

NITS Q+SANTA TECLA 2014: FESTES SALUDABLES







Un projecte que comença a Tarragona al 2008

Nits de Qualitat (NitsQ + Q de festa!)

un projecte integral per a la millora de l'oci nocturn

“*Nits de Qualitat*” és un projecte marc de l'Agència de Salut Pública de la Generalitat de Catalunya que té com a objectiu posar en comú els diferents agents implicats en l'oci nocturn d'un territori per a fer d'aquest un espai més segur, atractiu i saludable per a tothom

Nits de Qualitat
té 3 línies de
treball:

1. Generar **taules locals de participació ciutadana** (NitsQ) al voltant de l'oci nocturn per tal d'engegar iniciatives consensuades per part de tots els agents implicats. 
2. Fomentar la implantació de “**Q de festa!**”, un **distintiu de qualitat** en l'oci nocturn que implica la indústria privada de l'oci i el món local en les polítiques públiques de Salut de la Generalitat de Catalunya. 
3. Promoure la creació de **grups de voluntariat** en la prevenció i la reducció de riscos en el territori.

1. Plataforma Nits Q



2. Distintiu Q de festa!



12 locals de la ciutat

3. Grup Komando Nits Q



Primer premi en la categoria de Prevenció Comunitària



Sr. D. Josep Félix Ballesteros Casanova
Alcalde
Ayuntamiento de Tarragona
Plaça de la Font, 1
43003 - Tarragona
TARRAGONA

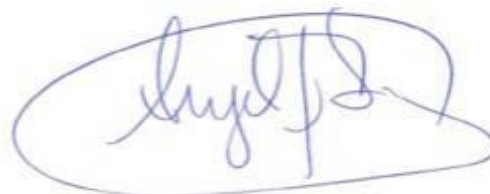
Madrid, 22 de julio de 2014

Estimado Alcalde:

Tengo el placer de comunicarte que en la "V Convocatoria de Buenas Prácticas en Drogodependencias" realizada durante el año 2013", fruto del Convenio Especifico de Colaboración entre la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas y la FEMP, el proyecto "Plataforma Nits Q y Komando Nits Q. Noches de calidad" del Ayuntamiento de Tarragona ha obtenido el Primer Premio en la Categoría Prevención Comunitaria.

Deseo que este reconocimiento te impulse a continuar con renovado entusiasmo la importante labor en el campo de la prevención de las drogodependencias.

Agradeciendo de nuevo tu colaboración, aprovecho la ocasión para enviarte un cordial saludo.



FEDERACION ESPAÑOLA DE
MUNICIPIOS Y PROVINCIAS



MINISTERIO
DE SANIDAD, SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

SECRETARÍA DE ESTADO
DE SERVICIOS SOCIALES
E IGUALDAD

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO
PARA EL PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS

Les Festes de Santa Tecla de 2014 incorporen un seguit de propostes i millores per tal d'adherir-se als criteris del projecte Q de festa! i fer de les nostres festes un entorn més saludable!



DE FESTA!
NITS DE QUALITAT



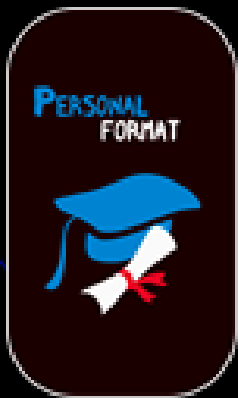
SANTA[®]
TECLA

TARRAGONA

DEL 14 AL 24 DE SETEMBRE DE 2014



Q
DE FESTA!
NITS DE QUALITAT





La nit del 22 al 22 de setembre més de 15 voluntaris i voluntàries especialitzades en la prevenció i la reducció de riscos oferiran materials i informació i respondran dubtes relacionats amb el consum responsable l'alcohol, el consum d'altres drogues, sexualitat segura i malalties de transmissió sexual, vetllaran per una bona convivència al llarg de la nit i oferiran suport a aquelles persones que ho requereixin.

L'equip Komando NitsQ, format per unes 10 persones, realitzarà una ruta al llarg de tota la zona alta, i l'equip Som.Nit, de Creu Roja, instal·larà un stand informatiu al Camp de Mar.



El consum d'alcohol provoca deshidratació; un dels missatges més rellevants per a la reducció de riscos en festes majors és la recomanació de veure aigua, alternant el consum d'alcohol o, és clar, substituint-lo.

Per aquest motiu enguany les 3 fonts de la ciutat més properes a Camp de Mar estaran senyalitzades amb un vinil que contindrà el Missatge:

Mamaŉ d'aigua

L'alcohol provoca deshidratació! Beu aigua regularment ☺



El 23 de setembre,

Bus gratuït

(durant tot el dia)

Celebrem la setmana de la mobilitat.



Anem amb tu.



La millor opció per gaudir de les festes,

Consulta els horaris a:



ATENCIÓ AL CLIENT 902 365 114
www.emtanemambtu.cat



tgnit!

La millor opció per gaudir de les festes,



SANTA _ TECLA





El passat 2 de setembre es va realitzar una formació en dispensació responsable d'alcohol a totes les persones responsables d'entitats que posaran barres per les festes. Han estat 28 les persones formades representants de 26 entitats de la ciutat.



AJUNTAMENT DE
TARRAGONA

CERTIFICAT

L'Ajuntament de Tarragona atorga a

NOM COGNOM I COGNOM

AMB DNI XXXXXXXXx

el present certificat per la seva assistència al curs de formació

DISPENSACIÓ RESPONSABLE DE BEGUDES ALCOHÒLIQUES

impartit pel Servei de Prevenció de les Addiccions de l'Ajuntament de Tarragona,
i realitzat el dia 2 de setembre de 2014, amb una durada de 2 hores.

Tarragona, setembre de 2014



Josep Fèlix Ballesteros Casanova
Alcalde de Tarragona



Flyers informatius

CALCULA EL QUE BEUS

UBE: Unitat de Beguda Estàndard

1 UBE



- Una copa de vi o cava
- Una cervesa
- Un cigaló o xopet

2 UBE



- Una copa de conyac
- Un whisky
- Un cubata / "mamadeta"

LÍMITS DE CONSUM DE RISC

Homes

- Més de **6 UBE** en una única ocasió de consum
- Més de **28 UBE** setmanals

Dones

- Més de **5 UBE** en una única ocasió de consum
- Més de **17 UBE** setmanals

LA DISPENSACIÓ RESPONSABLE

**SI ETS MENOR D'EDAT,
TU NO ME'N POTS DEMANAR**



JO NO TE'N PUC DONAR

EN EL PROGRAMA DE FESTES

RECOMANACIONS PER GAUDIR D'UNA FESTA DE SANTA TECLA MÉS SALUDABLE:

- Us recomanem el consum moderat i responsable de begudes alcohòliques.
- Si teniu previst prendre begudes alcohòliques, procureu menjar abans.
- Si heu de conduir, val més que no begueu alcohol, ja que altera seriosament les facultats necessàries per a la conducció.
- Recordeu que la beguda típica de Tarragona és d'alta graduació, 43 i 55 graus d'alcohol (una cervesa conté entre 5 i 9 graus d'alcohol)



Carta de l'Alcalde a 3.605 famílies



Josip Palla Balcells
Alcalde de Tarragona



Benvolguts, benvolgudes pares i mares

Organitzem les festes de Santa Tecla, amb un ampli programa d'actes per a tots els gustos i edats, un desfilada, la part tradicional i popular de les festes, marxa de les grans, encanament com els 500 anys de Dames l'Orfe, la incoronació del Cris i l'encanament popular i les tres noves proves de Noies Pelles que s'incorporen a la Santa Tecla Pelles. Tots aquests actes són possibles gràcies a les 148 entitats i col·lectius de Tarragona participants.

Engegant, hem treballat conjuntament amb l'Ajuntament de Salut Pública de Catalunya per tal de garantir unes festes més saludables per a tothom i obtenir el distintiu de qualitat "0 de Beure" que atorga la Generalitat i que garanteix que l'ús no comporti cap risc per a la salut.

Des d'aquesta necessitat saludable, hem volgut incloure algunes accions específiques que us detillem:

- La nit del 22 al 23 de setembre als nostres fills i filles tindran en l'espai del Camp de Mart un taller amb informació sobre substàncies, alcohol i altres (per calcular el nivell d'alcohol en una sang), i informació sobre els riscos dels autobusos nocturns, que emplenarà el seu servei.
- A més, la nit del 22 al 23 de setembre un grup de joves voluntaris, el Batalló No 0, informaran als i les joves sobre com gaudir de l'ús nocturn amb responsabilitat.
- Les festes d'alguna població estaran completades per recordar-los que s'han d'habitar durant la nit.
- Totes les entitats que venguin alcohol durant les festes han rebut formació per fer una atenció més responsable, compravant l'edat dels joves abans de fer la venda d'alcohol.
- Així mateix, les entitats preparen un material que advertirà sobre la prevenció als nostres menors quant a la venda d'alcohol.

Des de l'Ajuntament us agrairé la vostra feina, com a pares i mares, recordant també aquesta consella als nostres fills i filles, sobre tot als adolescents, per tal de que puguin veure i gaudir sense risc dels actes nocturns i desfilada medieval de Santa Tecla.

Així doncs, veieu Santa Tecla Sabedor!

[Signature]

Tarragona, setembre de 2014



- Les festes locals són l'escenari en els que els menors d'edat solen tenir el primer contacte amb l'alcohol.
- Si l'alcohol es fa servir de forma abusiva o en determinades circumstàncies, pot comportar problemes per a la salut i les relacions socials.
- La prohibició de vendre begudes alcohòliques als menors, és una **mesura de protecció** cap a ells.
- La carta de l'Alcalde a les famílies demana la col·laboració de tots i totes per gaudir d'unes festes més saludables.



***Gaudir d'unes festes més saludables és
una qüestió de tothom***

