

## »» GIMNÀS MUNICIPAL DE LA PART BAIXA I SERRALLO

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
8.30 - 9.00			<b>N</b> STRECHING			
8.30 - 9.20	PILATES	IOGA		IOGA	PILATES	
9.30 - 10.20		CYCLING	PILATES	CYCLING	<b>N</b> TONIFICACIÓ	
10.30 - 11.00		HIPOPRESSIUS		HIPOPRESSIUS		
17.30 - 18.20		PILATES		PILATES	ZUMBA	
18.30 - 19.20	ZUMBA	LES MILLS BODYCOMBAT CYCLING	ZUMBA	LES MILLS BODYCOMBAT CYCLING	PILATES	
19.30 - 20.20	PILATES CYCLING	<b>HBX</b>	PILATES CYCLING	<b>HBX</b>		
20.30 - 21.20	CROSS FITT PMET	IOGA	<b>HBX</b>	CROSS FITT PMET		

TANCAT PER MANTENIMENT DE L'11 AL 25 DE SETEMBRE

## »» GIMNÀS MUNICIPAL DE CAMPCLAR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
9.30 - 10.20	ZUMBA	PILATES	ZUMBA	CYCLING	LES MILLS BODYPUMP	
10.30 - 11.20	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	GAC	STRECHING	PILATES	
17.30 - 18.20	ZUMBA	LES MILLS BODYCOMBAT	CYCLING	LES MILLS BODYPUMP	LES MILLS BODYCOMBAT	
18.00 - 18.50					<b>N</b> PILATES	
18.30 - 19.20	LES MILLS BODYPUMP	CYCLING STRECHING	ZUMBA	CYCLING STRECHING	CROSSFIT PMET	
19.00 - 20.30	IOGA*		IOGA*			
19.30 - 20.20	LES MILLS BODYCOMBAT	CROSSFIT PMET PILATES	LES MILLS BODYPUMP	CROSSFIT PMET PILATES		

\* ACTIVITAT OBERTA EL MES DE JULIOL



Gaudeix de **BEST CYCLING** (cycling virtual) sempre que vulguis.  
Les classes virtuals comencen a dos quarts, excepte quan es facin presencials.



## »» GIMNÀS MUNICIPAL DE BONAVISTA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
18.30 - 19.20	SALSA	SALSA	SALSA (avançat)	BACHATA	SALSA (iniciació)
19.30 - 20.20	BACHATA	PILATES	SALSA (roda casino)	PILATES	BACHATA

ACTIVITAT OBERTA A PARTIR DEL 12 DE SETEMBRE

## »» GIMNÀS MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
20.00 - 20.50		PILATES		PILATES	

ACTIVITAT OBERTA A PARTIR DEL 19 DE SETEMBRE

LES MILLS  
BODYCOMBAT

LES MILLS  
BODYPUMP

**HBX**  
HUMAN BODY EXERCISE