

**ACTIVITATS  
ESPORTIVES  
POPULARS  
2022**



**PMET** | Patronat Municipal  
d'Esports de Tarragona



---

## CAMINADA POPULAR DE PRIMAVERA-ASPERCAMP-TEA

---

**DATA:** 3 d'abril

**LLOC DE SORTIDA:** Rambla President Francesc Macià

**HORA:** 9.00

**CIRCUIT:** llera del riu Francolí, Pont del Diable, Sant Pere i Sant Pau. <https://bit.ly/35FDs3x>

**PREVISIÓ DE PARTICIPANTS:** 600

**INSCRIPCIONS:** del 14 al 31 de març a través de [www.tarragona.cat/esports](http://www.tarragona.cat/esports)

**PREU:** gratuïta

**RECOLLIDA DE DORSALS:** del 25 al 31 de març a les instal·lacions esportives municipals de Campclar, Sant Pere i Sant Pau i Serrallo.

**COL·LABORADORS:** Aspercamp, Tarraco Center, Coca-cola, Automàtic Tarraco, Ruzafa, AV Protecció Civil, Club Alliberadrenalina.

**DESCRIPCIÓ:** L'associació Asperger-TEA del Camp de Tarragona neix l'any 2010 i està formada per persones amb Síndrome d'Asperger (un Trastorn de l'Espectre Autista amb nivell de suport 1 i 2) i les seves famílies. Aquesta caminada s'adhereix al "Mes de la Salut", impulsat pel departament de Salut de l'Ajuntament de Tarragona.





---

## CONCURSOS FOTOGRÀFICS

---

**DATA:** del 3 d'abril al 7 de desembre.

### 1a LLIGA FOTOGRÀFICA INSTAGRAM

### 20è CERTAMEN FOTOGRÀFIC

**BASES:** consultar a [www.tarragona.cat/esports](http://www.tarragona.cat/esports) (pendents de publicar)

**DESCRIPCIÓ:** inaugurarem el format de Lliga fotogràfica a Instagram per donar visibilitat a totes les nostres activitats populars. Tanmateix, el tradicional Certamen fotogràfic es reinventa.

Activitats adscrites als concursos

ACTIVITAT	DATA	HORA	LLOC
CAMINADA POPULAR PRIMAVERA	03/04	09:00	RAMBLA PRESIDENT FRANCESC MACIÀ
TORNEIG HABAWABA WATERPOLO	9 al 11/04	*	ANELLA MEDITERRÀNIA
CAMINADA POPULAR DIVERSITAT	08/05	09:00	PORT TARRAGONA
TRAIL TARRAGONA	29/05	08:30	CLUB GIMNÀSTIC TARRAGONA
CAMPIONAT CAT. MÀSTER NATACIÓ	11 al 12/06	*	ANELLA MEDITERRÀNIA
BICICLETADA POPULAR	12/06	10:00	A CONCRETAR
FINAL TERRITORIAL BENJA. NATACIÓ	25 al 27/06	*	ANELLA MEDITERRÀNIA
CAMPIONAT CAT. INF. NATACIÓ	7 al 10/07	*	ANELLA MEDITERRÀNIA
MASTERCLASS ZUMBA	10/09	*	ANELLA MEDITERRÀNIA
PEONADA POPULAR SANTA TECLA	18/09	10:00	VIDAL I BARRAQUER - ESPAI TABACALERA
MITJA MARATÓ + 10K TARRAGONA	06/11	09:00	MOLL DE COSTA
CAMINADA DE TARDOR	27/11	09:00	A CONCRETAR

\*A CONCRETAR







---

## CAMINADA POPULAR DE LA DIVERSITAT- ONCE

---

**DATA:** 8 de maig

**LLOC DE SORTIDA:** Port de Tarragona

**HORA:** 9.00

**CIRCUIT:** en preparació

**PREVISIÓ DE PARTICIPANTS:** 600

**INSCRIPCIONS:** a través de [www.tarragona.cat/esports](http://www.tarragona.cat/esports)

**PREU:** gratuïta

**RECOLLIDA DE DORSALS:** a concretar

**COL·LABORADORS:** ONCE, Coca-cola, Automàtic Tarraco, Ruzafa, AV Protecció Civil, Club Alliberadrenalina.

**DESCRIPCIÓ:** caminada adaptada, tant en llargada del circuit com en dificultats tècniques, per a tots els col·lectius amb alguna discapacitat física i/o psíquica.





---

## 1r TRAIL TARRAGONA

---

**DATA:** 29 de maig

**LLOC DE SORTIDA:** Club Gimnàstic Tarragona

**HORA:** 8.30

**CIRCUIT:** platges, Bosc de La Marquesa Sant Simplicí, Gurugú, Loreto.

**PREVISIÓ DE PARTICIPANTS:** 400

**INSCRIPCIONS:** a concretar

**PREU:** 21.00€ / 18.00€ federats Curses de Muntanya

**RECOLLIDA DE DORSALS:** a concretar

**WEB:** en construcció

**COL·LABORADORS:** Club Gimnàstic de Tarragona, Coca-Cola, Automàtic Tarraco, Ruzafa, Forn Flaquè, AV Protecció Civil, Club Excursionista Trail Tarragona.

**DESCRIPCIÓ:** primera edició d'una cursa de muntanya que comptarà amb dos circuits (20 km i 13,5 km) i que forma part del Circuit de Trail Camp de Tarragona.







---

## 30a BICICLETADA POPULAR

---

**DATA:** 12 de juny

**LLOC DE SORTIDA:** pendent

**HORA:** 10.00

**CIRCUIT:** en preparació

**PREVISIÓ DE PARTICIPANTS:** 2.000

**INSCRIPCIONS:** a través de [www.tarragona.cat/esports](http://www.tarragona.cat/esports)

**PREU:** gratuïta

**RECOLLIDA DE DORSALS:** a concretar

**COL·LABORADORS:** Coca-cola, Automàtic Tarraco, Ruzafa, AV Protecció Civil.

**DESCRIPCIÓ:** la Bicicletada, un any més, donarà la possibilitat de transitar pels principals carrers de la ciutat, lliures de vehicles a motor. Circuit oficial de 16.5 km i un circuit adaptat als més petits de casa.





---

## ESTADES ESPORTIVES D'ESTIU

---

**DATA:** del 27 de juny al 2 de setembre.

**LLOC:** instal·lacions esportives municipals de Campclar, Sant Pere i Sant Pau i Serrallo.

**HORA:** de dilluns a divendres, de 9.00 a 14.00h.

**DESTINATARIS:** infants nascuts entre els anys 2008 i 2018.

**PREVISIÓ DE PARTICIPANTS:** 1.500

**INSCRIPCIONS:** a través de [www.tarragona.cat/esports](http://www.tarragona.cat/esports)

**PREU:** abonats al PMET 45,00 €/setmana, no abonats 60,00 €/setmana.

**DESCRIPCIÓ:** activitats poliesportives, adaptades a les edats corresponents, per tal de gaudir d'un estiu divertit i d'ampliar el cercle d'amistats dels participants.





---

## 42a PEONADA POPULAR DE SANTA TECLA

---

**DATA:** 18 de setembre

**LLOC DE SORTIDA:** Vidal i Barraquer (Espai Tabacalera)

**HORA:** 9.00

**CIRCUIT:** en preparació

**PREVISIÓ DE PARTICIPANTS:** 1.200

**INSCRIPCIONS:** a concretar.

**PREU:** Adults 5.00 €, menors de 14 anys 1.00 €

**RECOLLIDA DE DORSALS:** a concretar.

**COL·LABORADORS:** Coca-Cola, Automàtic Tarraco, Ruzafa, Caprabo, AV Protecció.

**DESCRIPCIÓ:** la tradicional Peonada Popular, que forma part del programa oficial de les festes de Santa Tecla, torna amb força després de les restriccions dels dos darrers anys.







---

## 31a MITJA MARATÓ + 10K "CIUTAT DE TARRAGONA"

---

**DATA:** 6 de novembre

**LLOC DE SORTIDA:** Moll de Costa - Refugis 2 i 3

**HORA:** 9.00

**CIRCUIT:** en preparació

**PREVISIÓ DE PARTICIPANTS:** 2.000

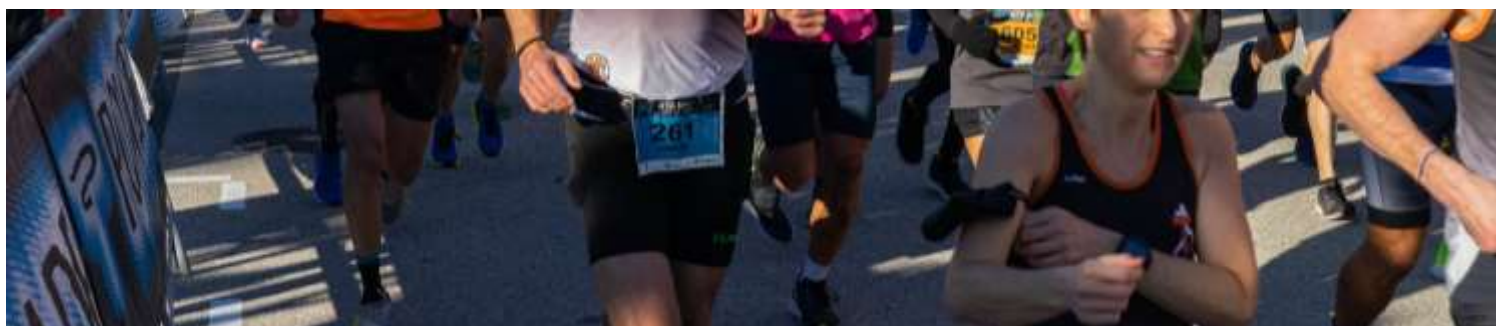
**INSCRIPCIONS:** a partir de l'1 de setembre.

**PREU:** des de 10,00€ (10k) i 15,00€ (Mitja Marató).

**RECOLLIDA DE DORSALS:** dissabte 5 i diumenge 6 de novembre.

**COL-LABORADORS:** Coca-Cola, Automàtic Tarraco, Ruzafa, AV Protecció Civil, Club Atletisme Tarragona, AV Barri del Port.

**DESCRIPCIÓ:** la 31a Mitja Marató + 10k recupera la sortida i arribada en la zona del Serrallo amb un recorregut més urbà.





---

## CAMINADA POPULAR DE TARDOR

---

**DATA:** 27 de novembre

**LLOC DE SORTIDA:** en preparació

**HORA:** 9.00

**CIRCUIT:** en preparació

**PREVISIÓ DE PARTICIPANTS:** 600

**INSCRIPCIONS:** a través de [www.tarragona.cat/esports](http://www.tarragona.cat/esports)

**PREU:** gratuïta

**RECOLLIDA DE DORSALS:** a concretar

**COL-LABORADORS:** Coca-cola, Automàtic Tarraco, Ruzafa, AV Protecció Civil, Club Alliberadrenalina.

**DESCRIPCIÓ:** darrera caminada de l'any.







---

## DIA INTERNACIONAL DEL VOLUNTARIAT

---

**DATA:** 15 de desembre

**LLOC:** Poliesportiu de Campclar

**HORA:** 19.00

**PREVISIÓ DE PARTICIPANTS:** 60

**DESCRIPCIÓ:** acte de reconeixement al voluntariat més actiu del Patronat Municipal d'Esports de Tarragona durant l'any 2022.

