



# ACTIVITATS AQUÀTIQUES

## Octubre-desembre 2014

Informació a

[www.tarragonesports.cat](http://www.tarragonesports.cat) i al telèfon 977 550 299

**PMET** Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

### “LA XARXA ESPORTIVA DE LA CIUTAT”

#### DURADA

de l'1 d'octubre al 20 de desembre

#### INSCRIPCIONS

A totes les instal·lacions esportives municipals.

**Del 4 al 7 d'agost**

preinscripció abonats

**De l'11 al 14 d'agost**

pagament abonats

**Del 18 al 22 d'agost**

preinscripció oberta\*

**Del 27 al 31 d'agost**

pagament obert

**A partir del 3 de setembre**

inscripció places vacants

\*oberta a empadronats/des a Tarragona

PRENADONS NADONS	17.15 -18.00h	dimecres	
PREINFANTILS A	17.30 -18.20h	dimarts	
	17.20 -18.10h	divendres	
	18.00 -18.50h	dilluns	dimecres
		dijous	divendres
		18.10 -19.00h	divendres
PREINFANTILS B	17.30 -18.20h	dimarts	
	17.20 -18.10h	divendres	
	18.00 -18.50h	dilluns	dimecres
		dijous	divendres
		18.10 -19.00h	divendres
INFANTILS	18.00 -18.50h	dilluns dimecres	
	18.10 -19.00h	divendres	
ADULTS	20.00 -20.50h	dl./dc.	
N. ADAPTADA	9.30 -12.45h	dissabte	
AQUAGIM	9.30 -10.20h	dt./dj.	
	19.00 -19.50h	dl./dc.	
AQUAZUMBA	15.30 -16.20h	dt./dj.	
AQUASALUT*	10.30 -11.20h	divendres	

Piscina Municipal de Bonavista

\* activitat aquàtica dirigida de 50 minuts gratuïta per a tots els abonats i abonades. Per accedir-hi, caldrà anotar-se a la recepció de la instal·lació, a partir de 20 minuts abans de l'inici de la sessió, ja que són places limitades.

PREINFANTILS A	9.45 -10.35h	dissabte	
	10.45 -11.35h		
	17.30 -18.20h	divendres	
18.00 -18.50h		dilluns	
		dimarts	
		dimecres	
		dijous	
PREINFANTILS B	9.45 -10.35h	dissabte	
	10.45 -11.35h		
	17.30 -18.20h	divendres	
	18.00 -18.50h	dilluns	dimarts
		dimecres	dijous
INFANTILS	9.45 -10.35h	dissabte	
	10.45 -11.35h		
	17.30 -18.20h	divendres	
AQUAGIM	9.45 -10.35h	dl./dc.	
	15.30 -16.20h	dt./dj.	
	19.00 -19.50h	dl./dc.	
AQUAZUMBA	15.30 -16.20h	dl./dc.	

Piscina Municipal de Riuciar

PRENADONS NADONS	9.45 -10.30h	dissabte
PREINFANTILS A	10.30 -11.20h	dissabte
	17.30 -18.20h	dimarts
		dijous
	18.00 -18.50h	divendres
PREINFANTILS B	10.30 -11.20h	dilluns
		dimecres
	17.30 -18.20h	divendres
		18.00 -18.50h
INFANTILS	17.30 -18.20h	dimarts
		dijous
	18.00 -18.50h	divendres
AQUAGIM	9.30 -10.20h	dl./dc.
	18.30 -19.20h	dt./dj.
	19.00 -19.50h	dl./dc.
AQUAZUMBA	9.30 -10.20h	dt./dj.
	19.00 -19.50h	divendres

Piscina Municipal de Sant Salvador



PRENADONS	9.30 -10.15h	dissabte
	11.15 -12.00h	
NADONS	9.30 -10.15h	dissabte
	11.15 -12.00h	
PREINFANTILS A	10.20 -11.10h	dissabte
	12.10 -13.00h	
	18.00 -18.50h	dilluns
		dimarts
		dimecres
		dijous
divendres		
PREINFANTILS B	10.20 -11.10h	dissabte
	12.10 -13.00h	
	18.00 -18.50h	dilluns
		dimarts
		dimecres
		dijous
divendres		
19.00 -19.50h	divendres	
INFANTILS	10.20 -11.10h	dissabte
	18.00 -18.50h	dilluns
		dimarts
		dimecres
		dijous
19.00 -19.50h	divendres	
JUVENILS	20.00 -20.50h	divendres
ADULTS	9.30 -10.20h	dl./dc.
ALT NIVELL	20.00 -20.50h	dl./dc.
AQUAGIM	9.30 -10.20h	dt./dj.
	10.30 -11.20h	dl./dc.
	19.00 -19.50h	dl./dc.
	20.00 -20.50h	dt./dj.
	20.00 -20.50h	dt./dj.
AQUATERÀPIA	8.30 -9.20h	dt./dj.
AQUASPINING	9.30 -10.20h	dt./dj.
	10.30 -11.20h	dt./dj.
	15.30 -16.20h	dl./dc.
		dt./dj.
	19.00 -19.50h	dl./dc.
		dt./dj.
20.00 -20.50h	dt./dj.	
AQUAEROBIC	15.30 -16.20h	dt./dj.
AQUAZUMBA	19.00 -19.50h	dt./dj.

Piscina Municipal de Sant Pere i Sant Pau

PRENADONS	10.30 -11.15h	dissabte
	16.45 -17.30h	dijous
NADONS	10.30 -11.15h	dissabte
	17.45 -18.30h	dilluns
		dijous
PREINFANTILS A	9.30 -10.20h	dissabte
	18.30 -19.20h	dilluns
		dimarts
		dimecres
		dijous
	18.00 -18.50h	divendres
PREINFANTILS B	9.30 -10.20h	dissabte
	18.30 -19.20h	dilluns
		dimarts
		dimecres
		dijous
	18.00 -18.50h	divendres
19.00 -19.50h		
INFANTILS	9.30 -10.20h	dissabte
	18.30 -19.20h	dilluns
		dimarts
		dimecres
		dijous
19.00 -19.50h	divendres	
JUVENILS	19.30 -20.20h	dt. / dj.
ADULTS	9.30 -10.20h	dl./dc.
	19.30 -20.20h	dl./dc.
N. ADAPTADA	11.30 -14.45h	dissabte
AQUAGIM	8.30 -9.20h	dt. / dj.
	9.30 -10.20h	dt. / dj.
	10.30 -11.20h	divendres
	13.30 -14.20h	dl. / dc.
	15.30 -16.20h	dt. / dj.
	20.30 -21.20h	divendres
AQUAERÒBIC	15.30 -16.20h	dl. / dc.
AQUAFITNESS	19.30 -20.20h	dt. / dj.
	20.30 -21.20h	dl. / dc.
CORRECTIVA FIBROMIALGIA	11.30 -12.20h	dimarts
	12.30 -13.20h	divendres
AQUASALUT*	8.30 -9.20h	divendres

\* activitat aquàtica dirigida de 50 minuts gratuïta per a tots els abonats i abonades. Per accedir-hi, caldrà anotar-se a la recepció de la instal·lació, a partir de 20 minuts abans de l'inici de la sessió, ja que són places limitades.

Piscina Municipal Part Baixa i Serrallo

PREUS DELS CURSOS			
	NO ABONATS	ABONATS PISCINA	ABONATS PENT
PRENADONS I NADONS (1 DIA)	61.50€	-25%	-50%
PREINFANTILS A-B I INFANTILS (1 DIA)	40.50€	-25%	-50%
JUVENILS (1 DIA)	45.75€	-25%	-50%
JUVENILS (2 DIES)	82.80€	-25%	-50%
ADULTS (2 DIES)	82.80€	-25%	-50%
ACTIVITATS DIRIGIDES (2 DIES)	59.40€	-25%	-50%
ACTIVITATS DIRIGIDES (1 DIA)	32.40€	-25%	-50%

PRENADONS	11.30 -12.15h	dissabte
NADONS	11.30 -12.15h	dissabte
	17.15 -18.00h	dijous
PREINFANTILS A	9.30 -10.20h	dissabte
	10.30 -11.20h	
	18.00 -18.50h	dimarts
		dijous
	18.30 -19.20h	divendres
18.30 -19.20h	dilluns	
PREINFANTILS B	9.30 -10.20h	dissabte
	10.30 -11.20h	
	18.00 -18.50h	dimarts
		dijous
	18.30 -19.20h	divendres
18.30 -19.20h	dilluns	
INFANTILS	9.30 -10.20h	dissabte
	18.00 -18.50h	dimarts
		dijous
		divendres
		dilluns
18.30 -19.20h	dimecres	
ADULTS	19.30 -20.20h	dl./dc.
AQUAGIM	9.30 -10.20h	dt./dj.
	19.00 -19.50h	dl./dc.
	19.30 -20.20h	dl./dc.
AQUAFITNESS	15.30 -16.20h	dt./dj.
	20.00 -20.50h	dt./dj.
AQUAZUMBA	9.30 -10.20h	dl./dc.

Piscina Municipal de Campclar