

# PISCINA MUNICIPAL DE RIU CLAR

## » NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dimecres o divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 10.45 a 11.35 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dimecres o divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 10.45 a 11.35 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	divendres de 17.30 a 18.20 h dissabtes de 10.45 a 11.35 h

## » AQUAGIM

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 9.45 a 10.35 h

## » AQUAFITNESS

a partir de 13 anys dimarts i dijous de 18.30 a 19.20 h

# PISCINA MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

## » NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns o divendres de 17.30 a 18.20 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns o divendres de 17.30 a 18.20 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns o divendres de 17.30 a 18.20 h

## » AQUAGIM

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 9.40 a 10.30 h  
dimarts i dijous de 9.40 a 10.30 h o de 18.20 a 19.10 h

## » AQUAFITNESS

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 18.20 a 19.10 h

## » PREUS DELS CURSOS

PRENADONS I NADONS (1 dia)	68,10 € / no abonats
PREINFANTILS I INFANTILS (1 dia)	44,10 € / no abonats
JUVENILS (1 dia)	50,10 € / no abonats
JUVENILS (2 dies)	90,60 € / no abonats
ADULTS (2 dies)	90,60 € / no abonats
TECNIFICACIÓ (2 dies)	90,60 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (1 dia)	35,40 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (2 dies)	64,80 € / no abonats
NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIÀLGIA"	29,10 € / no abonats
AQUASALUT	Gratuita per a tots els abonats

Descomptes abonats Piscina -25%, Abonats PMET i Fitness -50%, excepte a la natació correctiva "fibromiàlgia" a què no s'aplica cap descompte.

» CLASSES PARTICULARS DE NATACIÓ - Consulta els nostres paquets i condicions

## ACTIVITATS AQUÀTIQUES

A les piscines municipals

ABRIL - JUNY



PMET Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

"LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT"

### DURADA

De l'1 d'abril al 18 de juny

### INSCRIPCIONS

Del 7 al 13 de març, confirmació de la plaça dels usuaris del 2n trimestre, mitjançant pagament presencialment o online

### PLACES VACANTS

A partir del 15 de març i a partir de les 9.30 hores \* per ordre rigorós d'arribada, fins a exhaurir les places vacants, presencialment o online

### INFORMACIÓ

esports.tarragona.cat  
@patronatesportstgn  
Tel. 977 550 299

2022

# PISCINA MUNICIPAL DEL SERRALLO

## » NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dijous de 16.45 a 17.30 h dissabtes de 10.30 a 11.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dimarts 17.30 a 18.15 h dissabtes de 10.30 a 11.15 h
PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18 a 18.50 h o de 18.50 a 19.40 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h divendres de 18.50 a 19.40 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h
JUVENILS	de 12 a 17 anys	dimarts i dijous de 19.20 a 20.10 h
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 19.20 a 20.10 h

## » NATACIÓ ADAPTADA

» AQUAGIM	a partir de 12 mesos	dissabtes d'11.30 a 14.45 h
» AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dijous de 15.30 a 16.20 dilluns i dimecres de 8.30 a 9.20 h i de 10.30 a 11.20 dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h, de 9.30 a 10.20 h i de 20.10 a 21 h divendres de 9.30 a 10.20 h

## » AQUÀTIC-HIT

» AQUAGAC	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 20.10 a 21 h
-----------	---------------------	------------------------------------

## » AQUASALUT

» NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIÀLGIA"	a partir de 13 anys	divendres 15.30 a 16.20 h
» NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIÀLGIA"	a partir de 13 anys	divendres de 8.30 a 9.20 h
» NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIÀLGIA"	a partir de 13 anys	dimarts d'11.30 a 12.20 h divendres de 11.30 a 12.20 h

# PISCINA MUNICIPAL DE BONAVISTA

## » NATACIÓ

PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns o dimarts o divendres de 18 a 18.50 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns o dimarts o divendres de 18 a 18.50 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns o dimarts o divendres de 18 a 18.50 h

## » NATACIÓ ADAPTADA

» AQUAGIM	a partir de 12 mesos	dissabtes de 10 a 13 h
» AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 18.50 a 19.40 h dimarts i dijous de 18.50 a 19.40 h
» AQUATONO	a partir de 13 anys	dilluns i dijous de 16.20 a 17.10 h
» AQUASALUT	a partir de 13 anys	divendres de 9.40 a 10.30 h

# PISCINA MUNICIPAL DE SANT PERE I SANT PAU

## » NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes d'11.10 a 11.55 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dissabtes d'11.10 a 11.55 h
PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.10 a 19 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.20 a 11.10 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.10 a 19 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.20 a 11.10 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.10 a 19 h dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.20 a 11.10 h
JUVENILS	de 12 a 17 anys	divendres de 19 a 19.50 h
ADULTS (aprenentatge i tecnificació)	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 8.50 a 9.40 h

## » AQUAGIM

» AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres 9.40 a 10.30 h dimarts i dijous de 9.40 a 10.30 h i de 19 a 19.50 h
-----------	---------------------	---

## » AQUASPINNING

» AQUASPINNING	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h divendres de 10.20 a 11.10 h
----------------	---------------------	--

## » AQUAGAC

» AQUAGAC	a partir de 13 anys	dilluns i dijous de 10.30 a 11.20 h
-----------	---------------------	-------------------------------------

# PISCINA MUNICIPAL DE CAMPCLAR

## » NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes de 9.30 a 10.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	divendres de 17.30 a 18.15 h o dissabtes de 9.30 a 10.15 h
PREINFANTILS A	de 3 a 5 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous i divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 10.15 a 11.05 h
PREINFANTILS B	de 6 a 8 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 10.15 a 11.05 h
INFANTILS	de 9 a 11 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.30 a 19.20 h dissabtes de 10.15 a 11.05 h
JUVENILS	de 12 a 17 anys	dilluns i dimecres de 19.20 a 20.10 h dissabtes d'11.05 a 11.55
TECNIFICACIÓ	a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 19.20 a 20.10 h dissabtes d'11.05 a 11.55

## » AQUAGIM

» AQUAGIM	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h i de 16.20 a 17.10 h dilluns i dimecres de 20.10 h a 21 h
-----------	---------------------	---

## » AQUAGAC

» AQUAGAC	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 20.10 a 21 h
-----------	---------------------	----------------------------------

## » AQUASALUT

» AQUASALUT	a partir de 13 anys	dilluns de 9.30 a 10.20 h
-------------	---------------------	---------------------------

**Fem esport, fem salut i fem-ho amb prevenció**

**Des del PMET treballarem la COVID-19 sempre sota les indicacions de les autoritats sanitàries.**