



PISCINA MUNICIPAL DEL SERRALLO

» NATACIÓ

PRENADONS	12-24 mesos	Dijous de 16.45 a 17.30 h Dissabtes de 10.30 a 11.15 h
NADONS	24-36 mesos	Dilluns o dijous de 17.45 a 18.30 h Dissabtes de 10.30 a 11.15 h
PREINFANTILS A	3-5 anys	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h Divendres de 18.00 a 18.50 h Dissabtes de 9.30 a 10.20 h
PREINFANTILS B	5-7 anys	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h Divendres de 18.00 a 18.50 h o de 19.00 a 19.50 h Dissabtes de 9.30 a 10.20 h
INFANTILS	8-12 anys	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.30 a 19.20 h Divendres de 19.00 a 19.50 h Dissabtes de 9.30 a 10.20 h
JUVENILS	13-17 anys	Dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h
ADULTS	+18 anys	Dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h o 19.30 a 20.20 h
NATACIÓ ADAPTADA	+12 mesos	Dissabtes d'11.30 a 14.45 h

» **AQUAERÒBIC** +13 anys Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h

» **AQUAFITNESS** +13 anys Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.20 h
Dimarts i dijous de 19.30 a 20.20 h

» **AQUAGIM** +13 anys Dilluns i dimecres de 10.30 a 11.20 h o de 13.30 a 14.20 h
Divendres de 9.30 a 10.20 h o de 15.30 a 16.20 h
Dimarts i dijous 8.30 a 9.20 h, de 9.30 a 10.20 h, de 15.30 a 16.20, de 20.30 a 21.20 h

» **AQUASALUT** +13 anys Divendres de 8.30 a 9.20 h

» **FIBROMIÀLGIA** +13 anys Dimarts de 11.30 a 12.20 h
Divendres de 12.30 a 13.20 h



PISCINA MUNICIPAL DE BONAVISTA

» NATACIÓ

PRENADONS	12-24 mesos	Dimecres de 17.15 a 18.00 h
NADONS	24-36 mesos	Dimecres de 17.15 a 18.00 h
PREINFANTILS A	3-5 anys	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Divendres de 17.20 a 18.10 h o de 18.10 a 19.00 h
PREINFANTILS B	5-7 anys	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Divendres de 17.20 a 18.10 h o de 18.10 a 19.00 h
INFANTILS	8-12 anys	Dilluns o dimecres de 18.00 a 18.50 h Divendres de 18.10 a 19.00 h
NATACIÓ ADAPTADA	+12 mesos	Dissabtes de 10.00 a 13.00 h

» **AQUAGIM** +13 anys Dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h

» **AQUAZUMBA** +13 anys Dimarts i dijous de 15.30 a 16.20 h
Dilluns i dimecres de 19.00 a 19.50 h

» **AQUASALUT** +13 anys Divendres 10.30 a 11.20 h



PISCINA MUNICIPAL DE SANT PERE I SANT PAU

» NATACIÓ

PRENADONS	12-24 mesos	Dissabtes de 9.30 a 10.15 h o d'11.15 a 12.00 h
NADONS	24-36 mesos	Dissabtes de 9.30 a 10.15 h o d'11.15 a 12.00 h
PREINFANTILS A	3-5 anys	Dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h Dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13.00 h
PREINFANTILS B	5-7 anys	Dilluns, dimarts, dimecres, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h Dissabtes de 10.20 a 11.10 h o de 12.10 a 13.00 h Divendres de 19.00 a 19.50 h
INFANTILS	8-12 anys	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Dissabtes de 10.20 a 11.10 h Divendres de 19.00 a 19.50 h
JUVENILS	13-17 anys	Divendres de 20.00 a 20.50 h
ADULTS	+18 anys	Dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h

» **AQUAGIM** +13 anys Dilluns i dimecres o dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h
Dimarts i dijous de 10.30 a 11.20, de 15.30 a 16.30 h, de 19.00 a 19.50 h o de 20.00 a 20.50 h

» **AQUATERÀPIA** +13 anys Dimarts i dijous de 8.30 a 9.20 h

» **AQUASPINNING** +13 anys Dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h, de 10.30 a 11.20 h, de 15.30 a 16.20 h, de 19.00 a 19.50 h o de 20.00 a 20.50 h

» **AQUAZUMBA** +13 anys Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h o de 19.00 a 19.50 h



PISCINA MUNICIPAL DE CAMPCLAR

» NATACIÓ

PRENADONS	12-24 mesos	Dissabtes d'11.30 a 12.15 h
NADONS	24-36 mesos	Dijous de 17.15 a 18.00 Dissabtes d'11.30 a 12.15 h
PREINFANTILS A	3-5 anys	Dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h Dimarts, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h Dissabtes de 9.30 a 10.20 h o de 10.30 a 11.20 h
PREINFANTILS B	5-7 anys	Dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h Dimarts, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h Dissabtes de 9.30 a 10.20 h o 10.30 a 11.20 h
INFANTILS	8-12 anys	Dilluns o dimecres de 18.30 a 19.20 h Dimarts, dijous o divendres de 18.00 a 18.50 h Dissabtes de 9.30 a 10.20 h
ADULTS	+18 anys	Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h

» **AQUAGIM** +13 anys Dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h, de 15.30 a 16.20 h o de 19.00 a 19.50 h

» **AQUAFITNESS** +13 anys Dilluns i dimecres de 19.30 a 20.20 h
Dimarts i dijous de 20.00 a 20.50 h

» NATACIÓ

PRENADONS	12-24 mesos	Dissabtes de 9.45 a 10.30 h
NADONS	24-36 mesos	Dissabtes de 9.45 a 10.30 h
PREINFANTILS A	3-5 anys	Dilluns o dimecres de 18.00 a 18.50 h Dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h Dissabtes de 10.30 a 11.20 h
PREINFANTILS B	5-7 anys	Dilluns o dimecres de 18.00 a 18.50 h Dimarts, dijous o divendres de 17.30 a 18.20 h Dissabtes de 10.30 a 11.20 h
INFANTILS	8-12 anys	Divendres de 17.30 a 18.20 h

» AQUAGIM	+13 anys	Dilluns i dimecres de 9.30 a 10.20 h o de 19.00 a 19.50 h Dimarts i dijous o divendres de 18.30 a 19.20 h
» AQUAZUMBA	+13 anys	Dimarts i dijous de 9.30 a 10.20 h

» NATACIÓ

PREINFANTILS A	3-5 anys	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Divendres de 17.30 a 18.20 h Dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h
PREINFANTILS B	5-7 anys	Dilluns, dimarts, dimecres o dijous de 18.00 a 18.50 h Divendres de 17.30 a 18.20 h Dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h
INFANTILS	8-12 anys	Divendres de 17.30 a 18.20 h Dissabtes de 9.45 a 10.35 h o de 10.45 a 11.35 h

» AQUAGIM	+13 anys	Dilluns i dimecres de 9.45 a 10.35 h o de 19.00 a 19.50 h
» AQUAZUMBA	+13 anys	Dilluns i dimecres de 15.30 a 16.20 h Dimarts i dijous de 19.00 a 19.50 h

PREUS ACTIVITATS

Prenadons i nadons (1 dia)	63,50€	Activitat dirigida (1 dia)	33,40€
Infantils i preinfantils A-B (1 dia)	41,70€	Activitat dirigida (2 dies)	61,20€
Juvenils (1 dia)	47,10€	Fibromialgia	28,35€
Juvenils (2 dies)	85,30€	Actisalut: Activitat gratuïta per a tots els abonats	
Adults (2 dies)	82,80 € 82,80 €	Descomptes: Abonats Piscina – 25% ,Abonats PMET – 50%	

ACTIVITATS AQUÀTIQUES

A les instal·lacions esportives municipals

GENER - MARÇ 2016



PMET Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

“LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT”

DURADA

Del 7 de gener al 31 de març

INSCRIPCIONS

Del 9 al 13 de desembre, confirmació de la plaça dels usuaris del primer trimestre, mitjançant pagament.

Places vacants

A partir del 16 de desembre.

INFORMACIÓ

esports.tarragona.cat
www.facebook.com/tgnesports
977 550 299

