

## PROGRAMA

### De 09.00 h a 10.30 h

- ❖ **Xocolatada popular** (Associació de la Tercera Edat de Campclar)
- ❖ **Inauguració IX Firavida**  
A càrrec del Sr. Francesc Tarragona, director dels Serveis Territorials.
- ❖ **Visita del Dimoniet Maginet i la Bruixa Teclata** (Grup de Joves - Casal Cívic Campclar).  
Acompanyat del Grup d'Animació (DGACC).

### De 10.00 h a 13.00 h

#### ACTIVITATS

- ❖ 11.00 h - **Taller de benestar emocional** (Fundació Intermèdia) (Audiovisuals)
- ❖ 10.30 h; 11.30 h; 12.30 h - **Kahoot: tens bona salut?** (Punts Òmnia de Tarragona)
- ❖ 12.00 h - **Taller de probiòtics** (Farmàcia Ciutat) (Audiovisuals)
- ❖ 10.30 h – **Taller de mindfulness** (SIAD Tarragona) (aula 1)
- ❖ 11.00 h - **RCP** (CAP la Granja-Torreforta) (Punt de trobada)
- ❖ De 10.00 h a 13.45 h - **Taller «Fem salut jugant»** (Fundació Casal l'Amic) (Punt de trobada)

### De 10.00 h a 13.45 h

#### ESPAIS TALLERS CREATIUS:

- ❖ **Taller «Esmorzars d'altres temps»** (Associació de la Tercera Edat de Campclar)
- ❖ **Circuit d'obstacles amb bicicleta** (Club Ciclista Campclar)  
(Cal portar bicicleta i casc.)
- ❖ **Taller de flors de paper** (Caritas Campclar)
- ❖ **Taller de la piràmide alimentària i estils de vida** (Farmàcia Garcia)
- ❖ **Taller d'higiene bucodental** (Farmàcia Torrell)
- ❖ **Taller de cuina saludable** (Associació de Comerciants de Campclar)
- ❖ **Taller «Embícia't»** (Grup de Joves – Casal Cívic Campclar)
- ❖ **Taller «L'oca i els aliments»** (Escola Mediterrani)
- ❖ **Taller de facing hall** (Servei d'Atenció Diürna de Campclar)
- ❖ **Taller «L'oca de la salut»** (Escola Campclar)
- ❖ **Taller «El pinxo saludable»** (Escola Campclar)
- ❖ **Taller de piràmide alimentària** (Servei d'Atenció Diürna de Campclar)
- ❖ **Taller de piràmide d'aliments** (Fundació Onada)
- ❖ **Taller de dolços i te** (Associació Shorouk Camp de Tarragona)
- ❖ **Taller «Fem un quadre d'aliments»** (Llar d'infants municipal El Ninot i La Taronja)
- ❖ **Taller sobre el cos de Mossos d'Esquadra** (Oficina de Relacions amb la Comunitat – Mossos d'Esquadra)
- ❖ **Taller de convivència i participació** (Associació per la Recerca i l'Acció Social Vincle)
- ❖ **Taller de maquillatge saludable** (AFAC)
- ❖ **Taller d'henna natural** (AFAC)
- ❖ **Taller «Juguem al passapalabra saludable»** (Casal Cívic de Campclar)
- ❖ **Taller de pinxos de fruita fresca i bosseta d'herbes per a infusions** (Ateneu Cultural de Dones de Campclar)

- ❖ **Taller de fruites divertides** (Associació de la Dona Gitana i Joventut de Campclar)
- ❖ **Taller de sensibilització professional** (CAP La Granja - Torreforta)
- ❖ **Taller «Veus el que beus»** (CAP La Granja - Torreforta)

### De 10.00 h a 13.45 h

#### EXPOSICIONS

- ❖ **Exposició de pintures** (Grup de Pintors de l'Associació de Veïns de Campclar)

### D'11.00 h a 14.00 h

#### EXHIBICIONS

- ❖ 10.30 h – Balls mixtos (Club Nadia)
- ❖ 11.00 h – Ball en línia (Associació de la Tercera Edat)
- ❖ 11.30 h – Exhibició de *country* (Associació LineDance)
- ❖ 12.00 h – Exhibició de *taekwondo* (Associació Shorouk Camp de Tarragona)
- ❖ 12.30 h – Màster Class de Zumba (Consell del Poble Gitano, PDC i UTIC)
- ❖ 13.00 h – Cantada Coral (Casal Cívic Campclar)

### 13.30 h

#### Festa de l'escuma (Cal portar banyador.)

(Federació d'Associacions de Veïns de Tarragona)

### 14.00 h

#### CLOENDA

A càrrec del Sr. Josep Fèlix Ballesteros, alcalde de Tarragona.

#### Entrega de les cistelles

Tres cistelles de productes aportats pels comerços col·laboradors de Campclar.

### 14.30 h

#### DINAR POPULAR (elaborat per Fundació Onada)

**(Per a la xocolatada i el dinar populars cal adquirir els tiquets anticipadament a les entitats participants.)**

## HO ORGANITZA:



## HI COL·LABOREN:



Ateneu Cultural de Dones de Campclar  
Associació de Veïns Campclar  
Associació de Veïns del Pilar i Eixample  
Associació de la Tercera Edat de Campclar  
Associació Linedance  
Associació Shorouk  
Associació de Comerciants de Campclar  
Associació de la Dona Gitana i Joventut de Campclar  
Associació per la Recerca i l'Acció Social Vincle  
CAP La Granja-Torreforta  
Caritas Interparroquial

Consell del Poble Gitano de Tarragona  
Club Ciclista Campclar  
Club Esportiu Nadia  
Escola Campclar  
Farmàcia M. Teresa García  
Farmàcia Torrell  
Farmàcia Ciutat  
Federació d'Associacions de Veïns de Tarragona  
Fundació Intermèdia  
Fundació Tarragona 2017  
Fundació Onada  
Fundació Casal Amic

Grup de Joves del Casal Cívic Campclar  
Institut-Escola Mediterrani  
Llar d'infants El Ninot i La Taronja  
Mancomunitat de Propietaris Francolí-6  
Mossos d'Esquadra  
Pla de Desenvolupament Comunitari de Campclar  
Programa Suport Comunitari AHC  
Punt Òmnia Campclar  
Servei de Mediació de Campclar  
SIAD  
Servei d'Atenció Diürna Campclar

Bar-Frankfurt Cádiz  
Carnisseria Imma  
Caritas Campclar  
Carmen Fernández-Avon  
Cobega  
Creoterapia  
Esports Joky  
Farmàcia Ciutat  
Farmàcia Garcia

Farmàcia Torrell Campclar  
Floristeria Canyes  
Fotografia Lumax  
Foto Legaz  
Fundació Onada  
Harley-DavidsonTarraco  
Joieria i rellotgeria Feijóo  
Maxi Bike  
Mistic Sana  
Món Nadó  
Panaderia Erika  
Perfumes y aromas Equivalenza

Peluqueria Coco  
Pescaderia Alzomar  
Photography Studio (Israel Masdeu)  
Rellotgeria Olmo  
Restaurant El Paseo  
Sex Shop Electric Blue  
Supermercat Esclat  
Textiles Los Peques

# IX FIRAVIDA



**«Omplim el barri de salut,  
participa-hi!»**

**Casal Cívic de Campclar**

**Dissabte, 12 de maig de 2018. De 10 h a 16 h**