

# La Veu

DELS INFANTS  
I ADOLESCENTS  
DE TARRAGONA

2024



Autora portada: Leyre Reche Lozano. Escola els Àngels (curs 2023-2024)



Consell Municipal  
d'Infants de  
Tarragona



TARRAGONA  
CIUTAT EDUCADORA



AJUNTAMENT DE  
TARRAGONA

Institut Municipal d'Educació



www.tarragona.cat

APP  
TGN  
AGENDA







# Editorial



## Entrevista

**Mauricio Pochettino i David Concha** (*jugadors del primer equip del Nàstic*)

**Rosa Planes i Leire Torruella** (*gimnastes del Nàstic Club*)

**Rubén Almazan** (*capità del nàstic Genuine*)

**Bito Fuster** (*exgimnasta rítmica, bicampiona d'Europa*)

## Còmic

## Recomanacions

### Pel·lícules:

*Harry Potter*  
*Els minions*  
*Ron da error*

### Llibres:

*Gerónimo Stilton*  
*Diari de Greg*  
*Anna Kadabra*

### Jocs de taula:

*Monopoly*  
*Cluedo*  
*Trivial*

### Videojocs:

*Fifa 24*  
*Roblox*  
*Rocket league*

### Música:

*The Tyets*  
*Larguin. Valientes*  
*Cancion sin miedo*

### Llocs de Tarragona:

*Getunreal*  
*Aerojump Tarragona*  
*LaserTag Tarragona*

# QUI SOM?

## Què fem!



El Consell d'Infants i d'Adolescents de Tarragona és un òrgan de participació de nens i nenes de 9 a 12 anys i joves de 12 a 17 anys de la Ciutat de Tarragona. Aquest any, ens sumem al Consell Nacional dels Infants i Adolescents de Catalunya (CNIAC) i UNICEF mitjançant el projecte de Ciutats Amigues de la Infància i Adolescència, amb l'objectiu de posar el focus en un dels punts més destacats de la Convenció sobre els Drets dels Infants: les violències.

La violència cap a la infància és un problema i una realitat en el dia a dia de molts infants i adolescents. A nosaltres ens preocupa pels efectes que poden tenir pel benestar i futur dels infants.

Totes les violències són importants, però cada grup del Consell hem escollit una temàtica diferent per treballar i poder presentar propostes.

En aquesta revista hem volgut reflectir, a través del contingut, les diferents violències que existeixen per poder visibilitzar-les i fer-nos a tots més conscients.

***Els representats del Consell d'Infants i Adolescents de Tarragona d'aquest curs formen part dels següents centres educatius:***

- Escola Campclar
- Col·legi Santa Teresa de Jesús
- Col·legi Mare Nostrum
- Escola El Serrallo
- Col·legi El Carme
- Escola de Ponent
- Col·legi Sant Pau Apòstol
- Escola Marcel·lí Domingo
- Col·legi La Salle Torreforta
- Escola Cèsar August
- Escola El Miracle
- Escola Pau Delclòs
- Col·legi Vedruna Sagrat Cor
- Institut Tarragona
- Institut Pons d'Icart
- Escola Riu Clar
- Col·legi Joan Roig
- Col·legi Lestonnac - L'Ensenyança
- Col·legi La Salle Tarragona
- Col·legi Joan XXIII
- Institut Martí Franquès
- Institut Campclar
- Escola Els Àngels
- Escola La Floresta
- Col·legi La Salle Torreforta



# Entrevista

## Mauricio, David, Rosa, Leire, Rubén i Bito



*Els grups de 5è i 6è del Consell d'Infants i Adolescents de Tarragona van visitar el Club Nàstic de Tarragona on van entrevistar jugadors de futbol i professionals de la gimnàstica rítmica. L'entrevista va tenir dues parts; en la primera, es va posar el focus en conèixer l'opinió dels professionals de l'esport sobre la violència i les situacions d'assetjament que es viuen en aquest àmbit. La segona part la van dedicar a conèixer les trajectòries esportives de les persones entrevistades.*

### **Els alumnes van entrevistar:**

**Mauricio Pochetino i David Concha** (jugadors del primer equip del Nàstic)

**Rosa Planes i Leire Torruella** (gimnastes del Nàstic Club)

**Rubén Almazan** (capità del nàstic Genuine)

**Bito Fuster** (exgimnasta, bicampiona d'Europa)

### **Heu patit algun tipus d'abús?**

**Rubén:** "Per sort no he patit situacions d'abús."

**David:** "Tot i que és cert, que sobretot en el futbol, sovint hi ha violència verbal, per sort cada vegada s'estan sancionant més aquest tipus de comportaments. I també se sancionen actes de tipus masclista i racista."

**Mauricio:** "Sí que he rebut comentaris que poden fer mal dins del camp, però si un està segur d'un mateix, no t'han d'afectar. Megafonia ajuda també a reconduir aquests comentaris."

### **En quina etapa de la vida ho heu patit?**

**Rosa i Leire:** Comenten que no han patit aquest tipus de situacions durant la infància i que, per part seva, han intentat "ser bones amigues, sense fer mal a ningú i envoltar-se de bones companyies ajudant-se entre tots."



# Entrevista

## Mauricio, David, Rosa, Leire, Rubén i Bitò



### ***Com creieu que es poden detectar aquest tipus de situacions?***

- **Mauricio:** “A l’escola, si noteu que un company rep un comentari o acció que li sap greu, no doneu suport a aquest comportament i aviseu la professora. És important tallar aquest tipus de comportament i no seguir-lo.”

### ***Com us sentiríeu emocionalment?***

- **David:** “He presenciat comportaments d’altres companys que no m’agradaven a l’escola, i crec que el més important és no sentir-se sol i tenir gent al voltant per poder parlar-ne.”

### ***Hi ha algú que pot ajudar en aquestes situacions?***

- **Mauricio:** “El que és important és no sentir-se sol i poder-ho parlar amb els professors, pares o amb alguna persona de confiança. És important poder compartir com ens sentim amb gent propera.”

**Rubén:** “Buscar ajuda i envoltar-nos de gent positiva.”

### ***Alguna vegada heu presenciat alguna situació d’abús i l’heu ajudat?***

- **Rosa:** “Alguna vegada sí que he sentit comentaris ofensius cap a una persona i he intentat parlar amb la persona, perquè no en faci cas i pugui parlar de com se sent.”

### ***Per què creieu que és important frenar i crear consciència sobre la violència?***

- **David:** “Per conscienciar que és important no acompanyar conductes que caldria sancionar. Per poder viure en un món millor hem d’evitar que es produeixin aquests tipus de comportaments.”



# Entrevista

## Mauricio, David, Rosa, Leire, Rubén i Bitò



### **PREGUNTES RELACIONADES AMB LA CARRERA ESPORTIVA**

#### **Gimnàstica rítmica**

##### **Quan vas començar en la gimnàstica rítmica?**

- **Rosa:** “Vaig començar en un grup totalment diferent a l’actual.”

- **Leire:** “Vaig començar més tard, uns dos anys més tard que ella i he pogut fer equip amb ella.”

##### **Com us prepareu quan heu de fer algun espectacle?**

- **Leire:** “Ens hem d’anar preparant i entrenant sempre. És gràcies a la feina de cada dia que s’obtenen els resultats.”

##### **Quantes hores entreneu al dia? Us ha costat molt arribar on esteu?**

- **Rosa:** “Durant la temporada d’escola entrenem 4 dies a la setmana, 3 hores cada dia. Per tant, són 12 hores a la setmana”.

A l’estiu, entrenem 5 dies a la setmana, 4 hores cada dia. Sí que costa i s’ha de treballar molt, però al final és constància i si és el que tu vols val la pena esforçar-se per aconseguir-ho.”

#### **Futbol**

##### **Quan vas saber que volíeu ser futbolistes?**

- **Mauricio:** “Quan un decideix ser futbolista és petit i és un somni sense ser conscient de tot l’esforç i treball que es necessita. A mesura que anem creixent, anem prenent consciència dels sacrificis i de la necessitat de creure en un mateix i lluitar pel somni que es té.”



# Entrevista Mauricio, David, Rosa, Leire, Rubén i Bitò



**Ens podeu parlar del vostre equip, del vostre capità (Joan Oriol), entrenador?**

- **David:** “Molt contents, tant amb en Dani com amb en Joan. Per nosaltres, en Joan és un referent no tan sols pel Nàstic, sinó per la carrera que té.”

**Rubén, com et sents per haver creat aquest equip?**

“Em sento orgullós i content. Content de poder jugar i estar amb els meus amics.”

**Quins entrenaments feu?**

- **Mauricio:** “Entre una hora i una hora mitja cada dia al camp. I mitja hora abans i després d’entrenar, al gimnàs. Són unes tres hores diàries.”

**A quin equip vau debutar?**

- **Mauricio:** “Ho tinc bastant recent. Va ser a Londres (Anglaterra) i després ja vaig venir al Nàstic l’any passat”.

- **David:** “Al Racing de Santander.”

**A quina edat vàreu començar a jugar a futbol professional? A quin equip?**

- **David:** “Vaig començar a jugar a futbol perquè hi havia els meus amics, amb 6 anys.”

**Mauricio:** “De molt petit, no me’n recordo, potser amb 4 anys.”

**Els àrbitres ho fan bé o han tingut algun error?**

- **Mauricio:** “Aquest any vam jugar contra el Real Deportivo de la Corunya i em van expulsar, així que l’àrbitre ho va fer molt malament (bromes).”



# Entrevista Mauricio, David, Rosa, Leire, Rubén i Bitò



## PREGUNTES PELS CINC ESPORTISTES

**Quina ha estat la lesió més greu que heu tingut a la vostra carrera?**

- **Rosa:** “Per sort no m’he lesionat.”

- **Rubén:** “Per sort no m’he lesionat.”

- **Leire:** “Per sort no m’he lesionat.”

- **David:** “Estic operat del maluc i del pubis. Encara no m’han posat la pròtesi, però falta poc (riures).”

- **Mauricio:** “Em vaig lesionar del genoll, però, per sort, no m’han hagut d’operar. Toquem fusta!”

**Ha estat molt difícil per vosaltres arribar al Nàstic?**

- **Rosa:** “Vaig començar la meva carrera aquí al Nàstic. Sóc aquí des dels 4-5 anys.”

- **Leire:** “Vaig començar als 6 anys.”

- **Rubén:** “Vam començar l’any 2016. Farà 8 anys.”

**Com us imagineu com a professionals del món de l’esport d’aquí uns anys?**

- **Mauricio:** “Encara no ho tinc molt clar. Tinc 22 anys i no tinc una idea molt concreta. Espero tenir una carrera molt llarga.”

- **Rubén:** “M’agradaria ser entrenador, potser fins i tot d’algú de vosaltres.”

- **David:** “L’única que sé, és que quan deixi de jugar de forma professional, el primer que faré serà fer-me un massatge i recuperar-me.”



# El Còmic

## Estrella i el gran go!

Era un dimecres a la tarda quan l'Estrella va veure uns nens jugant en el camp de futbol de davant l'escola i els va demanar poder jugar amb ells.



Els nens li van respondre irònicament:

Una nena jugant a futbol!  
Segur que marques  
molts gols....

Jo volia jugar



La nena marxa cap a casa seva i es troba a Khadija. Li explica el que li ha passat.

Tranquilla, no  
els hi facis cas.

Demà hi ha partit,  
podem intentar jugar.



L'endemà van al partit i l'entrenador necessita jugadors.

Algú vol jugar?

Nosaltres!



Els nens surten el camp i li diuen a l'entrenador que no volen jugar amb elles.

No podeu jugar!

Sou nenes

Bu!



L'entrenador els explica que els nens i nenes són iguals

Les nenes i  
els nens  
són iguals!



Estrella xuta, La pilota vola, vola i.....

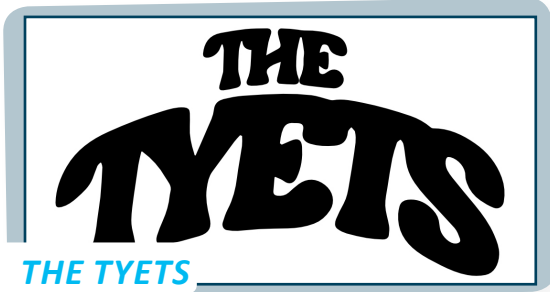
**GOOOOL!!!!**





# Recomanacions

## Música:



**THE TYETS**

Grup de música del Maresme. The Tyets fan música per alegrar el dia i de vegades per fer-nos plorar, per a emocionar-nos.



**VALIENTES**

Cançó del cantant de rap Larguin. Ens agrada, perquè parla de la valentia i l'autodeterminació, i intenta conscienciar els nens i nenes que són testimonis d'abús escolar, que siguin capaços de parlar-ne.



**Canción Sin Miedo por Vivir Quintana**

**CANCION SIN MIEDO**

És un himne inspirador. Descriu el viatge d'una persona que en el passat va tenir dificultats i va aconseguir superar-les. Fa referència a la violència contra les dones.

## Pel·lícules



**HARRY POTTER**

Harry Potter és una saga de pel·lícules basades en les novel·les de l'autora britànica J.K. Rowling.

En aquestes pel·lícules es pot veure el valor de l'amistat i de la superació.



**ELS MINIONS**

Els minions són ingenus i, acompanyats pel rebel Stuart i l'adorable Bob, comencen un viatge per aconseguir tenir una persona al seu costat.



**RON DA ERROR**

Un nen de secundària amb pocs amics rep un dispositiu connectat digitalment, però no funciona correctament. Representa que és el seu millor amic. És una història d'animació, d'acció i ambientada a l'època de les xarxes socials, on un nen i un robot descobreixen el meravellós caos que suposa l'amistat.



# Recomanacions

## Llibres



**GERONIMO STILTON**

Novel·la infantil i juvenil. Són aventures plenes de sorpreses. No hi ha armes, violència, alcohol, tabac, jocs d'atzar, caça, comportaments de menyspreu per la seguretat, racisme. Transmet valors bonics per als infants i joves.



**DIARI DE GREG**

Novel·la que explica de manera còmica la història d'un preadolescent que comença l'educació secundària.



**ANNA KADABRA**

I si les bruixes són les bones dels contes? L'Anna és una nena normal, o això és el que creu tothom. Ningú sap que forma part del màgic club de la Lluna Nova. Els matins va a l'escola on s'enfronta amb els problemes d'allà, i a la tarda estudia bruixeria en una casa encantada.

## Jocs de taula



**MONOPOLY**

Joc de taula familiar de tota la vida. L'objectiu és aconseguir el monopoli dels carrers i edificis que estan repartits per tot el taulell de joc.



**CLUEDO**

Joc de misteri adequat per a nens i nenes de més de 5 anys. Es converteixen en detectius mentre resolen el misteri del pastís que ha desaparegut.



**TRIVIAL**

Joc de taula familiar que consisteix en endevinar, com a mínim, una pregunta de cada una de les categories que té el joc.



# Recomanacions

## Videojocs



Videojoc de futbol que segueix la línia de les edicions anteriors, però més autèntic i realista.



Plataforma de videojocs multijugador i de creació de videojocs en línia on es poden crear i compartir mons virtuals.



Videojoc que combina el futbol amb els vehicles. Disponible per diferents plataformes i consoles.

## Llocs de Tarragona

Us proposem activitats per fer, tant amb la família com amb els amics, que poden ajudar a oblidar-nos de l'estrès i dels problemes del dia a dia.

Aquestes activitats són:



Getunreal (escape rooms). Centre de realitat virtual on es poden viure diferents tipus d'experiències. Es pot jugar sol o amb família.



Esport d'acció i estratègia per a grups per passar una estona de concentració i desconexió.



Centre d'entrenament amb trampolí. És el més de gran de Tarragona. Hi ha més de 2.400 m<sup>2</sup> de llits elàstics, tirolines i rocòdrom.



# Recull fotogràfic 2024

Congrès CNIAC Barcelona

Dia Mundial Drets dels Infants



Col·loqui sobre Salut



Primer plenari del Consell 2024



Sessió de treball del grup de 5è



Sessió de treball del grup d'adolescents



Sessió de treball del grup de 6è











**DELS INFANTS  
I ADOLESCENTS  
DE TARRAGONA**

# *La Veu* **2024**

[www.tarragona.cat/educacio](http://www.tarragona.cat/educacio)