

1.1. RECORREGUT DE LA PROVA

HORARIS APROXIMATS DE PAS PER PUNTS D'ESPECIAL CONFLICTIVITAT

| PUNTS DETALLATS | Punt km. | Cap de Cursa | Últim Corredor |
|---|---------------|------------------|------------------|
| INICI DE LA PROVA (Moll de Costa) | 0,0 | 09:00:00 | 09:00:00 |
| Pg de l'Escullera | 1,0 | 09:03:30 | 09:07:30 |
| Pg de l'Escullera | 2,0 | 09:07:00 | 09:15:00 |
| Pg de l'Escullera | 3,0 | 09:10:30 | 09:22:30 |
| Pg de l'Escullera | 4,0 | 09:14:00 | 09:30:00 |
| Pg de l'Escullera | 5,0 | 09:17:30 | 09:37:30 |
| Pg de l'Escullera | 6,0 | 09:21:00 | 09:45:00 |
| Pg de l'Escullera | 7,0 | 09:24:30 | 09:52:30 |
| Platja del Miracle (sota el pont) | 8,0 | 09:28:00 | 10:00:00 |
| Forti de la Reina | 9,0 | 09:31:30 | 10:07:30 |
| Entrada platja de l'Arrabassada | 10,0 | 09:35:00 | 10:15:00 |
| Rotonda Via Augusta amb Crta Lloreto | 11,0 | 09:38:30 | 10:22:30 |
| Club Tennis Tarragona | 12,0 | 09:42:00 | 10:30:00 |
| Gir 180º Ctra Platja Llarga | 13,0 | 09:45:30 | 10:37:30 |
| Club Tennis Tarragona | 14,0 | 09:49:00 | 10:45:00 |
| Rotonda Via Augusta amb Crta Lloreto | 15,0 | 09:52:30 | 10:52:30 |
| Pg Maritim Rafel Casanovas amb C/Francesc Nel·lo Ventos | 16,0 | 09:56:00 | 11:00:00 |
| Forti de la Reina | 17,0 | 09:59:30 | 11:07:30 |
| Platja Miracle a l'altura del Mirador del Mediterrani | 18,0 | 10:03:00 | 11:15:00 |
| Moll de Costa | 19,0 | 10:06:30 | 11:22:30 |
| Pg de la Independència | 20,0 | 10:10:00 | 11:30:00 |
| Rotonda Interior (Sota del Av. Ramon i Cajal) | 21,0 | 10:13:30 | 11:37:30 |
| C/Manuel de Falla amb C/Independència | 22,0 | 10:17:00 | 11:45:00 |
| Av. Ramon i Cajal amb C/l'Alguer | 23,0 | 10:20:30 | 11:52:30 |
| Rambla Nova amb C/Unió | 24,0 | 10:24:00 | 12:00:00 |
| Rambla Nova amb C/d'Ixart | 25,0 | 10:27:30 | 12:07:30 |
| Av. President Lluís Companys amb C/Josep Irla | 26,0 | 10:31:00 | 12:15:00 |
| Ctra València després del Pont Eroski | 27,0 | 10:34:30 | 12:22:30 |
| Ctra València davant Camp de futbol de Torreforta | 28,0 | 10:38:00 | 12:30:00 |
| Ctra València amb C/Riu Foix | 29,0 | 10:41:30 | 12:37:30 |
| C/Riu Segre | 30,0 | 10:45:00 | 12:45:00 |
| Pista d'Atletisme Camp Clar | 31,0 | 10:48:30 | 12:52:30 |
| C/Riu Corb amb C/Riu Segre | 32,0 | 10:52:00 | 13:00:00 |
| C/Riu Segre amb Ctra València | 33,0 | 10:55:30 | 13:07:30 |
| Ctra València amb C/Riu Francolí | 34,0 | 10:59:00 | 13:15:00 |
| C/Bloc Francolí | 35,0 | 11:02:30 | 13:22:30 |
| Pol. Ind. Francolí | 36,0 | 11:06:00 | 13:30:00 |
| Pol. Ind. Francolí amb c/Bloc Francolí | 37,0 | 11:09:30 | 13:37:30 |
| Pg de la Independència | 38,0 | 11:13:00 | 13:45:00 |
| Moll de Costa | 39,0 | 11:16:30 | 13:52:30 |
| Pg de l'Escullera | 40,0 | 11:20:00 | 14:00:00 |
| Pg de l'Escullera | 41,0 | 11:23:30 | 14:07:30 |
| Pg Gremi dels Marejants | 42,0 | 11:27:00 | 14:15:00 |
| PAS PER META | 42,195 | 11:27:40 | 14:16:27 |
| PROMIG DE VELOCITAT | | 17 km/h | 5 km/h |
| TEMPS PER KM | | 0:03:30 | 0:07:30 |
| META | 42,195 | 11:27:40H | 14:16:27H |