



CICLE TIBET

Organitza:



Col·laboren:



Introducció

*Mentre perduri l'espai,
mentre perdurin els éssers sensibles,
que fins aleshores jo també hi romanguí
i alleugi els sofriments del món.*

Shantideva

Com a lliure portaveu dels meus compatriotes captius, homes i dones, sento que és el meu deure aixecar la veu a favor seu. No parlo amb un sentiment d'ira o odi contra aquells que són responsables de l'immens sofriment del nostre poble i de la destrucció de la nostra terra, les nostres llars i la nostra cultura. Ells també són éssers humans que lluiten per trobar la felicitat i mereixen la nostra compassió. Només parlo per informar-los de la trista situació d'avui dia en el meu país i de les aspiracions del meu poble, perquè en la nostra lluita per la llibertat, només posseïm com a única arma la veritat.

Discurs del Dalai Lama en rebre el Premi Nobel de la Pau, 1989

Aquest estiu podrem apropar-nos a la cultura i a la realitat del poble tibetà. Cuina, tradició, filosofia i meditació ens aportaran una visió sobre la riquesa cultural del Tibet i, a través de diferents conferències, documentals i exposicions, reflexionarem sobre aquest país i la difícil i delicada situació que viu com a territori ocupat des de fa més de cinquanta anys.

Calendari

Dilluns 4	Dimarts 5	Dimecres 6	Dijous 7	Divendres 8	Dissabte 9	Diumenge 10
Exposicions fins el dia 30. - Tibet, al cor - Records de la pàtria perduda						
Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15	Dissabte 16	Diumenge 17
Taller: - Introducció a la pràctica de la meditació. (9.30h Espai Jove "Kesse".) Conferència Fonaments filosofia (19 h) Sala Polivalent Presentació Tíbet en el corazón Sala Polivalent 20,30	Conferència: - Justícia universal per al Tibet versus real polítik. (18.30h Espai Jove "Kesse".)	Xerrada: - Medicina tradicional tibetana. (19h Espai Jove "Kesse".)	Conferència: - Els interessos geoestratègics de la Xina al Tibet. (18.30h Espai Jove "Kesse".)	Presentació: - Rigpa (18.30h Espai Jove "Kesse".)	Taller: - Cuina tibetana. (10h Espai Jove "Kesse".)	Taller: - Mandala tibetà (11h Espai Jove "La Palmera"). Conferència: - Balls i cants tradicionals del Tibet i sopar solidari tibetà. (Espectacle: 19h, Sopar: 20.30h. Espai Jove "La Palmera")

Exposicions

RECORDS DE LA PÀTRIA PERDUDA

Del 4 al 30 de juliol

Espai Jove "Kesse" (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

El terror de l'ocupació xinesa del Tibet va obligar molts tibetans a fugir de la seva terra natal. La majoria ho va fer a peu creuant les serralada de l'Himàlaia. Del seu país es van poder emportar molt poques coses i molts records. L'exposició està basada en aquests records. Els seus comissaris són onze representants de la comunitat tibetana a l'exili. Ells han narrat les seves històries personals lligades amb la història del Tibet, i ho han fet amb una selecció fotogràfica que visualitza els seus records. Un viatge per les tenebres de la invasió, la destrucció i l'opressió, però també un viatge que il·lustra el magnífic passat del Tibet i expressa l'esperança en el futur. És una de les exposicions itinerants del Tibet Museum de Dharamsala (Índia), museu que pertany al Departament d'Informació i Relacions Exteriors del Govern tibetà a l'exili.

TIBET, AL COR

Del 4 al 30 de juliol (de dl. a dv. de 9 a 21 h i ds. de 9 a 14 h)

Vestíbul de l'antiga Facultat de Lletres (sala d'exposicions temporals. Pl. Imperial Tarraco, 1)

La fotoperiodista **Roser Vilallonga Tena** ens presenta 25 imatges que reflecteixen les dures condicions de vida actuals dels refugiats tibetans a l'Índia i el Nepal. Cadascuna de les 25 fotografies en blanc i negre, que conformen l'exposició, tenen com a valor afegit, una dedicatòria manuscrita d'una personalitat de la nostra societat cap al poble tibetà. Andreu Buenafuente, Ferran Adrià, Jordi Pujol, Rigoberta Menchú o Emma Vilarasau són alguns dels que han participat en aquesta iniciativa.

Tallers

INTRODUCCIÓ A LA PRÀCTICA DE LA MEDITACIÓ

Dilluns, 11 de juliol (9.30 h)

Espai Jove "Kesse" (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

El Ven. Thubten Wangchen, director de la Fundació Casa del Tibet de Barcelona, donarà pautes sobre la importància de la meditació en el budisme tibetà i les postures correctes per practicar aquesta meditació, al mateix temps que ens ensenyarà la recitació de mantres.

CUINA TIBETANA

Dissabte, 16 de juliol (10 h)

Espai Jove "Kesse" (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

El cuiner tibetà **Tenzin Wangden** farà una presentació de la cuina tradicional tibetana i dels seus plats més típics. Explicarà tota l'elaboració i es cuinaran plats com momos, arrossos, patates guisades, etc. També es prepararà te en les versions dolça i salada i pastes tibetanes (kabses).

TALLER INFANTIL MANDALA TIBETÀ

Diumenge 17, de juliol (11h)

Espai Jove La Palmera (plaça Imperial Tàrraco, 1)

Una aproximació a la cultura tibetana per al més petits. A través de la història de Siddartha, que va néixer de la lluna plena per convertir-se en Buda, i acompanyats pels sons dels bols tibetans, els participants participaran en l'elaboració d'un mandala segons el que estableix la tradició tibetana.

L'activitat es realitza a l'aire lliure, per això es recomana que la canalla porti protecció solar i una gorra.

*Tots els tallers són gratuïts i amb inscripció prèvia a www.tarragonajove.org (places limitades).

Xerrades

FILOSOFIA BUDISTA I VALORS ESPIRITUALS

Dilluns, 11 de juliol (19 h)

Espai Jove "Kesse" (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

El Ven. Thubten Wangchen parlarà sobre els valors humans des de la perspectiva budista per potenciar el desenvolupament espiritual i el creixement personal, així com l'aplicació d'aquests valors en la vida quotidiana.

MEDICINA TRADICIONAL TIBETANA

Dimecres, 13 de juliol (19 h)

Espai Jove "Kesse" (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

El **Dr. Lobsang Shrestha**, fundador de Yuthog, Associació Espanyola de Medicina Tibetana, farà una conferència sobre la medicina tradicional tibetana, un dels sistemes mèdics més antics i ben preservats del nostre temps, amb 2.500 anys d'història, que treballa alhora amb la ment i el cos, intentant curar la causa que és l'arrel de les malalties.

Conferències

JUSTÍCIA UNIVERSAL PER AL TIBET VS. REAL POLITIK

Dimarts, 12 de juliol (18.30 h)

Espai Jove Kesse (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

José Elías ens aproparà a la situació de violació recurrent dels Drets Humans contra el poble tibetà.

José Elías Esteve és professor de Dret Internacional Públic i Relacions Internacionals de la Universitat de València. Des de 2005, és l'advocat redactor i investigador de les dues querelles presentades davant de l'Audiència Nacional per genocidi i crims contra la humanitat comesos contra el poble tibetà, querelles admeses a tràmit el 2006 i el 2008.

ELS INTERESSOS GEOESTRATÈGICS DE LA XINA AL TIBET

Dijous, 14 de juliol (18.30 h)

Espai Jove Kesse (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

A càrrec de **Josep Lluís Alay**, director de l'Observatori del Tibet i Àsia Central de la Universitat de Barcelona.

Sis dècades d'ocupació no han alterat la fortalesa de la identitat tibetana, tal i com posa de manifest el seguiment massiu de les revoltes del 2008. Fa tres anys que el territori tibetà està sotmès a una llei marcial no declarada. La posició del règim xinès, determinada per una combinació de xovinisme i interessos geoestratègics, impedeix ara mateix trobar una solució al conflicte polític més antic d'Àsia.

Altres activitats

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *TIBET EN EL CORAZÓN*

Dilluns, 11 de juliol (20.30 h)

Espai Jove Kesse (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

L'Associació Orient Occident presenta *Tibet en el corazón*, un llibre que mostra la realitat actual del Tibet des de punts de vista ben diversos. Un recorregut per la història i cultura tibetana, acompanyat de testimonis i reflexions dels exiliats. Els beneficis de la venda aniran destinats als campaments de refugiats tibetans. Durant l'acte, l'associació oferirà un tast de te especial (chai).

DOCUMENTAL

TIBET, UNA CULTURA EN PELIGRO

Dimarts, 12 de juliol (17.30 h)

Espai Jove Kesse (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

Aquest documental d'**Ángel Cano**, analitza la conferència *Responsabilitat Universal* que el Dalai Lama va pronunciar a Madrid l'octubre de 2003 i la realitat de la cultura tibetana, mostrant la seva singularitat des d'un punt de vista artístic, filosòfic i polític, alhora que representa un al·legat pels drets humans i un crit d'urgència per la justícia i la causa tibetana.

PRESENTACIÓ

RIGPA

Divendres, 15 de juliol (18.30 h)

Espai Jove Kesse (c/ St. Antoni Maria Claret, 12-14)

L'objectiu de Rigpa es presentar la tradició budista del Tibet de forma totalment autèntica i tan significativa com sigui possible per la vida i les necessitats dels homes i dones d'avui. Ens parlaran de la seva associació i de la dimensió i realitat actual de la meditació com a tècnica.

BALLS I CANTS TRADICIONALS DEL TIBET I SOPAR SOLIDARI TIBETÀ

Diumenge, 17 de juliol (Espectacle: 19 h, Sopar: 20.30 h)

Espai Jove La Palmera (plaça Imperial Tàrraco, 1)

La comunitat tibetana resident al nostre país ens proposa compartir una mostra de la seva tradició artística i cultural. En aquesta ocasió presenta balls i cants del Tibet, amb els seus vestits acolorits i instruments tradicionals.

Després de l'espectacle, la Fundació Casa del Tibet oferirà un sopar solidari tibetà, els fons del qual aniran destinats a la causa tibetana.

Preu del sopar: 15 € (places limitades). Els tiquets es podran adquirir del dia 11 al 15 de juliol en les diferents activitats o el mateix diumenge.

Informació talleristes, conferenciants i expositors

Roser Vilallonga Tena – Fotògrafa. Exposició Tibet al cor.

La Roser Vilallonga va néixer a Barcelona l'any 1960. Des de petita es va sentir atreta per la fotografia però no va ser fins als 30 anys que va decidir fer realitat el seu somni. Amb el suport d'amics i familiars i, com ella mateixa diu, estan al lloc oportú en el moment precís, va aconseguir començar la seva carrera professional com a fotògrafa.

Duran la seva carrera ha fet reportatges a Chiapas, Cuba, Kosovo i el Tibet. Però també ha retratat la nostra societat i actualment és fotògrafa del diari La Vanguardia.

Ven. Thubten Wangchen – Director de la Fundació Casa del Tibet de Barcelona

Ven. Thubten Wangchen va néixer l'any 1954 al Tibet. Amb cinc anys es va veure obligat a abandonar el país degut a la invasió del Tibet per part de Xina. Va demanar caritat pels carrers de Katmandú, Nepal, fins que, gràcies al Dalai Lama i al govern indi, va ingressar en una escola per a refugiats. Als setze anys va ingressar en un monestir budista per aprofundir en la seva filosofia . Allí hi va passar onze anys estudiant al costat del Dalai Lama.

Al 1981 va venir per primera vegada al nostre país com a traductor d'un lama i, finalment, s'hi va instal·lar. Durant tres anys va ser director del Lama Project i l'any 1989, per indicació i consell del Dalai Lama, va crear la Casa del Tibet de Barcelona.

L'any 1998 Ven. Thubten Wangchen va obtenir la nacionalitat espanyola, esdevenint així un dels primers ciutadans espanyols d'origen tibetà.

Tenzin Wangden – Cuiner. Taller Cuina Tibetana

Tenzin Wangden, d'origen tibetà, va néixer el 15 de febrer de 1977 a l'Índia. Es va formar en el CST (Centre Escolar per Tibetans), que són centres d'ensenyament especials per als refugiats tibetans . Al mateix centre es va interessar per la gastronomia asiàtica en general i tibetana en particular. Per aprofundir la seva formació, es va desplaçar a Sikkim i va començar a treballar com a cuiner de l'Hotel Tibet. El 2004 va arribar a Espanya i ha treballat en diversos restaurants tibetans a Barcelona, a més de fer sopars solidaris per a la Fundació Casa del Tibet.

Dr. Lobsang Shrestha – Xerrada: Medicina tradicional tibetana

El doctor Shrestha neix l'any 1952 al Tibet d'on marxa exiliat per la invasió xinesa. Va fer vida de vagabund al Nepal durant tres anys fins que finalment va inscriure's a una escola de refugiats tibetans a la Índia. A l'acabar l'escola va servir com a secretari a l'Oficina d'Informació i Publicitat del govern tibetà a l'exili.

L'any 1973 va començar a estudiar medicina tibetana i va introduir la primera Clínica Mèdica Tibetana al Nepal. A partir de l'any 1990 viatge regularment a diferents països d'Europa, Sudamerica i els Estats Units per impartir els seus ensenyaments mèdics. L'any 1997 es va instal·lar a Barcelona amb la seva família i va crear l'Associació de Medicina Tibetana a Espanya.

José Elías Esteve – Conferència: Justícia universal per al Tibet vs. real polítik

És professor i doctor de Dret internacional públic i relacions internacionals a la Universitat de València. Des del juny de 2005 és l'advocat rector i investigador de dos querelles presentades a l'Audiència Nacional per genocidi i crims contra la humanitat comesos contra el poble tibetà.

Des del setembre de 2009 és l'advocat rector i investigador de la querella presentada a l'Audiència Nacional pels crims internacionals comesos per la Junta Militar Birmana.

Josep Lluís Alay – Conferència: Els interessos geoestratègics de la Xina al Tibet

Josep Lluís Alay és llicenciat en filologia semítica, doctor en Història i doctor en Física per la Universitat de Barcelona, i doctor en ciències per la Universitat de Lovaina.

Ha publicat diversos llibres i articles sobre la història, la llengua, l'escriptura i la literatura del Tibet i la Índia.

Des de la seva fundació l'any 2001 dirigeix l'Observatori del Tibet i Àsia Central de la Universitat de Barcelona i, actualment, és professor d'aquesta universitat on imparteix classes sobre Conflictes nacionals i ideològics a Àsia i sobre el Tibet i Mongòlia.

Col·labora des del 2009 en el programa Mapamundi de Catalunya on es pot trobar informació dedicada als conflictes oblidats d'Àsia i Pacífic.

Informació entitats

Fundació Casa del Tibet

La Fundació Casa del Tibet de Barcelona va ser inaugurada al desembre de 1994 pel Dalai Lama en persona.

Es tracta d'una associació cultural i solidària, de caràcter no lucratiu, que té com a objectiu donar a conèixer la cultura autòctona del Tibet en totes les seves manifestacions i les seves possibles aportacions a la societat moderna actual. Per a la divulgació organitza conferències, seminaris, exposicions, projeccions audiovisuals, col·loquis i altres activitats. També vol promoure la solidaritat i l'ajuda amb el poble tibetà. L'any 2002 es va convertir en fundació per tal de donar prioritat als seus objectius de defensa de la cultura i els drets del poble tibetà, la cooperació i la solidaritat internacional.

En reconeixement al treball realitzat el Dalai Lama va acceptar la Presidència d'Honor de la Fundació.

Orient -Occident

Aquesta associació neix a Tarragona sense ànim de lucre. Es defineix com multicultural i de cooperació local i internacional. Aposta per unificar i gaudir de la diversitat d'Orient i Occident. Volen trobar una manera de viure en harmonia i equilibri amb un mateix i amb els altres amb la finalitat d'entendre que tots som u i lluitem per una causa comuna.

Els seus objectius principals són ajudar a qui ho desitgi a trobar el camí més adequat per a l'evolució integral, també ofereixen cursos i tallers, conferències, seminaris, jornades, sopars temàtics i solidaris, i festivals benèfics. També vol treballar amb els més desafavorits fomentant així el voluntariat local i internacional.

RIGPA

L'objectiu de RIGPA és presentar la tradició budista del Tibet de forma totalment autèntica i tan significativa com sigui possible per a la vida i les necessitats dels homes i les dones d'avui en dia.

És una associació oberta a totes les escoltes i tradicions de la saviesa budista i ofereix un estudi i una pràctica completa per aquells que segueixen els ensenyaments budistes.