



PMET Patronat Municipal
d'Esports de Tarragona



Tarragona
Esports

Activitats Aquàtiques

A les piscines municipals

OCTUBRE-DESEMBRE '24

del 30 de setembre al 21 de desembre

Inscripcions en línia a
esports.tarragona.cat

Més informació

esports.tarragona.cat
[@patronatesportstgn](https://twitter.com/patronatesportstgn)
Tel. 977 550 299



ÍNDEX

CAMPCLAR	3
BONAVISTA	4
RIU CLAR	5
SERRALLO	6
SANT PERE I SANT PAU	8
SANT SALVADOR	10
PROTOCOL INSCRIPCIONS	11
INSCRIPCIONS	12
PREUS CURSOS	14
DESCOMPTES	14

PISCINA MUNICIPAL CAMPCLAR

Natació

PRENADONS

de 12 a
24 mesos

dissabtes

9.30 a
10.15 h

NADONS

de 24 a
36 mesos

dissabtes

9.30 a
10.15 h



VÍBRIA*

dilluns o
dimecres o
divendres

17.30 a 18.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

ÀLIGA*

dilluns o
dimecres o
divendres

17.30 a 18.20 h

dissabtes

10.30 a 11.20 h

LLEÓ*

dimarts o
dijous

18.30 a 19.20 h

dissabtes

11.30 a 12.20 h

MULASSA*

dimarts o
dijous

18.30 a 19.20 h

dissabtes

11.30 a 12.20 h

CUCAFERA*

dilluns o
divendres

18.30 a 19.20 h

dissabtes

12.30 a 13.20 h

BOU*

dilluns o
divendres

18.30 a 19.20 h

dissabtes

12.30 a 13.20 h

DRAC*

dilluns o
dijous

19.30 a
20.20 h

DIABLE*

dilluns

19.30 a
20.20 h

*de 3 a 17 anys

TECNIFICACIÓ a partir de 18 anys

dimecres o divendres 19.30 a 20.20 h

AQUAGIM a partir de 13 anys

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h o 16.30 a 17.20 h o 19.30 a 20.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns 9.30 a 10.20 h

dimecres 9.30 a 10.20 h

PISCINA MUNICIPAL BONAVISTA

Natació



VÍBRIA*

dilluns o
divendres

17.30 a 18.20 h

ÀLIGA*

dilluns o
divendres

17.30 a 18.20 h

LLEÓ*

dimarts

17.30 a 18.20 h

divendres

18.30 a 19.20 h

MULASSA*

dimarts

17.30 a 18.20 h

divendres

18.30 a 19.20 h

CUCAFERA*

dilluns

18.30 a 19.20 h

BOU*

dilluns

18.30 a 19.20 h

ADULTS a partir de 18 anys

dimarts

18.30 a 19.20 h

AQUAGIM a partir de 13 anys

dimarts i dijous

9.30 a 10.20 h

dilluns i dimecres

19.30 a 20.20 h

19.30 a 20.20 h

AQUATONO a partir de 13 anys

dimarts i dijous

16.30 a 17.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns

9.30 a 10.20 h

divendres

9.30 a 10.20 h

PISCINA MUNICIPAL RIU CLAR

Natació



VÍBRIA*

dimarts o
divendres 17.30 a
18.20 h

dissabtes 9.45 a
10.35 h

ÀLIGA*

dimarts o
divendres 17.30 a
18.20 h

dissabtes 9.45 a
10.35 h

LLEÓ*

dissabtes 10.45 a
11.35 h

MÛLASSA

dissabtes 10.45 a
11.35 h

CÛCAFERA*

divendres 18.30 a
19.20 h

BOU*

divendres 18.30 a
19.20 h

*de 3 a 17 anys

AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres 9.45 a 10.35 h

dimarts i dijous 10.45 a 11.35 h

AQUAFITNESS a partir de 13 anys

dimarts i dijous 18.30 a 19.20 h

PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

Natació

PRENADONS

de 12 a
24 mesos

dijous

16.45 a
17.30 h

dissabtes

10.30 a
11.15 h

NADONS

de 24 a
36 mesos

dimarts

17.30 a
18.15 h

dissabtes

10.30 a
11.15 h

VÍBRIA*

dilluns

18.30 a
19.20 h

divendres

18.10 a
19.00 h

dissabtes

9.30 a
10.20 h

ÀLIGA*

dilluns

18.30 a
19.20 h

divendres

18.10 a
19.00 h

dissabtes

9.30 a
10.20 h

LLEÓ*

dimecres

18.30 a
19.20 h

divendres

19.00 a
19.50 h.

MÛLASSA*

dimecres

18.30 a
19.20 h

divendres

19.00 a
19.50 h.

CÛCAFERA*

dimarts o
dijous

18.30 a
19.20 h

BOU*

dimarts o
dijous

18.30 a
19.20 h

DRAC*

dimarts

19.30 a
20.20 h

*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

AQUAGIM a partir 13 anys

8.30 a 9.20 h

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

20.30 a 21.20 h

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h

10.30 a 11.20 h

dilluns i dijous 15.30 a 16.20 h

divendres 9.30 a 10.20 h

AQUATIC-HIT a partir 13 anys

dilluns i dimecres 20.30 a 21.20 h

AQUAGAC a partir 13 anys

divendres 15.30 a 16.20 h

NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA” a partir de 18 anys

dimarts o divendres 11.30 a 12.20 h

AQUASALUT a partir de 13 anys

dilluns 9.30 a 10.20 h

divendres 8.30 a 9.20 h

PISCINA MUNICIPAL SANT PERE I SANT PAU

Natació

PRENADONS

de 12 a
24 mesos

dissabtes

11.30 a
12.15 h

NADONS

de 24 a
36 mesos

dissabtes

11.30 a
12.15 h



VÍBRIA*

dilluns 17.30 a 18.20 h
dimarts 18.30 a 19.20 h
divendres 17.30 a 18.20 h
dissabtes 9.30 a 10.20 h

ÀLIGA*

dilluns 17.30 a 18.20 h
dimarts 18.30 a 19.20 h
divendres 17.30 a 18.20 h
dissabtes 9.30 a 10.20 h

LLEÓ*

dimarts 17.30 a 18.20 h
dimecres 18.30 a 19.20 h
dijous 17.30 a 18.20 h
dissabtes 10.30 a 11.20 h

MULASSA*

dimarts 17.30 a 18.20 h
dimecres 18.30 a 19.20 h
dijous 17.30 a 18.20 h
dissabtes 10.30 a 11.20 h

CUCAFERA*

dilluns 18.30 a 19.20 h
dimecres 17.30 a 18.20 h
divendres 18.30 a 19.20 h

BOU*

dilluns 18.30 a 19.20 h
dimecres 17.30 a 18.20 h
divendres 18.30 a 19.20 h

DRAC*

dijous 18.30 a 19.20 h

*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

PISCINA MUNICIPAL

SANT PERE

I SANT PAU

ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres 8.30 a 9.20 h

AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

19.30 a 20.20 h

AQUASPINNING a partir 13 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

dimarts 11.20 a 12.10 h

divendres 19.30 a 20.20 h

Natació



VÍBRIA*

dilluns o dimecres 17.30 a 18.20 h

ÀLIGA*

dilluns o dimecres 17.30 a 18.20 h

LLEÓ*

dilluns 18.30 a 19.20 h

divendres 17.30 a 18.20 h

MULASSA*

dilluns 18.30 a 19.20 h

divendres 17.30 a 18.20 h

CUCAFERA

dimecres 18.30 a 19.20 h

BOU

dimecres 18.30 a 19.20 h

*de 3 a 17 anys

AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h

9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous

18.30 a 19.20 h

AQUAFITNESS a partir 13 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

PROTOCOL

INSCRIPCIONS

CURSOS AQUÀTICS

Les inscripcions als cursets de natació tindran dos canvis importants:

■ Totes les inscripcions es realitzaran online. S'haurà d'accedir a la web del PMET i seguir les instruccions que va marcant el programa.

■ Es podrà fer una única inscripció per persona, per instal·lació i per activitat.

■ Les persones que tinguin dificultats amb les eines digitals podran dirigir-se als següents centres cívics segons calendari, on una persona prestarà ajuda per realitzar el tràmit corresponent:

■ Dies 2, 3 i 4 de setembre als centres cívics de Sant Pere i Sant Pau

■ Dies 5 i 6 de setembre als centres cívics de Sant Salvador i Bonavista

L'horari d'atenció als centres cívics serà de 9 a 14 hores.

■ S'obriran dos períodes de inscripció:

Primer període

■ S'obrirà un període de 5 dies perquè totes les persones que estiguin interessades s'inscriguin.

■ El PMET assignarà, de forma automàtica mitjançant el programa de gestió informatitzada, una puntuació a cada inscripció, que determinarà l'ordre d'assignació de places, en funció dels següents criteris:

- Abonaments PMET o Piscina 3 punts
- Abonament Fitness 1 punt
- Modalitat abonament familiar 1 punt
- Persones empadronades a Tarragona 2 punts
- Abonament amb una antiguitat de més de 3 mesos 4 punts

Els diferents apartats són acumulables entre sí.

Per a la consideració del tipus d'abonament i antiguitat, es tindrà en compte la data d'inscripció.

En el cas d'empat a puntuació, l'assignació de places es determinarà seguint l'ordre d'inscripció.

■ Un cop realitzada la puntuació a cada inscripció, les persones amb plaça assignada rebran confirmació via correu electrònic, en el que s'adjuntarà l'ordre de pagament corresponent. Les persones amb plaça assignada disposaran d'un termini de cinc dies per fer efectiu el pagament.

▶▶ CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT ▶▶

PROTOCOL

INSCRIPCIONS

CURSOS AQUÀTICS

Si no es fa efectiu el pagament en el termini establert, es perdrà la plaça assignada i, en el seu cas, la persona haurà de fer una nova inscripció en el segon període.

▀ Les places que hagin quedat lliures per no haver-se fet efectiu el pagament seran assignades en cas que hi hagi llista d'espera, i en funció de la puntuació obtinguda, realitzant el procediment detallat en el punt anterior.

Segon període

Període obert a tothom en el que les persones interessades es poden inscriure en línia en les places vacant, realitzant directament el pagament de la inscripció.



INSCRIPCIONS

En línia a la web:
esports.tarragona.cat

Del 2 al 6 de setembre fins a les 14 h:
preinscripcions en línia (abonats, no abonats,
empadronats a TGN, no empadronats).

El 6 de setembre a les 15 h:
adjudicació de places per barems de puntuació.

Del 6 a partir de les 15 hores
fins el 11 de setembre:
pagament en línia.

Del 12 al 15 de setembre:
pagament en línia llista d'espera.

PLACES VACANTS

A partir del **18 de setembre**.

*per ordre rigorós, fins exhaurir les places vacants.

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ

Consulta els nostres paquets i condicions

PREUS CURSOS

PRENADONS

12 a 24 mesos (1 dia)

74,10 €

/no abonats

NADONS

24 a 36 mesos (1 dia)

74,10 €

/no abonats

Programa Natació
de 3-17 anys (1 dia)

**Nivell: VÍBRIA, ÀLIGA,
LLEÓ, MULASSA,
CUCAFERA, BOU,
DRAC I DIABLE**

50,10 €

/no abonats

ADULTS

(2 dies)

96,60 €

/no abonats

TECNIFICACIÓ

(1 dia)

56,10 €

/no abonats

ACTIVITAT DIRIGIDA

(1 dia)

41,40 €

/no abonats

ACTIVITAT DIRIGIDA

(2 dies)

70,80 €

/no abonats

NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA”

29,10 €

/no abonats

AQUASALUT

Gratuita per a
tots els abonats

DESCOMPTES

Excepte a la natació correctiva “fibromialgia”
que no se li aplica cap descompte.

Abonats Piscina

-25%

Abonats
PMET i Fitness

-50%



PMET Patronat Municipal
d'Esports de Tarragona

esports.tarragona.cat
@patronatesportstgn
Tel. 977 550 299



**Tarragona
Esports**

