



PMET | Patronat Municipal
d'Esports de Tarragona

PROGRAMA TARRAGONA CAMINA

MARÇ - JUNY DE 2016

"LA XARXA ESPORTIVA
DE LA CIUTAT"

MOU-TE
MILLORA LA TEVA SALUT
GAUDEIX DE LA NATURA

INFORMA'T A:
esports.tarragona.cat
pme@tarragona.cat
977 55 02 99



MOU-TE, MILLORA LA TEVA SALUT, GAUDEIX DE LA NATURA

El Patronat Municipal d'Esports ofereix a tots els seus abonats i ciutadans de Tarragona i rodalia un seguit de caminades dirigides que recorreran diferents circuits naturals pels voltants de la ciutat. L'objectiu és introduir l'hàbit saludable de caminar, per millorar i mantenir la salut, mentre gaudim de la natura.

SORTIDES

Des de la Piscina Municipal del Serrallo, i la de Sant Pere i Sant Pau, els dimarts alterns de 9,30 a 10,30 hores (consultar calendari).

CALENDARI DE SORTIDES I INSCRIPCIONS

MES	DIA		SORTIDA DES DE	INSCRIPCIÓ
MARÇ	DIMARTS	1	PISCINA SERRALLO	22/02 - 29/02
	DIMARTS	8	PISCINA ST. PERE ST. PAU	22/02 - 7/03
	DIMARTS	15	PISCINA SERRALLO	7/03 - 14/03
	DIMARTS	22	PISCINA ST. PERE ST. PAU	7/03 - 21/03
	DIMARTS	29	PISCINA SERRALLO	21/03 - 28/03
ABRIL	DIMARTS	5	PISCINA ST. PERE ST. PAU	28/03 - 4/04
	DIMARTS	12	PISCINA SERRALLO	28/03 - 11/04
	DIMARTS	19	PISCINA ST. PERE ST. PAU	11/04 - 18/04
	DIMARTS	26	PISCINA SERRALLO	11/04 - 25/04
MAIG	DIMARTS	3	PISCINA ST. PERE ST. PAU	25/04 - 2/05
	DIMARTS	10	PISCINA SERRALLO	25/04 - 9/05
	DIMARTS	17	PISCINA ST. PERE ST. PAU	9/05 - 16/05
	DIMARTS	24	PISCINA SERRALLO	9/05 - 23/05
	DIMARTS	31	PISCINA ST. PERE ST. PAU	23/05 - 30/05
JUNY	DIMARTS	7	PISCINA SERRALLO	30/05 - 6/06
	DIMARTS	14	PISCINA ST. PERE ST. PAU	30/05 - 13/06

PROMOCIONS

Durant els mesos de març, abril, maig i juny, els inscrits a aquest programa podran gaudir de diferents promocions consistents en sortejos de material esportiu i/o inscripcions a diferents activitats esportives del Patronat Municipal d'Esports. Estigueu atents a la publicació d'aquestes promocions a la web, Facebook i a les instal·lacions esportives.

INSCRIPCIONS

A totes les instal·lacions esportives municipals i online a esports.tarragona.cat.

PREU

3 euros per sortida. Gratuït per a tots els abonats del Patronat Municipal d'Esports.

SERVEIS

Inclou, caminada guiada per un tècnic esportiu per circuits de 50 minuts de durada i de fàcil execució, servei de vestuari i una entrada a la instal·lació (gimnàs o piscina) a utilitzar el mateix dia.