

EL CLUB DE LAS MALAS MADRES I MIRIAM TIRADO PROTAGONISTES DEL PATI DE MARES I PARES TARRACONINS!

L'EDICIÓ DEL 2017 CONSTA DE 10 SESSIONS QUE GIREN AL VOLTANT DE L'EDUCACIÓ DELS INFANTS

Arrenca l'edició del 2017 del **Pati de Mares i Pares Tarraconins**, l'escola de mares i pares del Club dels Tarraconins que té com a objectiu principal **ajudar als pares en la tasca educativa** i d'aprenentatge dels infants.

Aquesta vegada, el Pati consta de **10 sessions pràctiques** de la mà d'experts en diversos temes que intentaran donar resposta als diferents dubtes que puguin sorgir en l'educació de l'infant de 0 a 14 anys.

Les sessions es faran en diferents espais públics de la ciutat i seran d'**accés lliure i gratuït**, limitat a l'aforament de la sala. El Pati de Mares i Pares Tarraconins segueix comptant amb el **suport d'El Corte Inglés**, indret on s'hi duran a terme dues de les sessions programades.

Programació del segon quadrimestre:

- **“Gelosia entre germans: com actuar”**
A càrrec de Miriam Tirado. Periodista especialitzada en maternitat i criança.
Dimecres 1 de febrer a les 18 h al Palau Firal i de Congressos de Tarragona (Arquitecte Rovira, 2).
- 
- míriamtirado
- **El meu sistema familiar: Llums i ombres**
A càrrec de Carme Monegal. Mestre i filòloga catalana. Fundadora de l'Escola de vida Tàlem.
Dimecres 16 de febrer a les 18h al Centre Cívic de Sant Pere i Sant Pau (Carrer del Pont del Diable).



- **Eines per prevenir el bullying des de casa**

Lluís Romero Tècnic de Salut l'entitat H2o (col·lectiu gai, lesbià, bisexual i transsexual del Camp de Tarragona) i responsable del projecte Bullying LGBT-fòbic i Clàudia Viñals Tècnica de salut de l'entitat H2o i responsable del projecte Prou Bullying al Vendrell.

Sinopsi: La xerrada constarà de donar informació sobre el que és el fenomen Bullying i les seves característiques. També farem incidència en temàtica de gènere i diversitat ja que les estadístiques ens mostren que gran part dels i les joves que pateixen bullying pot ser per qüestions de diversitat sexual i gènere; donarem informació del que és el ciber assetjament i com observar possibles senyals d'alerta que pot aparèixer quan un/a jove està sent assetjat/da o ser la persona que provoca aquest tipus de situacions de violència; entre d'altres aspectes...

- **Motivació als estudis: eines i trucs**

A càrrec d'Alejandro Pérez, Un tipo con suerte. Programa Superior de Coaching (UCM), MSc in Marketing Management (ESADE), llicenciat en Administració i Direcció d'Empreses (URV).

Dimecres 8 de març a les 19 h a la Sala d'actes del Institut Municipal d'Educació (Avinguda Ramón y Cajal, 70).

Sinopsi: Els fills no venen amb manual d'instruccions. Sovint ens trobem que no els agrada estudiar i les seves notes no són les que ens agradaria però ens trobem sense saber que fer o com ajudar-los. En aquesta xerrada aprendrem com funciona això de la motivació i veurem alguns truquets per motivar-los a estudiar.

- **Com parlar d'alcohol i tabac als nostres fills**

A càrrec de Patricia Ros. Psicòloga clínica, psicoanalista i responsable del Servei de Prevenció de les addiccions a l'Ajuntament de Tarragona.

Dimecres 29 de març a les 18 h al Centre Cívic de Sant Salvador (Avinguda dels Pins s/n).

Sinopsi: Les drogues i les addiccions han estat, estan i estaran presents en la nostra societat. Malgrat tot, encara és un tema del que es pensa que es millor no parlar-ne. Per temor, desconeixement, perquè nosaltres de vegades, també fumem, bevem, en fem un ús. Es freqüent no saber argumentar més enllà del "no a les drogues", son "dolentes per la salut", "fes el que et dic però no el que faig" i ens trobem "enganxats" en discursos poc consistents.



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Gabinet de Premsa



- **Protegir o sobreprotegir?**

A càrrec de Maria Bru i Josep Maria Alcañiz. Psicòlegs.

Dimecres 5 d'abril a les 18h a la sala d'àmbit cultural d'El Corte Inglés (Avinguda Lluís Companys, 7).

Sinopsi: Entre protecció i sobreprotecció, quina diferència hi ha? És la mateixa cosa en graus diferents, o son coses distintes? La sobreprotecció, si es fa a fi de bé, com és que l'acompanya el sentiment que potser està malament? Entre la xerrada i el debat n'anirem traient l'entrellat.

- **Club de las malas madres: #YoNoRenuncio**

A càrrec de Laura Baena, creativa publicitària i fundadora del Club de las Malas Madres i Maite Egoscozabal, sociòloga del club.

Dimecres 26 d'abril a les 18 h Palau Firal i de Congressos de Tarragona (Arquitecte Rovira, 2).



Sinopsi: #YoNoRenuncio pretén sensibilitzar sobre el problema de la conciliació. A més vol conscienciar i plantejar mesures i solucions possibles. Tot això des d'un punt de vista positiu ja que una major conciliació deriva en una major productivitat.

- **Qui sóc, d'on vinc i cap a on vaig?**

A càrrec de Carme Monegal, mestra i filòloga catalana. Fundadora de l'escola de vida Tàlem.

Dimecres 3 de maig a les 18 h a la Sala d'actes de l'Institut Municipal d'Educació (IMET) (Av. Ramón i Cajal, 70).

- **MINDFULNESS per a pares i mares**

A càrrec de Coia Borràs, Psicòloga i formadora acreditada en Mindfulness i Mireia Calvo, psicòloga especialitzada en psicologia infantil i juvenil d'ONMENT. Dimecres 17 de maig a les 18 h a el Corte Inglés (Av. Lluís Companys, 1).

Sinopsi: Al cuidar-nos com a pares, cuidem els nostres fills. Gestionar les nostres emocions i la manera que fem front a l'estrès del dia a dia, és un repte que podem assolir amb la pràctica del Mindfulness.

- **Dificultats d'aprenentatge**

A càrrec d'Aida Rovira i Laura Camacho, psicòlogues especialitzades en psicologia infantil i mètodes d'aprenentatge del centre ONMENT. Dimecres 24 de maig a les 18 h a la Sala d'actes del Institut Municipal d'Educació (IMET) (Av. Ramón i Cajal, 70).

Sinopsi: Fer deures, preparar exàmens o ajudar als nostres fills/alumnes en el seu aprenentatge a vegades no resulta tant senzill com ens podem pensar. Parlarem de quines poden ser les causes d'aquestes dificultats i de què podem fer per ajudar-los.

Més informació i contacte: Club dels Tarraconins, Elena Gavalrà 651 91 48 86



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

Gabinet de Premsa

