



PMET | Patronat Municipal  
d'Esports de Tarragona



Tarragona  
Esports

**GEN-MAR '24**

del 8 de gener  
al 31 de març

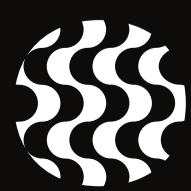
# Activitats Aquàtiques

A les piscines municipals

Inscripcions presencialment o  
en línia a [esports.tarragona.cat](https://esports.tarragona.cat)

**Més informació**

[esports.tarragona.cat](https://esports.tarragona.cat)  
[@patronatesportstgn](https://twitter.com/patronatesportstgn)  
Tel. 977 550 299



AJUNTAMENT DE  
**TARRAGONA**



[www.tarragona.cat](https://www.tarragona.cat)

APP  
TGN  
AGENDA

# ÍNDEX

<b>CAMPCLAR</b>	<b>3</b>
<b>BONAVISTA</b>	<b>4</b>
<b>RIU CLAR</b>	<b>5</b>
<b>SERRALLO</b>	<b>6</b>
<b>SANT PERE I SANT PAU</b>	<b>8</b>
<b>SANT SALVADOR</b>	<b>10</b>
<b>INSCRIPCIONS</b>	<b>11</b>
<b>PREUS CURSOS</b>	<b>12</b>
<b>DESCOMPTES</b>	<b>12</b>



# PISCINA MUNICIPAL CAMPCLAR

## Natació

### PRENADONS

de 12 a  
24 mesos

dissabtes

9.30 a  
10.15 h

### NADONS

de 24 a  
36 mesos

dissabtes

9.30 a  
10.15 h

### VÍBRIA\*

dilluns o  
dimecres o  
divendres

17.30 a  
18.20 h

dissabtes

10.30 a  
11.20 h

### ÀLIGA\*

dilluns o  
dimecres o  
divendres

17.30 a  
18.20 h

dissabtes

10.30 a  
11.20 h

### LLEÓ\*

dimarts o  
dimecres o  
dijous

18.30 a  
19.20 h

dissabtes

11.30 a  
12.20 h

### MULASSA\*

dimarts o  
dimecres o  
dijous

18.30 a  
19.20 h

dissabtes

11.30 a  
12.20 h

### CUCAFERA\*

dilluns o  
divendres

18.30 a  
19.20 h

### BOU\*

dilluns o  
divendres

18.30 a  
19.20 h

### DRAC\*

dilluns o  
dimarts

19.30 a  
20.20 h

### DIABLE\*

dilluns

19.30 a  
20.20 h

\*de 3 a 17 anys

## TECNIFICACIÓ a partir de 18 anys

dimecres o divendres 19.30 a 20.20 h

## AQUAGIM a partir de 13 anys

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h  
16.30 a 17.20 h

dilluns i dimecres 20.30 a 21.20 h

# PISCINA MUNICIPAL BONAVISTA

## Natació



### VÍBRIA\*

dilluns o  
divendres 17.30 a  
18.20 h

### ÀLIGA\*

dilluns o  
divendres 17.30 a  
18.20 h

### LLEÓ\*

dimarts 17.30 a  
18.20 h

dijous o  
divendres 18.30 a  
19.20 h

### MULASSA\*

dimarts 17.30 a  
18.20 h

dijous o  
divendres 18.30 a  
19.20 h

### CUCAFERA\*

dilluns 18.30 a  
19.20 h

### BOU\*

dilluns 18.30 a  
19.20 h

\*de 3 a 17 anys

## TECNIFICACIÓ a partir de 18 anys

dijous 19.30 a 20.20 h

## AQUAGIM a partir de 13 anys

dimarts i dijous 9.30 a 10.20 h

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

19.30 a 20.20 h

## AQUATONO a partir de 13 anys

dimarts i dijous 16.30 a 17.20 h

# PISCINA MUNICIPAL

# RIU CLAR

## Natació



### VÍBRIA\*

dimarts o  
divendres 17.30 a  
18.20 h

dissabtes 9.45 a  
10.35 h

### ÀLIGA\*

dimarts o  
divendres 17.30 a  
18.20 h

dissabtes 9.45 a  
10.35 h

### LLEÓ\*

dissabtes 10.45 a  
10.35 h

### MULASSA\*

dissabtes 10.45 a  
10.35 h

### CUCAFERA\*

divendres 18.30 a  
19.20 h

### BOU\*

divendres 18.30 a  
19.20 h

\*de 3 a 17 anys

## AQUAGIM a partir de 13 anys

dilluns i dimecres 9.45 a 10.35 h      dimarts i dijous 10.45 a 11.35 h

## AQUAFITNESS a partir de 13 anys

dimarts i dijous 18.30 a 19.20 h

# PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

## Natació

### PRENADONS

de 12 a  
24 mesos

dijous	16.45 a 17.30 h
dissabtes	10.30 a 11.15 h

### NADONS

de 24 a  
36 mesos

dimarts	17.30 a 18.15 h
dissabtes	10.30 a 11.15 h

### VÍBRIA\*

dilluns	18.30 a 19.20 h
divendres	18.10 a 19.00 h
dissabtes	9.30 a 10.20 h

### ÀLIGA\*

dilluns	18.30 a 19.20 h
divendres	18.10 a 19.00 h
dissabtes	9.30 a 10.20 h

### LLEÓ\*

dimecres	18.30 a 19.20 h
divendres	19.00 a 19.50 h.

### MULASSA\*

dimecres	18.30 a 19.20 h
divendres	19.00 a 19.50 h.

### CUCAFERA\*

dimarts o dijous	18.30 a 19.20 h
---------------------	--------------------

### BOU\*

dimarts o dijous	18.30 a 19.20 h
---------------------	--------------------

### DRAC\*

dimarts	19.30 a 20.20 h
---------	--------------------

\*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT

# PISCINA MUNICIPAL SERRALLO

## ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

## AQUAGIM a partir 13 anys

8.30 a 9.20 h

---

dimarts i dijous

9.30 a 10.20 h

---

13.30 a 14.20 h.

---

20.30 a 21.20 h

---

dilluns i dimecres

8.30 a 9.20 h

---

10.30 a 11.20 h

---

dilluns i dijous

15.30 a 16.20 h

---

divendres

9.30 a 10.20 h

## AQUATIC-HIT a partir 13 anys

dilluns i dimecres 20.30 a 21.20 h

## AQUAGAC a partir 13 anys

divendres 15.30 a 16.20 h

## NATACIÓ CORRECTIVA “FIBROMIALGIA” a partir de 18 anys

dimarts o divendres 11.30 a 12.20 h

PISCINA MUNICIPAL

# SANT PERE I SANT PAU

Natació

## PRENADONS

de 12 a  
24 mesos

dissabtes

11.30 a  
12.15 h

## NADONS

de 24 a  
36 mesos

dissabtes

11.30 a  
12.15 h

## VÍBRIA\*

dilluns

17.30 a  
18.20 h

dimarts

18.30 a  
19.20 h

dissabtes

9.30 a  
10.20 h

## ÀLIGA\*

dilluns

17.30 a  
18.20 h

dimarts

18.30 a  
19.20 h

dissabtes

9.30 a  
10.20 h

## LLEÓ\*

dimarts o  
dijous

17.30 a  
18.20 h

dimecres o  
divendres

18.30 a  
19.20 h

dissabtes

10.30 a  
11.20 h

## MULASSA\*

dimarts o  
dijous

17.30 a  
18.20 h

dimecres o  
divendres

18.30 a  
19.20 h

dissabtes

10.30 a  
11.20 h

## CUCAFERA\*

dilluns

18.30 a  
19.20 h

dimecres o  
divendres

17.30 a  
19.20 h

## BOU\*

dilluns

18.30 a  
19.20 h

dimecres o  
divendres

17.30 a  
19.20 h

## DRAC\*

dijous

18.30 a  
19.20 h

\*de 3 a 17 anys

CONTINUA A LA PÀGINA SEGÜENT



# PISCINA MUNICIPAL SANT PERE I SANT PAU

## ADULTS a partir 18 anys

dilluns i dimecres      8.30 a 9.20 h

## TECNIFICACIÓ a partir 18 anys

dilluns                      19.30 a 20.20 h

## AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres      9.30 a 10.20 h

---

16.30 a 17.20 h

---

dimarts i dijous      9.30 a 10.20 h

---

19.30 a 20.20 h

## AQUASPINNING a partir 13 anys

dilluns o  
dimecres o  
divendres              19.30 a 20.20 h

---

dimarts                    11.20 a 12.10 h

---

divendres                8.30 a 9.20 h

PISCINA MUNICIPAL

# SANT SALVADOR

## Natació



### VÍBRIA\*

dilluns o dimecres 17.30 a 18.20 h

### ÀLIGA\*

dilluns o dimecres 17.30 a 18.20 h

### LLEÓ\*

dilluns 18.30 a 19.20 h

divendres 17.30 a 18.20 h

### MULASSA\*

dilluns 18.30 a 19.20 h

divendres 17.30 a 18.20 h

### CUCAFERA\*

dimecres 18.30 a 19.20 h

\*de 3 a 17 anys

## AQUAGIM a partir 13 anys

dilluns i dimecres 9.30 a 10.20 h

9.30 a 10.20 h

dimarts i dijous

18.30 a 19.20 h

## AQUAFITNESS a partir 13 anys

dilluns i dimecres 19.30 a 20.20 h

# INSCRIPCIONS

A les instal·lacions esportives  
municipals i a la web  
**esports.tarragona.cat**

---

## ABONATS

De l'**11** a partir de les 10 h  
**al 17 de desembre**,  
confirmació de la plaça dels usuaris  
del 1r trimestre, mitjançant pagament  
presencialment o online..

---

## PLACES VACANTS

A partir del **20 de desembre**  
a partir de les 10 h.

\*per ordre rigorós d'arribada, fins exhaurir  
les places vacant presencialment o online.

CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ  
Consulta els nostres paquets i condicions

# PREUS CURSOS

## PRENADONS

12 a 24 mesos (1 dia)

**74,10 €**

/no abonats

## NADONS

24 a 36 mesos (1 dia)

**74,10 €**

/no abonats

Programa Natació  
de 3-17 anys (1 dia)

**Nivell: VÍBRIA, ÀLIGA,  
LLEÓ, MULASSA,  
CUCAFERA, BOU,  
DRAC I DIABLE**

**50,10 €**

/no abonats

## ADULTS

(2 dies)

**96,60 €**

/no abonats

## TECNIFICACIÓ

(1 dia)

**56,10 €**

/no abonats

## ACTIVITAT DIRIGIDA

(1 dia)

**41,40 €**

/no abonats

## ACTIVITAT DIRIGIDA

(2 dies)

**70,80 €**

/no abonats

## NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA"

**29,10 €**

/no abonats

## AQUASALUT

Gratuïta per a  
tots els abonats

## DESCOMPTES

Excepte a la natació correctiva "fibromialgia"  
que no se li aplica cap descompte.

Abonats Piscina

**-25%**

Abonats  
PMET i Fitness

**-50%**



**PMET** | Patronat Municipal  
d'Esports de Tarragona



**Tarragona  
Esports**

esports.tarragona.cat  
@patronatesportstgn  
Tel. 977 550 299

v\_nov23\_2.2