

PISCINA MUNICIPAL DE RIU CLAR

NATACIÓ

PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns o dijous de 18.30 a 19.20 h	dimarts o divendres de 17.30 a 18.20 h	dimecres de 18 a 18.50 h	dissabtes de 9.45 a 10.35 h i de 10.45 a 11.35 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns o dijous de 18.30 a 19.20 h	dimarts o divendres de 17.30 a 18.20 h	dimecres de 18 a 18.50 h	dissabtes de 9.45 a 10.35 h i de 10.45 a 11.35 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns de 18.30 a 19.20 h	divendres de 17.30 a 18.20 h		dissabtes de 9.45 a 10.35 h i de 10.45 a 11.35 h

AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.45 a 10.35 h			
AQUAZUMBA	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h			
AQUAFITNESS	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h			

PISCINA MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos				dissabtes de 9.30 a 10.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos				dissabtes de 9.30 a 10.15 h
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18 a 18.50 h			dissabtes de 10.30 a 11.20 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18 a 18.50 h			dissabtes de 10.30 a 11.20 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys		divendres de 18.00 a 18.50 h		dissabtes de 10.30 a 11.20 h

AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 19 a 19.50 h		
AQUAFITNESS	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h			

PREUS DELS CURSOS

PRENADONS I NADONS (1 dia)	68,10 € / no abonats
PREINFANTILS I INFANTILS (1 dia)	44,10 € / no abonats
4T NIVELL (2 dies)	80,70 € / no abonats
JUVENILS (1 dia)	50,10 € / no abonats
JUVENILS (2 dies)	90,60 € / no abonats
ADULTS (2 dies)	90,60 € / no abonats
ADULTS TECNIFICACIÓ (2 dies)	90,60 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (1 dia)	35,40 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (2 dies)	64,80 € / no abonats
NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA"	29,10 € / no abonats
AQUASALUT	Gratuïta per a tots els abonats

Descomptes: 25% dte. abonats Piscina; 50% dte. abonats PMET i fitness, excepte a la natació correctiva "fibromialgia" que no se li aplica cap descompte.

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

A les piscines municipals

GENER - MARÇ 2018



PMET | Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

"LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT"

DURADA

Del 8 de gener al 31 de març

INSCRIPCIONS ABONATS

De l'11 al 17 de desembre, confirmació de la plaça dels usuaris del 1r trimestre, mitjançant pagament.

PLACES VACANTS

A partir del 20 de desembre. *per ordre rigorós d'arribada, fins a exhaurir les places vacants

INFORMACIÓ

esports.tarragona.cat
www.facebook.com/tgnesports
Tel. 977 550 299



XVIII JOCS MEDITERRANIS
TARRAGONA
2018

Camí al 2018!

PISCINA MUNICIPAL DEL SERRALLO

» NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dijous de 16.45 a 17.30 h		dissabtes de 10.30 a 11.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos	dimarts o dijous de 17.45 a 18.30 h		dissabtes de 10.30 a 11.15 h
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 18 a 18.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 18 a 18.50 h i de 19 a 19.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 19 a 19.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h
JUVENILS	de 13 a 17 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h		
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h i de 19.30 a 20.20 h		

» NATACIÓ ADAPTADA	a partir de 12 mesos	dissabtes d'11.30 a 14.30 h		
» AQUAGIM	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h, de 9.30 a 10.20 h, de 15.30 a 16.20 h i de 20.30 a 21.20 h	dilluns i dimecres de 10.30 a 11.20 h	divendres de 9.30 a 10.20 h
» AQUAZUMBA	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h		
» AQUAFITNESS	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 13.30 a 14.20 h i de 19.30 a 20.20 h		
» AQUACROSS	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h		
» AQUAGAC	a partir de 13 anys	divendres 15.30 a 16.20 h		
» AQUASALUT	a partir de 13 anys	divendres de 8.30 a 9.20 h		
» NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA"	a partir de 13 anys	dimarts d'11.30 a 12.20 h	divendres de 12.30 a 13.20 h	

PISCINA MUNICIPAL DE BONAVISTA

» NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dimecres de 17.15 a 18 h		
NADONS	de 24 a 36 mesos	dimecres de 17.15 a 18 h		
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 17.20 a 18.10 h o de 18.10 a 19 h	
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 17.20 a 18.10 h o de 18.10 a 19 h	
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns o dimecres de 18 a 18.50 h	divendres de 18.10 a 19 h	
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h		

» NATACIÓ ADAPTADA	a partir de 12 mesos	dissabtes de 10 a 13 h		
» AQUAGIM	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h i de 19 a 19.50 h		
» AQUAZUMBA	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h		
» AQUASALUT	a partir de 13 anys	divendres de 9.30 a 10.20 h		
» AQUAGAC	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h		

PISCINA MUNICIPAL DE SANT PERE I SANT PAU

» NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos			dissabtes de 9.30 a 10.15 h o de 11.15 a 12 h
NADONS	de 24 a 36 mesos			dissabtes de 9.30 a 10.15 h o de 11.15 a 12 h
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns, dimecres o divendres de 17.30 a 18.20 h	dimarts o dijous de 18 a 18.50 h	dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimecres o divendres de 17.30 a 18.20 h	dimarts o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 18.30 a 19.20 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns, dimecres de 17.30 a 18.20 h	dimarts o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 18.30 a 19.20 h
4€ NIVELL	de 6 a 12 anys	dilluns i dimecres de 18.30 a 19.20 h		
JUVENILS	de 13 a 17 anys	divendres de 19.30 a 20.20 h		
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h		
TECNIFICACIÓ	a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 20 a 20.50 h	dilluns i dimecres de 8.30 a 9.20 h	

» AQUAGIM	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h	dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h o de 19 a 19.50 h
» AQUATERÀPIA	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h	
» AQUASPINNING	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h, de 15.30 a 16.20 h i de 19 a 19.50 h	dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h, de 19.30 a 20.20 h i de 20.30 a 21.20 h
» AQUAGAC	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 10.30 a 11.20 h	
» AQUAFITNESS	a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h	

PISCINA MUNICIPAL DE CAMPCLAR

» NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos			dissabtes de 11.30 a 12.15 h
NADONS	de 24 a 36 mesos			dissabtes de 11.30 a 12.15 h
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h	dimarts o dimecres de 17.30 a 18.20 h	divendres de 18 a 18.50 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h	dimarts o dimecres de 17.30 a 18.20 h	divendres de 18 a 18.50 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h	dimarts o dimecres de 17.30 a 18.20 h	divendres de 18 a 18.50 h
4€ NIVELL	de 6 a 12 anys	dimarts i dijous de 18.30 a 19.20 h		
TECNIFICACIÓ	a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h		

» AQUAGIM	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h i de 15.30 a 16.20 h	dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h
» AQUAGAC	a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h	