



22a Bicicletada

POPULAR DE TARRAGONA

22 d'abril de 2012 a les 10h

organitzen:



Tarragona



col·laboren:



patrocinen:



Parc Central



REPSOL



Esportiva



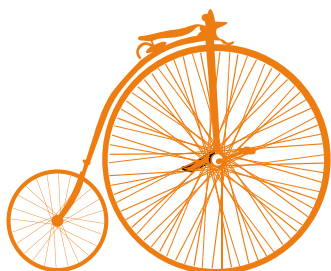
Urbana



Infantil



BTT



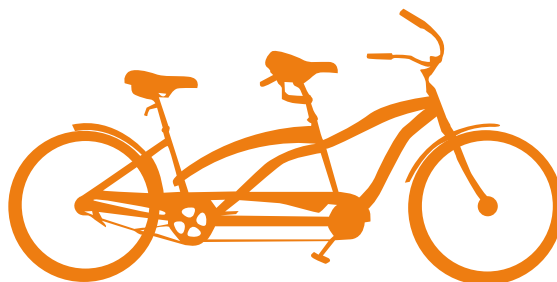
Clàssica



De passeig



Retro



Familiar



REPSOL

amb la Bicicletada
Popular de Tarragona



Josep Fèlix Ballesteros
ALCALDE DE TARRAGONA



Xavier Tarrés
CONSELLER D'ESPORTS



Pere Pairó
GERENT PARC CENTRAL



Joan M. Robles
GERENT D'EROSKI



Joan Pedrerol
DIRECTOR DEL COMPLEX INDUSTRIAL
DE REPSOL A TARRAGONA



Diego Boss
PRESIDENT DEL CLUB CICLISTA
CAMP CLAR



Un any més, i ja en són vint-i-dos, la Bicicletada Popular de Tarragona arriba a la ciutat disposada a oferir a tothom, grans i petits, una jornada lúdica d'oci, esport i ambient immillorables. Una cita que molts segueixen des del primer any i que altres descobriran en aquesta vint-i-dosena edició. Uns i altres gaudiran enguany d'una Bicicletada que aposta per la consolidació del circuit infantil, que augmenta el seu recorregut i permetrà als ciclistes més petits gaudir d'un agradable passeig al costat del mar.

I als més grans els oferim un traçat ja conegut per tots, que ens permetrà fer el tomb a la ciutat envoltats pels paisatges de Tarragona i els seus encants, tot plegat en companyia d'amics i familiars. Perquè precisament això, el caràcter familiar i el gaudi dels espais emblemàtics de Tarragona, és el que defineix una Bicicletada consolidada en els 8.000 participants i que manté l'esperit alegre i proper del primer dia. Enguany, però, aquesta gran família de la Bicicletada incorpora un nou membre: Repsol, que s'afegeix a Parc Central i Eroski per engrandir encara més una iniciativa que en el seu dia varen impulsar i encara ho fan el Patronat Municipal d'Esports de Tarragona i el Club Ciclista Camp Clar.

Nosaltres, junt amb els molts col·laboradors i voluntaris, hem treballat de valent per oferir-vos la millor Bicicletada possible. Ara us toca a vosaltres gaudir-la i participar d'una jornada dedicada a l'esport, al lleure saludable i a la convivència. I amb regals per a tothom!

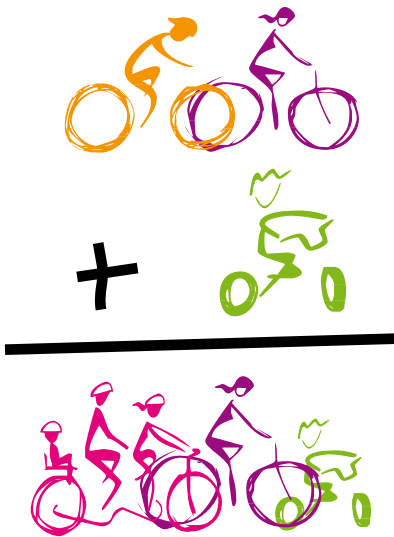
Inscriu-te, gaudeix i fes més gran la Bicicletada.

T'hi esperem!



Kellogg's





Les inscripcions

A partir del 10 d'abril al centre comercial Parc Central, en horari: de 10 a 14h i de 16 a 20h, de dilluns a divendres; i de 10 a 22h, els dissabtes. Et lliuraran el dorsal que hauràs d'utilitzar durant tota la Bicicletada i que servirà per identificar-te.

I recorda! El teu dorsal també et pot donar premis!

El dia de la cursa regals per a tots els participants.

Quan s'acabi la marxa tots els participants rebreu una bossa amb:

- SAMARRETA
- AMPOLLA D'AIGUA DE FONT VELLA
- SUC DE FRUITA KASFRUIT
- BOSSA DE FRUITS SECS BORGES
- BARRA DE CEREALS KELLOGG'S
- i en algunes, REGALS SORPRESA

APARCAMENT GRATUÏT

El dia de la Bicicletada, l'aparcament de Parc Central serà gratuït i estarà obert a partir de les 8.00 hores. Així que, si vius lluny del punt de sortida, pots venir a participar en cotxe i aparcar-lo sense que això suposi cap cost per a la teva butxaca.



El Sorteig

Un cop acabada la Bicicletada ens reunirem tots a l'escenari ubicat davant de Parc Central. Cal que guardis bé el teu dorsal perquè entre els diferents participants se sortejaran els següents regals:

1 PS Vita

1 Wii Negra

5 Bicycletes MTB

5 dessuadores de Dani Pedrosa

5 motxilles de Dani Pedrosa

I més de 400 premis directes que trobaràs a l'interior d'algunes bosses. Pots guanyar pilotes de futbol, de voleibol, de bàsquet o futbol sala i molts accessoris per a la teva bicicleta!





Gaudeix de meravelloses acrobàcies amb els especialistes del vol en paramotor a la festa de la Bicicletada

Vine enguany a la 22a Bicicletada Popular de Tarragona, fes salut i diverteix-te en família o amb els amics, aconsegueix fantàstics premis... i comparteix el recorregut amb uns participants molt originals: els especialistes del vol en paramotor, que t'acompanyaran des del punt de sortida i durant tot el circuit de la Bicicletada, formant part de la capçalera per a guiar-te en tot moment.

Abans, durant els minuts previs a l'inici de la Bicicletada, aquests especialistes de l'aire ens oferiran meravelloses acrobàcies amb les quals ajudaran a crear un ambient encara més festiu que serveixi, a més, per escalfar motors abans de començar a pedalar pels carrers de Tarragona.

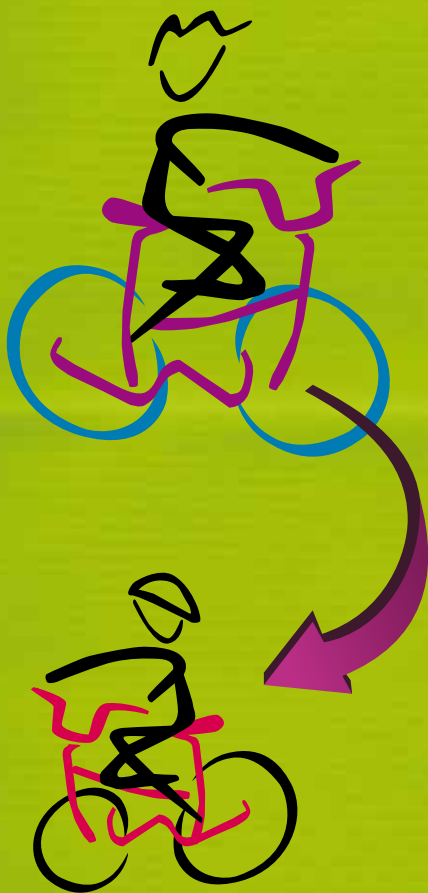


Circuit Infantil

El circuit dels més petits: 2,5 Km

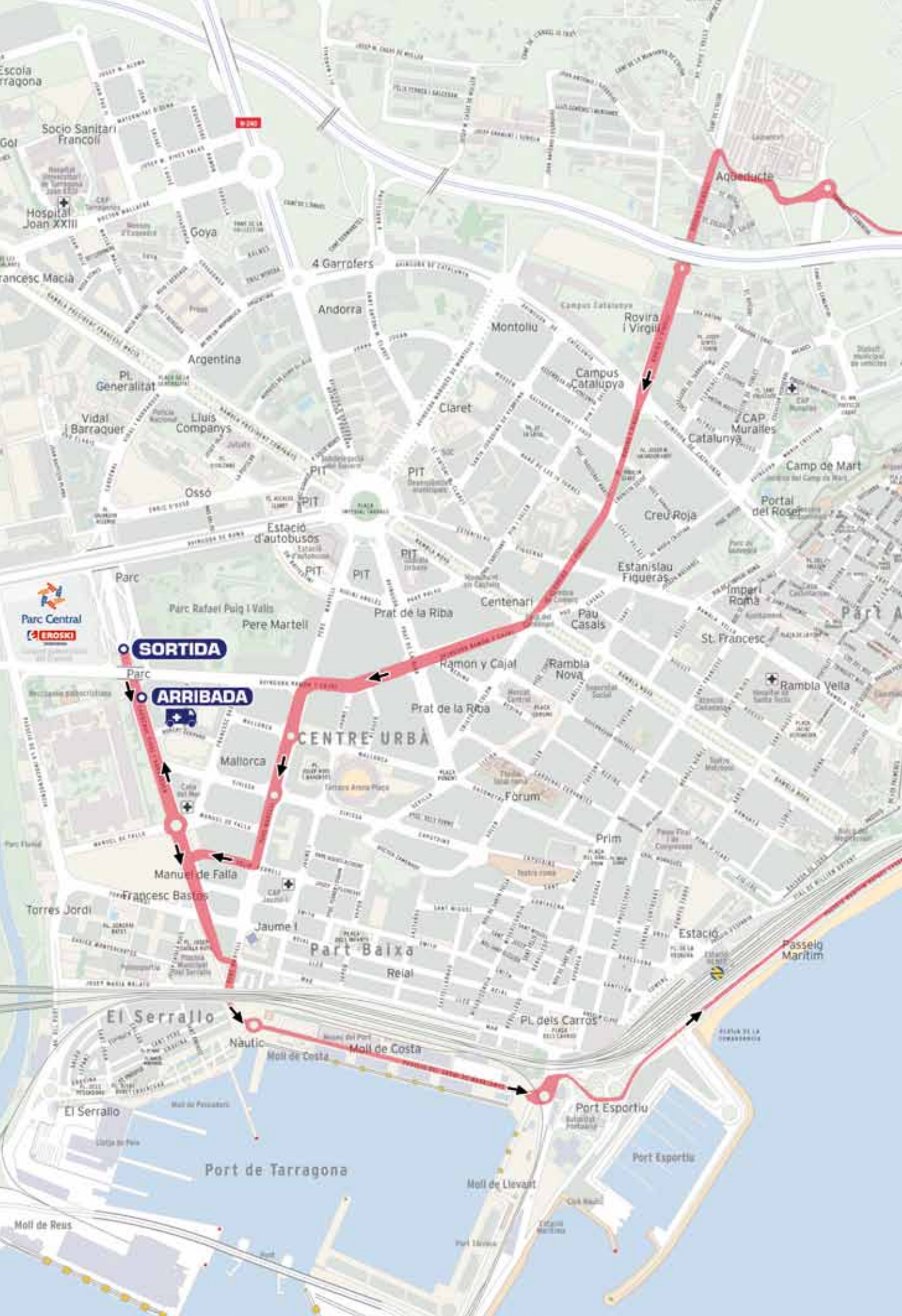
Degut a l'èxit assolit l'any passat pel circuit infantil, en aquesta nova edició apostem per potenciar-lo. Així, els més petits també seran protagonistes de la Bicicletada, amb un agradable circuit d'2,5 Km pels esportistes més petits.

La novetat d'enguany és l'ampliació d'aquest recorregut infantil, que arribarà fins al Moll de Costa. El punt de sortida se situarà davant de Parc Central, a l'avinguda Vidal i Barraquer. Una vegada arribats al final de l'avinguda, es recorrerà tot el Moll de costa fins al Tinglado 1, on els ciclistes infantils faran mitja volta per dirigir-se al punt d'arribada, ubicat a l'avinguda Vidal i Barraquer.



Vine, pedala i diverteix-te amb la Nineta i l'Ivori!





SORTIDA

ARRIBADA

CENTRE URBÀ

El Serrallo

Port de Tarragona

Port Esportiu

Recorregut Oficial



22a Bicicletada
POPULAR DE TARRAGONA



No té

A Parc Central trobaràs tots

Comerços

Planta Alta

Moda i Complementos

ALQUIMIA
BATA
BERSHKA
BIJOU BRIGITTE
BLANCO
CALZEDONIA
CATIMINI
CLAIRE'S
CROKIS
DÉCIMAS
DNI 39
ETAM
FUNKY FISH
GREENWICH
INSIDE
INSIDE SHOES
INTIMISSIMI
JACK & JONES
JARMAN MODA
LAS AMERICAS EXTREM
LYNE'S
M&S
MACSON
MANGO
MARCUS
MARLO'S SABATERIES
MARYPAZ
MASSIMO DUTTI
OYSHO
PICK OUIC
POLINESIA
PULL & BEAR
PUNTO ROMA
SHANA
SIX
SPRINGFIELD
ST. LAWRENCE
STRADIVARIUS
SURFER ROAL
TEZENIS
TRANSIT
ZALATTA
ZARA

Restaurants i Cafeteries

BEST DÖNNER KEBAB & PIZZA
COFFEE&CO
DON GOFRE
FRESC CO
MCDONALD'S

Llar

ZARA HOME
TEXTURA

Botigues Especialitzades

DRIM
DRUNI
GALA PERFUMERIES
IMAGINARIUM
INTERKITS
JOYA Y DISEÑO
KIKO
+ VISION
ORO VIVO
PARTY FIESTA
THE BODY SHOP
VANITY FAIR
WATX
YVES ROCHER

Serveis

ANGEL NAILS
CEBADO
FANS DE ORANGE
KONPONDU
THE PHONE HOUSE

Planta Baixa

Moda i Complementos

FANTASY
H&M

Restaurants i Cafeteries

DON ULPIANO

Llar

MIRÓ

Botigues Especialitzades

GAME
MISTER MINIT
SWATCH-SWAROSKI-PANDORA

Alimentació

BELROS
EROSKI
PA I PASTES ROS

Serveis

5 À SEC
FRANK PROVOST
LOTERÍAS
ONCE
PHONE & FUN
VODAFONE
YOIGO



pèrdua

els comerços i serveis que busques

Serveis

S.A.C. (principals serveis)

Informació
Objectes Perduts
Mobilitat Reduïda
Cotxets infantils
Polseres
Empaquetat
Reclamacions
Borsa de Treball

Famílies i Nens

Sala de Lactància
Lavabo Familiar
Aparcaments per embarassades i famílies
Canviadors infantils

El Niu d'en Frank

Parking



Parc Central

Més viu, més teu

Com trobar una bici que s'adapti a tu



S'acosta l'estiu i les activitats a l'aire lliure, com anar amb bicicleta, són les millors per gaudir del bon temps. Abans, però, hem de pensar en comprar-ne una que s'adapti a les nostres expectatives i costums. El problema comença quan no sabem per on començar, tenint en compte que disposem d'una infinitat de models i marques.

El primer que hem de fer és ser realistes i tenir clar si farem servir la bici només per passejar els caps de setmana o bé per fer sortides més intenses. Seguidament comença la cerca de la bici perfecta. Hi ha importants factors que condicionen l'elecció de la bici, com són l'alçada, el pes, l'experiència o l'edat, a part de la relació qualitat preu de la bicicleta. També és important tenir en compte característiques del model com els canvis, els frens, plats, pedals o el seient.

Tot plegat no s'acaba en una bona compra, ja que posteriorment ens hem de preocupar de la revisió i manteniment de la bicicleta, per tal que ens doni els millors resultats possibles i la puguem mantenir en bon estat per anar més segurs a l'hora de fer sortides.

Sabies que...?



Anar en bicicleta rejuveneix i t'estalvia fer visites al metge. Així ho afirma el president del Centre de Salut de la Universitat Alemanya de l'Esport, el Dr. Proböse. Muntar en bicicleta és dels pocs esports que no tenen edat per començar a practicar-los, és més, els seus beneficis es noten a curt termini. Només 10 minuts de bici ajuden a millorar la circulació, la musculatura i les articulacions; a partir dels 30 minuts trobem resultats positius pel cor, i si fem una sessió de 50 minuts, estímulen el metabolisme i cremem greix.



Lo tiene **TODO**,
no cuesta **NADA**

www.eroski.es

es **red**
es **visa**
es **gratis**



T'ajuda a participar
a la Bicicletada

SUPER **OFERTA** BICICLETA



109€

Bicicleta Romester 260 FS

- Quadre doble suspensió
- 18 velocitats
- Frens V-Brake
- Llandes d'alumini Scout
- Model home
- Disponible en roda de 24" i 26"

Bicicleta Romester Cross

- 18 velocitats
 - Frens V-Brake
 - Llandes d'alumini
 - Model home-dona
- Disponible en roda de 24" i 26"

89€



Col·laboradors



22a Bicicletada
POPULAR DE TARRAGONA

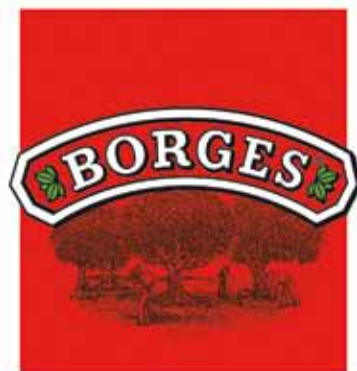
Assegurada per:



MAPFRE



Sabor Mediterrani,
Sabor Borges



Coca-Cola®

VCH  **ME**



**VICHY
CATALAN**



Síguenos en  /vichycatalantequiere  /vichycatalan