | de 16.30 a 20.30 h | Espai Jove Kesse

Gratuït sense inscripció | de 12 a 20 anys

Activitat dirigida de 18.00 a 20.00 h | Programació setmanal a l'aplicació HubJove

Vine a la primera planta de l'Espai Jove Kesse! Un espai carregat de dinàmiques creatives, ideades i compartides entre un grup de joves que, dia a dia, fan equip. Pots venir a fer deures, fer ús dels ordinadors d'autoconsulta, jugar al futbolí o a jocs de taula, passar l'estona o fer un petit descans.. tu decideixes! I si vols, a les 18h, el personal de dinamització del Kesse realitza una activitat dirigida que no cal fer inscripció prèvia. T'esperem!

Aquesta activitat està emmarcada en el programa "Temps per Cures"



##### **Aula de Recerca de feina**

Dimarts del 9 d'Abril al 18 de Juny | de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse

Gratuït amb inscripció prèvia | de 16 a 35 anys

A càrrec del servei de Treball i Educació de l'Oficina Jove del Tarragonès.

Els canals de recerca de feina són aquelles vies que fem per trobar oportunitats laborals. Saps per on circulen les ofertes de feina? Saps on has d'anar a buscar feina?

En aquest taller t'oferim l'espai, les eines, els mitjans i el suport tècnic imprescindible en el temps de recerca de feina.



## **Aula de Benestar Emocional**

Dimarts del 9 d'Abril al 18 de Juny | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | +18 anys  
A càrrec de Tina Riba i Juan Manuel Rodríguez

Des del Servei de Salut de la Oficina Jove del Tarragonès, et facilitem un espai per a tu, per a cuidar-te i on et pots permetre parar i ser tu mateix. Un espai de seguretat i d'autocures, on poder gaudir d'un temps per a tu. Quant fa que no et dediques una estona només per a tu? T'escoltes? Saps identificar les teves emocions, sentiments? Coneixes el teu cos?

Busques relacions autèntiques? Eines per viure millor el present i construir un bon futur?

Et convidem a un espai grupal, confidencial i inclusiu on trobar-te amb tu i amb altres persones des d'un nou lloc, desfer nusos, abocar angoixes i sortir-ne amb noves forces i renovada, amb recursos i eines per mirar endavant amb il·lusió.

\*Es recomana portar roba i calçat còmodes.\*



## **Aula de Danses urbanes**

Dimarts del 9 d'abril al 4 de juny | de 19.30 a 21 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 12 a 20 anys  
A càrrec de Second Home Studio

Les danses urbanes són danses socials, sorgeixen de la comunitat i de joves com tu! Són un fenomen de llarg recorregut, però últimament estan molt a l'alça! Tot i que la majoria van néixer en espais urbans i clandestins, a dia d'avui molts d'aquests estils es poden aprendre en tallers com aquest.

Treballarem tots els estils que la conformen, com hip hop, commercial, dancehall, afro, house, waacking, etc... aprendràs una mica de tots els balls i gaudiràs de la dansa compartint.

**Exhibició al Cicle Cultura Kesse: Divendres 7 de juny a les 20 h**

## **Aula de Teatre Jove**

Dimecres del 10 d'abril al 5 de juny | de 16.30 a 18.00 h | Espai Jove Kesse  
Assaigs Obra: divendres 31 de maig de 17 a 21h i diumenge 9 de juny 17h a 19h  
Representació de l'Obra: 10 de juny a les 21h al Teatre Tarragona  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 12 a 20 anys  
A càrrec d'ExpressaT

Un espai d'expressió teatral per descobrir formes i registres d'interpretació i caracterització personal. Durant aquestes sessions preparem la part final de l'obra que es representarà dins la Mostra de Teatre Jove al Teatre Tarragona.

### **Aula de Teatre Jove+**

Dimecres del 10 d'abril al 12 de juny | de 18.30 a 20.00 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 16 a 35 anys  
A càrrec de Cesar Candilejo

Aquest curs està enfocat a aquelles persones que vulguin endinsar-se en el món de la interpretació actoral, conèixer i desenvolupar les eines que ens permeten interpretar a través del llenguatge teatral.

### **Aula d'Aprendre a estudiar**

Suport educatiu amb un *coach*  
Dimecres del 10 d'abril al 5 de juny | de 18.00 a 19.30 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 12 a 20 anys  
A càrrec de Jordi Rodríguez

Cada dimecres, el nostre tècnic de suport educatiu de l'Espai Jove Kesse realitzarà una activitat que està plantejada de manera que si tries totes les d'aquest trimestre, permet establir un itinerari amb les passes / aprenentatges recomanades per estudiar, però també pots assistir a cadascuna d'elles de manera puntual.

- 10 d'abril:** Aprendre a trobar un motiu a l'hora d'estudiar
- 17 d'abril:** Aprendre a planificar
- 24 d'abril:** Aprendre a que el temps sigui un aliat i no un enemic
- 8 de maig:** Aprendre una nova manera d'estudiar
- 15 de maig:** Aprendre a reconèixer el que és important
- 22 de maig:** Aprendre tècniques concretes d'estudi
- 29 de maig:** Aprendre a memoritzar
- 5 de juny:** Aprendre a com encarar un examen

### **Espai LGTBIQA+**

Dimecres del 10 d'abril al 19 de juny | de 18.30 a 20.00 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 25 anys (preferentment)  
A càrrec d'H2O, Col·lectiu Gai, Lesbià, Bisexual i Transsexual (GLBT) del Camp de Tarragona



Espai de trobada obert a totes les persones que s'identifiquen amb aquest col·lectiu. El principal objectiu és oferir un espai de referència per tal de poder atendre les seves demandes i teixir xarxa, a través d'activitats com karaoke, teatre, endevinar personatges, manualitats...

*Aquesta activitat està emmarcada en el programa "Temps per Cures".*

**CORRESPONSABLES**

### **Aula de Fotografia i Video**

Dijous de l'11 d'abril al 13 de juny | de 17 a 19 h | Espai Jove Kesse  
1 divendres de cada mes | de 19 a 21 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 25 anys  
A càrrec de Carlos Uriarte

Utilitzar la càmera correctament per a gaudir de la fotografia i el vídeo pot semblar difícil, té molts botons, menús, configuracions... i al final acabes posant-la en manera automàtica. A totes i tots ens passa quan estem començant. T'esperem en aquesta aula per aprendre com funciona tot el material, poder fer edicions ràpides i fer alguna pràctica, en directe!

### **Aula de Cuina creativa**

Dijous de l'11 d'abril al 13 de juny | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 25 anys  
A càrrec de Paula López-Hervás

Dedica els dijous a la tarda a recollir tota la informació possible sobre l'art culinari, millora les habilitats i dots de xef per sorprendre les companyies més properes. Inscriu-te a les sessions que t'interessi participar, o a totes!

- 11 d'abril:** Pastissos fàcils de preparar
- 18 d'abril:** Plats combinats i colorits vegans
- 25 d'abril:** Cookies veganes de totes les mides i talles
- 9 de maig:** La cuina dels arrossos
- 16 de maig:** **Dia Internacional de la Cèliaquia** Receptes saboroses sense gluten
- 23 de maig:** **Dia Internacional Hamburguesa (28 maig):** Elaborarem hamburgueses amb el pa i tot!
- 30 de maig:** Cuina Mexicana



**6 de juny:** Tapes sanes

**13 de juny:** **Dia Internacional del Sushi (18 de juny):** Prepararem sushi fàcilment

### **Aula de Cant coral**

Dijous de l'11 d'abril al 13 de juny | de 19.15 a 20.45 h | Espai Jove Kesse  
Assaigs Obra MTJ: divendres 31 de maig de 17 a 21h i diumenge 9 de juny 17h a 19h  
Representació de l'Obra MTJ: 10 de juny a les 21h al Teatre Tarragona  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 16 a 35 anys  
A càrrec de Carla Cruells

Vols formar part del grup de cant coral de l'Espai Jove Kesse? Descobreix com treure el millor de la teva veu alhora que et diverteixes i aprens, independentment del nivell i de l'estil que hagis practicat abans. Vine al Cor del Kesse!

I a més, en aquesta temporada participarem amb els i les joves de l'aula de teatre jove i dansa contemporània a la representació de l'obra que es realitzarà el dilluns 10 de juny al Teatre Tarragona dins la Mostra de Teatre Jove (MTJ)

**Exhibició al Cicle Cultura Kesse: Divendres 21 de juny a les 20 h**

### **Aula d'Aprofundiment a la llengua japonesa**

Divendres del 12 d'abril al 14 de juny | de 19.15 a 20.45 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 35 anys  
A càrrec d'Àngel Francisco Monedero

Si has realitzat l'aula d'iniciació o ja tens coneixements bàsics, et pots inscriure per continuar aprenent i descobrir aquesta llengua. MATANE – またね!!!

### **Aula de Dansa contemporània i experimental**

Dissabte del 13 d'abril al 8 de juny | de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse  
Assaigs Obra MTJ: divendres 31 de maig de 17 a 21h i diumenge 9 de juny 17h a 19h  
Representació de l'Obra MTJ: 10 de juny a les 21h al Teatre Tarragona  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 30 anys  
A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

Espai de trobada entre la dansa i el teatre corporal dirigit al treball del lliure moviment, on l'aprenentatge es veurà reflectit en l'exploració de la tècnica bàsica d'estil contemporani; de terra, aèria i *partnering*, per poder assolir les eines necessàries per a la interpretació escènica.

I a més, en aquesta temporada participarem amb els i les joves de l'aula de teatre jove i el Cor de l'Espai Jove Kesse a la representació de l'obra que es realitzarà el dilluns 10 de juny al Teatre Tarragona dins la Mostra de Teatre Jove (MTJ)

**Exhibició i espai obert de dansa al cicle Cultura Kesse: divendres, 14 de juny a les 20 h**

## **ESPORTS I AVENTURA**

---

### **Tardes Multiesportives**

**Dimecres del 3 d'abril al 19 de juny | a les 17.30 h | Centre cívic de Bonavista i voltants**

**Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 25 anys**

**A càrrec de Dídac Martínez**

Vols saber totes les opcions per a la pràctica de l'esport que l'espai públic et pot oferir? Vine en aquest taller i passa la tarda més divertida alhora que fas esport amb l'acompanyament d'entrenadors especialitzats en street workout i calistènia, entrenament funcional, jocs i gimcanes...

**Ho coorganitza:** Xarxa de Centres Cívics

### **UN CAS DE COMÈDIA. Enigma Nocturn**

**Dimecres, 15 de maig | 19h | Teatre Romà. C/ sant Magí 1**

**A partir de 16 anys | Gratuït amb inscripció prèvia a [tarragonajove.org](http://tarragonajove.org)**

**A càrrec d' Auriga, serveis culturals**

La història del Teatre de Tàrraco ha tingut moltes llums i ombres al llarg del temps. Des de l'esplendorós segle I d.C., passant pels anys més foscos a finals del segle XX i fins a la seva recuperació actual. Investigueu el què s'amaga rere els murs de la comèdia.

**Ho Coorganitza:** Àrea de Patrimoni històric  
En el marc del festival Tarraco Viva

### **LES RUÏNES PERDUDES DE TÀRRACO. Enigma Nocturn**

**Dimecres, 22 de maig | 19h | Fòrum de la Colònia**

**A partir de 16 anys | Gratuït amb inscripció prèvia a [tarragonajove.org](http://tarragonajove.org)**

**A càrrec d'Auriga, serveis culturals**

Segle XVI. El pintor flamenc Anton van den Wyngaerde es passeja per les antigues ruïnes de Tàrraco per acomplir amb l'encàrrec de fer un inventari de les principals ciutats del Regne. Aquest enigma nocturn té el format joc de taula en viu on descobrirem les ruïnes perdudes de la ciutat.

Ho Coorganitza: Àrea de Patrimoni històric  
En el marc del festival Tarraco Viva

## **TEATRE I DANSA**

---

### **Primeres passes. Guia per una producció escènica**

Ds, 6 d'abril | de 10 a 14 h | Teatre Metropol  
A partir de 16 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de la Sala Trono

Com us imagineu que funciona una productora teatral? De segur que heu anat al teatre, heu vist les actrius i actors, vestits, il·luminats i potser rodejats d'escenografia. Com comença tot plegat? D'on surt el text, com es tria qui hi participa, quins són els "truquillos" per tirar endavant la producció...

Ho organitza: Conselleria de Cultura de l'Ajuntament de Tarragona.

### **Aula de Danses urbanes**

Dimarts del 9 d'abril al 4 de juny | de 19.30 a 21 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 12 a 20 anys  
A càrrec de Second Home Studio

### **Aula d'iniciació al teatre**

Dilluns del 8 d'abril al 27 de maig | de 17.30 a 19h | Centre Cívic de Bonavista  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 12 a 20 anys  
A càrrec d'Andrea Carrión

T'agradaria formar part del grup de teatre jove de Bonavista? aquest és el teu espai per passar-t'ho bé alhora que t'endinses en el món de les arts escèniques. El món de la interpretació a través del joc i dinàmiques teatrals. Treballarem l'expressió corporal, la improvisació, la veu, les emocions...

Ho coorganitza: Xarxa de Centres Cívics

### **Aula de Teatre Jove**

Dimecres del 10 d'abril al 5 de juny | de 16.30 a 18.00 h | Espai Jove Kesse  
Assaigs Obra: divendres 31 de maig de 17 a 21h i diumenge 9 de juny 17h a 19h  
Representació de l'Obra: 10 de juny a les 21h al Teatre Tarragona  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 12 a 20 anys  
A càrrec d'Expresat

### **Aula de Teatre Jove+**

Dimecres del 10 d'abril al 12 de juny | de 18.30 a 20.00 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 16 a 35 anys  
A càrrec de Cesar Candilejo

### **Aula de Dansa contemporània i experimental**

Dissabte del 13 d'abril al 8 de juny | de 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse

Assaigs Obra: divendres 31 de maig de 17 a 21h i diumenge 9 de juny 17h a 19h

Representació de l'Obra: 10 de juny a les 21h al Teatre Tarragona

Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 30 anys

A càrrec de Raquel Méndez i Júlia Miralles

## **MUSICA**

---

### **Aula de Cant coral**

Dijous de l'11 d'abril al 13 de juny | de 19.15 a 20.45 h | Espai Jove Kesse

Assaigs Obra: divendres 31 de maig de 17 a 21h i diumenge 9 de juny 17h a 19h

Representació de l'Obra: 10 de juny a les 21h al Teatre Tarragona

Gratuït amb inscripció prèvia | de 16 a 35 anys

A càrrec de Carla Cruells

## **CIRC I MÀGIA**

---

### **Masterclass de trucs de màgia sorprenents**

Dj. 25 d'abril | 19 a 21 h | Espai Jove Kesse

De 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia

A càrrec de Mag Gerard

Una classe magistral de trucs de màgia amb objectes quotidians, els participants aprendran jocs de màgia visuals per deixar al·lucinat als seus amics en qualsevol moment. Activitat destinada per a joves a partir de 14 anys i adults (professors, animadors culturals, metges...)

*Activitat inclosa dins el 18è Festival Internacional Teatre Màgic de Tarragona\**

*Dissabte, 27 d'abril a les 21h espectacle "Cabaret Màgic" a càrrec d'Eduard Juanola*

## **IDIOMES, CREACIÓ LITERÀRIA I COMUNICACIÓ**

---

### **Aula d'Aprofundiment a la llengua japonesa**

Divendres del 12 d'abril al 14 de juny | de 19.15 a 20.45 h | Espai Jove Kesse

Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 35 anys

A càrrec d'Àngel Francisco Monedero

## **CINEMA, ARTS PLÀSTIQUES I VISUALS**

---

**Aula de Fotografia i Video**

Dijous de l'11 d'abril al 13 de juny | de 17 a 19 h | Espai Jove Kesse  
1 divendres de cada mes | de 19 a 21 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 25 anys  
A càrrec de Carlos Uriarte

**Taller d'il·lustració express**

Divendres 24 i 31 de maig | de 17 a 19 h | Centre Cívic de Sant Salvador  
Activitat gratuïta amb inscripció prèvia | 14 a 35 anys  
A càrrec d'Alba Pocurull

En aquest taller entendrem i observarem el que ens envolta per poder-ho plasmar en el paper. Coneixerem els temes més recurrents en la il·lustració; espais exteriors i interiors, figura humana i retrat.

Un taller per a qui vulgui comprendre l'esquelet de la il·lustració, el dibuix, l'encaix, perspectiva...

**Taller de monotípies per a joves- Tècnica de gravat artístic**

Dijous, 27 de juny | de 17 a 20h | de 12 a 35 anys  
Espai Jove Kesse| Gratuït amb inscripció prèvia  
A càrrec d'Agustina Sobrino

**Activitat inclosa dins de les activitats paral·leles de l'Exposició: *Fent equilibris sobre un fil de llum. Processos creatius de Xavier Trobat Escanellas. + info pàg xx CULTURA KESSE-EXPOSICIONS***

**Taller de tinta japonesa**

Dijous 4 de juliol | de 17 a 20 h |Espai Jove Kesse  
Totes les edats | Gratuït amb reserva prèvia

A càrrec de Maite Serna

**Activitat inclosa dins de les activitats paral·leles de l'Exposició: *Fent equilibris sobre un fil de llum. Processos creatius de Xavier Trobat Escanellas. + info pàg xx CULTURA KESSE-EXPOSICIONS***

**CUINA**

---

**Aula de Cuina creativa**

Dijous de l'11 d'abril al 13 de juny | de 17.30 a 19 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 25 anys  
A càrrec de Paula López-Hervás

**Berenars artístics**

**Dissabte 1 de juny | de 18 a 20h | Espai Jove Kesse**  
**Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 35 anys**  
**A càrrec de Mónica Boladeres i Camila Alés**

En aquest taller explorarem la nostra creativitat sense límits realitzant diferents obres artístiques a la cuina, preparem receptes saludables ideals per berenar o esmorzar alhora que aprenem a cuidar-nos i tenir una alimentació més saludable.

## **CAIXA D'EINES I HABILITATS SOCIALS**

---

### **Aula d'Aprendre a estudiar**

#### **Suport educatiu amb un *coach***

Dimecres del 10 d'abril al 5 de juny | de 18.00 a 19.30 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 12 a 20 anys  
A càrrec de Jordi Rodríguez

### **Espai LGTBIQA+**

Dimecres del 10 d'abril al 19 de juny | de 18.30 a 20.00 h | Espai Jove Kesse  
Gratuït amb inscripció prèvia | de 14 a 25 anys (preferentment)  
A càrrec d'H2O, Col·lectiu Gai, Lesbià, Bisexual i Transsexual (GLBT) del Camp de Tarragona

### **taller d'hort urbà**

Centre Cívic de Sant Salvador | de 12 a 25 anys  
A càrrec de Fundació Onada

En aquest taller farem planter de verdures de temporada i esqueixos de plantes aromàtiques on aprendràs a transformar petits racons en un hort per autoproveir-se durant tot l'any

Ho coorganitza: Xarxa de Centres Cívics

## **CAMPS DE TREBALL A CATALUNYA, CAMPS DE SOLIDARITAT I VOLUNTARIAT I TREBALL A L'ESTRANGER**

Més informació a l'Oficina Jove del Tarragonès. Servei d'informació Juvenil

Atenció en línia: dilluns, de 9 a 13h; i dimarts de 16.30 a 19h

Atenció presencial: de dimarts a divendres de 9 a 13

Vine a l'Oficina Jove i coneix tots els tipus de voluntariat i propostes que es posen al teu abast per conèixer i viure experiències diferents: camps de treball, de solidaritat, voluntariats de llarga durada, el Servei de Voluntariat Europeu, brigades solidàries... Tindràs l'oportunitat de compartir experiències amb altres persones, altres cultures, altres idiomes, etc.

Caldrà demanar cita prèvia al 977251873 o enviar un correu a [tarragones@oficinajove.cat](mailto:tarragones@oficinajove.cat)

## TREBALL I EDUCACIÓ

---



### AULA DE RECERCA DE FEINA

**Dt. del 9 d'abril fins el 18 de juny | 17 a 18.30 h | Espai Jove Kesse**

**De 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia**

**A càrrec del servei de Treball i Educació de l'Oficina Jove del Tarragonès**

Els canals de recerca de feina són aquelles vies que fem per trobar oportunitats laborals. Saps per on circulen les ofertes de feina? I on has d'anar a buscar feina? Amb aquest taller et volem oferir l'espai, les eines, els mitjans i el suport tècnic, imprescindible en el temps de recerca de feina.

### COM TROBAR FEINA A L'ESTIU

**Dijous 9 de Maig | De 17:30 a 19h | Espai Jove kesse**

**De 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia**

La temporada d'estiu ens pot oferir moltes oportunitats laborals degut a la pujada de la demanda d'ocupació de diferents sectors. Si vols conèixer quins són aquest sectors, quins són els canals de recerca de feina i quin valor afegit pots aportar, no et perdís aquest taller!

**A càrrec del servei de treball i formació de l'Oficina Jove del Tarragonès**

### QUÈ VULL SER QUAN SIGUI GRAN? Eines i capacitats per a descobrir-ho, oportunitats i recursos per aconseguir-ho

**Dijous 23 de Maig | de 17.00h 19.30h | Espai Jove Kesse**

**A partir de 16 anys | Gratuït amb inscripció prèvia**

**A càrrec del Servei de treball i educació, de l'Oficina Jove del Tarragonès**

T'has plantejat alguna vegada aquesta pregunta? Pot ser no, tot i que és una pregunta que ens fem habitualment des de petits.



Tan si te l'has fet com si no, explorarem diferents recursos per a descobrir quines són les teves capacitats, i de com podem aprofitar-les per a començar a explorar un itinerari cap al teu futur educatiu i professional.



## VINE I ACONSEGUEIX EL TEU PACK DE MONITORATGE!

**Curs de dinamitzadors/es d'activitats de lleure infantil i juvenil**

**Curs de manipuladors d'aliments**

**Curs de monitor/a de menjador**

**Curs de monitor/a de transport**

**Dimarts a divendres | de 16 a 21 h | Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia**

**Del dimarts 4 d'abril al dimecres 21 de juny | Per a persones de 18 a 29 anys en situació d'atur**

**Presencial: 210 hores**

**En línia: 50 hores**

**Pràctiques: 160 hores**

**A càrrec de Fundació Siurana**

Està dirigit a persones joves en cerca d'ocupació. S'han de complir uns requisits, entre ells:

- Estar empadronat en qualsevol localitat del territori espanyol.
- Tenir més de 18 anys o menys de 30 anys en el moment de sol·licitar la inscripció.
- No haver treballat en el dia natural anterior a la data de presentació de la sol·licitud.

Amb la coorganització de la Cambra de Comerç de Tarragona i Oficina Jove del Tarragonès



Amb el suport de



**EL REPTE DE TRIAR: autoconeixement i autonomia en la presa de decisions**  
**Dijous 30 d'Abril | 17.30h a 19.30h | Centre Cívic de Sant Salvador**  
**De 14 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec de DEP Institut (Cartera de serveis d'educació de la XNEJ)

Taller destinat a conèixer la importància de l'autoconeixement en el procés de tria d'uns estudis, saber identificar els condicionants que poden interferir en aquesta presa de decisions, augmentant així la implicació i autonomia en la presa de decisions.



**ESTIC READY PEL MERCAT LABORAL**  
**Dijous 9 de Maig | De 17h a 20h | Centre Cívic de Bonavista**  
**De 16 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia**

Taller per a persones joves que estiguin en cerca de feina i vulguin actualitzar la visió del mercat laboral, treballar les competències transversals i la redefinició professional, potenciant l'adaptació de les candidatures. Augmentem la nostra visibilitat dins el mercat laboral!

A càrrec de la Fundació Pere Tarrés (cartera de serveis de treball de la XNEJ)

## SALUT

---



**AULA DE BENESTAR EMOCIONAL**  
**Dt. del 9 d'Abril al 21 de Juny | de 17:30 a 19 h | Espai Jove Kesse**  
**+18 anys | Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec de Tina Riba i Juan Manuel Rodríguez

Des del Servei de Salut de la Oficina Jove del Tarragonès, et facilitem un espai per a tu, per a cuidar-te i on et pots permetre parar i ser tu mateix. Un espai de seguretat i d'autocures, on poder gaudir d'un temps per a tu. Quant fa que no et dediques una estona només per a tu? T'escoltes? Saps identificar les teves emocions, sentiments? Coneixes el teu cos?

Busques relacions autèntiques? Eines per viure millor el present i construir un bon futur?

Et volem convidar a un espai grupal, confidencial i inclusiu on trobar-te amb tu i amb altres persones des d'un nou lloc, desfer nusos, abocar angoixes i sortir-ne amb noves forces i renovada, amb recursos i eines per mirar endavant amb il·lusió.

\*Es recomana portar roba i calçat còmodes.\*

### **SOFT SKILLS I HABILITATS DE COMUNICACIÓ**

**Online: 8 i 22 d'abril, 6 i 20 de maig, 3 i 10 de juny | de 9h a 11:30h**

**Presencials: 12 i 26 abril, 10, 24 i 31 de maig | de 9h a 14h**

**Espai Jove Kesse | Per a professionals**

**A càrrec de l'Institut Català de Programació Neurolingüística**

Les anomenades Soft Skills són aquelles habilitats socials i de comunicació requerides en qualsevol situació personal i professional. La comunicació no violenta, la resolució de conflictes, la motivació, la creativitat, la gestió del temps, la mentalitat de creixement, etc.

Són habilitats cada cop més necessàries i valorades i que es poden entrenar i millorar, sempre que es coneguin i es practiquin eines i tècniques que ens ajudin a establir millors relacions i interaccions més positives.



### **EM COMPRENC, EINES PER A QUAN ARRIBEN L'ANGOIXA I L'ESTRÈS**

**Dijous 18 d'Abril | de 17:30h 19:30h | Centre Cívic de Torreforta**

**A partir de 12 anys | Gratuït amb inscripció prèvia**

**A càrrec de SEER (Cartera de serveis de salut de la XNEJ)**

El dia a dia pot ser un moment viscut des de l'estrès i l'angoixa, on la pressió i l'exigència apareixen sovint. Aquest taller és un espai per poder comprendre millor la pròpia dimensió emocional, el missatge que ens porten aquestes emocionals i adquirir eines per a millorar-ne la gestió per transformar la vivència en un aprenentatge.



## TRIVIAL DE LA SALUT

**Dimarts 10 d'Abril | de 17:30h a 19:30h | Espai Jove Kesse  
De 12 a 35 anys | Gratuït amb inscripció prèvia**

A càrrec de la referent de nutrició del CAP Tarraco, Aranzazu Zanfaño, de l'Institut Català de la Salut.

Un emocionant joc tipus trivial amb l'objectiu d'educar i conscienciar sobre diversos aspectes relacionats amb la salut. El joc aborda temes com l'alimentació, la salut mental i social, activitat física, ITS...



## FORMACIÓ #AMB QUÈ JUGUEM

**Dilluns 22 d'Abril | de 18.30h a 20.30h | Oficina Jove del Tarragonès  
Per a professionals | Gratuït amb inscripció prèvia**

**A càrrec d' H2O, Departament de salut pública de l'Ajuntament de Tarragona, amb la col·laboració d'Oficina Jove del Tarragonès.**

Formació adreçada a figures referents del món de l'esport, del lleure i l'educació (Professorat, Integració Social, Treball Social o Educació Social).

La pràctica de l'esport o el lleure esdevé unes eines molt potents per afavorir estils de vida més saludables. Alhora, pot servir per prevenir diverses conductes de risc, entre les quals es troben els consums problemàtics de drogues.

Per altra banda, les activitats esportives o el lleure permeten establir un vincle de confiança i proximitat amb els infants i la població jove que fan pràctica esportiva. D'aquesta manera, la figura tècnica esportiva es converteix en una figura de referència, en un agent clau en els àmbits educatiu i preventiu, que pot servir d'exemple i que pot influir positivament en el benestar.



Amb la col·laboració de l'Oficina Jove del Tarragonès

## “KmSOSTenibles” | Xerrada

**Dimecres 15 de Maig | de 19 a 20.30 h | Espai Jove Kesse**

**Gratuït amb inscripció prèvia | per tots el públics**

**A càrrec de Jesús Gellida Albiol (atleta, entrenador de corredors i corredores, i divulgador sostenibilitat).**

Per a protegir el medi natural tothom hem de ser conscients de la nostra petjada ecològica i actuar en conseqüència, ser responsables de les nostres accions i buscar un impacte positiu per a la societat i el planeta. En aquest sentit, el món de l'esport té molt de camí per recórrer en la promoció de la sostenibilitat implicant esportistes, clubs/organitzadors, federacions, empreses i administracions, minimitzant l'impacte mediambiental dels seus esdeveniments, promovent marques i material esportiu de producció i distribució sostenible per a un consum responsable, i multiplicant les bones pràctiques, iniciatives, projectes i activitats esportives que garanteixin més kmSOSTenibles.



## **XI JORNADA TÈCNICA DE SALUT “L'ESPORT COM A EINA INTERSECCIONAL”**

**Divendres 31 de Maig | de 9h a 14h | Espai Jove Kesse**

**Per a professionals | Gratuït amb inscripció prèvia**

Un any més l'Oficina Jove del Tarragonès realitza la seva jornada tècnica dins del marc de la promoció de la salut i la prevenció de les conductes i situacions de risc en persones joves.

Enguany apostem per L'ESPORT COM A EINA INTERSECCIONAL per tal de fomentar la inclusió, la socialització i el treball en equip, aspectes importantíssims per a adolescents i joves. La formació en gènere, inclusió, prevenció de consums de drogues i la facilitació de bones pràctiques per a professionals de l'esport, de l'educació i el monitoratge és peça clau per a la intersecció en l'acompanyament de les persones joves en el seu dia a dia.

Ho organitza: Servei de Salut de l'Oficina Jove del Tarragonès i Departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Tarragona

**JORNADA ESPORTIVA INCLUSIVA**

**Dissabte 1 de Juny | horari de tarda**  
**Espai pendent determinar| obert a tots els públics**

Durant la tarda del 1 de juny s'organitzarà una Jornada inclusiva multiesportiva com a continuació de la Jornada tècnica del 31 de maig L'ESPORT COM A EINA INTERSECCIONAL, per tal d'eliminar barreres i estereotips, promovent la igualtat d'oportunitats i l'accés a les pràctiques esportives per a totes les persones joves i adolescents.

Activitat inclosa dins de les accions de la XI Jornada de salut Jove

Aquestes jornades tenen l'objectiu de fer visible les diversitats per tal de promoure la integració social, l'autonomia i el benestar individual i col·lectiu.

Vine a passar una bona estona! L'esport és per tots i totes!

**KESSE T'ESCOLTA. SUPORT EMOCIONAL PER A JOVES**

Cita prèvia a través del nostre whatsapp o [tarragonajove.org/kessetescolta](https://tarragonajove.org/kessetescolta)  
12 a 35 anys | Gratuït | Atenció individual en línia o presencial

A càrrec de Jordi Rodríguez

S'ofereix un espai d'atenció individual i confidencial, un espai de confiança on els i les joves podran conversar sobre els temes que vulguin, expressar què pensen i com es senten en cada moment. Qualsevol dubte, preocupació, malestar o inquietud podrà ser exposada. Alhora, es proporcionaran les eines necessàries per a donar-li resposta. Els i les joves rebran l'acompanyament necessari per poder descobrir quin objectiu es poden marcar per trobar solucions.



## ZONA CULTURA KESSE

---

### Actes i espectacles

#### **KOL·LAB** Cultura Urbana

Dijous 28 de març | 19 h | Espai Jove Kesse

Concert Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

Coordinat per Versembrant

Un punt de trobada per als joves creadors de l'escena urbana local: hip-hop, trap, afrobeat, r'n'b... Què és Kol-lab? Un marc de treball i exhibició, basat en la col·laboració i la creació participativa., un micròfon obert, un espai d'experimentació.

Per aquesta segona edició comptarem amb les lletres i veus de **McYunior**, **Hirens**, **Basty**, **Mirelle**, **Dani P.**, **Naisi 93**, dj **Ilogike** a càrrec dels beats i **Mass Islike** com a speaker.

La coordinació en aquesta ocasió està a càrrec del col·lectiu Versembrant.

#### **CATALINA SALAZAR. RAP PELS DRETS HUMANS**

Divendres 12 d'abril | 20 h | Espai Jove Kesse

Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

Catalina Salazar aposta per la joventut i en el poder que té per a canviar les coses sense gens de por i poder pensar en un món diferent. Parla del potencial del Hip-Hop, la defensa dels drets humans i el desenvolupament de la creativitat al costat de les comunitats. Catalina Salazar exerceix de politòloga a Xile, dedicada a treballar amb joves en processos educatius innovadors. El seu treball amb l'Organització *Social Hip hop* promou l'ús efectiu del hip hop com a vehicle per al compromís i el diàleg de les persones joves en la construcció de pau.

Ho organitza: Conselleria de Cooperació de l'Ajuntament de Tarragona \*en el marc del programa Ciutats Defensores pels Drets Humans

#### **OBSIDIANA .** Teatre

Divendres 19 d'abril | 20 h | Espai Jove Kesse

Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

Cia Obsidiana



Quatre noies desesperades, vivint un malson, sense acceptar-se quan de cop es troben a una persona que els hi dona la solució a tots els seus problemes: un penjoll amb una obsidiana, que fa que desaparegui qualsevol tipus de problema de salut mental.

**GATA BRASS BAND.** Concert

Dijous 25 d'abril | 20 h | Espai Jove Kesse

Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

Les composicions d'aquesta banda andalusa són el fruit de la investigació i l'estudi del jazz, el funk i la música tradicional de Nova Orleans amb la influència d'altres estils: rock, electrònica i mestís. Un còctel enèrgic i explosiu

**Activitat inclosa en el marc del 29è Festival Dixieland**

**STEAM BRASS BAND** Concert

Divendres 26 d'abril | 20 h | Espai Jove Kesse

Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

Des de Múrcia, una banda de metalls i percussió, divertida i gamberra, que fusiona la música llatinoamericana i la balcànica d'Europa de l'est. Amb un repertori modern i un estil que autodefineixen com "steampunk", a cada concert greixen la maquinària i encenen les calderes per oferir un espectacle divertit on els espectadors viatgen en el temps.

**Activitat inclosa en el marc del 29è Festival Dixieland**

**CABARET MÀGIC.** Amb Eduard Juanola

Dissabte 27 d'abril | 21 h | Espai Jove Kesse

Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

El mag Eduard Juanola ens proposa pujar sobre la corda que separa allò que és possible d'allò que és impossible, amb l'objectiu de divertir-nos i sorprendre'ns. En el trajecte veurem efectes de màgia mental, estranyes habilitats, objectes curiosos, animals impossibles i molts efectes d'il·lusionisme. És un viatge sense perxa ni xarxa però fascinant, de la mà d'un il·lusionista dinàmic, actiu, proper i amb un estil de màgia original i particular.

**Activitat inclosa dins el 18è Festival Internacional Teatre Màgic de Tarragona**

**BIEL SAURET** Concert

Divendres 3 de maig | 20 h | Espai Jove Kesse

Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

"Em Torno Agua" és el nou treball del cantautor de la Riera de Gaià BIEL, un viatge musical d'un estil pop/folk vibrant i íntim a través de vivències, emocions i sensacions. Amb la veu, l'acordió diatònic, el

teclat i les bases, BIEL, acompanyat amb la percussió de Ferran Sauret, ens convida a iniciar un camí amb la música com a guia, com a poder per a expressar-nos i créixer com a persones.

### **VOCAB Concert Final**

Nous talents de la música urbana en català  
Divendres 24 de maig | 20 h | Espai Jove Kesse  
Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

La cooperativa educativa Versembrant SCCL i Trap Kids juntem forces; es tracta de dos projectes complementaris i amb recorregut. Versembrant treballa a les aules divulgant i fent escola de rap. Trap Kids és un concurs en directe que connecta els nous talents amb la indústria.

VOCAB és una plataforma per generar nous talents de la música urbana en català i ajudar a fer el trànsit des de l'aprenentatge cap a la professionalització.

L'Espai Kesse acull la final de la primera edició del VOCAB

### **PROJECTE TERRANYINA**

Divendres 31 de maig | 20 h | Espai Jove Kesse  
Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia  
Gessamí Olesa i Ramón Gironés

Ramón Gironés és Biòleg i Ecòleg Terrestre, així com Professor de Secundària. Li encanta tot allò que té a veure amb la natura, però també té un costat una mica friki. Va començar a fer figures amb beads (perles fusibles) utilitzant la tècnica Pixel Art. Poc a poc va anar creixent i coneixent a mes artistes amb qui ha compartit experiències i ha ampliat el repertori de tècniques i habilitats.

@RamuHamaArt

Gessami Olesa Sancho, del Montsià i de la Terra Alta es. Graduada en Filosofia La seva trajectòria professional abasta àmbits com l'educació, el lleure, l'audiovisual, agent d'igualtat, informadora cultural, tècnica de projectes i incidència política, entre altres. El centre de la seva activitat artística és la comunicació, obertura d'allò intern i extern. Els llenguatges utilitzats solen ser poètics, simbòlics i diversos. L'escriptura, la veu, el cant, la pintura, el collage i el videoart són alguns d'ells. Està desenvolupant el seu projecte @creacionsendiferit, que es defineix com "un art particular, aquàtic i multilinguatge".

@creacionsendiferit

### **"A Aixopluc de les Paraules. Diccionari enigmatemàtic", de Xavier Trobat Escanellas i Ricardo Carretero Gramage. Presentació de llibre**

Dissabte, 22 de juny | 19h | Espai Jove Kesse  
Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

**Activitat inclosa dins de les activitats paral·leles de l'Exposició: *Fent equilibris sobre un fil de llum.***  
***Processos creatius de Xavier Trobat Escanellas. + info pàg xx CULTURA KESSE-EXPOSICIONS***

## Exposicions. Espai Jove Kesse

De dimarts a dissabte de 16.30 a 20.30h

---

### **#Destí: Igualtat**

Del 2 al 20 d'abril

“Si jo condueixo, avancem totes”

Una exposició dirigida a promoure la igualtat de gènere, la solidaritat i la sororitat Índia/Espanya mentre es dona a conèixer La fundació Vicenç Ferrer i el programa d'Empoderament de la Dona A la vegada que fomenta la construcció d'una ciutadania global, conscient de les desigualtats a què s'enfronten les dones, tant a Espanya com a l'Índia. Nagalakshmi, una mare sola de 30 anys, és una de les primeres dones conductores de rickshaw en un país on conduir continua sent una tasca d'homes. Amb aquesta exposició coneixeràs la història de Nagalakshmi i d'altres dones que han trencat barreres contra les desigualtats.

Ho organitza: Mirades del Món

### **Essència de la gent. Alumnat 1r cicle D'Animació sociocultural i turística de l'INS Vidal i Barraquer**

**Del 25 d'abril al 20 de maig**

Essència, la natura pròpia d'una cosa o bé allò que hi ha en una cosa de permanent i invariable. Essència de la gent és un experiment fotogràfic realitzat per l'alumnat de 1er del cicle d'animació sociocultural i turística de l'Institut Vidal i Barraquer de Tarragona, han intentat captar i convertir en permanent i invariable, l'efímer pas de la gent. Amb autoria compartida, l'alumnat presenta un seguit de fotografies de l'espai públic quan es ocupa per centenars de persones anònimes un dimarts; un dimarts al matí, dia de mercat; un dimarts al matí, qualsevol d'hivern.

### **TERRANYINA**

Del 31 de maig al 15 de juny

A càrrec de Gessamí Olesa i Ramón Gironés

L'Oficina Jove de la Terra Alta, ha creat un catàleg virtual d'artistes terraltins. És una de les novetats del projecte Autoestima Rural, que pretén fer valdre la qualitat de vida dels territoris rurals, desmuntar l'imaginari col·lectiu dels pobles buits i sense vida i trencar amb l'estereotip de territoris petits d'on el jove i el talent hi fuig. El catàleg, batejat com a **TERRANYINA**, és l'espai on s'agrupen, de moment,

una desena d'artistes i creadors de la Terra Alta per donar-los visibilitat i generar iniciatives conjuntes. Dos dels artistes que formen part d'aquest catàleg, visiten l'Espai Jove Kesse.

**Gessamí Olesa**, El centre de la seva activitat artística és la comunicació. L'obertura d'allò que ens passa i ens transita per dins i per fora. Els llenguatges amb els que juga i es sent còmode solen ser poètics, simbòlics i diversos. L'escriptura, la veu i la paraula, el cant, la pintura, el collage i el videoart son alguns d'ells. Desenvolupa el seu a projecte [@creacionsendiferit](#) on podeu trobar "un art particular, aquàtic i multilinguatge".

@creacionsendiferit

**Ramón Gironés**, creador de les obres més impressionants de beads. Els beads són perles fusibles que permeten realitzar figures 2D i 3D; figures, quadres, clauers... oferint una experiència estimulante que inspira la creativitat, la paciència i l'originalitat.

@RamuHamaArt

Presentació del projecte: Divendres, 31 de maig a les 20h. Cultura Kesse.

Hi Col·labora: Oficina Jove de la Terra Alta

### **Fent equilibris sobre un fil de llum. Processos creatius de Xavier Trobat Escanellas.**

Del 18 de juny a l'1 d'agost

Pintura, monotípic, escultura i altres expressions artístiques

Una exposició que mostra les pintures, escultures, monotípies, llibres i altres escrits que ha realitzat en els últims 20 anys el Xavier Trobat Escanellas, artista plàstic, arquitecte i funambulista en general.

La vida ha esdevingut per al Xavier l'experiència d'un tempestuós naufragi. El 2007 va ser diagnosticat amb esclerosi múltiple. Endins de la profunda carència, de tant en tant sorgeix un moment de càlida respiració, de claredat d'idees. És el que Xavier anomena «finestres», un tauló damunt l'aigua freda on agafar-se, que ens serveix momentàniament per sobreviure. L'obra d'art no cura. Passejar, mirar o reflexionar no curen. Però sovint, quan passegem o contemplem o ens regalem a l'art, alguna cosa important pot succeir.

Mentre dura l'assumpte creatiu, del ventre del naufragi brolla un sentit i, d'aquest, neixen les finestres. Les finestres deixen passar l'aire i les formes que no es poden veure durant els foscos moments d'angoixa. L'exposició repassa els diferents moments creatius i vitals, on el Xavier ha sabut acompanyar-se de persones que han sumat les seves habilitats i sabers. La vida s'ha de ballar. La vida s'ha de ballar acompanyat.

«Hi ha moltíssimes finestres: finestres d'art, de contemplació, de comprensió, de relació, d'il·lusió, de somieig... fins quan apareixeran les meves finestres?» -és la pregunta que llença a l'aire en Xavier, amb un somriure greu farcit d'ironia.

Curadoria de Nani Blasco Moya  
Producció: Romescu Produccions S.L.  
Amb el suport de la Diputació de Tarragona

Inauguració: 18 de juny a les 19h

### **ACTIVITATS PARAL·LELES:**

**“A Aixopluc de les Paraules. Diccionari enigmamàtic”, de Xavier Trobat Escanellas i Ricardo Carretero Gramage. Presentació de llibre**

**Dissabte, 22 de juny | 19h | Espai Jove Kesse**

Totes les edats | Gratuït sense reserva prèvia

Un diccionari il·lustrat que enumera de manera poètica i psicològica i artística la perspectiva del món de 2 creadors, que alhora fan brollar artísticament una relació terapèutica, entre psiquiatre i pacient. En un temps d'assetjament a la ment de les persones, l'art ha de ser una manera per comunicar-ns, entendre'ns i ajudar a guarir-nos molt necessària. Per Ricardo Carretero, metge psiquiatre i escriptor, i Xavier Trobat Escanellas, arquitecte i artista plàstic.

**Taller de monotípies per a joves- Tècnica de gravat artístic**

**Dijous, 27 de juny | de 17 a 20h | de 12 a 35 anys**

**Espai Jove Kesse | Gratuït amb inscripció prèvia**

**A càrrec d'Agustina Sobrino**

La monotípia és una tècnica de gravat artístic, que fa que cada exemplar sigui únic i atzarós, a través de la premsa quasi mística d'un tòrcul. Agustina Sobrino, artista i pedagoga de l'art, ens guiarà per aquesta tècnica que ofereix infinites possibilitats d'expressió, a través de dinàmiques creatives inspirades en les emprades per Xavier Trobat en l'exposició "Fer equilibris sobre un fil de Llum".

**TALLER DE TINTA JAPONESA**

**Dijous 4 de juliol | de 17 a 20 h |Espai Jove Kesse**

**Totes les edats | Gratuït amb reserva prèvia**

A càrrec de Maite Serna

Un taller que esdevé més un viatge espiritual, a partir de les tècniques creatives emprades per Xavier Trobat, moltes inspirades per l'art i la cultura japonesa, com un gir a la manera occidental de viure.

## 6. INSCRIPCIONS

**INSCRIPCIONS A PARTIR DEL 14 DE MARÇ A [WWW.TARRAGONAJOVE.ORG](http://WWW.TARRAGONAJOVE.ORG)**

Més informació:

Horaris d'informació i atenció:

**Oficina Jove del Tarragonès\*:**

Dilluns: 9:30 a 13 h (en línia)

Dimarts: 9:30 a 13 h i 16.30 a 19 h

Dimecres: 9:30 a 14 h

Dijous: 9:30 a 14 h i 16.30 a 19 h

Divendres: 9:30 a 14 h

Tel.: 977 251 873

**Espai Jove Kesse\*:**

Dimarts, dimecres i dissabtes: de 16.30 h a 21h

Dijous i divendres: de 16.30 h a 22h

Adreces electròniques: [tarragonajove@tarragona.cat](mailto:tarragonajove@tarragona.cat) / [tarragones@oficinajove.cat](mailto:tarragones@oficinajove.cat)

\*Si es necessita suport dirigit per atenció telefònica, s'atendrà al 977 251 873 i al 977 296 251.

\*En cap cas s'efectuaran inscripcions i reserves per telèfon.

### **SUSPENSIÓ I ANUL·LACIÓ D'ACTIVITATS**

La Conselleria de Joventut de l'Ajuntament de Tarragona es reserva el dret de fer canvis o suspendre les activitats que organitza exclusivament per raons que li siguin alienes. També es reserva el dret de variar les condicions dels cursos per raons organitzatives.

Important: les baixes s'han de notificar a [tarragonajove@tarragona.cat](mailto:tarragonajove@tarragona.cat) dos dies abans que comenci el curs.

\*Pel que fa a les activitats de caràcter gratuït, si la persona que ha realitzat reserva no s'excusa davant alguna possible absència li poden vetar l'accés a qualsevol plaça gratuïta durant l'any 2024