

38a
PEONADA

+
Supercurses
=

Festa Esportiva
de Santa Tecla

Diumenge, 17 de setembre



PMET | Patronat Municipal
d'Esports de Tarragona

"LA XARXA ESPORTIVA
DE LA CIUTAT"

**SORTIDA, ARRIBADA I FESTA
DEL CLUB SUPER3 A
VIDAL I BARRAQUER
A PARTIR DE LES 9.30 h**

**INSCRIPCIONS A LA PEONADA
I A LES SUPERCURSES**

Del 21 d'agost al 14 de setembre a
totes les instal·lacions esportives municipals
i en línia a esports.tarragona.cat i a
supercurses.com

PREUS

1 € (menors de 14 anys)
5 € (majors de 14 anys)

MÉS INFORMACIÓ

esports.tarragona.cat
www.facebook.com/tgnesports
Tel. 977 550 299
www.supercurses.com
info@supercurses.com



XVIII JOCS MEDITERRANIS
TARRAGONA
2018

Cami al 2018!



Supercurses

Mou-te en Família

KS
KaptivaSports



caprabo
EROSKI

Generalitat
de Catalunya

esportcat

Automatic Tarraco
LLENGUERS

elPeriódico

BAUHAUS

RUZAF
ALQUILER DE VEHICULOS

Font
Vella



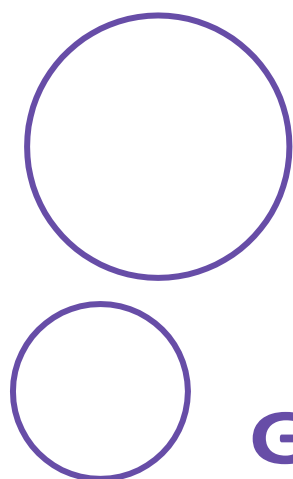
AJUNTAMENT DE
TARRAGONA



www.tarragona.cat



PMET | Patronat Municipal
d'Esports de Tarragona



TARRAGONA 2017

GUIA de lPARTICIPANT

RECOLLIDA DE DORSALS!

1. On és la Recollida de Dorsals?

Aquest any la recollida de dorsals de la Peonada Popular serà el **divendres 15 (només tarda) i el dissabte 16 de Setembre** tot el dia a la Piscina Municipal Part Baixa i Serrallo, Tarragona.

Adreça:

Piscina Serrallo
c/ Josep Català Rufà,
43004 Tarragona

Contacte:

977550299
977226054

Com arribar:

Línies d'autobús: 22, 23 i 42



2. Horari - divendres 15 de setembre (només tarda):

18:00	Obrim portes per recollida de dorsals
20:00	Tanquem recollida de dorsals

Horari - dissabte 16 de setembre (tot el dia):

10:00	Obrim portes per recollida de dorsals
20:00	Tanquem recollida de dorsals





INFORMACIÓ PRÀCTICA!

3. Recorda:

Venir amb el
DNI i/o
justificant de
la inscripció

En cas de recollir el dorsal
d'algú altre, heu de
presentar el justificant de
la inscripció de la persona
en qüestió

Recorda que si t'has
apuntat a les
Supercurses, també
podràs córrer la
38a Peonada Popular

Et recomanem
que vinguis
caminant o en
transport públic!

Si el teu infant té
alguna diversitat
funcional i ha de córrer
una altra cursa,
escriu-nos i ho
arreglem!

L'objectiu de les
Supercurses és
GAUDIR JUNTS!!!!

Si no pots venir a buscar
el dorsal el
15 o 16 de setembre
escriu-nos
rbarbera@tarragona.cat



El dia de les Supercurses

1. Com arribem a la zona de competició?

Els carrers del voltant de Vidal i Barraquer estaran tallats al trànsit, així que us aconsellem que arribeu en transport públic o caminant.

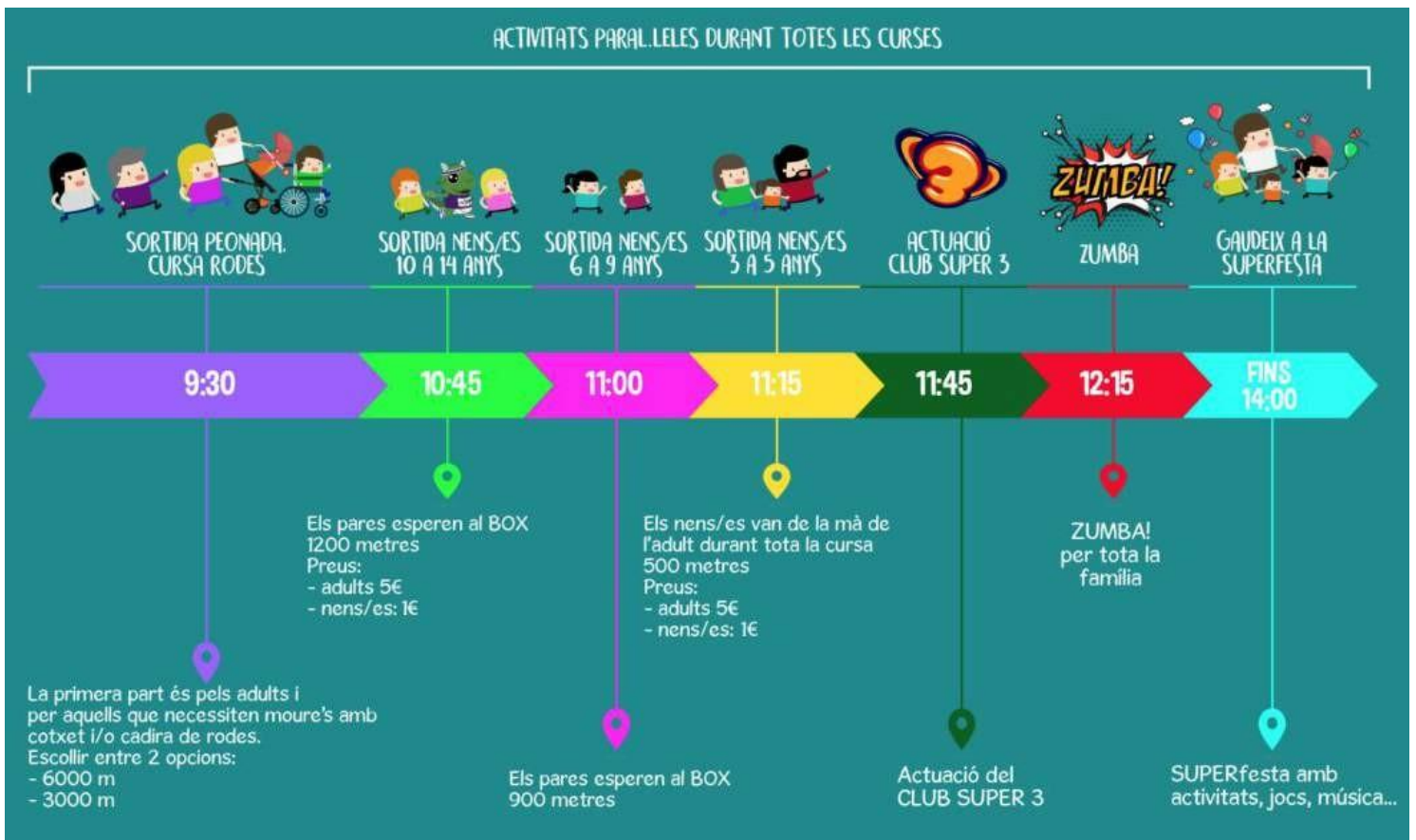
Adreça:
c/ Vidal i Barraquer
(alçada edifici Tabacalera)

Contacte:
977550299
977226054



2. Horaris de les Supercurses - 17 de setembre:

ACTIVITATS PARALELES DURANT TOTES LES CURSES





El dia de les Supercurses

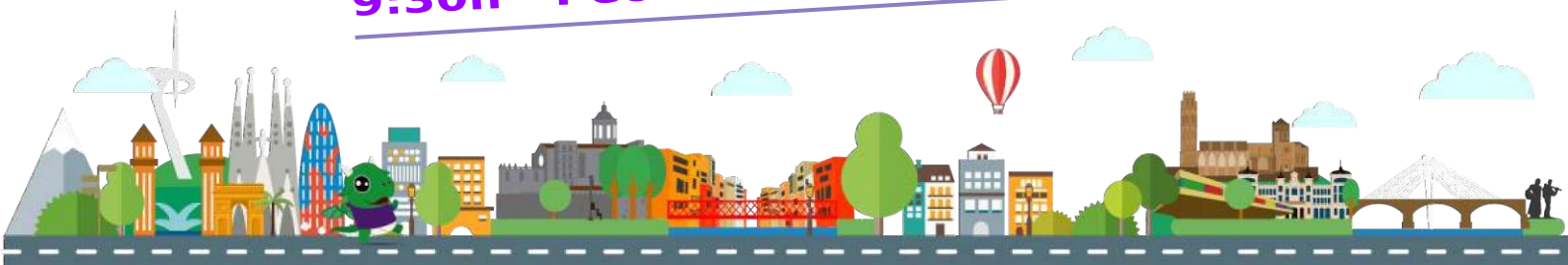
3. Distribució d'espais i circuits:



9:30h - Peonada Popular i cursa de rodes (3 km)



9:30h - Peonada Popular (6 km)



El dia de les Supercurses

- INFO
- AGUA
- SORTIDA
- PHOTOCALL
- BOX
- SUPERFESTA
- ARRIBADA
- CLUB SUPER3
- MEDALLES
- ZUMBA

**CURSA 10 a 14 anys
1.200m**

10:45h - Joves 10 a 14 anys (1.200m)

- INFO
- AGUA
- SORTIDA
- PHOTOCALL
- BOX
- SUPERFESTA
- ARRIBADA
- CLUB SUPER3
- MEDALLES
- ZUMBA

**CURSA 6 a 9 anys
900m**

11:00h - Infants 6 a 9 anys (900m)

- INFO
- AGUA
- SORTIDA
- PHOTOCALL
- BOX
- SUPERFESTA
- ARRIBADA
- CLUB SUPER3
- MEDALLES
- ZUMBA

**CURSA 3 a 5 anys
500m**

11:15h - Infants 3 a 5 anys (500 m)





El dia de les Supercurses

4. Què fem quan arribem?

Anem cap a la sortida!

1

2

En cas de córrer en la categoria d'adults, podeu escollir entre 3 i 6 km.

3

Si l'infant té entre 6 i 14 anys acompanya'l a la sortida i ves ràpid al BOX.
Si l'infant té entre 3 i 5 anys aneu junts cap a la sortida!

4

Un cop acabada la cursa, aprofita l'avitallament líquid i sòlid per recuperar forces i ves cap a la SuperFesta per gaudir de l'espectacle del Club Súper 3 i la Zumba Familiar.





PMET Patronat Municipal
d'Esports de Tarragona

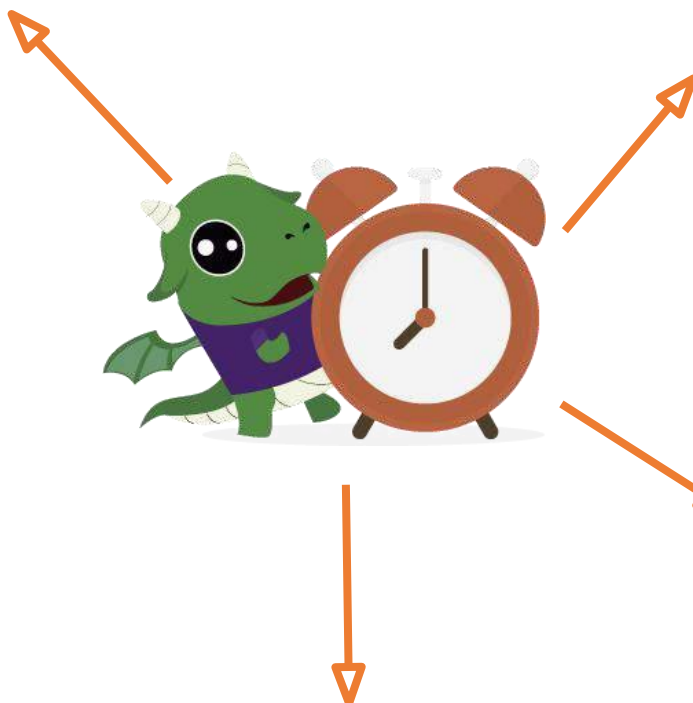


El dia de les Supercurses

5. SuperFESTA

Des de les **11h** fins a
les 14h...

A les **11:45**
Espectacle del



A les **12:15**
Zumba familiar amb...



Jocs, tallers i
activitats per tota la
família de la mà de...



Fins aviat SUPER RUNNERS!

ORGANITZADORS



COL-LABORADORS OFICIALS



DIARI OFICIAL



AMB EL SUPORT DE



AMB LA COL-LABORACIÓ DE



PER A MÉS INFORMACIÓ...



www.tarragona/esports.cat



pme@tarragona.cat
rbarbera@tarragona.cat



977550299



Patronat Municipal
d'Esports c/Francolí,
65-67, 43006,
Tarragona

