

» NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dijous de 16.45 a 17.30 h	dissabtes de 10.30 a 11.15 h	
NADONS	de 24 a 36 mesos	dilluns o dijous de 17.45 a 18.30 h	dissabtes de 10.30 a 11.15 h	
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 18 a 18.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 18 a 18.50 h o de 19 a 19.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 19 a 19.50 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h
JUVENILS	de 13 a 17 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h		
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h o de 19.30 a 20.20 h		

» NATACIÓ ADAPTADA

a partir de 12 mesos dissabtes d'11.30 a 14.45 h

» AQUAGIM

a partir de 13 anys dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h, de 9.30 a 10.20 h, de 15.30 a 16.20 h o de 20.30 a 21.20 h dilluns i dimecres de 10.30 a 11.20 h divendres de 9.30 a 10.20 h

» AQUAZUMBA

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h

» AQUAFITNESS

a partir de 13 anys dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h

» AQUAFIT

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 13.30 a 14.20 h

» AQUACROSS

a partir de 13 anys dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h

» AQUAGAC

a partir de 13 anys divendres de 15.30 a 16.20 h

» AQUASALUT

a partir de 13 anys divendres de 8.30 a 9.20 h

» NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA"

a partir de 13 anys dimarts d'11.30 a 12.20 h divendres de 12.30 a 13.20 h

» PREUS DELS CURSOS

NADONS (1 dia)	66,00 € / no abonats
PREINFANTILS I INFANTILS (1 dia)	42,90 € / no abonats
JUVENILS (1 dia)	48,60 € / no abonats
JUVENILS (2 dies)	87,90 € / no abonats
ADULTS (2 dies)	87,90 € / no abonats
ADULTS TECNIFICACIÓ (2 dies)	87,90 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (1 dia)	34,50 € / no abonats
ACTIVITAT DIRIGIDA (2 dies)	63,00 € / no abonats
NATACIÓ CORRECTIVA "FIBROMIALGIA"	28,35 € / no abonats
AQUASALUT	Gratuïta per a tots els abonats

Descomptes abonats piscina -25%, abonats PMET i fitness -50%

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

A les piscines municipals

ABRIL - JUNY 2017



PMET Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

"LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT"

DURADA

De l'1 d'abril al 23 de juny.

INSCRIPCIONS ABONATS

Del 13 al 19 de març.
Confirmació de la plaça dels usuaris del 2n trimestre, mitjançant pagament.

PLACES VACANTS

A partir del 22 de març.

INFORMACIÓ

esports.tarragona.cat
www.facebook.com/tgnesports
 Tel. 977 550 299

PISCINA MUNICIPAL DE BONAVISTA

» NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dimecres de 17.15 a 18.00 h	
NADONS	de 24 a 36 mesos	dimecres de 17.15 a 18.00 h	
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 17.20 a 18.10 h o de 18.10 a 19 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 17.20 a 18.10 h o de 18.10 a 19 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h	divendres de 18.10 a 19 h
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h	

» NATACIÓ ADAPTADA

a partir de 12 mesos	dissabtes de 9.45 a 13.30 h	
----------------------	-----------------------------	--

» AQUAGIM

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 19 a 19.50 h	
---------------------	--	--

» AQUAZUMBA

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h	
---------------------	------------------------------------	--

» AQUAGAC

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h	
---------------------	-------------------------------------	--

» AQUASALUT

a partir de 13 anys	divendres de 10.30 a 11.20 h	
---------------------	------------------------------	--

PISCINA MUNICIPAL DE SANT PERE I SANT PAU

» NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes de 9.30 a 10.15 h o d'11.15 a 12 h	
NADONS	de 24 a 36 mesos	dissabtes de 9.30 a 10.15 h o d'11.15 a 12 h	
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13 h	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18 a 18.50 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13 h	dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18 a 18.50 h; divendres de 19 a 19.50 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	dissabtes de 10.20 a 11.10 h	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18 a 18.50 h divendres de 19 a 19.50 h
JUVENILS	de 13 a 17 anys	divendres de 20 a 20.50 h	
ADULTS	a partir de 18 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h	

» TECNIFICACIÓ

a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 20 a 20.50 h	
---------------------	----------------------------------	--

» AQUAGIM

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h	dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h o de 19 a 19.50 h
---------------------	---	---

» AQUATERÀPIA

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h	
---------------------	-----------------------------------	--

» AQUASPINNING

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h de 15.30 a 16.20 h, de 19 a 19.50 h o de 20 a 20.50 h	dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h, de 19 a 19.50 h o de 20 a 20.50 h
---------------------	--	--

» AQUAGAC

a partir de 13 anys	dimarts i dijous de 10.30 a 11.20 h.	dilluns i dimecres de 19 a 19.50 h
---------------------	--------------------------------------	------------------------------------

» AQUAFIT

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 20 a 20.50 h	
---------------------	------------------------------------	--

PISCINA MUNICIPAL DE RIU CLAR

» NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes d'11.30 a 12.15 h		
NADONS	de 24 a 36 mesos	dissabtes d'11.30 a 12.15 h		
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h	divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	divendres de 17.30 a 18.20 h	dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h	dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h

» TECNIFICACIÓ

a partir de 18 anys	dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h	
---------------------	-------------------------------------	--

» AQUAGIM

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 15.30 a 16.20 h
---------------------	--------------------------------------	---

» AQUAZUMBA

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h	
---------------------	---------------------------------------	--

» AQUAFIT

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h	
---------------------	---------------------------------------	--

PISCINA MUNICIPAL DE SANT SALVADOR

» NATACIÓ

PRENADONS	de 12 a 24 mesos	dissabtes de 9.45 a 10.30 h		
NADONS	de 24 a 36 mesos	dissabtes de 9.45 a 10.30 h		
PREINFANTILSA	de 3 a 4 anys	dilluns o dimecres de 18 a 18.50 h	dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 10.30 a 11.20 h o d'11.30 a 12.20 h
PREINFANTILS B	de 5 a 7 anys	dilluns o dimecres de 18 a 18.50 h	dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 10.30 a 11.20 h o d'11.30 a 12.20 h
INFANTILS	de 8 a 12 anys	divendres de 17.30 a 18.20 h	dissabtes de 10.30 a 11.20 h	

» AQUAGIM

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h	dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h o de 18.30 a 19.20 h
---------------------	--------------------------------------	---

» AQUAFIT

a partir de 13 anys	dilluns i dimecres de 19 a 19.20 h	
---------------------	------------------------------------	--